



くす



172号

2024年10月
令和6年

表紙題字 田中由美子（福岡）

表紙絵 山口クニ子（佐賀）

くす

CONTENTS

着任のご挨拶

西日本電信電話株式会社

熊本支店長 二宮裕一郎

西日本電信電話株式会社

大分支店長 谷 奈生絵

西日本電信電話株式会社

鹿児島支店長 瓜生 昌史

電友会報2

新入会員紹介5

会員消息および友愛活動6

支部だより7

サークル紹介25

宮崎支部 ミニバレー【HOT】 河野 格男

鹿児島支部 錦江湾俳句会 唐鎌 隆夫

ボランティア活動紹介27

久留米支部 よらんの健康体操 竹島 政悟

余勢健筆28

はがき短信37

アンケート「意見・要望」等への回答 ...44

南風北声48

サークル活動一覧表52

着任のご挨拶



西日本電信電話株式会社

熊本支店長

二宮 裕一郎
にのみや ゆういちろう

■略歴

昭和49年9月18日生 大阪府出身

平成12年4月

西日本電信電話株式会社 入社

平成23年4月

同 法人営業本部

ソリューションビジネス部 担当課長

平成28年7月

エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ株式会社

クラウドサービス部 担当課長

令和3年7月

西日本電信電話株式会社 ビジネス営業本部

クラウドソリューション部 担当部長

令和6年6月

同 熊本支店長（現職）

令和6年6月12日、NTT西日本熊本支店長に着任しました二宮裕一郎です。

熊本での勤務は初めてとなりますが、世界に誇れる自然、食、文化があり、さらにグローバル企業の進出による大きな転機を迎えている熊本で、地域のために働ける機会をいただいたこ

とに感謝し、熊本の発展に貢献できるよう全力で取り組んで参ります。

いま熊本では、TSMC熊本工場の本格始動に向けて、不動産や交通、教育など幅広い分野で新たな動きが生じており、大きな経済波及効果が期待できる一方、交通渋滞や人材不足など、新たな地域課題への対応が重要になっていきます。

NTT西日本熊本支店では、従前より熊本県、熊本市様との連携により、ICTを活用した持続可能な地域社会づくりに取り組んでおり、今年度もくまもとDX推進コンソーシアムの運営等を通じ、熊本県内におけるDXの機運醸成や地域のDX化を推進しています。

地域の変革から生じる新しい課題に対しても、強みである現場力とICT力を生かしながら、課題解決に努めていきたいと思えます。

私自身、お客様の笑顔、地域の方々の笑顔、そしてチーム熊本の社員の皆さんの笑顔を見ることが何よりの生きがいであり、そのために、全力で悩み、知恵を出し、汗をかいていきたいと思っています。

最後になりますが、九州電通同友会の皆さまには、今後も引き続きNTTの事業にご支援・ご協力を賜りますとともに、皆さまの益々ご健勝とご多幸を祈念申し上げ、着任の挨拶とさせていただきます。



西日本電信電話株式会社

大分支店長

谷 奈生絵
たに なおえ

■略歴

昭和48年11月1日生 大阪府出身

平成9年4月

日本電信電話株式会社 入社

平成25年7月

西日本電信電話株式会社

マーケティング部 担当課長

平成28年10月

同 関西事業本部 担当部長

令和2年8月

同 アライアンス営業部営業推進部 担当部長

令和3年7月

同 ビジネス営業本部 担当部長

令和6年7月

同 大分支店長（現職）

7月よりNTT西日本大分支店長に着任しました谷奈生絵です。

出身は大阪で関西圏を出ての勤務は初めてとなります。九州エリアでは初の女性支店長ということで大変光栄に感じるとともに、身の引き締まる思いでもあります。

これまで業務DXやデジタルマーケティングなど、ビジネスプロセス変革に関わる業務に携

わって参りました。

これらの業務経験は、地域の課題解決のお役に立てるのではと考えています。

大分支店では、自治体との「DX推進に向けた連携協定」締結などにより、地域のICT化を促進するとともに、報道機関向けに「災害への取り組み説明会」をインフラ各社と合同で開催するなど、地域の生活を守り、より快適にする取り組みを企業の垣根を超えて連携・強化しています。

また、障がい者雇用促進と企業DXを同時に実現する事業協同組合設立の動きは、「共生社会」の実現に向けた取り組みとして、社内外でも大きく取り上げられているところです。

