



174号

2025年4月
令和7年

表紙題字 渡辺 妙子（長 崎）

表 紙 絵 村上 國夫（長 崎）

くす

CONTENTS

電友会報	ボランティア活動紹介28
白寿、米寿、傘寿の皆様（令和7年度）..2	もっともっと発信したい「おおむらの魅力」 長崎支部 角田 久
新入会員紹介	余勢健筆
会員消息および友愛活動	はがき短信
支部だより	南風北声
サークル紹介	サークル活動一覧表
北九州支部 脳トレ指トレ健康麻雀 西 孝生	新規会員紹介キャンペーン.....56
佐賀支部 グラウンドゴルフ（佐賀地区） 後藤 修一	

電友会報

—電友会本部だより—

▽第86回本部理事会

・3月4日(火) 13時30分

・リモート会議

・九州本部参加者 熊本敏彦 理事



リモート会議画面

○電友会本部 高部会長あいさつ

今年があらたまって、初めての理事会の開催になります。

今年の冬は、昨年と打って変わって、大変厳しい冬となりました。特に北海道や本州日本海側を中心に大雪に見舞われた地域の皆さんには、この場を借りてお見舞いを申し上げます。それに加えて、今年は新型コロナウイルスに替わって季節性インフルエンザが猛威を振るい、各地域の電友会の諸活動にも影響が出ているのではと懸念しているところです。特にご高齢の会員の皆様においては、平穩無事に春を迎えていただくことを願っている次第です。

次に、この半年で日本もアメリカも政権が変わって、その影響が私たちの生活に今後どう出るか予断を許さないところですが、国内の消費者物価は、高騰している生鮮食品を除いても、昨年同期比で3%以上上昇しており、私ども電友会の活動も、引続き会員減による会費収入の減に歯止めをかけ、コストを意識した効率的な活動が求められているところです。

さて、かねてより懸案となっていた運営補助費の引上げについてですが、今般NTT持株会社との折衝がまとまり、現行の会員一人当たり600円を来年度から800円に引き上げて頂くことになりました。それに伴い、本部から各地方本部への配布金も来期から会員一人当たり420円を560円に引上げることと致します。

今回の改定は、現在の電友会が発足した平成2年以来35年目にして初めてのことで、引上げにあたっては、これまでの間の物価の上昇や勤労者の賃金水準の上昇などを勘案して引上げ額が決定されましたが、その際は、持株会社から特に財務の厳しい東西会社の了承を取り付けて頂きました。この点につきましては、背景として、各地方本部の電友会会員の皆さんの、日頃の事業会社との連携などの活動が評価されていることと思っております、あらためて感謝申し上げる次第です。

一方で、今回の引上げの原資は1200万円ですが、ここ数年の毎年3千人ほどの会員減少により毎年240万円の運営補助費が減少しており、今回の引上げも5年で霧散することになります。

また、本部と地方本部合計の単年度収支は、合わせて今期約2千万円弱の赤字が想定されており、今回のこの1200万円の原資によって、この赤字が解消されるわけでなく、さらに昨今の物価高を加味すれば、遅かれ早かれ各地方本部の剰余金は潰えることとなります。

こういうことを踏まえますと、今回の運営補助費の引上げは、単純に今までの活動費の補填とするのではなく、現在進めている経費節減策は是非そのまま進めて頂いたうえで、今回の引上げ原資を将来のための投資として、会員の拡大や会員のつなぎ止めなど、目的を明確にして電友会の拡大強化に繋がる使い方を、各地方本部で知恵を絞って頂きたいと考えている次第です。

この200円引上げの原資は、残念ながら、今の状況を見れば、そう長く持たせるのがなかなか難しいことも考えられます。そうすると、将来、再び運営補助費の値上げの議論をしていかなければならない時期が参るわけですが、その時には、この間、どういう風にこれを使って、会の基盤を強化してきたのかということが問われることになるわけですが、そういうことを踏まえれば、1年後に今回の引上げ原資の使い方を各地方本部にお尋ねしなければならぬと考えておりますので、各地方本部の中でこの財源を何に使うのか、しっかり議論をして効果的な使い方を考えていただければと考えている次第です。

今後も電友会を維持・存続していくために、皆さまで知恵を絞って頂きたいと思っっている次第ですので、宜しくお願い致します。

○議事

一、令和7年度事業計画（案）について

星野事務局長から、「令和7年度事業計画（案）」に基づき説明を行い、全会一致で承認されました。

―九州地方本部だより―

▽第3回常任理事会

・3月7日（金）14時

・九州本部事務局会議卓
参加者：会長、副会長、常任理事、監事



熊本会長あいさつ

○議事

一、第86回本部理事会模様

熊本会長より理事会模様の報告がありました。

二、全国事務局長会議模様

石橋事務局長から会議模様の報告がありました

三、令和7年1月末収支状況及び令和6年度決算見込み

収支が、会員数の減による会費収入の悪化及び郵便料金の値上げ等で計画に対して悪化しているとの報告がありました。

四、九州本部中期収支状況及び経費節減・増収施策について

中期収支シミュレーションでは次期繰越金が令和9年に枯渇するので、更なる経費節減・増収施策を提案し令和7年度の予算に反映する。

五、九州電同友会規約細則の改定

九州本部代表者総会の代議員数を各支部

1名減を提案し、承認されました。

六、会員拡大キャンペーンの途中経過

令和7年1月より開催しているキャンペーンの途中経過が報告されました。

七、令和7年2月末会員状況

依然会員数が減少傾向にあることが報告されました。

八、令和7年度代表者総会について

5月13日（火）13時より、八仙閣本店で開催します。

九、令和7年度行事予定について



九州本部事務室での第3回常任理事会

白寿・米寿・傘寿の皆様

白寿

(大正十五年四月二日)

昭和二年四月一日生まれ

令和7年度に“白寿”をお迎えの方々は次のとおりです。

おめでとうございます。

益々お健やかにお過ごしいただきますようお祈り申し上げます。

〈敬称略〉(支部別、生年月順)

福岡

十一月 岩崎 勝美

二月 西郷又兵衛

三月 岡崎 輝茂、三小田春保

久留米

四月 原 哲美

一月 石井 照子

北九州

八月 戸田 弘子

十二月 貞光 則男

二月 高橋千代子

佐賀

一月 鶴木マチ子

長崎

四月 村尾 猛

熊本

五月 甲斐 仁、道喜 光義

九月 前田 力、道喜 光義

十一月 松永 巖

一月 井村 哲次

二月 川崎 助治

大分

七月 高野 明

十月 穴井 千秋

一月 井上 政治

宮崎

七月 杉田 光代

十一月 矢野 清蔵

鹿児島

二月 東新 龍雄

三月 稲森 忠義



米寿

(昭和十二年四月二日)

昭和十三年四月一日生まれ

令和7年度に“米寿”をお迎えの方々は次のとおりです。

おめでとうございます。

益々お健やかにお過ごしいただきますようお祈り申し上げます。

〈敬称略〉(支部別、生年月順)

福岡

四月 矢野 壽子

六月 小田 勝子

七月 木下 隆介

八月 並河 泰治

九月 國友 徹、永末 富榮

十月 吉村 嘉久

十一月 山本多恵子

一月 七田 哲、西田 勝樹

山上美恵子、岡 弘明

久留米

八月 下川 武治

十二月 牛嶋 悦夫、川村 公子

一月 福田 昌利、大石正紀恵

三月 畠山 弘子、大智 忠之

北九州

五月 新保 政次

九月 吉村 久子

一月 日高 邦香

佐賀

四月 中村 フク

五月 宮田美恵子

八月 犬走 涼子

九月 光岡 照代、井上健一郎

十月 西本 良子、原 保子

十一月 吉岡 法子、楠久 香澄

十二月 笹田 昭子

一月 岡部由紀子、牧野 勝支

長崎

四月 小柳セツ子

五月 帶田 芳子

六月 本木 順子、小島龍一郎

七月 大川 千鶴、立石 勇

九月 吉永 正彦

十月 橋本 怜子、山口 昭則

水田 正気、友重 誠

十一月 田中 真信

十二月 山道 康子、横石 和子

一月 梶川 陽子、山田美智子

二月 鈴木 勝、山西 節夫

三月 原 キク

熊本

四月 上野 敏彦

五月 緒方 慶二、佐藤チズ子

六月 藤堂 昌邦

七月 松島 重助

八月 高濱 貢、濱田 孝司

九月 井嶋 弘一、泉 繁

十一月 内野 締

十二月 和田 勝郎

一月 三浦 武、牧野 信男

二月 宮本 晏行

三月 阪元 敏彦、村上 愛子

四月 園田日出子、柴原クニ子

五月 小牧 富美

七月 石部 幸子、菅 静子

八月 木許 順子、佐藤タズコ

十月 渡辺津代子、貞許 恵子

十一月 池部 富子

十二月 奥村 芳江、大石 初見

一月 三又 陽子

二月 吉永 直人、高倉 静子

三月 廣瀬千恵子

四月 木村 友之、堤 民子

五月 小川 尚子、山尾 伸子

六月 川崎 裕子、児玉 恒代

八月 平田 努

十月 田中フサ子

十一月 鳥原 清子

十二月 鳴海 賢作

三月 阿部 敬子

【鹿児島】

六月 福村 栄光

七月 藤元 悟、竹迫 良郎

八月 増田 達巳、永井 絹江

九月 染川 桂子

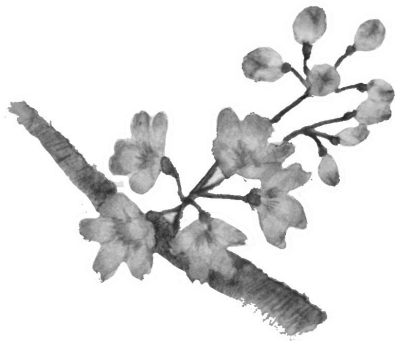
十一月 牧 敏、上迫田 巖

十二月 後藤 勝、久富木原武徳

一月 田口 一臣、小園 宣一

二月 迫田 譲、永田 耕平

三月 川田 幸正、脇丸 正吾



傘寿

昭和二十年四月二日

昭和二十一年四月一日生まれ

令和7年度に“傘寿”をお迎えの方々は次のとおりです。

おめでとうございます。

益々お健やかにお過ごしいただきます
ますようお願い申し上げます。

【福岡】

四月 橋詰 石根、山崎 三洋

五月 高島 武司

六月 平井 重雄、富田 純一

七月 石田 巖、山科 洋子

八月 松下 吾周、古庄美沙子

九月 梅野 良朔

十月 加納由美子、川浪 偉男

十一月 種子嶋時敏

十二月 高田 和夫

一月 鳥巢 季靖、塚野 克彦

二月 御手洗隆治

三月 辻 忠篤、上田 雅臣

四月 蒲原 宏幸

五月 三原 稔、川崎 重信

六月 田河 治、高谷 守成

七月 福味 文博、稲光 恒好

八月 鶴田 和良

九月 宮松 郁夫、祖父江正洋

十月 松井 伸介

三月 坂本 敏彦、入江 孝

卯野木 淳、土師 克己

【久留米】

六月 吉田 俊二、釜堀 幸男

七月 木下 勝年

八月 中垣 養信

九月 市蘭 正實、三浦 末喜

十月 西村 秀親

十一月 廣田 義郎、植木 隆信

十二月 玉井 信之、堤 修吾

一月 橋原 悦二、平原 輝一

二月 山口 房子、中野 久之

三月 佐々木公典

四月 宮原 末治

五月 甲木 安道

六月 瓜生 昌昭、中西 泰洋

七月 古屋 昭雄

八月 大浦 淳子、矢野 靖之

九月 山内 秀則、西林 進

十月 永原 澄江、福島ツユ子

十一月 原田 勝子、赤木シノブ

十二月 廣吉 禎巳、菊池健次郎

一月 舌間 俊雄、井出 格

二月 三重野 進、黒川 英俊

三月 大谷 直美

四月 永末紀久子

【北九州】

【佐賀】

田中 勇

吉田佐知子、島ノ江修治

久保 義孝、松浦美智子

光岡津喜枝、池上 妙子

塘 弘幸、帶刀 良雄

末次香代子

森永三枝子

中牟田安彦、倉永 健二

古河 智子、渕 キヌヨ

鹿兒島秀一、西村 哲也

【長崎】

吉住 誠人、小谷 一夫

田中 宣浩

田廻 利夫

植木 正和、中野 良雄

丸田 國生

田中 秀則、堀脇キミ子

渡辺 健司

清田 彌生、松岡 明美

山崎 栄弘、堀脇 和男

松岡 則春、大谷千年枝

楠本 敏

【熊本】

小路島静子、大塚 隆弘

古賀勿勿子、内田 盛顕

出田 光弘、荒牧 稔博

坂本 穂積、谷川 忠光

宇都宮信夫、松本 武

七月

田邊ヒロ子、平田 巖

田尻日出喜、大浦 勝之

山本 勇雄、秦 忠義

渡邊 信房

高田 満

高岡 正昭、谷川 和義

垣田 侃二、中村 和人

加藤 明生、木原 恒彦

鶴田 義雄、有川 慶隆

大久保正則、村上 敏雄

富田 誠一、平林 俊彦

上野 静代、宮田 英夫

上田 恭嗣、福澤 進

小笠原晴平、中尾 義隆

酒井 圭介、柴野 泰

福蘭 良二、松本 文代

野嶋由紀子

野中 潤一、高木 春美

重吉 芳人

木村カジ子、上野 晃市

菅田 利信、神田 敏博

栗本 克司

興梠 清次、大塚 彰

山田 光彦、阿南 重明

黒田 治

松田 邦博、安東 詢子

清水 恒男、森下 文貴

深見タツ子

十二月

四童子健一

平川 祝子、高木 稔

三浦 天大、坂本 和登

池田 学

平塚 和恵

井上 正統、金丸三貴子

辺志切洋子

吉田 守男、堀川 静夫

後藤 利文、福田 泰信

上原 弘行

山口フサ子

寺園 盛順、平田 勝彦

松崎 民生、串間 桂子

紙谷 一巳、土谷 睦子

池田 征士

高村 政一

山元 正利、福岡 俊吉

二田 正章、内 崇

淵山 信竹

塩田 智顯

佐々原成史、永井 和夫

當房 修一、浜潟 一子

小倉 重忠

是枝 京子、堀之口秀俊

三月

【宮崎】

井上 正統、金丸三貴子

辺志切洋子

吉田 守男、堀川 静夫

後藤 利文、福田 泰信

上原 弘行

山口フサ子

寺園 盛順、平田 勝彦

松崎 民生、串間 桂子

紙谷 一巳、土谷 睦子

池田 征士

高村 政一

山元 正利、福岡 俊吉

二田 正章、内 崇

淵山 信竹

塩田 智顯

佐々原成史、永井 和夫

當房 修一、浜潟 一子

小倉 重忠

是枝 京子、堀之口秀俊

三月

【鹿兒島】

池田 征士

高村 政一

山元 正利、福岡 俊吉

二田 正章、内 崇

淵山 信竹

塩田 智顯

佐々原成史、永井 和夫

當房 修一、浜潟 一子

小倉 重忠

是枝 京子、堀之口秀俊

三月

「傘寿」記念品のお届けについて

傘寿を迎えられる会員の皆様には、九州電友会からお祝いとして記念品をお届けします。

①シャディ棚のギフト用カタログを誕生月の前月にお手元へお届けします。

②カタログの中からお好みの品を選んで、同封のはがきに記入のうえ注文してください。

③シャディ棚にご注文のはがきが到着後、2週間くらいでご希望の品が届きます。

※なお、ギフト用カタログをお届けしてご注文がないまま半年が経過しますと、予め選定している品物を送らせていただきますのでご承知おください。

(事務局)

新入会員紹介

令和6年11月22日～令和7年2月27日受付分で新たに46名の方が会員になりました。

皆様の入会を心から歓迎いたします。

以下、掲載希望があった23名の方を掲載しております。

(敬称略、支部別、五十音順)

支 部	氏 名	退職時の勤務先	現 住 所
福 岡	高 階 善 康	ビジネスソリューションズ福岡	福岡市博多区
福 岡	中 村 麗 子	マーケティングアクトProcx福岡	福岡市中央区
久留米	甲斐田 経 雄	ドコモサービス九州	うきは市
久留米	田 中 隆 幸	フィールドテクノ福岡	大牟田市
長 崎	末 永 泰 介	フィールドテクノ長崎	諫早市
長 崎	西 田 繁 幸	ビジネスソリューションズ長崎	長崎市
熊 本	尾 池 英 幸	ビジネスソリューションズ熊本	熊本市東区
熊 本	藏 田 隆 司	ファシリティーズ九州	熊本市南区
熊 本	佐 藤 伸 子	NTT熊本支店	熊本市西区
熊 本	下 川 弘 一	NTT熊本支店	熊本市北区
熊 本	瀬 川 亮 治	ビジネスフロント熊本	熊本市西区
熊 本	園 田 裕 一	フィールドテクノ九州	八代市
熊 本	竹 村 精 一	NTTコムウェア	玉名市
熊 本	富 田 淳 也	ドコモビジネスソリューションズ熊本	熊本市中央区
熊 本	東 隆 寛	NTT西日本-九州 熊本	熊本市西区
熊 本	前 田 泰 嗣	NTT熊本支店	上益城郡益城町
大 分	詫 摩 一 彦	NTT大分支店	大分市
大 分	廣 瀬 敬 二	NTT大分支店	大分市
宮 崎	門 松 博 文	フィールドテクノ宮崎	宮崎市
宮 崎	河 野 貞 弘	ビジネスソリューションズ宮崎	宮崎市
宮 崎	武 田 洋 彦	ビジネスフロント宮崎	都城市
宮 崎	田 中 康 彦	ビジネスソリューションズ宮崎	日南市
宮 崎	長 嶋 益 嗣	ビジネスフロント宮崎	宮崎市

新入会員の皆様へ

電友会活動の一部を紹介しますので、日々の充実、楽しみに大いに活用してください。

○会誌「くす」について

会員様向けの季刊誌で年4回（1月・4月・7月・10月）、皆さんのお手元へ届けます。

NTT等の動向、電友会本部・支部の活動状況、会員の皆さんからの投稿記事等で構成しています。会員投稿欄では懐かしい友人・知人のお名前を目にすることもあるでしょう。良い機会と旧交を温められては如何でしょう。

「はがき短信」は、誕生日ごとに同封している返信用はがき（またはメール）にて近況等を投稿していただくコーナーです。

皆さんお気軽にご投稿ください。

○サークル活動・ボランティア活動について

支部ごとに各種サークル・ボランティアグループがあり、同好の士が集まって楽しく活動しています。

是非入会されて趣味の幅を広げ、仲間を増やしてこれからの人生をより楽しくしませんか。本誌に「サークル活動一覧表」を掲載しておりますので是非ご覧ください。

また旅行会や各種イベントなど企画実施しておりますので積極的にご参加ください。お問い合わせは各支部の事務局まで。

会員消息

余 栄

生前のご功績により死亡の日付をもつて、次の方々が叙位・叙勲の栄誉に浴されました。

従六位 — 姫野 清一様(大分)

— 瑞宝単光章

村上 進様(福岡)

— 瑞宝単光章

伊堂寺 操様(鹿児島)

敬 弔

次の方々がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りします。

(氏名) (年齢) (死亡年月日)

〈福岡〉

後藤 邦紘 様 (81)	R6	11	23
馬場 正博 様 (85)	12	6	
長谷川秀俊 様 (77)	12	9	
大熊 久 様 (93)	12	22	
徳田 茂士 様 (95)	12	26	
後藤 孝雄 様 (82)	R7	1	27
師岡 輝幸 様 (90)	2	7	
河津 義人 様 (79)	2	11	

〈久留米〉

下河邊日出男 様 (91)	2	18
香川 順子 様 (73)	R6	10
永利 武人 様 (98)	12	2
岡 誠治 様 (83)	12	13
今村 堅 様 (80)	12	15
松本 敬晴 様 (73)	12	31
平田美智子 様 (93)	R7	2
平松 宗清 様 (95)	R6	10
天野 昭男 様 (93)	11	19
阿部 薫 様 (96)	11	20
芳賀 敏夫 様 (91)	12	6
原村 照子 様 (82)	12	8
肥後美代子 様 (88)	R7	1
野中 稔太 様 (95)	R6	5
前田 英子 様 (82)	12	3
家永 勝彦 様 (83)	R7	1
大谷千鶴子 様 (92)	1	28
高木ミネ子 様 (93)	1	29
岸川 國幹 様 (89)	2	7
志田 和子 様 (97)	2	14
山口 久子 様 (95)	2	21
森園 政嗣 様 (93)	3	2
川崎 一栄 様 (93)	R6	9
		4

