

お役立ち情報

高齢者総合相談センター（シルバー110番）

■県が提供する高齢者総合相談センターは、高齢者やその家族が抱えている心配事や悩み事を、電話で無料相談できるサービスです。プライバシーは守られ、匿名での相談も可能です。

- | | | | |
|------------------|---------------|------------------|---------------|
| ・福岡県高齢者総合相談センター | (092)584-3344 | ・大分県高齢者総合相談センター | (097)558-7788 |
| ・佐賀県シルバー情報相談センター | (0952)30-2565 | ・宮崎県高齢者総合相談センター | (0985)25-1100 |
| ・長崎県高齢者総合相談センター | (095)847-0110 | ・鹿児島県高齢者総合相談センター | (099)250-0110 |
| ・熊本県高齢者総合相談センター | (096)325-8080 | | |

法律相談

■無料法律相談

定期的に開催している面接型無料相談です。1回20分～30分。事前予約の上、会場に行ってください。

- ・福岡県民相談室 (092)643-3333
- ・佐賀市市民相談コーナー (0952)40-7085 ※佐賀市民のみ
- ・長崎県弁護士会 (095)825-9292
- ・熊本県弁護士会相談センター (096)325-0009 ※相談内容により、有料の場合があります。
- ・大分市市民相談室 (097)537-5726 ※大分市民のみ
- ・宮崎市消費生活センター (0985)21-1755 ※消費生活に関する契約トラブルと多重債務問題が対象
- ・鹿児島県弁護士会 (099)226-3765

■日本司法支援センター 法テラス <https://www.houterasu.or.jp/>

相談機関・団体等の相談窓口や法制度を電話で案内しています。どこに相談したらいいかわからない、法的トラブルで困っているというときにどうぞ。 (0570)07-8374



国民生活センター

■商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなど。専門の相談員が受け付けます。

- ・消費者ホットライン：（局番なし）188 ※お近くの消費生活相談窓口をご案内します。
- ・全国の消費生活センター等：<https://www.kokusen.go.jp/map/index.html#prefecture>



警察庁特殊詐欺対策ページ <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/>

■高齢者を狙った「特殊詐欺」の被害は、後を絶ちません。

「私は大丈夫」と思っている、言葉巧みに私たちを騙そうとします。このサイトは、そんな卑劣な犯罪から身を守るための、いわば「防犯の教科書」です。

- ・「ひょっとして詐欺かも・・・」。不安を感じたら警察相談電話へ：#9110



全国シルバー人材センター事業協会 <https://zsjc.or.jp/>

■社会の為に、知識と経験を活かしたい！ という人の団体です。

- ・あなたのまちのシルバー人材センターは、こちら。<https://zsjc.or.jp/#kensaku>



全国社会福祉協議会 <https://www.shakyo.or.jp/>

■「これまでの経験を、誰かのために役立てたい」「地域社会と繋がりを持ちたい」という方は、ボランティア活動などの情報が集まっているこのサイトをご覧ください。