今後、自治体や地域の企業様の様々な分野の課題に対し、新しい技術と諸先輩方から受け継いだ「つなぐ」DNAをもって解決していくことで、さらなる地域の発展と安心・安全な共生社会の実現に力を尽くして参ります。

また、大分・九州における多様な方々の活躍推進に対しても微力ながら貢献して参りたいと考えております。

最後になりますが、九州電電同友会の皆さまにおかれましては、これまで以上にご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまの今後益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、着任のご挨拶とさせていただきます。



西日本電信電話株式会社

鹿児島支店長

うりゅう まさひと
瓜生 昌史

■略歴

昭和50年12月27日生 福岡県出身

平成11年4月

日本電信電話株式会社 入社

平成27年7月

西日本電信電話株式会社
設備本部

ネットワーク部 担当課長

令和元年7月

NTTビジネスソリューションズ株式会社

九州支店

ビジネス営業部 ビジネス推進部門長

令和3年7月

西日本電信電話株式会社 総務人事部 担当部長

令和6年7月

同 鹿児島支店長（現職）

令和6年7月1日付でNTT西日本鹿児島支店長に着任しました瓜生昌史です。

前職はNTT西日本総務人事部人事第二部門で、出身は福岡県北九州市です。

九州勤務は前々職の福岡以来の2回目です。鹿児島勤務は初めてとなりますが、桜島をはじめとする雄大な自然、数々の歴史の舞台にも

なった多彩な魅力にあふれるこの鹿児島で勤務できることを大変光栄に感じています。

鹿児島支店では、地域におけるさまざまな課題において弊社の強みであるICTを活用して解決していくことをはじめ、脱炭素社会実現へ向けた取り組みや、生成AI「tsuzumi」等の新たな技術を活用したサービス提供にも積極的にチャレンジして、九州・鹿児島のさらなる発展に貢献して参りたいと考えております。

また鹿児島県は南北に約600キロメートルの地形で、温帯から亜熱帯まで気候もさまざままで個性豊かな離島の宝庫である一方で、高温多湿な気候で台風上陸数は日本で一番多い県ということもあり、自然災害への備え・対応が非常に重要なエリアです。これまで各地域における被災地の復旧支援にも携わってきた経験を活かして、今後も「サービスの安定提供」と、故障等が発生した場合の「通信サービスの速やかな復旧」に取り組んで参ります。

最後になりますが、九州電電同友会の皆さまにはこれまで以上にご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまの益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、着任のご挨拶とさせていただきます。

電友会報

—電友会本部だより—

▽電友会本部第81回理事会

- ・ 7月4日(木) 12時30分
- ・ KKRホテル東京
- ・ 参加者 熊本敏彦会長(本部理事)



電友会本部 理事会模様

○高部会長あいさつ



電友会本部 高部豊彦会長

①各地方本部における総会等の開催については、皆さんお疲れ様だった。

私も御三方の副会長と手分けして各地方本部の総会に出席させて頂き、参加された会員の皆さんと話しをさせて頂いた。

そこに出席している会員の皆様は大変お元気で活発に活動されていた。

コロナが明けて1年過ぎて、電友会の活動もいよいよ本格的な活動に入ったようで、大変頼もしく、これからが楽しみで期待している。新年度の事業運営も引き続きよろしくお願いしたい。

②会員の減少問題も残念ながら今年も3千人の減少となったが、その中で、昨年は本社、ドコモ、コム、沖縄の4地方本部が前年から僅かであるが会員を増やしている。大変ありがたいことで、関係者のご労苦に感謝している。

そのほかの地方本部さんにおかれても、大変ご苦労されているが引き続き宜しくお願いしたい。

③電友会本部主催の管理者退職説明会を6月19日に、東京にて関係会社の協力を得て、集合とオンラインのハイブリッドで開催した。初めての試みだったが、40人の参加を頂いた。

今後西エリアも含めてどうしていくか、今回のアンケートを分析して、各地方本部の皆さんとも相談させて頂いたしながら、検討していきたい。

○議事

一、第35回評議員会提出資料の承認の件

(1) 任期途中での理事選任

(2) 令和5年度事業報告

(3) 令和5年度収支計算書

(4) 令和6年度事業計画(案)

(5) 令和6年度収支予算書(案)