〈北九州〉

〈佐賀〉

〈熊本〉

白石 仁 様 (85)	R6	12	1
松尾 和泰 様 (76)	12	14	
松山 勇 様 (98)	12	26	
瀧田 憲夫 様 (73)	12	30	
四辻 一雄 様 (98)	R7	1	3
石原 浩 様 (99)	1	9	
山田マチ子 様 (90)	1	14	
浅井 ミヨ 様 (94)	1	15	
御厨 憲敏 様 (85)	1	18	
井上 金治 様 (84)	1	19	
丸尾 勝彦 様 (80)	1	29	
一ノ瀬哲子 様 (93)	2	2	
山口 昭則 様 (87)	2	13	
山下 好広 様 (99)	2	19	
村田 保永 様 (93)	2	25	
上村 幸雄 様 (88)	R6	5	18
白石 武光 様 (95)	11	29	
高野 直記 様 (96)	12	4	
小原 隆典 様 (81)	R7	1	23
濱田 良一 様 (89)	1	27	
山川 隆子 様 (82)	2	18	
白杵 節夫 様 (90)	2	20	
後藤セツ子 様 (93)	R6	11	14
藤原 靖浩 様 (89)	R7	1	11
中川 絹江 様 (84)	1	17	

〈大分〉

〈福岡〉

〈久留米〉

佐藤 シズ 様 (101)	1	25
岩田 孝一 様 (94)	R7	2
汐崎 公春 様 (83)	R6	11
染川 昌嗣 様 (98)	12	31
壺岐 芳弘 様 (87)	R7	1
小島 正 様 (76)	2	4
永田千恵子 様 (87)	R6	11
前原 市蔵 様 (98)	12	25
西ノ原孝夫 様 (86)	12	28
東郷 茂男 様 (94)	R7	1
小濱千里子 様 (94)	2	1
吉嶺 平 様 (97)	2	5
分山 任保 様 (99)	2	12
田中 祐夫 様 (97)	2	18
小田 昭 様 (R5)	11	12
前原 英之 様 (R6)	11	28

配偶者弔慰

次の方々は、配偶者を亡くされました。謹んでお悔やみ申し上げます。

(支部別・死亡日順)



杉本 光雄 様

R7
・1
・7

〈北九州〉

北村 隆 様

R6
・8
・9

小篠 篤二 様

R6
・12
・8

〈佐賀〉

前田 綾子 様

R6
・5
・30

〈長崎〉

長田 和幸 様

R7
・1
・8

早田チヤ子 様

R7
・2
・9

〈熊本〉

榎永 照幸 様

R7
・2
・3

〈大分〉

北林 孝子 様

R7
・2
・4

〈宮崎〉

小松 祥子 様

R6
・12
・19

長尾 豊子 様

R7
・2
・11

友愛活動

ご 寄 付

次のとおり、それぞれご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

(令和6年12月1日から

令和7年2月28日までのご入金)

〈福岡〉

金一万円 香典返し(R7・1・15)

故 長谷川秀俊 様

(妻) 恵美子 様

金五千円 香典返し(R7・2・17)

故 市原 聖子 様

(夫) 憲一 様

金五千円 香典返し(R7・3・7)

故 馬場 正博 様

(妻) 紀子 様

〈久留米〉

金五千円 香典返し(R6・11・12)

故 桐 チツ 様

(長女) 清野千恵子 様

金五千円 香典返し(R6・12・2)

故 永利 武人 様

(長男) 繁樹 様

金五千円 香典返し(R6・12・31)

故 松本 敬晴 様

妻 厚子 様

金五千円 香典返し(R7・1・29)

故 香川 順子 様

長女 高山 愛 様

金五千円 香典返し(R7・2・17)

故 平田美智子 様

(長女) 理香 様

〈大分〉

金五千円 香典返し(R7・1・6)

故 加藤 博俊 様

(妻) カヨ 様

《事務局からのお願い》

訃報連絡のお願いについて

会員・配偶者の訃報につきましては、所属支部または九州本部へご連絡をお願いします。

・福岡支部

092-714-8889

・久留米支部

0942-39-8322

・北九州支部

093-512-6049

・佐賀支部

0952-31-4694

・長崎支部

095-828-9104

・熊本支部

096-359-4646

・大分支部

097-551-7101

・宮崎支部

0985-23-0699

・鹿児島支部

099-222-1782

・九州本部

092-262-3500

― 支部 だより ―

福岡支部

○ 令和7年度福岡支部総会のご案内

開催日：令和7年6月4日（水）

時間：総会 午後1時30分開会
懇親会 午後3時00分開会

※会費3000円

（当日会場にてお願いします）

場所：TKP 「天神スカイホール」
（大丸デパートと同じビルの16階）

開催会場は例年どおりですが、総会の開始時間が30分早くなりますので、間違いないようお願いいたします。

なお、4月下旬に詳細の案内状を送付しますので、同封のがきにて、出欠等必要事項を記入のうえ早めに投函をお願いします。

また年会費について、ゆうちょ銀行自動払込（5月16日引落予定）以外の方は、振込用紙を案内状に同封しますので、早めに払込をお願いします。

皆さん、「今年も元気でまたお会いしましょう！」

○ NTT退職者意見交換会に参加

昨年12月12日、九州支店主催の「NTTご先輩の皆様との懇談会」が「八仙閣」で開催され、九州電電同友会熊本会長をはじめ、福岡支部、久留米支部の会員など320名が参加しました。

NTT退職者意見交換会模様

（2024.12.12）八仙閣にて



九州電電同友会 熊本会長

□ サークル活動の紹介

▽ゴルフ同好会の新年がスタート

【第427回例会】・・・「中止」

・2月4日（火）皐月GC天拝コース

↓残念ながら、今期一番の寒気到来により中止となりました。

【第428回例会】・・・「中止」

・3月3日（月）セブンミリオンCC

↓残念ながら3月の例会も雨天の為、中止となりました。

天候や気候に左右されますが、常に会員の健康を第一に楽しいゴルフを心がけています。現在、50代から最高85歳までの39名がメンバーとしてプレイを楽しんでいます。

令和7年の開催予定はつぎのとおりです。

【年間例会予定】

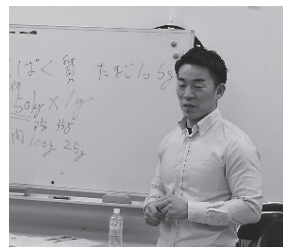
- ・4月1日（火）福岡レイクサイドCC
- ・5月7日（水）セントラル福岡CC
- ・6月3日（火）二丈CC
- ・7月1日（火）大博多CC
- ・8月は健康を考慮し、予定はありません
- ・9月2日（火）セントラル福岡CC
- ・10月中旬予定 九州親善ゴルフ大会に参加
- ・11月11日（火）西戸崎GC
- ・12月2日（火）皐月GC天拝コース

いつでも入会大歓迎、お待ちしております。

▽女性の会「きんしゃい」

第4回「きんしゃい」活動は「楽しく学び自宅
でできる健康体操」をテーマに、3月6日（木）
14時～15時半までの約1時間半、OBサロン（N
TT西新ビル2F）にて開催しました。

今回の参加は8名で、講師は福祉施設にて高齢
者を中心に日々指導や治療にあたっているプロの
柔道整復師をお招きして、加
齢と共に衰える筋肉の減少を
食い止め、元気に動き回れる
足や強い体幹を維持する為
に、無理せず自宅で日々取
組める方法を実践形式で教わ
りました。



外は花冷えでしたが、サロンの中は
何とか覚えて元氣と
若さを維持しようと
張り切る全員の熱氣
で大盛り上がり。そ
れもその筈、講師は
ボディビルダーの若
きイケメン!! 張
り切りすぎて、スク
ワットで尻餅をつき
そうになったり、笑
い声が絶えない楽し
いひとときでした。帰りの後ろ姿は全員背筋がピ
ン!となり、5歳くらいは若返ったでしょうが?

また終了後に、今後の「きんしゃい活動」の取
り組み等について意見交換も実施し、大変有意義
なひとときとなりました。

なお、次回の活動は7月に「目から鱗のメイク
アップ術」を予定しております。



久留米支部

○第41回令和7年度支部定期総会のご案内
開催日時・場所等は次のとおりです。

- ・日時：令和7年5月30日（金）14時から
 - ・場所：寛永通宝久留米店
 - ・会費：4千円
- TEL 0942・34・2846

総会案内（出欠用ハガキ・会費払込票）は、封
書にてご自宅へお届けいたします。総会議案集
は当日、総会会場にて配布いたします。

総会終了後（15時30分頃）当会場において、懇
親会を開催する予定です。日頃なかなかお会い
できない懐かしい旧友と再会できるまたとない
機会です。皆さまお誘いあわせの上多数のご参
加をお待ちしています。

○「令和7年新年会」を開催しました

「新春新年会」を令和7年1月18日（土）正午
より、来賓4名、新入会員4名をお迎えし、寛
永通宝久留米店にて、53名の参加をいただき盛
大に開催しました。

古賀副支部長の司会進行で、本年白寿をお迎
えになられる宮地久三さん、新入会員4名の紹
介がありました。

その後、山下支部長より新年の挨拶を受け、続
いて九州電電同友会熊本会長、退職者久留米地域
協議会の会堤智子会長、NTT労組井上分会長

と来賓の皆さまからのご挨拶をお受けしました。引き続き恒例のお謡い三番、宝生流・前原英之さん【高砂】・観世流・竹林圭一さん【春栄】・喜多流・中島靖孝さん【老松】をご披露していただき、新年会の雰囲気が高まり、酒井相談役の乾杯のご発声で、祝宴は始まりました。

久々にお会いするお顔と、新入会員との懇談も弾み、あちこちに話の輪が出来酒と笑い声の花が咲きました。



新春新年会の模様

祝宴の中盤では、ビンゴ大会。皆さん童心に還り、なかなか出来ないビンゴにご執心。20名の方が景品をゲットしました。

中垣相談役の万歳三唱で皆さんの健康と益々のご健勝、来年の再会を誓い合いました。

○第二回幹事会の開催

令和7年1月18日、新年会開催前の11時より、各地区幹事さんの参加のもと幹事会を開催しました。議題は、昨年末行われた、本部理事会報告と、支部総会後の活動と今後の予定などについて討議を行いました。

幹事会で承認をいただいた件

①25年間実施してきたバースデーコールは振り込め詐欺防止等のため、電話にお出にならない方が多いので、10月以降中止している、今後についても行わないこととする。

②定期総会議案と案内の会員宅への幹事による個別訪問は次年度からは交通事故防止などの観点から行わず、郵送により会員周知とする。



中垣相談役による万歳三唱

また、議案集は総会当日に参加者に配布することとする。

③本部での会員拡大コンテストに呼応し、新入会員勧誘に取り組むこととする。

□サークル活動【卓球部】

例年がない寒さにも負けず、毎週火曜日13時30分から16時まで筑邦市民センターにおいて、卓球の練習に励んでいます。体育館での活動のため、雨風も関係ありません、ラケットと室内靴があれば気楽に出来ます。

参加してみませんか？歓迎します！



卓球の練習模様

北九州支部

○令和7年度 総会の開催（ご案内）

・日時：令和7年5月31日（土） 12時～

・場所：小倉飯店

・会費：5000円

・参加希望者は電話で申し込みしてください

事務局 093-512-6049

または、090-8910-7576

（井村事務局長携帯）

○代表者総会の開催

・日時：令和7年5月16日（金） 15時～

・場所：古船場ビル 2階会議室

・参加者：相談役、支部三役、会計監査、

地区代表者、サークル長

○北九州支店 文化の集いを開催

・日時：令和6年11月19日～20日

古船場ビルで開催しました。

・参加者 社員及び退職者

・会員の俳句、絵手紙、切り絵、写真、書、

絵画、陶芸、刀の鏝など多数揭示され、多

くの人の回覧がありました。



○古船場ビル 花壇への植栽

・日時：令和6年11月27日

・参加者 社員、退職者 30名



□ゴルフクラブの年間予定表

2025年電電同友会北九州支部「ゴルフサークル」年間コンペ計画

月	日	スタート時間	ゴルフ場
3月	28日(金)	9時03分	勝山御所カントリークラブ
4月	25日(金)	9時12分	チェリーゴルフクラブ小倉南
5月	23日(金)	9時頃	京都カントリークラブ
9月	24日(水)	9時頃	勝山御所カントリークラブ
10月	10日(金)	9時頃	かほゴルフクラブ
11月	21日(金)	9時頃	京都カントリークラブ

- * 1月、2月、6月、7月、8月、12月は休みです。
- * 10月については退職者の会と合同で行います。
- * 雨天の場合は基本的に中止します。
- * 年会費等は現在不要で参加費2000円を当日徴収します。
- * 10月下旬に九州電電同友会親善ゴルフ九州大会が計画予定されてます。



「遊苑俳句会サークル」（代表） 豊福 真弓

◇NTT文化の集い 俳句展示のご案内

遊苑俳句会は、毎月1回、第1月曜日の10時～12時、OBサロン「遊苑」にて会員10名で句会を開催しています。遊苑俳句会では、年間を通じて、作句

の励みとなる施策を色々実施しています。その施策の一つに毎年11月に開催されていますNTT文化の集いに展示参加しています。

各自1年間の作句の中から心に残る俳句を短冊懸けにして、皆様に鑑賞していただいています。

佐賀支部

【開催案内】(周知)

○令和7年度、第62回佐賀支部定期総会の案内

- 一、期日 令和7年6月3日(火)
 総会 11時から12時まで
 懇親会 12時から午後2時まで
- 二、場所 佐賀市天神二丁目
 ホテル「グランデはがくれ」

佐賀支部定期総会・懇親会については、昨年と同様の方法で同時に開催すること致します。

定期総会に合わせて開催する懇親会については、最近の物価高の影響もありますが、昨年と同額の男性3500円、女性3000円を徴収させて頂くことと致します。会員の皆様方には何かと出費多端の折とは存じますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

なお、開催にあたり唐津、多久方面並びに伊万里、武雄方面へは、送迎バスを手配する予定です。

1年に1回の懇親会の開催でもあり、会員同志お誘いあわせの上、多数ご参加頂きますようご案内申し上げます。

出欠のご回答は、別途郵送する開催案内に返信用ハガキを同封しますので、4月30日(水)迄にご返送いただきますよう、お願い致します。

なお、『会員近況』につきましても、ハガキにてご返送ください。

○「NTT退職者の集い」の開催模様

去る、12月5日(木)佐賀市天神のホテル「グランデはがくれ」において、NTTとNTT退職者との交流会が開催されました。

この催しは、毎年1回、NTTの主催で開催されてきたもので(途中コロナで中止もあり)、4年前にNTT退職者支援制度が見直され、賀寿者に対する支援から退職者全体への支援へと充実され、交流会の会費が退職者は負担なしと変更になってから2回目の開催となった今回は、昨年より20名多い100名の参加がありました。

催しは、國本佐賀支店長のご挨拶並びに当年度の取り組み状況報告の後、佐賀電友会高塚支部長の乾杯で開演。久しぶりに顔を合わせる面々は、それぞれ思い思いに懇談し、またおいしい料理に舌鼓するなど、交流の場を楽しんでいた。

途中では、演舞、フラダンス、寸劇などの余興が飛び出し、終始和やかな雰囲気の流れ会となりました。懇談のあとお楽しみ抽選会があり、当選した方々から満面の笑顔での一



言が印象的でした。

最後に退職者の会の松永会長の締め乾杯で2時間弱の交流会はお開きとなりました。

参加した皆さんからは「話し足らなかつた、もっと時間が欲しい」との声も聞かれました。

今回参加されなかったNTT・OB・OGの皆さんとも次年度は、お会いできるようお願いしております。

○昨年に続き「三社詣り」

去る2月23日(日:天皇誕生日)に「三社詣り」を実施しました。

これまでの三社詣りは、その年の恵方にあわせて行先を決定し、電友会独自で企画し、バス会社と契約実施してきたが、昨今の値上げブームやバス運転手不足等によりバス1台の貸し切り料金が相当の値上げとなっており、また、参加者も減少傾向にあり1人当たりの参加費の負担増になることから、独自の計画は見送り、県内のバス会社の三社詣りツアーに参加することとした。

行先は「高良大社」「十日恵比寿神社」「宮崎宮」で、この冬最高寒波の3連休中日であったが、

女性6名を含む18名の参加で「佐賀駅バスセンター」を出発。ガイドさんから夫々の神社について説明がなされたが、特に1600年の歴史を持つ「高良大社」では、140段の急な階段を登ったの参拝となり、高齢者には少々厳しかったようだ。その分我が身の祈願そして、家族の健康について心を込めての祈りが「神様に伝わったのでは・・・」と皆さんお話されていました。

昼食はホテルでの豪華な「ふぐ懷石料理」にお酒も入り、各自近況報告や孫自慢やらと、賑やかに盃を交わし楽しく、美味しい酒と料理を頂いた。立ち寄り先の土産物店では夫々家庭等へのお土産を買い込み、寒い中での一日ではあったが、予定よりも早い時間に無事「佐賀駅バスセンター」に到着。来年の三社詣りでまた、元気で会おうと約束し解散となった。



○「第30回、グラウンドゴルフ大会」開催案内

恒例のNTT—OBグラウンドゴルフ大会につきましては、昨年に続き次により、開催することとします。

なお、参加募集は各地区幹事等により行いますので、多数の会員様のご参加をお待ちいたします。

一、開催月日 令和7年4月17日(木)

9時30分より

二、開催場所 大和中央公園自由広場

※雨天の場合は翌週24日(木)に延期します。

◇【払い込み方法変更のお願い】

令和7年度電友会会費納入について

電友会の年会費については、毎年6月末日まで現金、ネットバンキング、口座引き落とし、個別払い込みにより納入頂いているところですが、ゆうちょ銀行を通しての個別払い込みは、毎年払い込み手数料の電友会負担(窓口203円、ATM通帳152円、口座引き落とし55円)が大きくなっております。

※個別払い込みの会員の皆様には、この機会に、口座引き落としへ変更頂きますようご協力の程、よろしくお願い致します。

なお、個別払い込みの方への払い込み票の送付は、個別に郵送することとしますのが届きましたら、早めに納入いただきますようお願い致します。

◇【ご紹介ください】

新規会員紹介キャンペーン実施中

今年も多くのNTT社員の方が退職されております。これまで、NTTでは、毎年2月に集合方式で退職者説明会が開催され、その場において、電友会への入会勧奨を行ってまいりましたが、近年、新型コロナウイルスの影響もあり、説明会もweb方式に変更され、直接会場で入会案内・勧奨を行うことができなくなりました。電友会は、高齢化も進み、また一方では、現役世代の減少と相まって会員の減少が続いております。このような中においても、退職される皆さんには、電友会に入会され、コミュニケーションの場所としてアクティブシニアを目指して頂きたいと願っております。

電友会では会員拡大の一環として、昨年に引き続きご紹介キャンペーンを展開しております。つきましては、令和6年度の退職者に限らず、まだ入会されていない方々をご紹介頂ければ幸いです。

ご紹介いただいた方には、1名につき、クオカード(1000円)を進呈することとしております。皆様からのご紹介をお待ちいたします。キャンペーン期間は、6月30日までです。

連絡先は事務局(0952-31-4694)または090-3010-9316野口までお願いします。

○西部地区総会交流会

去る2月27日(木)伊万里市「白磁の湯」において、伊万里、有田、武雄、鹿島地区交流会を開催しました。この会は電友会の西部地区総会を引き継いだもので、前回から退職者の会との共催として、名称も「交流会」と改めたものであります。

今回は有田地区が幹事担当であったが、費用の関係もあり伊万里地区を会場としたものであります。当日は、会員30名、来賓5名の計35名で盛大に開催されました。

最初にオープニングとして、楽曲「千曲川」「なみだ恋」の大正琴の演奏によって始まり、続いて物故者会員への黙祷、世話役である有田地区館林幹事の歓迎の言葉、更にNTT佐賀支店柴田事業推進室長、電友会高塚支部長、退職者の会松永会長からの挨拶を受け、武雄地区山口幹事の乾杯の音頭で宴会に入りました。

宴会は、有田地区石橋会員の司会で始まり、太極拳等の演舞、踊り、更にはカラオケ等絶えることのない演出で、大変な盛り上がりを見せ時間の経つのも忘れるほどでした。

最後の方では、人々と触れ合いそして笑い、運動やカラオケの奨励等促す「ボケない小唄」を幹事さん全員で合唱、2時間強の時間はあっという間に過ぎてしまいました。

最後に来年もまた元気で再会することを約束し、次回幹事である鹿島地区山田幹事の三本締めでお開きとなりました。皆様お疲れ様でした。



長崎支部

○令和7年度支部定期総会開催の案内

第65回支部定期総会を次のとおり開催します。

日時 5月27日(火)

午前11時30分開始

場所 ホテル セントヒル長崎

(長崎市筑後町4-10)

なお、「総会出欠用はがき」及び「会費のお知らせ」については、別郵便にて送付しますのでご確認ください。

又、電友会ブログでも案内していきますのでご確認ください。

不明な点等ありましたら、電友会事務局までご連絡願います。 ☎ 095-828-9104

○経営トップセミナー参加について

昨年11月7日に「出島メッセ長崎」で開催されましたユーザ協会(NTT協賛)セミナーに電友会長崎支部より7名が参加しました。

講師は国学者の金田一秀穂さんでした。

言葉遣い等について、ユーモアあり、気づかされることあり、とても有意義なセミナーとなりました。

○NTT退職者交流会模様

昨年12月5日、NTT長崎支店主催の「NTT退職者交流会」が長崎サンプリエールで開催されました。支部長以下多数の幹事も含め、74名以上のNTT・OB・OGが出席しました。