(6) 任期満了に伴う理事及び監事の選任

二、会長・副会長の選任について

三、令和6年度ボランティア活動表彰式の実施方法と推薦

四、令和6年能登半島地震に伴う災害見舞金について(報告)

全ての審議案件は承認されました。

▽第34回評議員会

- ・ 7月4日(火) 13時40分
- ・ KKRホテル東京

〔参加者〕

- ・ 西本寛治 評議員
- ・ 福元秀典 評議員
- ・ 熊本敏彦 会長(本部理事)

○議事

- 一. 任期中途での理事の選任
 - 二. 令和5年度事業報告
 - 三. 令和5年度収支計算書承認
 - 四. 令和6年度事業計画(案)
 - 五. 令和6年度収支予算書(案)
 - 六. 任期満了に伴う理事及び監事の選任
- 全ての審議案件は承認されました。

○電友会本部役員(敬称略)

- ・ 会長 高部 豊彦
- ・ 副会長 片山 泰祥(本社)
- 小椋 敏勝(関東)
- 山本 博敏(関西)
- 吉澤 和弘(ドコモ)
- 加賀谷 卓(東京)
- 成宮 憲一(関東)
- 舞田 正幸(信越)
- 高石 茂(東北)
- 伴 秀実(北海道)
- 戸谷 典嗣(関西)
- ・ 理事

岡本 金久(東海)

川守 祐市(北陸)

前重 民夫(中国)

吉岡 広志(四国)

熊本 敏彦(九州)

仲本 榮章(沖縄)

庄司 哲也(コム)

星野 陸(本部事務局長)

・ 監事

祖父江和夫(東京)

・ 相談役

橋本 渉(東海)

村上 治

林 豊

青木 利晴

鈴木 正誠

○令和6年度 電友会本部ボランティア活動表彰式の開催予定日

- ・ 開催日 令和6年11月13日(水)
- ・ 場所 KKRホテル東京

―九州地方本部だより―

▽九州女性フォーラム

- ・ 7月3日(水) 13時30分
- ・ オンライン会議(九州本部・支部)

今年は「全国女性の会」が開催されなかった

ため、九州女性フォーラムは九州本部と各支部事務局のオンライン会議での開催となりました。

各支部2名の女性会員の出席で、九州の女性活動の現状と課題を論議し、女性活動活性化に向けて、全国女性活動の優良事例を九州で水平展開をするよう意識統一を図りました。

支部参加者(敬称略)

・ 福岡支部 吉田 晴枝

・ 久留米支部 徳田 籌子 町田 景子

・ 北九州支部 中川 孝子 内田 直子

・ 佐賀支部 山口 孝子 山内 祐子

・ 長崎支部 釜田 和子 山内 祐子

・ 熊本支部 光岡 香子 佐藤 初美

・ 大分支部 松尾 訓代 阿南 孝子

・ 宮崎支部 渡辺 純 岩切マリ子

・ 鹿児島支部 是枝 京子 内 美津子

九州本部参加者

・ 副会長 久保眞由美

・ 常任理事 松田ハルミ 高嶋 道子

・ 事務局長 石橋 洋一

・ 事務局次長 松山 謹久 山戸 聖也

▽第二回常任理事会

- ・ 7月26日(金) 14時～16時
- ・ 九州本部 事務局会議卓



○議事

- 一、第84回理事会及び第35回評議委員会模様
- 二、令和6年度ボランティア活動・功労賞本部会長賞への推薦並びに九州電友会会長賞の選定について
- 三、副会長、常任理事の役割分担について
- 四、九州女性フォーラム模様
- 五、令和6年6月末会員状況
- 六、会員拡大コンテスト結果報告
- 七、新規会員の入会状況分析
- 八、くす読者アンケート集約結果

九、令和6年度電友会本部支援額の通知

十、九州電電同友会役員等一覧

十一、令和7年度定期代表者総会について

十二、令和6年度会議等スケジュール

議題二項の「ボランティア活動本部会長賞」の推薦を審議した結果、次の3名と1団体を電友会本部に推薦することが決まりました。

○ボランティア活動賞本部推薦

- ・秋吉 展明 会員（熊本支部）
- ・後藤 敏春 会員（大分支部）
- ・児玉 恒彦 会員（鹿児島支部）

○ボランティア活動功労賞 本部推薦

- ・熊本支部（代表…成松眞支部長）

また、次の6名が「九州電友会会長賞」に決定され、令和7年度代表者総会の場合熊本会長より表彰することになりました。

- ・藤丸 源治 会員（福岡支部）
- ・大津 敏典 会員（久留米支部）
- ・デジカメクラブ（北九州支部）
- ・釣川 久一 会員（佐賀支部）
- ・田中 真信 会員（長崎支部）
- ・杉田 良一 会員（宮崎支部）

議題6項の「会員拡大コンテスト結果報告」

では、令和6年1月から6月末まで実施しましたコンテストで、熊本支部が多くの新規会員の紹介で、第1位となりました。

- ・第1位 熊本支部
- ・第2位 北九州支部
- ・第3位 鹿児島支部

議題8項の「くす読者アンケート集約結果」の意見・要望への回答については、くす本号の「はがき短信」の次項で紹介しています。アンケートにご協力頂いた約563名の皆様、本当にありがとうございました。皆様の貴重なご意見を参考に、魅力ある電友会及び会誌くす発行に努めてまいります。

議題11項の「令和7年度定期代表者総会」は次の日時で予定しています。

- ・日時…令和7年5月13日（火） 13時～
- ・場所…八仙閣本店 3階
（福岡市博多区博多駅東2-7-27）

新入会員紹介

令和6年6月14日～8月27日受付分で新たに42名の方が会員になりました。

皆様を心から歓迎いたします。

以下、掲載希望があった方のみ掲載しております。

(敬称略、支部別、五十音順)

支 部	氏 名	退職時の勤務先	現 住 所
福 岡	井 上 美喜雄	ビジネスソリューションズ福岡	北九州市小倉北区
福 岡	上 野 かおり	フィールドテクノ福岡	福岡市城南区
福 岡	清 水 祐一郎	マーケティングアクトProCX北九州	福岡市中央区
福 岡	高 橋 佳 江	ビジネスソリューションズ福岡	福岡市西区
福 岡	棚 田 裕 宣	インフラネット九州	北九州市八幡西区
福 岡	永 田 澄 博	NTTルセント	福岡市博多区
久留米	平 原 成 海	ネオメイト九州	久留米市
北九州	磯 井 宏 幸	NTTファイナンス	大分市
北九州	重 石 幸 一	ビジネスソリューションズ北九州	北九州市若松区
北九州	東 正 和	ビジネスソリューションズ福岡	北九州市八幡西区
北九州	有 本 澄	ビジネスソリューションズ長崎	諫早市
佐 賀	天 本 幸 男	フィールドテクノ熊本	那珂川市
佐 賀	西 村 清 継	ドコモBS佐賀	佐賀市
熊 本	阿 部 智 之	NTT西日本本社	玉名市
熊 本	池 田 憲 治	テルウェル熊本支店	熊本市中央区
熊 本	石 田 順 也	ビジネスフロント熊本	熊本市中央区
熊 本	宇 山 賢	NTT関西事業本部	大阪市天王寺区
熊 本	岡 本 成 司	ビジネスソリューションズ熊本	熊本市北区
熊 本	加 藤 栄 子	NTT熊本支店	熊本市西区
熊 本	小 杉 太津朗	ビジネスソリューションズ熊本	熊本市東区
熊 本	坂 崎 誠 也	インフラネット鹿児島	上益城郡美里町
熊 本	坂 田 秀 雄	ファシリティーズ	熊本市北区
熊 本	里 川 剛	ビジネスソリューションズ熊本	熊本市南区
熊 本	谷 口 英 樹	NTT熊本支店	熊本市中央区
熊 本	長 澤 栄 治	フィールドテクノ熊本	熊本市西区
熊 本	鶴 田 義 澄	NTT熊本支店	合志市
熊 本	檜 崎 憲 治	NTT熊本支店	玉名市
熊 本	藤 本 茂 徳	フィールドテクノ九州	菊池市
熊 本	古 沢 輝 幸	コムウェア九州	阿蘇郡南阿蘇村
熊 本	本 山 洋 一	ドコモCS九州	熊本市中央区
熊 本	宮 川 誠 司	フィールドテクノ九州	菊池市
熊 本	山 口 保	フィールドテクノ熊本	熊本市中央区
熊 本	渡 邊 浩 明	フィールドテクノ熊本	熊本市東区
大 分	小 野 照 代	NTT浦和電話局	大分市
宮 崎	氏 永 正 彦	ビジネスソリューションズ宮崎	宮崎市
鹿児島	角 貞 己	フィールドテクノ鹿児島	南九州市