最初に、NTT長崎支店の瀬戸口支店長挨拶から始まりNTT幹部等の紹介がありました。その後、お酒や料理を楽しみながらの酒宴がはじまりました。会場では、思いがけない元同僚等との再会もあり楽しいひと時を過ごしました。

最後に、電友会長 崎支部 内田支部長の万歳三唱で終了しました。

○電友会主催囲碁県大会模様

昨年11月22日（金）に諫早市原口公民館で各部会から12名が参加して開催しました。今回は久しぶりに大村地区から「退職者の会」会員も参加して開催でした。長崎・諫早・島原・大村部会から参加した会員を、Aパート及びBパートの2組に分けて、入賞を競いました。成績は次のとおりです。

【Aパート】

優勝 水野 純一（大村）
2位 酒井 弘幸（島原）
3位 中山 辰之（長崎）

【Bパート】

優勝 小川 和清（長崎）
2位 橋本 義基（大村）
3位 渡辺 章（諫早）



<大会参加者の皆さん>

○長崎・佐世保地区の交流ゴルフ大会開催

11月18日（月）ハウステンボスカントリー倶楽部で長崎部会ゴルフ倶楽部と佐世保部会ゴルフ倶楽部との交流会を開催しました。

総勢30人の参加があり、和気あいあいと交流を深めあいました。当日は天気が良く風が少し強い状況でしたが楽しい時間を過ごしました。次回の開催を約束し会を終わりました。

□日帰り旅行（旅行会：代表 金谷 鈴子）

昨年11月23日、「旅行サークル」6名で1回目の旅行に行ってきました。武雄神社と神社の神木で樹齢三千年以上と言われている大楠に旅の安全を祈願しました。昼食は佐賀牛の焼きしゃぶしゃぶに舌鼓を打ち、造り酒屋の新酒や珍しい日本酒の梅酒等を試飲した後、祐徳稲荷神社に着くと足の踏み場もないほどの人混みでしたが、色鮮やかにライトアップされた境内は幻想的な雰囲気、神社全体がプロジェクションマッピングで構築されて不思議な世界でした。

「狐の嫁入り」の行列は、神主に先導され雅楽を演奏しながら厳かに進んで来たのですが、期待外れだったのは、花嫁花婿が狐に扮装してなかったことでした。

長崎電友会(長崎・佐世保)
交流ゴルフ大会



令和6年11月18日



<武雄神社にて>

□ボウリングコンペの開催（大村部会）

今回のコンペは会員の鍋岡さんがお亡くなりになったので、メンバーである奥様が参加できず、5名の参加となりました。年2回開催のコンペですが、メンバーは皆、賞品を目指して目の色を変えて臨みました。3ゲームトータルで競いました。入賞者は夫々200UPを達成する等、ハイベルのコンペとなりました。

懇親会は皆さんの都合が悪かったので、別途開催しました。

各入賞者の200UPスコアは次のとおりです。

- ・優勝 溝道 正和（213と200スコア）
- ・2位 浦邊 強（206スコア）
- ・3位 村上 國夫（219スコア）

□麻雀倶楽部（代表：山下善雄）

1月5日（日）、12名が集まって、電友会「麻雀サークル」の今年最初の例会を実施しました。例会後、海鮮市場「長崎港」にて、新年会を開催し、昨年度の年間総合成績を発表し、それぞれ表彰しました。



<長崎港にて>

・年間総合得点上位者は以下のとおり

- | | |
|------|-------|
| 総合1位 | 立石 修 |
| 総合2位 | 青木 龍彦 |
| 総合3位 | 清田 政男 |

□佐世保ボウリング倶楽部（代表 永富 悟）

1月11日に、「でんでん虫倶楽部」の2025年最初の月例会を9名が参加して開催しました。

会長から「病気をしない健康なボウリング」を目標にしようとする年の挨拶があり、早速、ゲームがはじまりました。結果は、岩崎登さんがグロス201・215の200アップ2回アベレージ203で、笠原弘美さんが200アップ、女性では笠原弘美さんが192などでアベレージ169の好成績でした。尚、今年から、森山春夫さんと豊村照美さんが新しく入会されました。最後に、皆さんに「でんでん虫倶楽部」からお年玉として1ゲームの無料券が全員に配布されました。

熊本支部

○熊本支部定期総会のお知らせ

令和7年5月30日（金）

13時から

（メルパルク熊本にて）

右記のとおり令和7年度の「定期総会」を開催します。

総会終了後は、懇親会（4,000円）を開催予定です。1年ぶりの懇親会開催となります。会員の皆様同士、更に旧交を深めて頂きたいと思っております。

別途、4月中旬に各会員の皆様あてに案内状を送付いたします。同封の返信用ハガキに必要事項を記入のうえ期日までに返信をお願いします。

○令和7年度熊本支部の主な会議のお知らせ

・熊本支部「幹事会」

令和7年4月11日（金） 15時00分～

（電友会熊本支部 会議室にて）

・熊本支部「サークル委員会」

令和7年4月16日（水） 10時30分～

（電友会熊本支部 会議室にて）

・熊本支部「地区委員会」

令和7年4月25日（金） 10時30分～

（県民交流会館 パレアにて）

○新入会員との意見交換会

令和6年1月から12月までに入会された新入会員38名の会員の方へ案内を差し上げましたが、そのうち参加希望があった14名の皆さんと支部役員との意見交換会を3月3日(月)にメルパルク熊本で開催しました。



支部からは熊本支部の現状、大規模災害時の会員等の安否及び被災状況の把握方法について、サークル活動、地区委員の活動状況を説明後、特に会員の減少が近々の重要課題であること、新入会員の獲得キャンペーンについての協力を要請しました。

新入会員の皆様からは以下のご意見等を頂きました。

- ① 入会して、機関誌「くす」が、すぐ送付されてきて、寄稿されている先輩の懐かしい名前があり、昔を思い出して入会してよかったと感じた。
- ② 電友会は管理者のOB組織と思っていた、支部役員の方からの入会勧奨で入会した。「くす」の「はがき短信」に先輩たちの近況が掲載されていて懐かしく思い電話しました。
- ③ 電友会のサークル活動にすでに参加して楽しんでいる。今後は後輩を入会勧奨して、昔の職場でできなかった活動を楽しくやっていきたい。
- ④ 新入会員の勧誘について年齢的に近いので、是非自分たちも協力したい。

等々の活発な意見を頂きありがとうございます。皆さんから頂いたご意見等は、今後の活動活性化の取組みに反映させてまいります。

出席いただいた新入会員の皆さんお疲れ様でした。

○環境クリーン作戦への参加

2月16日(日)「熊本城マラソン」が開催されました。開催



日の前日にNTT熊本支店がグループ企業及び近隣企業に呼びかけて約500名参加しての環境美化活動が行われました。今年2月15日(土)に熊本市街地一帯のマラソンコース等の清掃活動を実施し、NTTグループの一員として当支部からも家族を含めた18名が参加しました。

参加された皆様ご苦労様でした。

□交流を深め、健康寿命を延ばし、

楽しいセカンドライフを楽しもう

八代グラウンドゴルフ会 松本 廣光
私達の八代グラウンドゴルフ会は、退職者仲間の健康促進と交流の場を提供することを目的としています。運動を通じて心身の健康を維持し、楽しい時間を共有することで、健康寿命(男性平均72・14歳、女性74・79歳)を延ばし、さらに豊かなセカンドライフをおくるため活動しています。

活動内容は猛暑月・冬季・梅雨時期を除き、偶数月に大会を開催し、参加者同士が競い合い、互いの絆を深めています。大会では優秀な成績を収めた方々への賞品（1位から3位）や、参加者全員への参加賞もご用意しておりますので是非挑戦して下さい。

課題と新しい仲間の募集、会員の高齢化や新規退職者の減少に伴い、会員が減少傾向にあることが今後の課題です。しかし、私たちは常に新しい仲間を歓迎しております。グラウンドゴルフに興味のある方は是非お気軽にご参加ください。初心者から経験者まで大歓迎です。体を動かしながら楽しい時間を共有し、健康寿命を延ばすための素晴らしい機会を提供します。皆さんも是非一度お試しください。仲間と共に充実したセカンドライフを送り、一緒に楽しい時間を過ごしながら健康寿命を延ばしていきましよう！お待ちしております。



ある方は是非お気軽にご参加ください。初心者から経験者まで大歓迎です。体を動かしながら楽しい時間を共有し、健康寿命を延ばすための素晴らしい機会を提供します。皆さんも是非一度お試しください。仲間と共に充実したセカンドライフを送り、一緒に楽しい時間を過ごしながら健康寿命を延ばしていきましよう！お待ちしております。

□ はなすわ会

村上 愛子

女性会員限定の「はなすわ会」、令和6年度総会は園田幸子会員の紹介で㈱ヤクルト様にお越しいただき「いつまでも若々しく健やかに過ごすためには」という議題で「腸内環境と健康」についてお話を頂きました。腸内細菌は善玉菌と悪玉菌のバランスが必要。バランスが崩れると腸内環境が悪化する。免疫力が低下すると感染症や癌になりやすくなる。健康維持のためには「十分な睡眠と笑顔でいつまでも若々しく元気で過ごしましょう」とのお話で皆拍手喝采のなか講演を終了しました。

その他の活動として「熊本大学の薬草パーク」に見学に行った。熊本大学薬学部薬用植物園は1927年に設立され国内にある薬草の一部は旧細川藩の薬園（1756年設立）にあった薬草も引き継がれています。2021年には1566種あり全国有数のコレクションを有する薬園です。私達がよく耳にする薬草、モロヘイヤ、クナシ、また花として知られているチュウリツプ等もあり、熊本県の県花の「リンドウ」は清熱作用があり泌尿器系の炎症やかゆみ、目の炎症の治療に用いられるなど花も薬草として多く栽培されています。熊本の市街地に広大な敷地（4500坪）に多くの薬草が植えられて研究されているものを見学出来て感激し幸せな気持ちで家路につきました。

毎年の行事として12月上旬に会員10名が集まり「年賀状」書き、会員で毛筆の上手な西山照美会員にお手本を書いていただき「80歳以上の

女性会員」の方々に賀状を出しました。

今後とも会員の方々と常にコミュニケーションを図るとともに会員全員が参加できる行事等を計画し楽しい「はなすわ会」にしていきたいと思えます。



□ 写友会

中井 洋一

今回は昨年の春と秋に実施しました撮影会の模様についてご紹介いたします。

春の撮影会は5月11日（土）に実施しました。春は「新緑」がテーマです。今年は熊本市内近郊を散策し、改めて新たな角度から森の都「熊本」を撮影しようと会員の士気が上がり撮影ポイントを計画いたしました。

まず、監物台樹木園からスタートです。再開園したばかりで来園者はまばらでしたが、緑豊かな樹木に囲まれ、熊本城を取り巻く自然豊かな場所で静かに撮影できるポイントです。次に加藤神社、熊本城と進んで参りましたが、さすがに熊本城は外国からの観光客が多く人気の高さが伺えます。新緑と熊本城がマッチして撮影ポイントには最高の場所といえるでしょう。

次に向かったのが北岡自然公園です。花岡山の麓にあるこの公園は細川家御廟所です、人はまばらですが、静かな佇まいの中でゆっくりと撮影ができる場所でした。秋になると紅葉が万華鏡のような色を映し出し、素晴らしい赤、黄色、緑のコラボは撮影のポイントとして隠れた場所といえるでしょう。

最後に町人の町として栄えた唐人町界限へ足を運び、レトロ調の屋敷が残っている風情ある建物をカメラに収め、一日の撮影会を終りました。

秋の撮影会は11月22日(金)に実施しました。秋は「紅葉」がテーマです。

菊池溪谷の入り口から撮影をスタートし、紅葉が陽にあたって真っ赤に染まった風景を、皆さんシャッターを切っていました。次に溪谷の上部を過ぎた初めての場所で「水無し溪谷」といわれる水枯した溪谷を撮影です。巨石・落ち葉の模様がちぎりの絵のようで印象的でした。

菊池溪谷の撮影が終わってからマゼノ溪谷へと進みます。紅葉の時期でもあり、カメラを構える観光客が多く見受けられました。入り口から15分ほど登って滝まで足を延ばせば魅惑的なシャッターチャ

ンスを捉えられます。

最後は瀬の本高原です。会員の松本さんの案内で「金剛宝寺」の紅葉を撮影しました。紅葉は見ごろで真っ赤な色が夕日に映えていました。この場所も人が少なく、紅葉を撮るには最適な場所と思われます。今回の秋の撮影会は天候に恵まれ、时期的にもよく、紅葉も見ごろで無事に終わることができました。



写真に興味のある方の入会をお待ちしています。

《お知らせ》

写真会の写真展を5月に行います。

・場所…鶴屋デパート東館8階

ふれあいギャラリー

・日時…5月14日(水)～19日(月)

10時～19時

大分支部

○令和7年度第62回定期総会のご案内

大分支部定期総会を昨年に引き続き今年も集合形式で開催します。

総会に引き続き、懇親会を行いますので会員の皆様のご出席をお願いします。

一・開催日時…令和7年6月4日(水)

・総会 午前10時00分～11時30分まで

・懇親会 午前11時30分から13時00分まで

二・場所…ソレイユ(大分県労働福祉会館)

7階カトレア(大分市中央町)

三・懇親会会費…3,000円

また、令和7年度中に白寿、米寿、傘寿を迎えられる出席者へは、本総会にてお祝品の目録を贈呈致します。

白寿…大正15年4月生まれ～昭和2年3月生

米寿…昭和12年4月生まれ～昭和13年3月生

傘寿…昭和20年4月生まれ～昭和21年3月生

出席希望者はメールもしくは電話にて申し出下さい。総会および懇親会への出席が分かるようにお願いします。

メールアドレス…ooidaden@mocha.ocn.ne.jp

また、電話での連絡でも大丈夫です。

097・551・7101 (月・水・金出勤)

※一昨年までは総会案内を「くす」に同封していましたが、今年度からは日本郵政の指導により同封できなくなりました。よって本文にて出席の案内としますのでよろしくお願いします。

また、メールアドレスを電友会大分支部に登録の方は、別途メールにて出席確認を行いますのでその時にご返答お願いします。

○令和7年度常任幹事会の開催について

4月16日（水）、10時からNTT日吉ビルOBサロンにおいて大分支部常任幹事会を開催いたします。常任幹事の皆様には、別途ご案内いたします。

○環境クリーン作戦に参加しました

NTTの社会貢献活動として環境クリーン作戦が開催されました。

大分別府マラソン大会開催に合わせて、前日の2月1日（土）に実施しました。

9名の会員の方に参加いただきました。



◇NTT退職者への入会勧奨

毎年会員数が減少傾向にあります。

知人・友人等で未加入の方がおられましたら入会勧奨をお願いします。入会金なし、60歳退職者は5年間年会費無料で入会できます。ご協力よろしくお願いします。



環境クリーン作戦参加の皆さん

◇年会費の納入について

総会出席者は当日年会費を受付にてお支払い下さい。

総会を欠席される方は、出来る限り総会出席者（地区幹事等）へお預け下さい。

またお預けできない方には別途「払込取扱票」を送付しますので郵便局から送金お願いします。

会費は 正会員 … 2,500円

準会員 … 2,000円

夫婦会員 … 4,000円です。

宜しくお願い致します。

◇「お誕生日お元氣ですかコール」実施について

令和7年4月以降、75歳以上の会員に電話によるお元氣ですかコールを実施しています。

誕生日に地区幹事または事務局から電話しますのでお楽しみにお待ちください。

◇訃報連絡の地区幹事からの連絡中止について

訃報連絡を各地区幹事より会員の皆様に連絡を実施していましたが、（メールアドレス登録者を除いている）この連絡方法を中止し、今後はメール・ホームページ・会報誌「くす」に統一致しますのでご理解、ご協力よろしくお願いします。

まだメールアドレスの登録をなされていない会員は次のアドレスもしくは電話にて各自のメールアドレスのご連絡をお願いします。

メールアドレス：oituden@mocha.ocn.ne.jp
097・551・7101（月・水・金出勤）

宮崎支部

○令和7年度第62回定期総会のご案内

昨年度と同様に今年度も会員による集合形式で開催しますので、皆様お誘いあわせの上、多くの方のご出席をよろしくお願いいたします。

・開催日時：令和7年6月12日（木）

〈総会〉午前10時30分～11時30分
〈懇親会〉午前11時30分～13時30分

・開催会場：ニューウェルシティ宮崎2階

（宮崎市宮崎駅東1丁目2―8）

※JR宮崎駅東口から徒歩3分

・懇親会会費：3,500円

（表彰式・お楽しみ抽選会あり）

・その他

事務局より4月中旬に各会員の皆様宛に案内状を送付します。同封の返信用ハガキに必要な事項を記入のうえ期日5月15日（木）までに返信をお願いします。

○「第4回NTT西日本宮崎支店長杯ゴルフコンペ」開催の様様

令和7年1月30日（木）・31日（金）・2月3日（月）の3日間で宮崎国際空港CCにおいて、NTT西日本宮崎グループ社員及び宮崎電友会・退職者の会会員の皆さん54名が参加し開催されました。宮崎支部からは30日冷たい鰯塚おろしが吹く中、4名が出場しました。皆さんアゲンストの風をもろともせず、日頃の練習の腕前のドライバースョットでした。



横奥支店長・松永
事業推進室長、他



参加された4名の皆さん

成績は次のとおりです。

9位：木下和男さん・10位：成枝裕士さん・13位：岩切マリ子さん（ベストグロス賞・NP①・DC②）・14位：井上憲四郎さん

皆さん寒い中、大変お疲れ様でした。

○出前講座（第4回～5回）を開催

令和7年1月17日（金）NTT広島ビル2階OB・OGサロンにて、宮崎県福祉保健部長寿介護課医療・介護連携推進室介護保険指導担当から講師をお招きし、出前講座（4回目：介護保険制度について）を開催しました。当日は11名の方が参加し、講師から制度の概要、財源構成と規模、今後の介護保険を取り巻く状況等の説明がありました。

参加した会員からは「身近な民生委員やケアマネジャーとのコミュニケーションにより良いサービスへの対応が必要。また、介護サービスによる個人負担はどのくらい必要なのか」など、実際に介護保険制度を利用した場合の質問等があり、宮崎県様からは「個別な案件に回答できるよう、これまでの取り組み内容を精査しお知らせします」とのことでした。身近なこととして、とても役に立つ内容でした。



第4回出前講座に参加された皆さん

5回目：地球温暖化について（3月12日）開催し、多くの皆さんに参加していただき、ありがとうございました。令和7年度も宮崎県様等へ依頼し、身近で役に立つ講座を開催しますので、皆さんのご参加お待ちしております。

○金融機関によるNISAセミナーを開催

令和7年2月21日(金) NTT広島ビル東棟2階OB・OGサロンにて、年金支給月を捉え、金融機関様によるNISAセミナーを開催しました。金融機関様からNISAの種類(積立投資・成長投資)や年間投資枠・非課税限度保有限度額・非課税保有期間等の詳細な説明がありました。参加された皆さんからは、生活資金の大切なお金、運用した場合のリスクなど質問されていました。



NISAセミナーの様様

□サークルの紹介

▽宮崎地区ゴルフサークル

毎月第2木曜日に2会場(宮崎GC・宮崎国際GC)を月交替で定期開催しています。



2/13 参加された皆さん

昨年9月に2名の新規入会があり、更に充実したメンバー25名で、健康維持とメンバー間の親睦を図りスコアアップを楽しんでいます。新たな入会会員を心待ちしています。(飯田泰博サークル部長)

▽日南・串間地区グラウンドゴルフサークル



2/4 参加された皆さん

毎月第1・3火曜日に日南市総合運動公園で定期開催しています。メンバー18名(男性10名・女性8名)で、高齢のため女性3名が減少するなか、約2時間と和気あいあい汗して楽しんでいます。(米倉博サークル部長)

◇鹿児島・宮崎支部交流コンペ大会のご案内

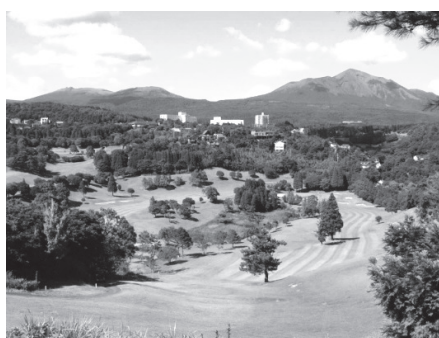
・日時: 令和7年4月23日(水)

10時16分スタート

・場所: 高千穂カントリー倶楽部

霧島市霧島田口2703-20

0995(57) 1255



豪華賞品を準備しますので、
ゴルフ愛好家の皆様のご参加をお待ちしております。

◇「宮崎OB囲碁会」の活動休止について

「幾河の流れは絶えずして、しかも元の水に非ず・・・」と有名な方丈記の書き出しですが、宮崎OB囲碁会は水流がやせ細って流れが無くなり、令和6年度末を以って休会することになりました。

例えば平成8年に32名で発足した囲碁会は、平成12年からは25名ほどの会員で盛会に推移していましたが、対象者がOBのため徐々に会員数が減少して参りました。また、令和に入るとコロナ禍が追い打ちをかけ更には年齢も相まって一気に参加者が減少しました。近年の例会は参加者2名から3名の場合もあり、令和6年度宮崎県大会

後の話し合いで活動休止に至りました。

誠に残念な結果になりましたが、本会をご支援いただきました電友会様、退職者の会様並びに係の会員様に感謝申し上げます。

ありがとうございました。

(囲碁会会長石丸征生・会計小石征利)

◇事務局からのお知らせ

▼年会費納入のお知らせについて

令和7年年度会費につきましては、令和6年度定期総会において、年会費の改定がありましたので、各会員の会費は次のとおりです。

- ① 一般会員…3,000円
- ② 夫婦会員…5,000円
- ③ 準会員…2,500円

なお、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」を利用して納入される方については、5月31日(土)までに最寄りの郵便局にてお納めいただきますようお願いいたします。

また、年会費の「自動払込」を利用して納入される方は、6月末までにご自身のゆうちょ銀行口座へ入金をお願いします。

口座からの引落日は7月第2金曜日(最終は第4金曜日)を予定しています。

▼年会費の「自動払込」について

令和7年年度会費につきまして、ゆうちょ銀行からの「自動払込」を希望される方は、「自動払込利用申込書」をお送りしますので、事務局までご連絡をお願いします。

▼行政書士相談窓口の日程について

- ・日時…4月16日(水)～18日(金)
- 5月21日(水)～23日(金)
- 6月11日(水)～13日(金)

- ・場所…NTT広島ビル東棟2階OBサロン
- ・内容…相談に関する事項
- ・その他…ご相談されたい方は事務局までご連絡をお願いします



福田行政書士(前列中央)と会員の皆さん

▼ホームページによる情報開示

イベント・講座の開催日程やサークル活動等について掲載しますので、検索エンジン(gooやYahoo)からは、「宮崎電友会」を検索してご覧下さい。

※お問い合わせ先…宮崎支部事務局・田野

(0985-23-0699)

鹿児島支部

○令和7年度支部総会・懇親会のご案内

- ・日時 5月28日(水) 10時30分
- ・場所 ホテルレクストン鹿児島

午前の総会終了後、12時より懇親会を開催します。今年は、天文館エリアの「ホテルレクストン鹿児島」で開催いたします。昨年は、貸会議室で総会・懇親会を開催しましたが、懇親会での一部余興が出来ないなど満足できる総会懇親会運営ができなかったため、会場の変更をしました。会員の皆さまには、ご面倒をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

会場をお間違えないよう、お問い合わせのうえ多数のご参加をお待ちしています。

また、米寿・傘寿の皆様へは特別席をご用意しておりますので、多くの方々のご出席をお願いします。総会案内は、別途、郵送にてお届けしますので、同封の「返信用はがき」に必要事項を記入し、5月2日(金)までに投函してくださいようお願いいたします。

○新規入会会員と支部役員との懇談会の開催

昨年12月18日(水)ホテルレクストン鹿児島「グリラひめらぎ」において、新規入会会員と支部役員との懇談会を開催しました。午前中支部役員会議を開催したあと、場所を「ひめらぎ」に移し12時から開催。令和6年1月以降に入会した新入会員と支部



新入会員と支部役員との懇談会
(ホテルレクストン鹿児島“皇”にて)

役員25名が出席しました。東支部長のあいさつの後、①鹿児島支部の各サークル活動の案内、②令和7年会員拡大コンテストの開催と新規入会会員の紹介のお願い、③令和7年度総会・懇親会の案内、④会員メリットとして「癒湯自適倶楽部」と「人間ドック」の会員特典の案内が事務局からあり、日高副支部長の乾杯で懇談会に移りました。

出席者の自己紹介の後、旧知の先輩後輩と久しぶりの再会に話も盛り上がり、改めて交流と懇親を深めることができました。

□サークル活動報告

【鹿児島ゴルフ同好会】

・第784回 12月12日(木) 南国CC
優勝 … 塩屋 清文(日置市)
準優勝 … 中尾 典之(出水市)
第三位 … 田中 元 (始良市)
ベスグロ・エイジシュート… 田中元 79

・第785回 1月9日(木) 鹿児島ガーデンGC
優勝 … 上玉利 豊(鹿児島市)
準優勝 … 木原 忠義(鹿児島市)
第三位 … 中野 学(鹿児島市)
ベスグロ … 上玉利 豊 89

・第786回 2月13日(木) 南国CC
優勝 … 国料 諭 (鹿児島市)
準優勝 … 岩元 勝美(鹿児島市)
第三位 … 福元 一郎(鹿児島市)
ベスグロ … 田中 元 (始良市) 87

【グランドゴルフ同好会】

・令和6年度秋季大会 11月15日(金)
【場所】スパランド裸・楽・良
優勝 … 堀之口秀俊(鹿児島市)
準優勝 … 馬場ハマ子(鹿児島市)
第三位 … 馬場 義信(鹿児島市)

【かごんまロマンの会】

歴史探訪「かごんまロマンの会」は、昨年3月に誕生した新しいサークルです。1月16日、3回目の活動として南さつま方面の歴史探訪と三社参りの旅を実施しました。

当日は、どんよりした寒い一日で時折時雨が降る生憎の天気でしたが、参加者15名が鹿児島中央駅西口に集合し、マイクロバスで一路南さつまへ向かいました。サークル代表者の是枝さんの流暢なバスガイドならぬ観光ガイドで、途中、指宿市の「篤姫生誕の地」や温泉市街地を通り山川湾(港)に向かいました。

山川港は5千7百年前の火山噴火で出来た火口湖跡の天然の良港でカツオ等の水揚げ港として有名です。全員で近くの「道の駅」で昼食をとり、素晴らしい景観と新鮮なカツオやカンパチ等の海鮮料理を堪能しました。

午後から、薩摩富士開聞岳のすそ野にある「枚聞神社」に参拝し、新年の願掛けをしました。

次に、最近、芸能人やオリンピック選手も訪れTV等でも話題の「釜蓋神社」を詣りました。

三社参りの最後は、豊玉姫神社です。豊玉姫は、海神・綿津見神の娘で美しい容姿と水の恵みをもたらす神として知られており美肌と安産の神様として信仰を集めています。道中、美しい景色を堪能し、帰りは「道の駅」に寄って地産の野菜や魚介類の食材を買い求めて帰途に着きました。

◆年会費の納入について

令和7年度の年会費を納入していただく時期になりました。

「払込取扱票」で振込みの会員の方には、郵送で払込取扱票をお届けしますので、お早めに近くの郵便局から払い込みください。

「自動払込」利用の会員の方は、7月1日（火）に引落しを行いますので、それまでに預金残高の確認をお願いいたします。

支部では、経費節減のため払込み手数料の安い「自動払込」をお願いしています。皆さまの協力をお願いいたします。

※自動払込みをご希望の方は、事務局にご連絡ください。（099-222-1782）



豊玉姫神社（南九州市知覧町）にて

【参考】払込み手数料の電友会負担】

◆払込取扱票による手数料

・窓口現金支払い… 203円

・ATMからの払込み… 152円

◆「自動払込」の手数料… 55円

◆携帯電話番号等の整備について

支部からの連絡、災害発生時等の会員安否確認、緊急連絡体制の整備を目的に、会員の携帯電話番号の登録を実施しています。緊急時のご家族の連絡先、固定電話を廃止されて携帯（スマホ）に切り替えられた方もご協力よろしく願います。総会案内の「返信用はがき」に「携帯電話番号」を記入し返送してください。

同時に、Eメールの整備も行っていますので、アドレスをお持ちの方は教えてください。

◆電友会会員拡大についてお願い

鹿児島支部では、日頃から新規入会会員の確保を目指していますが、令和3年度からNTT西日本から退職者に対する説明会が集合方式からWeb会議方式に変わり、直接的な入会勧誘の機会がなくなり、入会勧奨に苦慮しています。九州電電同友会では、1月から6月まで『新規会員紹介キャンペーン』を実施中です。

皆さまの周りで電友会未加入の方やサークル等で一緒に活動されている未加入の方がおられましたら、どうかひと声かけて入会をお勧めしていただきますようお願いいたします。

「支部連絡先」および「ブログURL」一覧

支 部	電話番号	メールアドレス	支部ブログURL
福 岡	092-714-8889	fukuden@wind.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/092-714-8889
久留米	0942-39-8322	kuruden@wind.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/0942398322
北九州	093-512-6049	kitaden@wind.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/093-512-6049
佐 賀	0952-31-4694	sagaden@wind.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/0952-31-4694
長 崎	095-828-9104	nagaden@wind.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/0958289104
熊 本	096-359-4646	kumaden@spice.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/kumaden4646
大 分	097-551-7101	ooitaden@mocha.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/oitadd
宮 崎	0985-23-0699	miyaden@mocha.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/0985-23-0699
鹿児島	099-222-1782	denyukai-kagoshima@wonder.ocn.ne.jp	https://blog.goo.ne.jp/denkagoshima1782

サークル紹介

脳トレ指トレ健康麻雀

北九州支部 西 孝生

北九州支部の脳トレ指トレ健康麻雀クラブは、賭けない・飲まない・吸わない・をモットーに活動しているサークルです。

令和5年に9名（女性5人、男性4人）で発足してから約1年半になります。

NTT江南ビル5階の電電同友会（OBサロン遊苑）で毎週水曜日と第1、第3金曜日に実施しています。

囲碁や将棋だと、うまい下手で勝負が決まってしまうますが、麻雀はそこに運も加わって初心者でも強い人に勝てるのが面白いところです。

最近は大変スーパードライのカルチャーセンターで女性のためのやさしい麻雀講座が、地域の公民館や集会所では年長者のサロン活動で健康麻雀が増えています。

また、麻雀は役によって点数が異なり、上げれば、翻数に応じた点棒をやり取りし、流局でもノーテン罰符があり、一局毎に点棒のやり取りが発生し順位も入れ替わります。

テンポよく対局を進め、より上達するには素早い計算が必要となります。

指先を動かすことで脳に刺激が伝わり脳内の血流を促進して、認知機能の低下を防ぐ効果がある

ともいわれています。

書物によりますと麻雀は19世紀に中国で始まり、20世紀になって海外に広まったゲームで日本に麻雀が伝わったのは、明治の終わりころで、当時麻雀に熱中したのは文人や上流社会の人々が中心で、大正時代には大衆まで浸透しました。

大正時代に火が付いた麻雀ブームは、昭和に入って勢いを増していき昭和2年、銀座に日本で初めての貸卓麻雀荘「南山荘」が開業し、2年後の昭和4年には東京だけでも1500軒を超える雀荘がありました。

現在、全国健康福祉祭（ねんりんピック）の文化交流大会種目にもなっています。

麻雀用具は通販サイトで購入しました。

男性は皆さん現役時代、仕事帰りに麻雀をしていた方々で当時を懐かしながら、女性はテレビの麻雀番組、スマホの麻雀ゲームや麻雀漫画などでスキルアップに励んでいます。

初めの頃は少牌や多牌、フリテンリーチや変則多面待ちのアガリ見落としのチョンボもありましたが最近では上達して、リーチ・一発・ツモ・タンヤオ・三色同順で「親の跳ね満貫」や国士無双や四暗刻の役満も出来るようになって大変喜んでいきます。

写真（右）は「ポン・チー・リーチ・ロン・ツモ」

以外は無口な水曜日メンバー。

写真（左）は「悔み・嘆き・後悔・喜び」等、会話の途切れない金曜日メンバー。



サークル紹介

グラウンドゴルフ

(佐賀地区)

佐賀支部 後藤 修一

当サークルは平成20年2月に発足し、今年で17年目を迎えている。当初は初心者集団で、クラブもホールポスト等も市の体協から借用してのスタートであったが、今では当然のことながら全員マイクラブで、ホールポスト等も平成23年に熱心な会員から寄贈して頂いたものを使用している。練習場所はネットで予約できるし、道具は全てそろっているの、準備は比較的簡単で時間もかからない。

プレー中に“入ったあゝあ”と大きな歓声がある。ホールインワン達成の瞬間である。ゴルフと名のつくものホールインワンの醍醐味は不変。我がサークルは賞をいただくのではなく百円の寄付をすることに決まっているのだが、それでも嬉しいのである。

定例会では必ず百円玉を準備して参加している現状である。この寄付金は大会の貴重な商品代の財源の一部となっている。

会員のレベルは相当高い、県内のNTT-OB大会で4人の優勝者を輩出する強豪(?)サークルまでに向上している。

昨年5月21日の県退職者連合の大会では18チーム参加の大会で強豪名村造船チームに1点差で勝ち見事優勝をはたしました。

ちなみに当日の参加者は10名で、平均年齢が81歳とやや高齢化しているので若い会員の入会を心待ちにしているところです。
仲間との交流はもとより、健康維持のためにも多数の参加をお待ちしています。

◇ 練習日 毎月1回(最終木曜日)

10時～12時30分

◇ 場所 西神野運動広場

◇ 連絡先 0952-22-5459(後藤まで)



ホールインワン達成の瞬間か・・・



皆さんも参加してみませんか～見学也大歓迎ですよ。。。

ボランティア活動紹介

もっともっと発信したい

「おおむらの魅力」

長崎（大村市）

角田 久（七二歳）

「おおむら歴史観光ボランティアガイドの会」会長

□ベタの私がガイドをはじめたのは、56歳から今年で14年目になりました。現役時代は職場が市外にあったことから、大村に生まれ育ったものの大村のことにはまったくの無関心でした。「おおむら」のことを知りたい、そして退職後は、地域でなにかの役に立ちたいと考えるようになり、いきついたのがボランティアガイドでした。

「おおむら歴史観光」のガイドの会員は18名で平均年齢は67歳です。毎月第2土曜日に定例会を開催し、大村市内の史跡や観光名所、先人達の功績、食文化等について座学や現地研修及び、外部講師を招いての講話等を含め、毎月皆さんと楽しく勉強しています。学習するたびに大村のすばらしさがわかってきます。

はじめて周遊バスに乗ってガイドをした時、緊張のあまり目線はメモ書きへ、風景をみながら案内する余裕等まったくありませんでした。しかし経験を重ねる中で、いまは、余裕をもって案内できるようになりましたが、何をどのように話すかの事前学習は毎回欠かせません。

お客様から「ありがとう」「勉強になりました

た」と感謝の言葉をいただいたり、逆に教わることもたくさんあります。励みにもなり、元気をもらえます。



「4月のおおむら桜、6月の花菖蒲」の時期には、

市内外からたくさんの方々が観光客の皆さんが訪れます。ガイド案内の一番となります。気分が入ります。

すっかり学び魅力ある大村をもっと多くの人に発信したい、伝えたいと思うようになりました。

それが地域貢献、お役たちにつながっていると思います。そしていま気づくと「ボランティアガイドの会」の会長まですることになってしまいました。

ガイドの歴史学習や多くのお客様と出会う中で、私自身、今まで知らなかった多くのことを学び、ここを豊かにしてくれ、人生の幅を広げてくれているように思います。

いま、心掛けていることは、歴史や史跡等を一方的に説明するガイドではなく「おもてなしの心をもって」「お客様がよかったと思えるような」ガイドをすることです。



角田久さん（本人）



余 勢 健 筆

トンツーラストランナー

青春の軌跡

福岡(太宰府市) 久 保 哲 哉(八六歳)

私の青春時代は、おおむね1960年代です。56年6月、電報中継機械化実施により、私のトンツー実務もわずか1年で終了。淋しい気持ちで一杯でした。その後は、電報の仕分・区分・配布作業・局内のベルトコンベアの点検係などを経験しました。



電報送受は、イロハの「イ」、ローマの「ロ」などの呼称での電話通信。KPけん盤さん孔機でテープにパンチし、送信機にセットすれば、宛局符号により着信局へ到達。受信は、印字されたテープを電報式紙に貼るだけという、簡易な作業となりました。

世の中は、高度成長期に入り、組合活動や社会運動が活発で、三池炭鉱労働争議のピケ応援や安保反対デモ等への動員も頻繁でした。

そんな中、私が興味をもっていたのは「ジャズ」でした。子供の頃から、近くの春日原米軍基地から流れてくるFEN(ファアー イースト ネットワーク)放送

に親しんでいてとても好きでした。アメリカン・カルチャーへの憧れもありました。

60年代は、モダンジャズの発展・全盛期で、ジェリー・マリガン、ソニー・ロリンズ、チェット・ベイカーなどの名プレイヤー、MJQやジャズメッセンジャーズ等々のバンドで、ファンの私は心ときめく時代でした。

中電プラスバンド内でも、ジャズの話で賑わい愛好者でのジャズバンドの気運が高まり、結成に至りました。(60年2月頃です。)



メンバーは、北川幸作さん(リーダー・サクソ)、百田重信さん(ドラムス)、箭中某さん(ピアノ)、それに私のベース(コントラバス)です。

バンド名は、エスペ란ト語通のさる御仁に、「カルテット・モバード」と命名いただきました。

プラスバンドでは、フルート・ピッコロ担当でしたが、私は、ベースを希望し日々練習(コントラバス)に励みました。私の勝手な思い込みかも知れませんが、トンツーは長・短点のパルス、ジャズベースはビートと音程を伴うパルスで根は同じ、トンツーへの執着心からか、意欲を感じたのです。

バンド結成後間もない頃は、電々ビル内の青年婦人部のクリスマスパーティーや市内の他企業の組合のパーティー、知り合いの成人祝や結婚披露宴などに招か

れ「オーバー・ザ・レインボウ」「スターダスト」などのスタンダードを主に演奏しました。拙かったと思いますが、喜んでいただけました。

しかしながら、63年3月頃になって、メンバーの職転等で集合がままならなくなり休止状態となり、メンバーはそれぞれの活動となっていました。当時、かなりのバンドマン不足の状況だったのか、アマチュアの私にも米軍キャンプ内でのショウ伴奏、中洲のクラブのバンドのスポット応援の要請が時々ありました。



腕だめし、多少の冒険心から事情が許される範囲で応じていきました。

その中で、ソロ・アドリブもとれるようになり、ジャズの醍醐味も堪能できました。

その後、69年3月、私に福岡市郊外の古賀電報電話局業務課への転勤辞令が出ました。

新たな仕事の習得や通勤時間の大幅増加などで、余裕がなくなり、未練はありましたが、已むなくジャズは鑑賞のみとし、演奏は封印しました。

後年、60歳になった98年秋頃、幸いにも地元のアマチュアのフルバンド「スイング・パペッツ」に参加でき、「デューク・エリントン」「カウント・ベイシー」の曲などを楽しむことができました。

「ジャズ」により、トンツーラストランナーの青春から老春?まで、活力と安らぎと楽しみに恵まれたのではないかと思います。幸せでした。

I did it my way です。
それでは、――:――(THANKS.)