会員消息および友愛活動

敬 弔

次の方々がお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈りします。

(氏名) (年齢) (死亡年月日)

〔福岡〕

中島 孝義 様 (91) R5・10・5	佐々木敏夫 様 (91) R6・2・18	清田 實 様 (93) 5・19	小泉 隆之 様 (92) 6・16	河野 良太 様 (73) 7・2	船木 富藏 様 (92) 7・20	入江 勉 様 (80) 8・6	村上 進 様 (91) 8・24	〔久留米〕		森 直敏 様 (93) R6・6・24	古賀 芳子 様 (91) 8・7	〔北九州〕		中島 義雄 様 (91) R6・5・21	丸江 佳代 様 (81) 5・28	藤田 征夫 様 (88) 6・18	波多野美栄子 様 (90) 8・14	〔佐賀〕		内山 涼子 様 (61) R5・7・25	北川ノブコ 様 (95) 10・31
----------------------	----------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------	--	---------------------	------------------	-------	--	----------------------	-------------------	-------------------	--------------------	------	--	----------------------	--------------------

井口 勝功 様 (73) R6・3・11	井上 邦雄 様 (94) 6・10	山下 茂子 様 (94) 6・16	津山 政代 様 (94) 7・7	田中サエ子 様 (95) 7・23	朝日 司 様 (82) 7・25	〔長崎〕		草野 繁樹 様 (80) R6・6・20	松尾すみ子 様 (99) 6・29	清水茂美枝 様 (91) 7・20	松本 賢司 様 (88) 7・29	橋本 靖義 様 (90) 8・6	杉山 兼男 様 (93) 8・23	〔熊本〕		前田 悟朗 様 (84) R6・5・29	山田 敬一 様 (89) 7・23	池田登三子 様 (91) 7・25	坂本 守 様 (83) 8・10	前田 隆弘 様 (71) 8・29	〔大分〕		後藤 健 様 (98) R5・12・30	河野 喜子 様 (88) 12・31	須藤 則男 様 (90) R6・2・15	園田雄次郎 様 (92) 3・16	明石 義光 様 (98) 5・1	中島 孝雄 様 (100) 7・20	川野 建二 様 (92) 7・21
----------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	------------------	------	--	----------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	------	--	----------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	------	--	----------------------	--------------------	----------------------	-------------------	------------------	--------------------	-------------------

財津 昭 様 (75) R6・8・1	工藤 雄一 様 (92) 8・5	〔宮崎〕		高見 万助 様 (92) R6・6・24	中松 康子 様 (102) 7・4	濱島 重明 様 (90) 7・28	梶 貞子 様 (93) 8・14
--------------------	------------------	------	--	----------------------	-------------------	-------------------	------------------

〔鹿児島〕

小野ミツ子 様 (90) R5・5・9	杉岡 洋治 様 (81) R6・8・1	有村 琴子 様 (88) 8・18	伊堂寺 操 様 (98) 8・26
---------------------	---------------------	-------------------	-------------------

配偶者弔慰

次の方々は、配偶者を亡くされました。
謹んでお悔やみ申し上げます。

(支部別・死亡日順)

〔久留米〕

木庭芙美子 様 R6・7・17	祖田 操 様 R6・6・11
-----------------	----------------

〔大分〕

ご 寄 付

次のとおり、それぞれご寄付をいただきました。まことにありがとうございます。

(令和6年6月1日から

令和6年8月31日までのご入金)

〔福岡〕

金一万円 香典返し

故 篠原 郁夫 様

(妻) 尚子 様

〔長崎〕

金二万円 白寿内祝

西山 美義 様

〔鹿児島〕

金一万円

ボランティア活動賞受賞

木之下正人 様



―支部だより―

福岡支部

○令和6年度第3回役員会を開催

第3回役員会を7月12日（金）に行いました。令和6年度全役員が出席して本年度の活動について意識合わせを行いました。議題は次のとおりです。

- ・令和6年度役員体制について
- ・次年度役員候補について
- ・大規模災害時・緊急連絡網地区連絡責任者について
- ・サークル活動支援金について
- ・本年度ボランティア活動賞の推薦について