105日間世界一周(そのII)

久留米(久留米市) 吉 田 康 治(七二歳)

【アフリカ→ヨーロッパ】

マレーシアを出港し、スエズ運河が通行できないため、南アフリカ「喜望峰」を目指し、ひたすらインド洋を南下する。船の旅で楽しみは色々な国の寄港地だ。初めて聞く名前もある。

南アフリカでのサファリ体験。ライオンやキリンもそうだが、その公園の広さに唖然とする。以前「アパルトヘイト」で迫害されていた面影は今ではもうない。それでもビーチにはヨーロッパ系の人達が住む家や別荘が並んでいる。気候は温暖で、ヨーロッパからの観光客が多いそうだ。隣の国はナミビア、初めて聞く名前だ。海岸線に広がる「ナミブ砂漠」砂漠のサラサラとしたきめの細かい砂。後で聞いたが、広大な砂漠上空の遊覧飛行が良いそうだ。



いよいよ、ヨーロッパに向けてナミビアを出港しかし1日経って突然船が引き返した。「急病人」だ。ナミビアにはドクターヘリが無いため途中の

洋上で、追いかけて来た船に引き渡すとのことだ。

ついに私の一番好きな都市、ポルトガルのリスボンに着いた。ヨーロッパの中でも物価はそう高くなく「大航海時代」を築いた古い町並みや町中を走る可愛い「トラム」など楽しさに溢れている。また五月は「ジャガランダ花」が並木道を飾っている。食べ歩きも楽しみの一つだ。



そして今度の旅でどうしても行きたかった一つがフランスの「モンサンミッシェル」だ。ただ残念なことに、パリオリンピックの聖火リレーのため中止に。次の楽しみにしよう。

ロンドンも初めて訪れる。「ビッグベン」や「ウエストミンスター寺院」さすがに歴史と伝統の街だけのことはある、観光客の多さには驚くばかりである。ただ、その反対にスリや置き引きが多い。私の船の仲間も拘られたと聞いた。日本は安全だなとつくづく思う。

物価の高さは聞いてはいたが、ただただ驚く。日本では昼食千円位で済むが、その3〜4倍は考えないといけない。覚悟はしていたがこれも旅なのかな。

皆さんは知っているだろうか。地球の割れ目がアイスランドで見られることを。「北米プレート」と「ユーラシアプレート」の割れ目。

そこは火の国アイスランド。今でも火山が噴火している。私たちが行ったときも、2日前に火山が噴火し、有名な「ブルーラグーン」(世界最大の露天風呂)に行く道が塞がれ、ツアー中止に。その火山を利用した地熱発電と豊富な水資源による水力発電。国内の全電力をまかなう再生可能エネルギー大国でもある。

秋から冬に行くと「オーロラ」がよく見える国でもある。



今回、ヨーロッパに行くのに特に感じたのは、「スエズ運河」がどれだけ便利で重大な航路であるか判った。マレーシアからリスボンまで約1カ月もかかったため、地中海や北欧への観光スケジュールがキャンセルになってしまった。早く「スエズ運河」が通れることを願います。

(次回 そのⅢ・北米→中米→帰国)

半世紀振りの再会に寄せて

北九州(八幡西区) 梶原 静 夫(七六歳)

令和7年1月29日、熊本市内のKKYホテルにおいて、専門部業務科共通班第12回卒業生(昭和50年)の半世紀ぶりの同窓会に参加しました。35名の卒業生のうち11名が参加し、当時の話題で大いに賑わいました。また、当日参加されなかった方は、近況を記した手紙等で知ることが出来、奥様とご一緒された方も1組おられました。

卒業後初の同窓会であり、特に九州以外の方は、誰か判別するのに少し時間がかかりました。それは、参加者の皆さんが、50年の時を経て変化した確かな事実を証明するものでした。

共通班は、熊本学園において6カ月間の養成訓練を行うもので、当時は、関西から22名、四国2名、中国2名、九州7名、沖縄2名の計35名(内女性6名)でした。研修生は関西から以西ということもあり、言葉は勿論、生まれ育ちの環境は異なっても、寮生活で同じ釜の飯を食うということもあり、すぐ仲良くなったようです。

学園生活は、一気に学生時代に後戻りしたような解放感に満たされ、勉強はそこにアフターファイブは、数人の同期生と共に、寮の食堂や上通り・下通りのスナックなどで、貴重な社会勉強？をしたことを思い出します。

授業で特に記憶に残っているのは、3カ月で簿記検定3級に合格することを目標に、みんなで頑張ったことです。担当の大場教官は優しい方でしたので、

教官のためにも不合格になつてはならないとの気持ちもあり、課外授業も受け、その甲斐もあつてか、全員合格しました。3カ月という短い期間でしたが、2級に挑戦する研修生もいました。

研修後半に行われた4泊?5日の奄美大島への修学旅行は、研修生の絆を一層強める機会を作ってくれました。クインコール号の船旅は快適で、翌日奄美に到着しました。島内を見学したり、マンガースとハブの決闘を子どもの心境で見たり、また、現地で釣りをし、エンジェルフィッシュやミーバイ(アラカブの仲間)が結構釣れ、煮魚にして食しました。

研修期間の6カ月はあつという間に過ぎ、卒業まじかになると、配属先がどこになるかが皆の関心事で、その話題で結構盛り上がりがついていたようです。ちなみに小生の配属先は、博多電話局庶務課労務厚生係でした。

このように研修生活を終えた私たちですが、この度の同窓会では、教官3名、研修生7名の方が亡くなられたことが報告され、黙とうののち、池松(久留米在住)さんの乾杯で祝宴となりました。

その後、一人ひとりの近況報告が行われるなど、歓談が行われました。まだまだ語り合いたかったのですが、2時間があつという間に過ぎ、後ろ髪を引かれながらのお開きとなってしまいました。

あれから50年、同期生の皆さんの末永い幸せを願っています。

※この同窓会は、東智昭さん(熊本市在住)と今井良作さん(奈良御所市在住)の呼びかけで実現したものです。感謝いたします。ありがとうございました。



前列左から3人目：筆者
後列左端：東氏
後列左から4人目：池松氏
後列右から3人目：今井氏



担任教官
・鶴田氏(鬼籍)
・八尋氏(鬼籍)
・黒川氏(鬼籍)
・大場氏

電電公社からの人生！

佐賀(佐賀市) 秀 島 光 男(七四歳)

昭和25年3月に佐賀県東松浦郡厳木町に生まれて、昭和48年10月に結婚、現在は、妻・子供2人・孫7人の家族構成です。

日本電信電話公社から西日本電信電話株式会社へと47年間勤務させてもらいました。

電電公社からか西日本電信電話株式会社へと色々な変化があり、色々な経験と体験をさせて頂きました。

昭和43年4月に日本電信電話公社佐賀電報局配達課に入社、入社後すぐに熊本電気通信学園にて通信課外務班の訓練を入寮にて1ヶ月受講しました。高校卒業後すぐ入寮にての訓練でしたので、年配者から同年代の方々と色々な人達との交流が出来たのを懐かしく覚えています。

佐賀電報局配達課に配属されて電報配達を3年6ヶ月従事しました。その頃は電報が主流でしたので、24時間体制で、自転車、バイク、軽自動車での配達でした。配達での一番大変だったのは、真夜中の至急電報の配達と選挙関係で、今は規制されていますが、真冬の解散総選挙での候補者からの多数の電報配達でした。電報配達の仕事が我が人生の基本と思っています。

その後は、電報配達から構内交換電話設備・ビジネス営業販売担当へと、平成14年5月に組織編成の民営化があり、株式会社エヌ・ティ・ティ・マーケティングアクト九州へ営業販売担当として入社、営

業販売を退職までの12年間働かせ頂きました。上司と仲間に恵まれて楽しく働き甲斐のある仕事をさせていただきました。

その間には、佐賀バルーンクラブを立ち上げて、佐賀支店から熱気球を作成し、佐賀の最大イベント佐賀インターナショナルバルーンフェスタ(熱気球大会)への競技参加、オブザーバーと競技役員として佐賀の魅力をアピールすることができました。

少しだけ熱気球の競技を紹介しましょう。佐賀市にて10月下旬から11月上旬に熱気球大会が開催されます。熱気球の競技は風まかせ、その日の風向きによつて競技が行われます。競技のことを「タスク」といいます。「タスク」の種類は約20種類ほどあります。ぜひ、バルーン会場へお越しいただき競技「タスク」を見学してください。

他にも会場内には、地域の物産販売会場も在りますので楽しく過ごすごができますよ。佐賀県内には他にも沢山の観光地が在りますので足を運んでください。

投稿の依頼があり、書斎の資料を整理していると色々職場での写真が出てきました。仕事・忘年会・祝賀会・送別会等の写真を、時のたつのを忘れて懐かしく見ていました。

電電公社から西日本電信電話株式会社で仕事をさせて頂き感謝、感謝です。

現在は、佐賀県の県都、地理的には九州の北西部佐賀平野のほぼ中央に位置した佐賀藩鍋島36万石の城下町佐賀市で、佐賀市スポーツ推進委員・北川副まちづくり協議会で、校区自治会長・社会福祉協議会委員・スポーツ協会委員・交通安全協



バルーン会場にて



昭和43年度 普通部電信科外務班

会委員として校区の町づくりを精進しています。健康維持のために、ジョッキング・パークゴルフ等地域の皆さんと楽しく生活しています。

私を救った『三つの言葉』

長崎(長崎市) 竹尾 純 明(七〇歳)

『このままだと、竹尾さんは後7年くらいで地上を去る日が来ますよ。』

40歳になる少し前、私の信頼する人からある言われた言葉です。かなりのショックを受けるも、思う節もあり悶々とした日々を過ごしていました。その頃の私は、営業の仕事が面白く仕事ファーストで家庭は二の次、その仕事の延長線上でお客様との頻繁にわたる酒席の日々でした。会社の健康診断で下降していく各種数値、しかし営業という仕事はそれなりに面白くやりがいがあり、自分が負のスパイラルに陥っていることに気づかない、いや気づこうとしない日々がずっと続いていました。

『あなたの生き方を見直すきっかけになればと思います、我が社が以前よりある先生に長年お願いしている社員研修に参加してはどうですか。ビジネスのノウハウを教える場ではなく、一人ひとりが心を磨いて心豊かな人生をおくるための、生きる基本を学び実践していく研修です。』

佐世保に本社を置くいつも懇意にしていただいていた経営者からの言葉です。私の生き方に向けられた心のこもった暖かい言葉でした。ある日研修ルームの片隅に座り、先生の話がスタートして、気づくと何ページにもわたって必死にメモをとっている自分がいました。今までの私

の生き様の全否定といつてもいいようなお話で、うなだれて愕然とした自分自身を見つめていました。

研修終了後、先生と昼食を一緒にしたその日から20数年にわたりお付き合いをいただき、その後家庭と仕事に向き合う意識は蛇行を何度も何度も繰り返しながらも、少しずつ方向転換をして無事60歳で定年退職を迎えることができました。

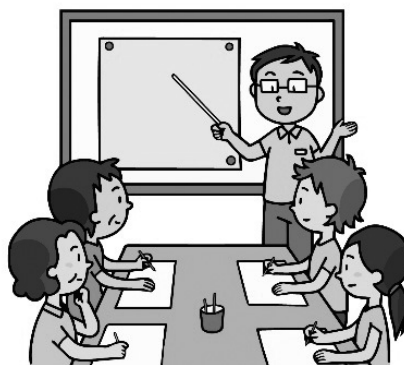
社員研修へ参加して生きる意味を見つめ直してはどうかと勧めてくださった経営者、そして長年にわたり生きる基本の学びと実践を具体的に徹底的に教えてくださった先生、それが私の人生航路が西から東へ大きく変わる転換点でした。

『私の会社でチャレンジしてみますか。』

60歳でNTTを退職した後、現役時代より長年親交のあった経営者からお声掛けをいただき定年まで働きました。仕事についての私の脇の甘さを何度も経験し、中小企業のビジネスを推進する熱量を肌で感じる恵みの5年間となりました。今も時折会社を訪問していただき、経営者から経営の現況、各事業の進捗、人材育成など様々なレクチャーをいただき、また若い社員の澆測とした笑顔に接したりして、脳のトレーニングに努めています！

70歳になった今、生きる基本の学びと実践の総括をしたく、長年にわたり親交を深めた長崎や熊本仲間たちと3か月に一度集まり、review

(復習)と称して今の自分を見つめ、見直し、原点に立ち返り、弱い自分を受け入れながら、自分との闘いというありがたい日々をおくっています。



高齢者講習を受験して思う事

熊本(熊本市) 宮原 洋通(七二歳)

小生は、現役を退職し7年の歳月が流れ毎日が年を重ねる日々の生活を過ごしていますが、現役時代に比べ新聞報道等による社会情勢を知る機会が増えたせいか見聞で気になる事柄があります。

それは、高齢者による痛ましい交通事故の報道であり、わが身も令和4年の運転免許更新においては、高齢者実技運転講習者の対象となり他人事とは思えない現実的な問題であるとともに社会で表現される高齢者年代になったことを改めて自覚させられたことです。

普通運転免許証は、高校卒業時の18歳で取得し車の運転歴は50年強の歳月を過ごし様々なメーカー・車種の車を運転し、現在まで大きな事故も「起こさず」「起こされず」で過ごしてまいりましたが、時代を巻き戻せば若者時代には、車の安全性より外観及びスピード感の魅力を追求した車を運転し交通違反により警察のお世話になった苦い経験もあります。今思えば安全面に配慮した運転並びに安全性を重視した車の選定においても安全面に対する配慮が希薄であつたと感じています。

高齢者となって改めて思う事は、安全運転に求められるものは、「個人の運転力の維持向上」と「車自体の安全面の充実」の二面性が必要不可欠ではないかと思い、旧車の車検時に「車検

するか新車を購入するか」の判断で迷った時に前記で述べた高齢者の痛ましい交通事故の現実と、わが身が年を追うごとに高齢者になる事を想定し、車の安全機能について販売店の担当者に伺ったところ、思った以上に安全面の機能が充実していることが確認出来たことから、安全面が充実した車の購入に至りました。

では、新車を購入する判断に至った「安心・安全」な機能を私なりに紹介すれば、1つ目は、自動車専用道路においては、先行する車を認識し車間距離の確保と走行レーンの逸脱防止機能、2つ目は、ナビの地図情報と連動したカーブ時の車速コントロール機能、3つ目は、進入禁止等の道路標識を認知し注意喚起する機能、4つ目は、踏み間違い衝突防止機能、5つ目は、あつてはならない事であるが非常事態が発生した場合の非常コール機能が搭載されている事が購入の決定打でした。

現在は、購入した車と共に生活を楽しんでいますが、特に、車の運転で安心感を体感するのは、月に数回程度実家のある阿久根(鹿児島)へ自動車専用道路での長距離運転を行います。従来の車の運転と比べて、運転を軽んじる訳ではないですが気疲れも少なく安心感のある快適なドライブを楽しんでいます。

あと何年車の運転が出来るのか判りませんが、世の中で言われている様に車は生活の一部として切り離しが出来ない面もあることから、出来るだけ長く運転し現在の生活レベルを維持し快適な老後の生活を楽しみたいものです。

また一方、自動車メーカー様においても、交通事故の更なる減少に繋がる車を開発して頂き、高齢者運転のサポートもお願いしたいものです。

(追記)

電友会の会員の皆様におかれましても安全運転に心掛けて頂き、快適な生活をお過ごし下さい。



安全運転！！



いつでもどこでも

仲間の力添えに感謝

大分(竹田市) 古井 久 和(七七歳)

平成13年12月NTT竹田営業所の廃止に伴い53歳で退職し、今年の2月で喜寿を迎えました。初めてこれまでの生き様を振り返りました。

①電電公社(NTT)市議会議員

親元を離れて初めてのことがばかりでした。

働くこと、職場の人たちとの付き合い、寮生活、労働組合の活動など、たくさんありました。

毎日の仕事や寮生活を通じて、竹田電報電話局全員(120名?)の方とも、すぐに親しくなることができました。地域の方とは、好きな野球を通じて多くの仲間もでき楽しく過ごしたことを覚えています。また先輩の皆さん達のご指導で組合運動にもまじめに参加していました。この時代は組合運動の全盛期だったかもしれません。

伊豆の全電通「団結の家」に数回行き、竹田分会の青年議長や書記長を務めました。竹田市の労働組合の協議体、通称「地区労」の事務局長を6年間頑張りました。多くの人との出会いは、大きな糧となっています。

昭和58年の初め?ごろ、市議会議員選挙の候補者選考が暗礁に乗り上げ、私に白羽の矢が向けられ、受諾する羽目になり「日本社会党公認・地区労推薦」の肩書きで立候補を決意しました。5期目からは「地区労推薦」となりました。それから7期26年間の議員生活を送りました。

選挙や議員活動を通じてたくさんの方の友人ができ、今でも貴重な財産・宝ものです。

【26年間の唯一の思い出!】



平成19年東京日比谷公会堂にて全国市議会議長会総会が開催され、九州など各地方から3案件ずつ意見の提案がなされました。九州からは3人が登壇して提案を行い、そのうちの一人が私でした。会場には2000名以上が参加しており居眠りさんが多くいましたので、私は登壇してすぐ「荒城の月」を歌い始めました。その後2分間紋切り型の提案を行いました。自席に戻ると大分県の仲間から絶賛のことばをいただきました。

②詩吟

熊本で10歳から始めた詩吟を竹田の職場で初めて披露したとき先輩から一緒にやりましょうと誘われ、熊本の大会やNTT九州吟詠大会に参加することを楽しみに日々練習を重ねていました。

現九州電電同友会相談役の木下会長の時に親し



NTT九州吟詠大会

くお声がけをいただき、それ以降会員一同練習に熱が入りました。

▽記事抜粋【NTT吟詠94回平成元年1月発行】

第12回NTT九州吟詠大会において、大分県古井さん親子による剣舞「金州城下の作」が演じられた。竹田報話局にお勤めの父親の久和さんの吟で舞う9歳の吉和君の見事な太刀さばき?ヤンヤの喝采がわき起こった。

③レクリエーション・ペタンク・ウォーキング

この3種目はそれぞれの協会に所属して地域の皆さんと健康づくりの活動をしています。自身の健康維持、認知症予防、介護予防のためにも。

レクリエーション活動については「くす169号」の電友会報で掲載していただきましたので省略します。

ペタンクは70g前後の鉄の球を標的に向かって投げ、近づけるといふシンプルな競技です。

昨年、日本選手権大会(3人でチーム構成)が秋田市で開催され3位に入賞しました。田舎のチームが!皆ビックリでした。私達もビックリでした。



終わりに、

議員辞めた後今日まで自治会の役員を担い、小中学校に新たなコミュニティ組織を立ち上げるために、会長として最後の力を振り絞っています。

老後のやすらぎ

宮崎（延岡市） 岩谷 克二（七八歳）

昭和40年10月電電公社に採用され、熊本学園で「電電公社職員としての心得やバイクの教習・タイプライターの打ち方」等の研修を経て、日向電報電話局に配属されました。配属先の電報配達課ではバイクによる電報配達・宿直勤務や指先に「かたはるまさりえ」を覚えこませながらの電報受付等に従事し、更には、職転の機械課では交換機の仕事にも従事しました。

その後、日向電報電話局に単身赴任で勤務しました。日南では、営業課通信コンサルタントとして、日南市・北郷町・南郷町エリアの販売活動に従事し、電話関係のセールスに力を入れ、中小企業のお客様宅を訪問し、ビジネスホンの販売等に精力的に行っていました。

更に、延岡電報電話局、NTT日向営業所・延岡支店で通信機器営業業務に従事、長い年月をかけて主に営業の仕事に携わってききましたが、平成19年3月末NTT西日本―九州宮崎事業部ITビジネス部（担当課長代理）をもって退職し、新たな生活で人生を活かした取り組みをスタートすることになりました。

これを機に、山の風景に囲まれた生活は小さいころから育った実家の風景に似ていて、昔の思い出を再現する場所にと、延岡市内の住まいから10キロほど離れた市街地へ引っ越しました。

そこでは自分で小屋や倉庫・車庫・ピザ窯・薫製

箱を作り、子どもや孫と一緒に手作りピザやささみの薫製・パン作りなどをして、自然の中で多くのことを堪能する楽しみができました。

特に、陶芸小屋も作り、趣味の一環として始めた陶芸が、時には近くの小学校で陶芸教室を開催したり、地元の方々だけでなく海外の人たちにも陶芸体験をしてもらい、陶芸の楽しさを伝えることに繋げることも出来ました。

また、趣味仲間から依頼を受け、北浦の塩を自分が作った塩壺に入れ、販売されたこともありましたが、湯飲みや器だけでなく、「鬼瓦や兜・ひよつとこのお面・お遍路さん・馬・梟」などの作品も制作し、様々な展示会で出展したり、「二人展」を開催したこともありました。

更に、地域活動では、6地区の会長や副会長としての役割を果たすことに並行して、地区の区長を含め10年以上務め、年間を通じた行事を支えながら地域の活性化を取り戻すべく生活を進めてきました。地区の行事では地区の皆さんの代表としても取り組み、高齢者を対象として、毎週「健康体操」など

を行って来ました。

自宅の宅地を利用して、小さな畑をつくり、毎日のように畑に行き、じゃがいもやにんじく・しょうが・大根など、季節ごとの野菜を作っています。また、原木しいたけも育て、さくらんぼやレモンの木も植えて楽しんでいます。

団塊の世代で生まれ育ち、昭和・平成・令和と時代の流れとともに生きて来ましたが、現在は、孫と一緒に同居し、楽しく日々を過ごしております。



心穏やかに今を生きる

鹿児島（鹿児島市） 田 邊 清 子（七〇歳）

時折、思い出したように粉雪が舞う寒い日がこのところ続いている。

注意しなければ見落としてしまいそうな『花Yumi man 手作り工房』と書かれた小さなプレートが風に吹かれてカタカタと音をたてる。

こんな日はさすがに散歩コースで毎日欠かさず立ち寄ってくださる花友さんもお休みだ。

私も種から育てた花たちが凍ってしまわないように花鉢を店先に移動してシェードを深く降ろした。必然的に休みだ（笑）

いつの間にか会社を卒業して5年が経とうとしている。私は70歳になった。花好きが高じてアレンジ教室を経て、フラワースクールで2年専用コース受講、認定試験後修了証書授与。

その後、同じ花好きの親友とマルシェに出店したり、ネット販売や友人知人に多分？（笑）、無理やり押し売りをしているうちに、自宅2階の1室から始まった花工房は屋根付き駐車場に移りそしてドア付きの店に変わった。

このドア付きの小さな小さな店は、なんと夫のDIYによるものだ。私の退職で車を1台に減らして空きスペースになった屋根付き駐車場を店に改装した。「長く働いてくれたあなたへ私から感謝の気持ちだよ」と言ってくれた夫からのプレゼントだ。

でも物作りと工具集めが大好きで、あれこれ作って楽しんでいるだけの「何と言ってもタダの素人だ

よね」と思っている間におよそ2ヶ月かけてケガもなくかなりナイスな店が完成した。

驚き！！！！

木材の手配から細々とした必需品調達も、黙々とひとりでこなす工事現場を見ながらハラハラと心配する私！

気付くとご近所の方も集まって来て「旦那さんひとりで大丈夫なの」と心配してくださる。また、毎日進捗状況を見学に来られる方や差し入れのオヤツを持って来てくださる方まで現れて、いつの間にか夫は人気者で賑やかな工事現場になった。

そして、この工事を通じて地域の方々に受け入れて頂いたと言っても過言ではない。今まで30年以上住みながら仕事に追われてといえは言い訳になる。ただ、興味を持つとうとしなかった地域交流。

いざ会社を卒業して、これからどうしても関わらないといけない中で、気付けば隣近所の方の名前すら知らない私だったが、夫のおかげで、思いがけない賑やかな交流で明るいスタートになった。

それからなんと今年で3年目を迎えた。小さな小さなフラワーアレンジの店は夫が愛情をこめて作ってくれた私の宝物だ。

この部屋でアレンジフラワー造りに没頭している時、花友さんたちと庭の花談議で戯れている時が私にとつて至福の時だ。特別なことは何もない。穏やかな日常の中の仕合せだ。

ただ、去年後半は夢中になり過ぎた。ほどほどに出来ない私。請われるままにレジンアクセサリー、生花の寄せ植え、ガレージセール、町内会の文化祭出品、毎年恒例のしめ縄飾りの予約も30本入った。

持病を抱えていることを安易に考え過ぎていた。とうとう体調不良でこの1月は小さな店は『冬休み』とプレートを下げて寝込んでしまった。寝込んでいる間、離れない愛犬マッシュとの接触もこのところおさなりになっていた。「何事もほどほどが大事」と痛感した。

今、小さな店は、PM1:00～5:00オープン、休みは随時、と好き勝手にさせて頂いている。

年を重ねてこの家に夫とワンコの、ふたりと1匹家族。そしてそれも長くはない時間の先に別れが必ずある。先のことは思いうまい。今、この時大切なことを見失わないように、夫の愛情がこもった大好きな小さな店で、一日一日を丁寧に穏やかに花を作っていきたい。



はがき短信

今回もたくさんさんの投稿ありがとうございました。はがき原文のままの掲載に努めました。が、極端な文字数オーバー、明らかな誤字、成句の誤り、言い回し等による手直しについてはご容赦願います。

今月号には『2月～4月』生まれの方に返信用はがきを同封しています。次回は7月号への掲載となります。『令和7年5月20日(火)』までに、ご投函またはメール返信をお願いします。

読者の皆さんは、あなたの近況をお待ちしています。

多数の投稿をお願いします。

※事務局からのお願い

インターネットご利用の方は極力メールでの投稿をお願いします。

(はがきから書き起こし時の誤投入防止及び後納郵便料の節減のため)

【記入項目】

- ① 支部名
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢 (任意)
- ⑤ 本文 (136字以内)

【メールアドレス】

Kyu-denyu02
@wind.ocn.ne.jp

福岡(西区) 石橋 洋一(七三歳)

先日、スーパーの駐車場から車道に出ようと停車していたら、左側から歩道を右側通行してきた自転車、左前ドアに強烈に衝突し、愛車の左前ドア交換の目にあつた。修理代約40万円。

車両保険で修理しましたが、最近自転車、右側通行やスマホながら運転が多く、困ったものです。



福岡(博多区) 楠田 育仙(七一歳)

昨年は私の古希祝を琵琶湖近隣のホテルで開いてもらった。東京、徳島から子供、孫全員が集まり楽しい思い出となった。それにしても琵琶湖は広がった。もう一つは、博多体育館で週2回開かれるストレッチにめざめた。

清掃のバイトのなかにもストレッチを織りまぜながら日々頑張っています。

福岡(城南区) 児玉 啓市(七四歳)

やったぞ「ホールインワン」。

S44年延岡局に入社して間もなく、共済会の月千円払いで HALF セットを手にして大瀬川河川敷のミニコースで始めて55年。今年の1月27日、大博多の檜舞台 2H 160Y 7W。

今年はいいい年になりそう。よしこのラッキーNo.を並べて次の大穴を狙うか。でも落とし穴には嵌まらないよう、用心、用心。

福岡(宗像市) 後藤 捷二郎(八一歳)

傘寿から更に稼働中!?

昨年2月、山男感動のネパール国へ、「ヒマラヤ山脈(エベレスト中心)遊覧飛行」。

10月、屋久島へ種子島へ、屋久島は青春時代2回登頂の山々を観光、種子島は息子の単身赴任地(出向)であり、ロケット基地含み島内観光。

11月、郷里大分(童話の里)玖珠町へ墓参り日田市へ同級生との忘年会。

宗像・世界遺産登録から8年目もボランティア活動中です。

福岡(筑紫野市) 志水 敏彦(七二歳)

ここ数年、新聞・TVを見ないようになりました。日本の大手メディアは「報道の自由度」が世界第73位です。SNSで情報を取るようになってから、時々TVを見ると報道内容の違いに愕然とします。世界は急激に変化しており、新聞・TVが報道できない情報をSNSで日々勉強しています。



福岡(春日市) 白水 信孝(九五歳)

昭和19年14歳で海軍に入団し、20年8月神奈川県厚木航空隊で特攻訓練中、2発の原爆で終戦となり無事に帰宅。その後通講を卒業し福岡中電へ。先日同期生の徳田氏が95歳で亡くなり、元気者は福田氏と私と二人になり淋しい。

水利組合の相談役として又グラウンドゴルフで健康を維持しています。

福岡（城南区） 藺田 徹弥（七一歳）

四住期の中で学生期、家住期を経て林住期真っ只中です。世俗を離れることはできませんが、迷いが晴れ自分のやりたいことが自由にできる時期を謳歌しています。

仕事、趣味、ボランティアなど社会参画の手段は多くありますが、これまでの知識・体験を生かして計画的に実行できることが最高の喜びです。

福岡（博多区）高嶋 道子（七五歳）

鳥の餌付を楽しんでいる。殆どメジロのつがい。初めて来た時は感動!! 何とも可愛い♡リビンダから動画を撮ったり見とれたり幸せなひとときだ。ヒヨドリが実物を荒らすのは我慢しよう。餌付は生態系のバランスを崩す懸念もあると聞いた。春になり自然界に餌が豊富になるまでもう少し楽しませて…小笠原諸島には固有種のメ・グ・ロがいるらしい。

**福岡（太宰府市）津留 豊（七七歳）**

後期高齢者になってから日増しに身体の衰えを痛感するようになった。70歳で仕事から完全退職した後、日々のんびりと過ごしてきた影響だと思う。昨年から主に足腰を鍛える為にトレーニングジムに通っている。残された人生、単に歩くのではなく、少しでも前を向いて歩いていきたいと思っている。

**福岡（粕屋町）福田 秀明（七八歳）**

孫との大相撲観戦。会場の福岡国際センターに着くと、色とりどりののぼりが林立している。2階4名の桟席で、ここからは思った以上に土俵が良く見える。対戦は、序の口から幕内と進み、観客も満員となってきた。地元力士は勿論人気で、人気力士は声援の大きさ、応援タオルの数でもよく分かった。

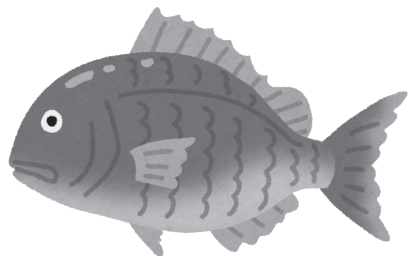
福岡（博多区）村田 雅清（七五歳）

今年75歳になり後期高齢者の仲間入りしました。

住んでいるマンションの代表として町内会に参加しています。元気なうちは、地域密着でお役に立てさせて頂きたいと思う、今日近頃です。

福岡（福津市）森田 茂男（八四歳）

昨年は6月、近くの漁港で45センチサイズのヘダイの釣果あり、びっくり。今年も時々出かけたいと思っている。福岡への転勤で始めた水泳歴も40年目を迎えた。50歳でマスターズ参加した過去は夢の夢ですが、体力の続く限り継続したいと願っています。

**福岡（西区） 山下 重夫（八三歳）**

6月で、2回目の四国88ヶ所あるき遍路を結願します。旅行に行きたいとは思いますがあまり意欲が湧きません。現在ジムに週4日、そして、大学院に入って勉強をしています。

元気に歩ける事と本を読んで学習している時が一番楽しいです。修士を目指して前向きに生きたいと思っています。

福岡（東区） 山戸 聖也（六九歳）

近年、熊本へ出掛ける事が多くなりました。高校の級友達と花見やツーリング、一泊旅行などに。昨年は通夜の席での再会をきっかけに小中学の級友に誘われてのゴルフ。誘われるうちが華、そして動けるうちにと思い、積極的に参加するようになっています。

級友（旧友）達とたまに老春してみるのがいいもんです。

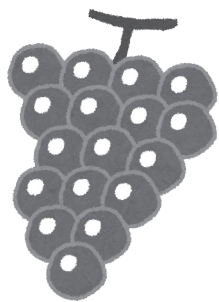


久留米（宗像市）**植木 隆信（七九歳）**

昨年5月、「常備軍を持たない国」コストリカの国会を訪ね興味ある話を聞いた。大統領の名前は忘れたが、妻の誕生日に「何が欲しい」と尋ねたら「死刑を廃止してほしい」と。大統領は直ちに死刑を廃止したという。国会議員は男女同数で、企業団体献金は禁止とのこと。憲法を大事にする幸福度の高い国だった。

久留米（鳥栖市）**酒井 進（八一歳）**

日除けを目的に、車庫内へ葡萄の木「ピオーネ」枝を誘引、6年前から甘い実を付け始めた。実弟の孫子らから、喜ばれているようだ？ 今、幹枝の表皮剥ぎ中。2月芽吹き、4月実が付き始め、不揃い実の摘果後に袋掛けで完熟を待つ。今日は、冬の作業好天日。

**久留米（久留米市）****廣田 忠博（七三歳）**

車を買替えました。29年間で月まであと1万キロ足らずの37万キロ走行。息子達から安全な車にと言われ続けて買替えましたが、キャンプ、引越し、他色んな事に活躍してくれたので、愛着と未練があり、納車入替の時は別れが辛く危うくホロリ。

その後も東南アジアで走っているみたいです。祈健走！

**久留米（久留米市）****町田 哲朗（七七歳）**

意識を失くし倒れてから1年半きついのを我慢していましたが、とうとう昨年7月にペースメーカーの手術を受けました。その後、お酒の量は減りましたが、平穩に日常生活を送っています。

久留米（福岡市南区）**満野 信也（八〇歳）**

傘寿。今まで人ごとと思っていた。あーっという間に歳がたつ。振返って、ふと何をやったのだろう。眼の前の事を、たんたんとこなした記憶しかない。これから先も同じか私の人生。やり直しのきかない人生。

今年は脱皮し、足跡の残るものを。アタックには健康第一！ 身体を動かし健康寿命をキープ

久留米（久留米市）**宮原 末治（七九歳）**

ボランティア「ツツジ愛好会」で、朽ちかけた園内のツツジの植樹を計画している。10月に肥料やヤシ柄などで土壌改良を行った。次は3月に植樹を行う予定で有る。その後、7・8月の夏の水やりを怠らずに乗り切れたら上出来だ。今はツツジの苗の根の土を残して植えるのか、落して植えるのか思案している。

久留米（久留米市）**米倉 千保（七三歳）**

三寒四温の季節。太陽が少し顔を出した日、庭でキノコを発見。切株に10本程ぐつしより生えていた。調べてみると平茸で勿論食用にできる。毒キノコではなかったが、いまいち食べる勇氣はない。草花が茂る片隅にあり今まで気づかなかったが、これでも食料難になれば我家の庭も宝庫かも!!

**北九州（飯塚市）****板谷 富生（七四歳）**

昨年の夏、やっと人並みに？新型コロナに罹りました。インフルエンザと同じ薬で治りましたが、匂いがしない後遺症が2カ月くらい続きました。今年は後期高齢者の仲間入りです。

すでに家族からマイカーは取り上げられ、運転免許証がなくても生活できるように訓練が始まっています。

北九州（中間市）**末次 哲（八二歳）**

オカリナを始めたのは約10年前。ボランティア協議会主催の講座に事務局で参加、そのまま会員へ。生来不器用な私だが、途中難聴や緑内障になりハンデを抱え先生をはじめ会員の方に支えられて現在まで至っています。

これからも好きなオカリナを少しでも長く続けたいと願っています。

北九州（行橋市）**永石 照雄（八四歳）**

昭和の戦争が終った直後に小学校へ入学し、今年で84年目を迎える。現在小学校は廃校になっているが、幼少の頃校庭で遊んだ友の顔が思い出される。今年は人生最後の同窓会を計画しているが、果して何人集まるか想像するだけで毎日が楽しい！

今はその日を念頭におき人生最後の想い出としたい。

**佐賀（佐賀市）帯刀 良雄（七九歳）**

毎週「月・水・金曜日」午前中「電友会、事務局」通い。事務局長の仕事の邪魔をしに（コーヒーを飲みながら）。

ジー仲間が寄れば健康の話（血圧・腰痛・膝の具合・・・）終活の話（永代供養・墓じまい・相続の話・・・）話題には事欠かない。

ブログ掲載、雑用の手助けにでもなればと思いつつ通っている日常です（我が家でぼーっとして居るより良いかな）。

**佐賀（武雄市）****深堀寿也子（九〇歳）**

人生90年を迎えての私の思い

いくつになっても笑顔がかわいくて見返りを求めず誰にでも優しくて相手の気持ちに寄り添い

人の痛みがわかり

人の幸せを自分の幸せのように思い

どんな状況であつても

楽しく生きている いい女になりたい

佐賀（佐賀市）松尾 博（七四歳）

社会福祉法人の監事を再任され、あと一期引き受けることにした。後期高齢者の仲間入りが近づいてきており、運転免許の更新では認知症の検査を受けることとなるので、最近では頭の体操、体力、健康等の維持に努めているが、やはり医者とはなかなか縁が切れそうにもない。

長崎（佐世保市）**井植 忠男（七五歳）**

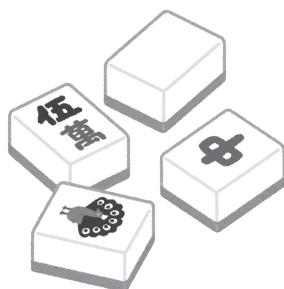
車の高齢者講習を受けた。記憶力、動体視力の衰えを実感した。

昨年、ひよんなことから、市スポーツ協会主催の太極拳教室に入会した。孫からはラジオ体操みたいと言われ、家族からは所構わずする所作の練習に注意を受けている。週1回ですが、認知症予防に太極拳を楽しんでいます。

**長崎（長崎市）内田 恭平（七七歳）**

早いもので喜寿を迎えました。毎日何とか暮らしています、しかし歯科、整形外科、循環器科、耳鼻科と診察券の山です。

それでも頭の〇〇防止に、麻雀と囲碁に一生懸命です。昨年は、嬉しいことに麻雀でMVPを獲得しました。残念ながら囲碁は3級に長期滞留中です。体調は野良作業で整えます。

**長崎（長崎市）****釜田 和子**

退職して22年間、あつと言う間に月日は過ぎてしまいました。

その間12年間退職者の会支部協の役員を努め、一昨年退任しました。共済関係、その他の事務関係等の処理等わからないまゝ会長はじめ他の幹事さんに助けてもらいながら、無事努める事が出来有難うございました。

感謝しています。

長崎（雲仙市）松尾 定（七七歳）

今年の正月は風邪で開けた。昨年暮れ妻が風邪をひき、恒例の新年会も中止した。また、正月明けの寒波で試験栽培のハウス抑制インゲンもやられた。こうした中、NTT労組から「喜寿」の祝いが届き嬉しかった。

今年もボチボチやりたいと思います。

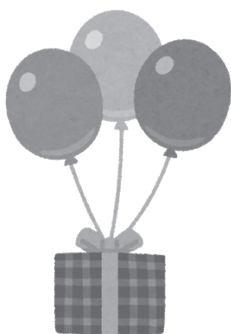
長崎（長崎市）宮崎 祐子（七二歳）

今年は6回目の年女。お寺から祈願、祈祷と豆まきの案内があったので申し込みをした。当日、御祈祷とお払いの儀式の後、豆まき。壇上からの豆まきは初体験。孫たちや主人が両手を広げて待っている方へ、つつい多めに投げてしまったが、楽しかった。

今年も笑顔で健康に過ごせますように！

**長崎（諫早市）渡辺 章（七二歳）**

我が家の2月は、誕生日ラッシュである。4人目の孫が昨年の10月に生まれた。女の子であった。4人の孫の内3人が女の子と女性優位の家族となった。ちよつとホットしている。なぜならば、あとの3人の孫が2月生まれであるからである。嬉しい気持ちと裏腹に、誕生日プレゼントに悩まされている。ちなみに、われら夫婦も2月生まれである。あまり気にされていないが、

**熊本（東区）岡村 一孝（九四歳）**

2025年の越年を無事することが出来ました。今のところ身体の異常も特別なく行けそうです。人生百年時代に向けて頑張って見たいと思います。歩行には少し苦勞しますけれど、その他に悪いところはなく、週一のデイケアを楽しんでいるところです。

熊本（北区）佐々木信文（七七歳）

昨年11月、結婚記念日旅行で、山口市に行ってきた。宿泊は山水園。

大正時代に建てられた、敷地2千坪の国登録名勝である。この旅館は過去2回、将棋のタイトル戦も行われた由緒ある旅館である。泊まった部屋が、当時の渡辺名人と同じということで、将棋ファンの私には、感動的でした。

**熊本（宇城市）寺崎 義治（八三歳）**

昨年は残暑が続き、唐芋の収穫が12月になり芋も大きかった。25年正月は実家帰省を流行病で中止して、家族での日奈久温泉泊りに行った。年明けて地域のドンドヤの点火役（年男）が巡って来て次回は生死が解らないので、勤めて見た。

今年は平穏無事で暮せる様祈っている。

熊本（宇城市）橋本 三吉（八八歳）

私は1月17日、米寿を通過することが出来ました。

15日の朝起きたら家内から記念に一泊旅行でもとの提案、早速17日原鶴温泉（パーレンス小野屋）でゆつくり温泉につかり一泊しました。翌18日は、終戦前後疎開していた、久留米市草野町吉木周辺を散策して帰路につきました。

**熊本（合志市）福田 重信（九二歳）**

92歳になりました。4、5年前から腰、2年前から足が悪く歩くのが辛くなって居ます。昼間も横になりたくて万年床の状態です。まだ顎と脳はなんとか無事で顎で妻を使い、また残り少ない時を川柳作句で過ごして居ます。こんな体ですが百歳を目指し生きる欲だけは捨てず持つて居ります。

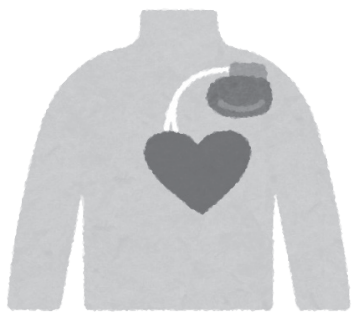
熊本(菊陽町)古庄 久則(八四歳)

2025年のスタートは恒例の柴尾温泉の入浴から始まった。今年はどうなる年になるだろうと想いを巡らすと、10年以上続く社協のボランティア、老人会の行事、町内のゴルフ等が待っている。

男の健康寿命は72歳と云われているが無視して毎日を楽しもう。

熊本(玉名市)弓田 亮子(八六歳)

172号で先輩の名前を見つけて懐かしく、ふと古電話の前で呟いた「何番へ」の言葉に時の流れを感じてます。人工股関節の手術を4回、ペースメーカーの手術等ありましたが、老人会で20年続けている体操のおかげで、花作りや和服のリメイク等楽しく元気な毎日です。

**大分(大分市)内田 彰子(七八歳)**

令和6年暮から25日間緊急入院、帰省した息子とも顔を会わせるだけ、胃腸炎は良くなったが足腰は弱って行き、それから退院に向けてのリハビリ、股関節痛もあり不安定な歩き、この先一人暮しが出来るかと不安はつのる、訪問看護を受けながらの生活になって行くのかなーと思う今日近頃です。

大分(別府市) 大崎 輝正

今年も「初日の出はテレビ、初詣は省略」の正月だったが、8月に成人するたったひとりの孫(男)と盃を交わした。頭も体も心許なくなっているこの頃、来年の正月の盃も、さらには孫が結婚する際の祝盃も元気で交わせるよう一層、体のケアに努めると誓った正月でもあった。