○サークル代表者との意見交換会を開催

7月12日（金）に、活動中の各サークルの代表者による意見交換会を行いました。



令和6年度「サークルリーダー会」

当日は13サークルの代表が出席し、各サークルの活動状況やご苦労等を発表し合いました。また、これまでのサークルへの支部からの支援について一部見直しを行い、全サークルに支援金をお渡ししました。これからも活動の活性化に向けて支援していきます。

□第3回女性の会「きんしゃい」を開催

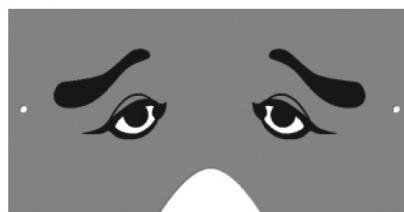
第3回の「きんしゃい！活動は「みんなで歌って健康増進！」をテーマに、9月2日（月）、13：30～15：30の約2時間、本部OBサロン（NTT西新ビル2F）で開催しました。

今回の講師は、長年バンド活動を行っているNTT—OBの2名で、歌の伴奏はギターとベースの“豪華生演奏♪”でした。

今回は女性だけになりましたが、合計13名で大盛り上がりでした。ベンチャーズから始まりダンスも飛び出して、「普段大声で歌わないから、とても楽しかったし、ストレス解消になった！」との嬉しい感想も聞きました。

最後は参加者からのリクエストで、古賀政男の代表作「影を慕いて」を名演奏で、会場は全員うっとり。楽しく癒される初秋のひとつときでした。

次回、2月の活動案内は「くす1月号」に掲載します。みなさま どうぞおたのしみに。



みんなで歌詞を手元に大きな声で盛り上がりましたよ



三苦さんとバンド仲間の高倉さん



みんなで集合写真…イエーイ



ルイジアナ・ママに合わせてダンス

◇年会費未納の方へ

令和6年度分の年会費について、納入されていない方を対象に、8月から毎月督促を行っています。早めに納入されますようご協力をお願いします。

◇年会費の自動払込サービス利用のお願い

「ゆうちよ銀行の自動払込サービス」を利用されている方は、会員数の3割程度です。

経費節減や振込忘れ防止のためにも、是非「自動払込サービス」の利用促進にご協力頂きますようお願いいたします。

「自動払込サービス」をご希望の方は電友会福岡支部事務局までご連絡ください。手続き書類をお送りします。

〈連絡先〉 092-714-8889

留守電の場合は、「お名前」「電話番号」を録音して頂くようお願いいたします。

◇くす編集委員からのお知らせ

「余勢健筆」は、随想や雑感等自分の想いを述べる投稿の欄です。

ぜひ投稿してみませんか。

お問合せは、古賀邦明編集委員までお願いします。

連絡先 092-534-2100

久留米支部

○第44回「四季の会」の開催

今年で10年目を迎える退職者の会との意見交換会「四季の会」は、6月26日(水) 16時より事務局に於いて開催しました。

今年最初の開催のため、1月以降の電友会と退職者の会互いの活動状況について報告を行い、今後の課題等について討論を行いました。



特に、地域で歌や踊りなど趣味を活かした活動がされている方がたくさん存在している。

色々な施設等に慰問に伺うボランティアや、各人の成果を発表する機会が創れないものか、検討する価値があるとの意見等を

交わし、会議終了後、恒例の懇親会で大いに盛り上がりました。

○令和六年度サークル世話担当者会議の開催

令和六年度サークル世話担当者会議を7月28日（金）午前11時より電友会事務局に於いて開催しました。山下支部長のあいさつの後、サークル活動の現状と今後の取り組みについて話し合いを行いました。

特に「歩こう会」については、高齢化に伴う行動に制限があり、今後の活動の在り方について意見交換を行いました。目的地を決めサークルに入会していない会員の皆さんにも声掛け実施してみたらとの意見がありました。

会議終了後、昼食の弁当をとりながら、各サークルの現状や今後についての意見交換を行いました。

○子供会への「ドローン操縦」指導

7月27日（土）久留米防災センター「くるめウス」に於いて、佐賀県白石町の白石子供会の子供たちの社会学習会が行われました。

学習項目の中に、ドローン操縦体験コースが計画されていて、当支部ドローン同好会会員7名が講師として参加しました。子供たち11名と保護者の参加で、ドローンの基本説明から操縦まで、丁寧に教えていました。