**大分(大分市)広瀬 麗子(八九歳)**

昨年の1年は本当に矢のごとしで、元旦から地震に見舞われ、全国的に災害ばかりが気掛りの1年でした。

私は退職して36年になります。一応人並の生活が出来ています。唯一の楽しみは公民館活動で卓球をする事、和気藹々で先日は忘年会でカラオケボックスへ行き日々楽しんでいきます。

**大分(大分市)牧 達夫(八五歳)**

ここ10年、大友宗麟の大河ドラマ要望で大分県知事らとNHK(東京)に出張。そのPRとして東京等の大分県人会にも出向く。また大分県老人クラブの会長として全国老人クラブの理事会等に年数回出張。合わせて東京等に年8回程出張している。

もう85歳、いつまで続けられるか？。

宮崎(宮崎市)飯田 泰博(七六歳)

趣味で長年ゴルフをしています。近年は腰痛等で回数がめっきり減り悔しい思いをしているところです。

最近、娘婿からゴルフを始める為、クラブを買いレッスンを受けているとの連絡があり。いつか行きましようとの誘いも受ける。元気で一緒にラウンド出来ることを今から楽しみにしています。

宮崎(都城市)岩崎 俊幸(七七歳)

退職して20年余が経ちましたが、喜寿を迎え「OB会・公民館・共同墓地」の役員などを経験しつつ、スイカ・トマトなど季節の野菜作り、家周りのツツジの手入れなど、田舎の地で維持管理も大変ですが、健康に留意して少しでも長く続けたい今日この頃です。



宮崎（日南市）大有伸一郎（六九歳）

64歳で退職して、早いもので5年が経とうとしています。

今、シルバー人材センタで働き始めて3年目に入りました。主に市道の保全や公園等の草刈りで汗を流しています。オフには自転車を楽しんでいます。アワイチ（淡路島の外周を右回りに1周する約150キロのサイクリングコース）に挑戦してきました。

**宮崎（宮崎市）河野 英明（七三歳）**

1月に73歳を迎えました。NTTを退職後、通信業界を渡り歩き、今もフルタイム勤務で残り少ないであろう「健康寿命」を楽しんでいます。

最大の課題は、ドライバークッション。飛距離が落ちた原因は、体が回らないことに気づき、回復を信じ昔使っていた硬式野球のバットを振り回す日々です。

宮崎（宮崎市）櫛間 辰男（七三歳）

退職してあつという間に8年が過ぎようとしています。最近、持病の腰痛と付き合いながら1ヤードでも遠く飛ばしたいとの思いで、病院でのリハビリ治療やジム通いしながら軽めの貯筋運動に汗している毎日です。

また、楽しみの一つの旅行もコロナ禍で遠のきましたが、昨年からはポツポツ温泉旅行へと出掛けています。

宮崎（高千穂町）**工藤 泰郷（八二歳）**

82歳になるが今ソフトテニスにはまっています。毎年NTT西日本九州グループの社員やOBの方々を交えての大会に出場しているが、今や「最高齢の選手」となった。

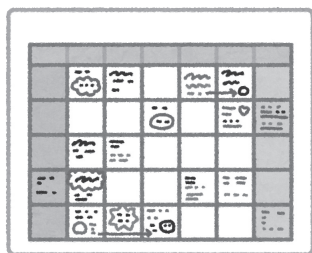
今のところ健康には問題なし。この健康と平和に感謝しつつ、体力が続く限り挑戦するつもりです。

宮崎（宮崎市）島田 健一（六八歳）

昨年11月、宮崎市制百周年記念イベントで、「スマイル宮崎百年祭」市民パレードに参加し、高千穂通・橋通では15万人の人数で賑わいました。併せて、NTT宮崎支店広島ビル南棟跡地にコンテナ商業施設「H A R O W（ハロウ）広島通」が新たにオープン。これからの街の賑わいにワクワクしています。

宮崎（宮崎市）長川 健治（七五歳）

1月に中学校同窓の「新年会」に13名が集った。1人が欠席したが、前日の電話確認では「出席」と返事を受けていた。欠席の理由は「カレンダーの違う日に記入し訂正していなかった」とのこと。最近、スマホのスケジュール欄を利用して予約を入れているが、他人事ではないと思うこの頃です。

**宮崎（宮崎市）浜田 俊郎（六七歳）**

若い頃から健康オタクで運動と食事には気を付けて病気知らずの現役時代。一方で無茶を沢山してきました。そのつけが再就職時に不整脈が悪化し手術、完全に仕事を辞めてから前立腺がんが判明し放射線治療を実施。

少々の晩酌とゴルフが唯一の楽しみとなり、健康の有難みが沁みるこの頃です。

**宮崎（宮崎市）廣末 明子（七八歳）**

新年1月22日で78歳となる。年賀状やラインでの新年の挨拶も「今年も体、第一で頑張ろう」を合言葉の様に言い合った。かかりつけの病院にも、チャント行きながら。一方では、グラウンドゴルフ等のサークル活動でみんなて笑い合う事も仲間の良さを感じ、その楽しさが私の元気の素になっている。

宮崎（宮崎市）吉田 順一（六六歳）

退職後に地元に戻り、色々なことにトライすると投稿し1年経過。電友会先輩に誘われての各種サークル活動、他にスポーツクラブ、ボランティア活動、探鳥会、宮崎検定受験、両親の介護等とやっています。そして、いつも感じるのは電友会の諸先輩を始め後期高齢者のパワーのすごさです。

宮崎（日南市）米倉 博（七四歳）

退職してから8年が経ち、男性の健康体は72歳平均と言われるが、両手に物を持ち飛び降りたが踏ん張り切れなくて転げ落ちてしまった。幸い頭は打たなかったが股関節を痛め、痛み止め貼薬で約8ヶ月経過、グラウンドゴルフは出来るようになった。

「身体の高化は足から来る」と言われるが、歩くことで健康体を取り戻そうと思っています。

**鹿児島（指宿市）****中島 繁己（七三歳）**

指宿へ引越して2年、昨年2月にひ孫2人目が生まれ、4月に結婚50年を迎えました。6月は指宿地区交流会が数十年ぶりに開催、指宿報話局時代の皆さんと交流。又、5月下旬～6月に山川新港で小鰯が大漁。8月は日向灘地震、台風10号接近等ありましたが、よい年であったと思います。健康に気を付けて過ごしたいと思っています。

鹿児島（鹿児島市）**野間 慶規（九〇歳）**

3月に腰痛に襲われ診察の結果、腰の骨にヒビが入っているとの診断、結果として2ヶ月余りの入院治療をしました。現在も週1回の通院でリハビリと注射による治療中です。外出時は杖を手放せない不便な生活です。

高齢の身であり無理をしないよう心掛けながら静かな毎日を過ごしています。

鹿児島（鹿児島市）**溝口 博志（六九歳）**

昨秋に、15回目の運転免許の更新をした。1972年の自動二輪免許以来、運転歴53年になる。今回、更新の際に「無事故無違反証明書」を請求したら無事故無違反が38年間となっていた。あと何回更新できるかわからないが、これからも無事故無違反で安全運転を続けていきたい。

**「はがき短信」投稿のお願い**

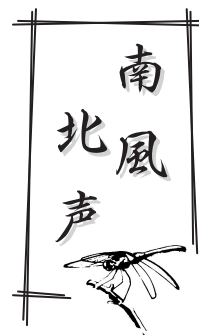
最近、投稿数が減少しております。

昨年の投稿数は年間で249件、その前年は311件と62件マイナス（1号あたり▲15件）。

昨年実施したアンケート結果でも一番多く読まれているのが「はがき短信」です。多くの方が毎号楽しみにされているコーナーです。

初めての方、そして久しぶりの方、ぜひ投稿をお待ちしております。

（事務局）



俳句

福岡 木葉俳句会



縁側に座椅子持ち出す小春かな	秋	月	紀	男
幼き日家々巡った芋名月	石	丸	ア	タエ
アイロン台窓辺に移す小春かな	大	賀	礼	子
文化の日昔話を語り継ぐ	久	保	眞	由美
難解なスマホ教室文化の日	政	東	孝	尚
里訛り心が緩む小春かな	谷	崎	紀	代
AIの読むニュース聴く文化の日	野	口	郁	子
小春日や火筒を聞かぬ国に住み	平	田	満	穂
名月の傾くまでを眠らずに	鎗	水	蒼	水

北九州 遊苑俳句会

二月尽ペンキの匂ふすべり台	安	部	磯	信
風薫る胸の名札はの一	末	次	哲	
早春や飛行機雲の一直線	西	孝	生	
どんど焼き病ひを全て投げ込みぬ	西	本	寛	治
ぬかる田に母と競ひて芹を摘む	福	島	ツ	ユ子
頑なに口閉ざしたる牡蠣の意地	中	川	孝	子
外はもう春風となりデイサービス	廣	庭	峯	子
猫の恋そつと意地悪声まねる	出	納	明	彦
春来る必ず詠むぞ日に一句	井	村	洋	一
窓越しのやはらかき陽や二月尽	豊	福	真	弓



長崎 いしだたみ俳句会

夫と居て春めく寺の散華かな

石段を飛ぶやに下る恋の猫

残る鴨なまえをつける散歩道

一年生一人もをらめり子のつく子

戦なき空を賜り燕来る

外海路や祈りの里の山桜

岩村 ふじ代

太内田 フミ子

太田 ミヤ子

小谷 一夫

三宅 三智夫

米光 徳子



熊本 花野句会

巫女の髪うしろへ東ね淑氣満つ

変らざる山への思ひ去年今年

恋猫の餌もふりむかず啼き歩く

春着の娘縁起かつぎのみくじ引く

福永 満幸

加藤 功一

富田 豊喜

中山 興弘



大分 ゆけむり句会

祖母の餡あの日あの時よもぎ餅
菜の花の明かりの中にある古刹
青空に元氣をもらひ辛夷咲く
みとれいて大きな夕日麦の秋

赤 峰 昭 武
田 中 孝 子
佐 藤 妙 子
秋 光 志 州 子



鹿児島 錦江湾俳句会

銅像の背に光るや冬木の芽
多多思ひ有つ皆好く山ねむる
大寒や冷え込む朝の二度寝かな
激飛ばす運動場にみぞれ降る
住み古りしこの町が好きみかん熟る

唐 鎌 隆 夫
唐 鎌 ミ キ
中 野 旭
米 満 祥 子
若 松 祥 子



表紙のことば

長崎支部 (村上 國夫)

〔水彩画〕
〔作品名〕 へんおんのとき
平穩の時間

大村公園は毎年、春は「大村桜」「ソメイヨシノ」など桜の花が、初夏は5月下旬から6月上旬、江戸系、伊勢系、肥後系の花菖蒲が来園者の目を樂ませてくれます。
ある日、親子が気分よく散策している様がとても微笑ましく印象に残りました。

「くす」原稿募集

会員の交流誌として、多くの原稿をお待ちしています。下記の編集委員までお気軽に申出てください。

- 余勢健筆(原稿文字1200~1500字以内と写真1~2枚を添えてください)
随想・雑感として自分の思いや感想などにタイトル、居住地(市又は町名)、氏名、年齢を付記する。
- 健康の広場(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)
健康増進、病気予防、リハビリ等参考となる実践録にタイトル、氏名、年齢等を付記する。
- 趣味のコーナー(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)
日常から親しみ、会得実施している趣味、特技などにタイトル、氏名、年齢等を付記する。
- はがき短信(136字以内)
近況をはじめとした消息などを、「くす」に同封されたはがき(生年月区分により年一回事務局から送付)を利用する。
メール送信を歓迎します。
- 余勢健筆等(はがき短信以外)投稿される場合は、必ず支部の事務局と連携して投稿願います。
※いずれの記事も、パソコンによる原稿作成・メール送信を歓迎します。

(編集委員)

- | | | |
|-----|-------|--|
| 福岡 | 古賀 邦明 | (TEL092-534-2100 mail:nrn13598@nifty.com)
〒815-0082 福岡市南区大楠 3-16-32-306 |
| 久留米 | 古賀 明 | (TEL090-5745-6600 mail:akira888@mocha.ocn.ne.jp)
〒830-0063 久留米市荒木町荒木1912-5 |
| 北九州 | 永富 國人 | (TEL093-681-8507 mail:nagatomi@gold.ocn.ne.jp)
〒805-0017 北九州市八幡東区山王3-11-7 |
| 佐賀 | 野口 俊一 | (TEL0952-31-4694 mail:sagaden@wind.ocn.ne.jp)
〒849-0921 佐賀市高木瀬西3-1-1NTT高木瀬ビル内 |
| 長崎 | 山田八十人 | (TEL090-5943-6307 mail:nagaden@wind.ocn.ne.jp)
〒851-2126 西彼杵郡長与町吉無田郷1163-95 |
| 熊本 | 後藤 幸隆 | (TEL090-2719-0038 mail:goto-h@lapis.plala.or.jp)
〒865-0051 玉名市繁根木311-3 |
| 大分 | 後藤 文義 | (TEL097-569-7099 mail:ootaden@mocha.ocn.ne.jp)
〒870-1123 大分市光吉御苑38 |
| 宮崎 | 田野 雄治 | (TEL0985-23-0699 mail:miyaden@mocha.ocn.ne.jp)
〒880-8539 宮崎市広島1-5-3 NTT広島ビル東棟2F |
| 鹿児島 | 内 美津子 | (TEL099-222-1782 mail:denyuukai-kagoshima@wonder.ocn.ne.jp)
〒892-0833 鹿児島市松原町4-26 NTT松原ビル 電話棟1F |

「編集後記」

いつも本誌「くす」をご覧いただきまして誠にありがとうございます。

新しい年度を迎え、私も九州本部事務局も新たな体制でスタートしました。今後とも引き続きよろしく願っています。

〈お知らせ〉

(1)「NTT等の動向」の掲載号変更について

これまで4月号掲載としておりましたが、今年度から7月号への掲載といたします。

(2)九州市民大学受講券の『終了』について

好評によりご用意した数に達しましたので受講券の進呈は1月末をもって『終了』させていただきました。

〈お願い〉

(1)新規会員のご紹介について

「新入会員ご紹介キャンペーン」を本年6月末まで実施しております。(掲載ページ参照)

コロナ禍以降、勧誘できていない方(特に60代の方)が結構いらっしゃると思います。お知り合いに未加入の方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください。

どうぞよろしく願っています。

(2)はがき短信の投稿について

今回も宮崎支部会員から沢山の投稿をいただきました。大変ありがとうございます。

年に1回の掲載チャンスですので皆様の近況等、積極的な投稿をお待ちしております。メール大歓迎です。

(事務局)

令和七年四月一日発行

〒814-0003

福岡市早良区城西3-22-24 NTT西新ビル2F

九州電電同友会事務局

電話 092-262-3500

FAX 092-262-3535

Eメール kyu-denyu04@wind.ocn.ne.jp

印刷 株式会社データプラス

サークル活動一覧表

福岡支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
木葉俳句会		毎月:1回(第4木曜日)	平田 満穂	092-673-3733	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
書道研究会		毎月:2回(第1、3木曜日)	岡本 敦子	090-7467-6164	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
マンドリン		毎週:1回(水曜日)	阿南 喜美代	092-891-3327	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
はがき絵サークル		毎月:1回(第2金曜日)	大賀 礼子	092-712-0997	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
囲碁愛好会		毎月:3回(第2～4土曜日)	原武 隆志	092-552-8628	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
福岡ブリッジクラブ		毎月:2回(第2、4月曜日)…不定期あり	藺田 徹弥	092-400-1957	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
詩吟	詩吟サークル	毎月:3回(第1、2、3木曜日)	古賀 誠一	092-883-6667	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
	博吟会	毎週:1回(水曜日)	三 苦 秋実	092-881-9568	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
お琴クラブ		毎週:1回(水曜日)	小田 愛子	090-5289-0054	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
パソコンサークル		毎月:2回(第2、4水曜日)	若松 栄一	092-963-0984	高宮わんわん教室
謡曲(観世流部会)		毎週:2回(水、金曜日)	黒石 陸典	0940-35-2013	綱敷天満宮、等
歩こう会		毎月:1回(平日)	大東 九二生	092-575-6903	福岡市近郊
ゴルフ同好会		毎月:1回(平日) 1月・8月は除く	常盤 栄二	080-8580-6115	福岡市近郊
福岡女性の会”きんしゃい”		年2回(2月・9月):講座・イベント企画、実施	久保 真由美	080-1711-1079	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)、他
マジックサークル		毎月:1回(第2月曜日)	吉田 晴枝	090-8915-9484	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)

久留米支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
歩こう会		随時	大場 英典	090-8664-2283	北部九州の名所等
ゴルフ部		毎月:1回(第2火曜日)	吉田 康治	0942-27-2634	久留米CC
囲碁部		毎週:1回(土曜日)	山下 誠二郎	090-2767-8984	電友会OBサロン
卓球部		毎週:1回(火曜日)	中村 修	0942-39-2022	筑邦市民センター
パソコン部(スマホ教室)		毎月:2回(第2土曜日;パソコン) (第3土曜日;スマホ教室)	権藤 正義	0946-24-4141	電友会OBサロン
自彊術部(健康体操)		毎月:3回(第1、2、3水曜日)	町田 景子	0942-39-2038	電友会OBサロン
ギター同好会		毎月:2回(第2、3土曜日)	酒井 進	0942-84-3344	電友会OBサロン
ドローン同好会		毎月:1回(第3日曜日)	佐藤 健一	090-5474-4011	筑後川防災施設 「くるめウス」

北九州支部 サークル活動一覧

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
遊苑脳トレ指トレ健康麻雀	毎週:1回(水曜日)	西 孝 生	090-4771-6464	OBサロン(遊苑)
遊 苑 俳 句 会	毎月:1回(第1月曜日)	豊 福 真 弓	093-472-6800	OBサロン(遊苑)
歩 こう 会	年間:8回	岡 崎 辰 美	090-5727-5703	北九州・京築・筑豊等
旅 行 会	年間:日帰り旅行と初詣(1回)	井 村 洋 一	090-8910-7576	北部九州・山口県
ゴ ル フ	年間:6回	駒 井 豊 臣	093-961-0970	北九州近郊GC
グラウンドゴルフ (北九州地区)	毎週:3回(火、木、金曜日)	橋 本 建 一 郎	093-962-0088	葛原公園(小倉南区)
グラウンドゴルフ (筑豊地区)	毎月:1回(第3木曜日)	宮 崎 博 道	0949-26-7301	桂川町 グラウンドゴルフ場
絵 手 紙 の 会	毎月:1回(第4月曜日)	金 坂 寿 美 子	090-1877-6545	OBサロン(遊苑)
デジカメクラブ	毎月:3回(第1、3、5水曜日)	雪 竹 明	093-931-4459	片野ビル

佐賀支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名		活 動 回 数	代 表 者	連 絡 先	活 動 場 所
囲 碁 部		随 時（春、秋に大会を開催）	福 岡 浩	0952-30-3121	OBサロン
歩 こう 会		毎月：1回	向 井 和 正	0952-62-1000	主に県内
ゴ ル フ 部		毎月：1回	小 川 博 文	0955-62-4637	天山カントリークラブ
麻 雀 ク ラ ブ		毎月：1回	高 塚 秋 吉	0952-73-2501	佐賀市内（雀荘）
絵 画 ク ラ ブ		毎月：1回	池 上 妙 子	0952-33-3777	OBサロン
バドミントンクラブ		毎週：1回	山 田 鐵 二	0952-24-0933	「星空学習館」
健康健やかクラブ		毎月：1回	松 尾 栄 子	090-5388-9095	西与賀公民館
太極拳クラブ		毎月：1回	宮 崎 初 野	0952-24-2786	西与賀公民館
ボウリングクラブ		毎月：1回	柿 初 夫	0952-32-3222	アーガスボウリング場
グ ラ ウ ン ド	佐 賀 地 区	毎月：1回	後 藤 修 一	0952-22-5459	佐賀市内グラウンド
	唐 津 地 区	毎週：1回	馬 渡 厚 介	0955-78-1183	唐津市内グラウンド
	鹿 島 地 区	毎月：1回	山 田 正 伸	0954-67-0608	鹿島市内グラウンド

長崎支部 サークル活動一覧

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【長崎地区】

歩こう会	毎月:1回	金子 国勝	095-850-5838	長崎周辺
囲碁	毎月:1回(第4金曜日)	中山 辰之	095-823-8877	OBサロン室
ゴルフ	毎月:1回(第2火曜日または木曜日)	(代表) 吉田 和昭 (問合) 川崎 義和	095-837-1935 0957-56-9720	県内各地
麻雀	毎月:2回(第2、4日曜日)	内田 恭平	095-818-4888	青い麦
PC-Joy	毎月:1回(第4水曜日)	金谷 鈴子	095-832-9555	長崎西公民館
編み物	毎月:1回(第1月曜日)	三木 洋子	0957-26-0784	OBサロン室
ボウリング	毎月:2回(第1木曜日、第3火曜日)	高井 修三	095-887-4522	ラッキーボウル
げんきかい!	毎月:1回(第3水曜日)	宮崎 祐子	095-847-2321	退職者サロン (NTT浦上ビル2階)
旅行会	年:1~2回	金谷 鈴子	095-832-9555	九州北部・中部等

【佐世保地区】

歩こう会	毎月:1回	高村 邦生	0956-24-3434	佐世保周辺
カラオケ	毎月:1回	井手 令次	0956-23-5555	スナック「触愛」
ゴルフ	毎月:1回	田口 敏郎	090-7466-9483	佐世保周辺
ボウリング	毎月:1回(第2土曜日)	永富 悟	090-8913-2319	早岐 シルバーJボウル

【諫早地区】

囲碁	毎月:2回(第1、3火曜日)	入江 道生	0957-23-1661	退職者談話室
ボウリング	毎月:2回(第1・第3月曜日)	猪尾 佐智子	0957-25-3303	諫早パークレーン
グラウンドゴルフ	毎週:1回(木曜日)	渋谷 軍二	0957-22-4652	諫早中央ふれあい広場

【島原地区】

グラウンドゴルフ	毎週:1回(水曜日)	山崎 栄弘	0957-64-0218	運動公園 補助グラウンド
囲碁	毎月:1回(第1、3金曜日)	石川 義弘	0957-63-3962	有明公民館
舞踊	毎週:1回(日曜・月曜日の隔週)	貞松 恵子	0957-62-3467	公民館
フラダンス	毎週:1回(月曜日)	小川 慶子	0957-62-2472	公民館

【大村地区】

グラウンドゴルフ	毎月:4回	西川 和人	0957-55-5755	スポーツ広場
カラオケ	毎月:1回(第3月曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	スナック「大村」
囲碁	毎月:2回(第2、4水曜日)	村上 國夫	090-9582-3579	退職者談話室
ボウリング	毎月:2回(第1、3金曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	大村Jボウル

熊本支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
アルコウ会	奇数月・特別例会1回	加藤 功一	096-272-5261	不特定
写友会	奇数月定例会・特別例会2回	中井 洋一	096-382-0418	不特定
俳句会	毎月:1回(第3水曜日)	福永 満幸	096-363-2662	退職者(OB)サロン
囲碁会	毎月:1回(第2金曜日)	橋本 三吉	0964-32-1224	退職者(OB)サロン
ゴルフ会 (NTT福寿会)	毎月:1回(第2火曜日)	今井 敬二	096-359-6338	菊池CC
はなすわ会	4半期毎定例会	村上 愛子	090-5929-7767	退職者(OB)サロン
南部ゴルフ会	毎月:1回(第3木曜日)	盛谷 博昭	096-343-6240	チェリーゴルフ 宇土コース
和装会 (着付け教室)	毎月:2回(第2、4月曜日)	田尻 民子	096-325-0592	退職者(OB)サロン
八代グラウンドゴルフ会	偶数月	松本 廣光	0965-32-5518	球磨川河川敷他
パークゴルフ会	毎月:1回(第3金曜日)	木村 寧	096-245-1311	扇田ふれあい パークゴルフ場

大分支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
囲碁クラブ	毎週:1回(火曜日)	櫛野 二郎	097-543-3786	OBサロン
園芸部 あすなろ会	年間:4回	丹生 和子	097-592-2817	大分市内各地
ゴルフ部	毎月:1回(第3火曜日)	神田 敏博	097-552-6777	県内ゴルフ場
PC・スマホ会	毎月:1回(第1月曜日)	大塚 彰	097-546-5498	OBサロン
「心の旅ウォーキング」の会	毎月:1回(第4火曜日)	常陸 直美	097-597-4771	大分市内
「ハピネスサロン」の会	毎月:1回(第2水曜日)	馬場 和子	097-543-4743	OBサロン
アイラブ湯 (ボランティア活動)	毎月:1回	大崎 輝正	0977-21-2637	別府市内各地
「祈りの巡礼」ウォーキング	年間:6回 (3月、4月、5月、9月、10月、11月)程度	板井 仁士	080-2716-1875	祈りの回廊に臼杵市が 定めた巡礼地等
にこにこワイワイ麻雀	月2回(隔週水曜日)	松尾 訓代	090-4354-0092	OBサロン

宮崎支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【宮崎地区】

囲碁クラブ	毎月:2回(第1、3水曜日)	石丸 征生	0985-22-5288	OBサロン
ゴルフ	毎月:1回(第2木曜日)	飯田 泰博	0985-26-1383	宮崎ゴルフ倶楽部 宮崎国際ゴルフ倶楽部
グラウンドゴルフ	毎月:4回(毎週火曜日)	廣末 明子	0985-28-5160	宮崎中央公園 (文化の森)
民謡	毎月:2回(第2、4土曜日)	日高 ノリ子	0985-51-4764	OBサロン
コーラス	毎月2回(第1、3月曜日)	畠中 勝吉	0985-22-7310	OBサロン
ミニバレー	毎月:4回(毎週土曜日)	河野 格男	0985-22-8303	宮崎市緑松体育館
ミニテニス	毎週:2回(水曜日、日曜日)	落合 洋	090-1872-8653	宮崎市加納 スポーツセンター
絵手紙	毎月:2回(水曜日、金曜日)	山口フサ子	0985-23-0699	OBサロン
旅行会	年間:4回	田野 雄治	0985-23-0699	宮崎県内旧所名跡巡り

【都城地区】

ゴルフ	年間:4～5回	吉田 忠司	0986-26-3554	レインボースポーツ ゴルフクラブ
グラウンドゴルフ	年間:6回	山中 繁	0986-25-1240	近郊の公園等

【延岡地区】

グラウンドゴルフ	毎月:1回	岩谷 克二	0982-29-1002	近郊の公園等
旅行会	年間:1～2回	岩谷 克二	0982-29-1002	

【日向地区】

グラウンドゴルフ	毎月:3回(第1、2、4木曜日)	甲斐 武吉	0982-52-4301	日向グリーンパーク
ゴルフ	毎月:1回(第3月曜日)	黒木 勝義	0982-53-1380	美々津ゴルフ倶楽部

【日南地区】

グラウンドゴルフ	毎月:1回	米倉 博	090-2508-6652	日南市総合運動公園
パークゴルフ	毎月:2回	川口 時江	0987-23-3250	日南市北郷パークゴルフ場

【小林地区】

グラウンドゴルフ	毎週:1回(金曜日)	大畑 孝壹	0984-44-2716	公園(緑ヶ丘公園)
----------	------------	-------	--------------	-----------

【高鍋地区】

歩こう会	年間:5～7回	串間 桂子	0983-22-3774	近郊の名所・史跡
旅行会	年間:1回	土谷 睦子	0983-22-4636	主要な観光地

鹿児島支部 サークル活動一覧表

令和7年4月現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
錦江湾俳句会	毎月:1回(第3木曜日)	唐鎌 隆夫	090-8918-3918	OBサロン等
グラウンドゴルフ同好会	毎月:2回(第1、3金曜日)	藤元 悟	090-5293-3480	市内公園等
ゴルフ同好会	毎月:1回(第2火曜日または第2木曜日)	有馬 征八郎	099-223-8558 090-8834-2348	県内ゴルフ場
NTT-OB ソフトテニス同好会	毎週:1回	濱田 正二	099-254-5010 090-4355-5631	市内公園・コート等
囲碁同好会	毎月:1回(第3土曜日)	有馬 一男	090-9585-3131	OBサロン
島唄あしび会(奄美民謡)	毎月:1回(第3日曜日)	永井 洋臣	099-259-6565 090-1519-1551	鹿児島市内カラオケ ルーム
いきいき農園	毎週:4回(土曜日)	市来原 淳一	099-243-1184 080-2799-5411	鹿児島市内 農園
志布志グラウンドゴルフ 同好会「でんでんむし」	毎週:1回(土曜日)	栗田 力	090-7463-2162	志布志市内グラウンド等 (宇都鼻グラウンド)
かごんま口マンの会	年:4回(4・7・10・1月を基本)	是枝 京子	090-7476-3410	県内の各所名跡 OB/OGサロン
鹿児島カラオケサークル 「かくや姫」	毎月:1回(定例会) 第3水曜日	家村 浩二	090-8911-3528	市内、カラオケボックス

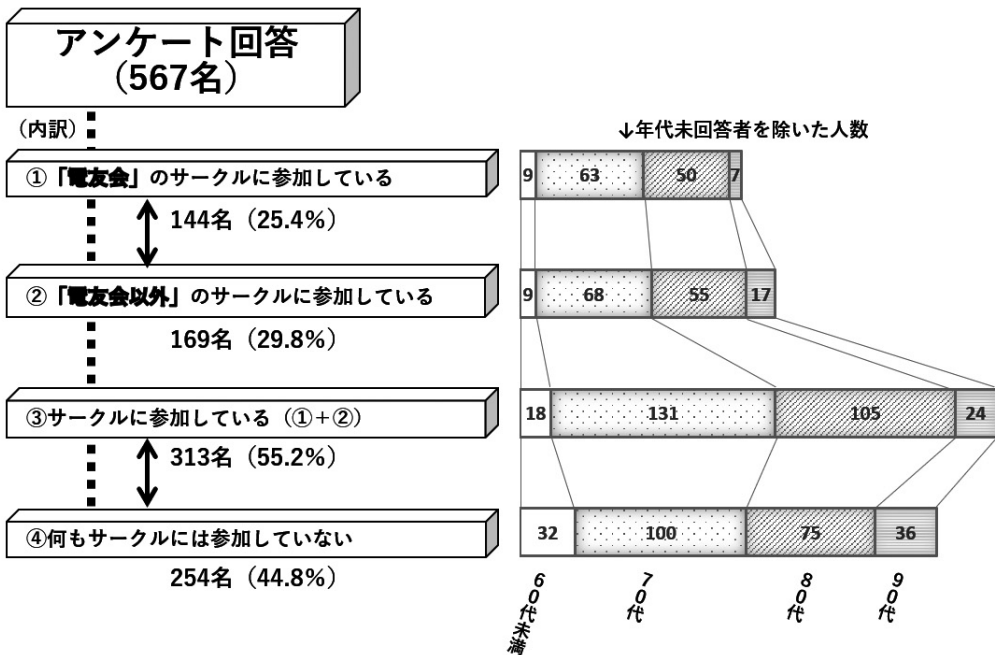
<事務局からサークル活動のご案内です>

- 希望サークルへ新規加入されたい方(または体験・見学を希望されたい方)は、所属支部へご連絡ください。
- 新規サークル立上げのご相談も承っておりますので、お気軽にご連絡ください。
- サークル活動は、会員相互の連絡親交を密にし、会員の生活の安定と福祉の増進を図るための活動です。

～九州電友会会員のサークル参加状況～

以下は、令和6年4月に実施した“読者アンケートの回答”によるサークル参加状況です

- 📍 半数以上の方が、電友会または電友会以外のサークルに参加されています！
- 📍 社会との関りを持ちながら、サークル仲間と一緒に楽しく活動されています！
- 📍 電友会の各サークルは、皆様の参加をお待ちしております！（70代未満の方、大歓迎です）



電友会の新しい 仲間をご紹介します

「QUOカード」 1000円プレゼント

新規会員紹介キャンペーン 令和7年1月～6月末まで

1 知人・友人に 電友会を紹介

入会見込みの仲間を
電話で下表所属支部
へ連絡してください

2 支部から入会 手続き案内

支部から連絡し入会
申込書を送り入会手
続きをします

3 新規入会

手続き完了で紹介者へ
「QUOカード」
1000円プレゼント

会員紹介連絡先 (月・水・金 10:00～16:00)

支部名	連絡番号	支部名	連絡番号
福岡	092-714-8889	久留米	0942-39-8322
北九州	093-512-6049	佐賀	0952-31-4694
長崎	095-828-9104	熊本	096-359-4646
大分	097-551-7101	宮崎	0985-23-0699
鹿児島	099-222-1782	九州本部	092-262-3500



通信キャリア事業
Telecommunications Carrier



都市インフラ事業
Urban Infrastructure



システム
ソリューション事業
System Solutions



果敢な挑戦と
たゆまぬ変革により、
新たな価値をお届けします



西部電気工業株式会社

〒812-8565 福岡市博多区博多駅東3-7-1
TEL (092)418-3111
www.seibu-denki.co.jp/





わくわくする未来を、 皆さまで一緒に。

SYSKENは情報通信構築・総合エンジニアリング事業を中心に
設計や施工、保守工事などに携わっています。

人の暮らしを繋ぎ、地域や社会への貢献を目標に日々、
様々なことにチャレンジしていきます。



株式会社 **SYSKEN**

Q SYSKEN 検索 www.sysken.co.jp

代表取締役社長 上村 幸太郎

本社 / 〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-285-1111 FAX.096-285-1115

SYSKEN グループ会社

株式会社SYSKENテクノ 〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-237-7711 FAX.096-237-7925

株式会社 Denzai 〒860-0076 熊本市中央区豊川2丁目4番27号
TEL.096-354-5544 FAX.096-354-5594

株式会社システムニシツウ 〒815-0082 福岡市南区大橋1丁目5番2号 SYSKEN大橋ビル2階
TEL.092-525-6780 FAX.092-525-6781

河崎冷熱電機株式会社 〒751-0832 下関市生野町2丁目31番13号
TEL.083-253-3511 FAX.083-253-4766



テルウェル葬祭サービスのご案内

テルウェル西日本(株)九州支店では、提携葬儀社のご紹介、葬祭費用の特別割引、事前相談をおこなっています。お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。

担当葬儀社 **全国セレモニーネットワーク** (総幹事 **のサンレー紫雲閣**)

フリーダイヤル **0120-531-991** (年中無休・24時間受付)

全国平均52万8,000円(税込)相当(※1)の基本セット(※2)を26万4,000円(税込)でご提供

■会館は全国セレモニーネットワークホームページより抜粋 <https://zenkoku-ceremony.net>

2021.08現在

福岡県	所在地	大分県	所在地
干隈会館	福岡市城南区干隈	中津紫雲閣	中津市上宮永
福岡斎場	福岡市中央区古小島町	日田紫雲閣	日田市田島
家族親族葬ホール 油山	福岡市南区松原	宇佐紫雲閣	宇佐市上田
浦田紫雲閣	福岡市博多区浦田	日出紫雲閣	速見郡日出町
多々良紫雲閣	福岡市東区多々良	別府亀川紫雲閣	別府市四の湯町
新宮紫雲閣	糟屋郡新宮町新宮東	風之荘本館	大分市大道町
古賀紫雲閣	古賀市花見東	風之荘つくみ	津久見市湊町
宗像紫雲閣	福津市津丸	熊本県	
赤間紫雲閣	宗像市田久	平安祭典熊本会館	熊本市中央区帯山
遠賀紫雲閣	遠賀郡遠賀町大字今古賀	平安祭典熊本南会館	熊本市南区南高江
直方紫雲閣	直方市感田	平安祭典八代会館	八代市宮地町
北九州紫雲閣	北九州市八幡西区大膳	八代北斎場	八代市鏡町内田
わかまつ三礼庵	北九州市若松区高須東	高瀬斎場	玉名市高瀬
八幡中央紫雲閣	北九州市八幡東区前田	家族葬ホール川登	荒川市川登
戸畑紫雲閣	北九州市戸畑区新池	香花堂人吉斎場	人吉市駒井田町
小倉紫雲閣	北九州市小倉北区上富野	紺屋町斎場	人吉市紺屋町
霧ヶ丘紫雲閣	北九州市小倉北区霧ヶ丘	こころ斎場	荒尾市荒尾
大里紫雲閣	北九州市門司区梅ノ木	宮崎県	
ごくら三礼庵	北九州市小倉南区朽網東	延岡紫雲閣	延岡市大貫町
ゆくはし三礼庵	行橋市大字下津熊	別府紫雲閣	延岡市別府町
みやこ紫雲閣	京都府みやこ町勝山黒田	かどがわ三礼庵	東臼杵郡門川町中須
田川紫雲閣	田川市伊加利	日向紫雲閣	日向市財光寺松立
秋松紫雲閣	飯塚市秋松	鹿児島県	
若宮紫雲閣	宮若市金丸	平安祭典霧島会館	霧島市国分中央
豊前紫雲閣	豊前市塔田	平安祭典鹿児島会館	鹿児島市甲突町
祭礼センター	久留米市西町	紫苑会館	熊毛郡中種子町野間
ちくご祭礼ホール	筑後市大字和泉	青葉社中央斎場	奄美市名瀬末広町
家族葬ホール大牟田中央	大牟田市白川	ハートフル紫雲閣中郷斎場	薩摩川内市中郷町
佐賀県		沖縄県	
メモリードホール八戸	佐賀市八戸	サンレーグランドホール中央紫雲閣	浦添市前田
長崎県		那覇紫雲閣	那覇市泉崎
元町典礼会館	佐世保市元町	石垣紫雲閣	石垣市真栄里
波佐見典礼会館	東彼杵郡波佐見町宿郷	その他にも約100会館がございますので HPまたは右記QRコードで検索いただくか フリーダイヤル(0120-531-991)にて お問い合わせください	
平安社諫早斎場	諫早市幸町		
平安社大村斎場	大村市松山町		
平安社長崎斎場本館	長崎市光町		
平安社南部斎場	長崎市鶴見台		

【※1全国平均52.8万円相当】…全国セレモニーネットワーク葬儀加盟店の全国平均価格

【※2基本セットに含まれるもの】…祭壇、棺、棺付属品、付属品一式、ドライアイス(1回分)、遺影、司会進行、枕飾り、通夜飾り、看板関係、式場装飾、受付用品、役所手続き、放送・照明設備、等

【対象者】NTT職員また退職の方ご本人とその家族(2親等)までご利用できます。

【その他】①互助会等の会員特典など、その他の割引特典との併用利用はできません。

②基本セット以外に別料金(霊柩車、料理、火葬料金、祭壇等のグレートアップ、供養品等々)が必要となります。

③一部サービスを提供できない地域があります。また、基本セットは地域の風習、利用会場等により、異なります。



お引越しは
NTT協力会社 九州ネクストに
おまかせください!

Go!Next!
KYUSHU NEXT CO.,LTD.

ご用命は

九州ネクスト株式会社
とご指名ください。



九州ネクスト株式会社

●営業部 〒811-2125 福岡県糟屋郡宇美町字美東3-8-24
tel.092-719-1401 fax.092-719-1408

●長崎支店 〒852-8134 長崎市大橋町19-5
tel.095-845-4848 fax.095-845-4866

●熊本支店 〒862-0967 熊本市南区流通団地2-16
tel.096-379-5002 fax.096-379-5003

●大分支店 〒870-0912 大分市原新町5-1
tel.097-558-4265 fax.097-556-7099

●宮崎支店 〒880-0812 宮崎市広島1-5-3
tel.0985-29-3952 fax.0985-28-0222

●鹿児島支店 〒892-0804 鹿児島市春日町4-6
tel.099-248-5860 fax.099-248-5861

<https://www.kdu.co.jp>

＜ケータイリサイクル実施中＞

不要になった携帯電話の回収にご協力ください

不要になった携帯電話を、無料で回収しています。
回収した携帯電話から金・銀・銅・パラジウムなどの金属を取り出し再利用します。
環境負荷の低減と一緒に取組みましょう！



あなたと一緒に 地球の未来を守る取組みです

お 願 い

- 端末の全てのデータを消去（初期化）し、外部記録媒体が入っていないことをご確認ください。
- おサイフケータイ対応サービスをご利用中の場合、回収前に使用者ご自身でデータ移行等のお手続きが必要な場合がありますので、あらかじめご確認ください。
なお、回収後は、ICカード内のデータの移行や復旧などは一切できませんので、ご注意ください。
- ケータイ補償サービスの対象端末の場合は、事前にサービス解約手続きを実施ください。
- 回収後は、リサイクル処理を行うため、いかなる理由があろうとも返却できません。あらかじめご了承ください。
- 廃棄証明書のお渡しはございません。あらかじめご了承ください。
- **お近くのドコモショップ/d gardenへお持ちください。**

空いた時間に都合のいい場所で

＼ご都合にあったスタイルで安心してご相談いただけます／

まうらの あんしん保険相談

スマホ・PCで
簡単アクセス

電話のみでの
ご相談もOK!

プライベートな場所
からお気軽に!

健康診断を受診するように

保険の定期健診も忘れずに!

気軽に
相談できて
いいね!

様々な疑問に
お答えします。



保険って
難しいから
後回しにしてたけど
“きらら”に相談して
よかった～

3つの
特長

“きらら”だからこその
保険知識で
アドバイス

自分に最適な保障(補償)で
リスクに
備えられる

オリジナルの資料で
保障(補償)を
見える化

きららのあんしん保険相談のお申込みはこちらから▶▶▶



 **きらら保険サービス株式会社**
〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーバンスN館

コンサルティング営業部

 **0120-117-536**

[受付時間] 平日 午前9:00～午後4:00 (土・日・祝日はお休みさせていただきます)

<https://www.ki-ra-ra.jp/>

きらら保険

検索

2024-040