大人と比べ、子どもたちは理解が速く又、操縦も素早く出来るようになります。これには教える方がビックリ。瞬く間に操縦技術は追い越されてしまいました。

ドローン操縦体験（白石子供会の子供たちへ）



□囲碁部の「夏季囲碁大会」開催

囲碁部の「夏季囲碁大会」は例年8月に、1泊2日でとりごえ温泉「栖（すみか）の宿」にて開催していますが、今年は8月10日（土）電友会事務局にて行いました。

当日は10名の参加で、各人3局対戦し、最終的には3戦全勝で昨年に続き山下誠二郎さんが優勝となりました。

対戦後、日吉町の居酒屋で美味しい酒と料理を肴に懇親を深めました。

□NPOゲーム体験会

支部会員の木本義清さんは久留米市市民活動サポートセンター「みんくる」のメンター（指導者）として活躍されています。

令和6年8月10日にサポートセンター（くるめりあ六ツ門6階）において、NPOゲーム体験会が開催されるとの案内があり、当日覗いてみました。定員15名とのことでしたが、20名の参加で盛況に行われていました。ゲームは3班に分かれ最初に自己紹介、班のニックネームの発表、その後ゲーム開始、人生ゲームのようにサイコロを振り、出た目のマスに進み、色々な体験をしてゴールを目指すゲームで、元気な子供たちの歓声と笑い声に会場は賑わっていました。

「みんくる」では市民活動をサポートするの事で、いつでもボランティア活動など相談に応じることでした。



NPO ゲーム体験会の様子

◇今後の予定について

①「スマホ教室」の開催

毎月第三土曜日・午後3時30分から5時まで、電友会OBサロンにて「スマホ教室」を開催しています。多くの会員の参加を歓迎します。

②「防災・減災フェア」への参加

9月1日防災の日にくるめウスにてエフコープ主催の催しが行われます。当支部のドローン同好会会員で、参加者の方にドローン操縦の指導を計画しています。

③「久留米まち旅博覧会」に参加予定

久留米市では名所めぐりや各種体験会等を「まち旅」と称し開催しています。10月5日に同友会会員でドローン操縦の体験会を行うこととしています。

④「ほのぼの卓球大会」開催

10月12日（土）筑邦市民センターにて、地域の卓球クラブ（5チーム）との親善大会が開催されます。

⑤「電友会親善ゴルフ九州大会」開催

10月25日（金）熊本司菊水ccにて開催されます。支部より、9名の参加予定です。

◇年会費の払込と自動払込手続きの依頼について

年会費をまだ済まされていない会員のみなさまには、先にお届けしました「払込取扱票」にて、最寄りの郵便局での払い込みをよろしくお願いいたします。

北九州支部

○三役会議を開催しました

【日時】令和6年7月10日（水曜日）10時

【場所】古船場ビル 5階 電友会 会議室

【参加者】草刈支部長、副支部長（永富、中川、宮崎、松島）、井村事務局長

決定事項は次のとおりです。

▽地区委員会の開催

令和6年9月27日（金） 古船場 2階
15時～17時 懇親会あり

▽お元気ですかコール

令和6年10月中旬から11月中旬まで

▽初詣と日帰り旅行

令和7年1月10日（金）

▽令和7年度「代表者総会」

令和7年5月16日（金）

古船場2階 15時 懇親会あり

▽令和7年度「総会」

令和7年5月31日（土）

小倉飯店 12時
会費5000円

□サークル活動について

TOTOミュージアム見学

日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりました。6月5日（水）澄み渡った青空の下「TOTOミュージアム」へ。参加者は16名です。

館内は小学生の社会見学で若干込み合ったけれど、第1展示室から第3展示室まで見学して水まわりの文化や歴史を学ぶことができました。その後、小倉城で昼食。青空の下で飲食するビールや弁当は美味しかった。今回はTOTOのルーツと歴史を見学することができた貴重な1日でした。

電友会 北九州支部 歩こう会 岡崎 辰美
問合せ先（090-5727-5703）



TOTOミュージアムで記念撮影



青空の下、小倉城で昼食



◇新春初詣と日帰り旅行のご案内

【行程】

宗像大社、宮地嶽神社での初詣及び道の駅むなかたでの買い物、赤間宿（現地ガイドと散策、往復1km、日帰バスツアー）

【日時】

令和7年1月10日（金曜日）

【旅行代金】

1万円前後（バスツアー）

【集合場所】

小倉駅北口（8時30分）、黒崎（引野口バス停・直方方面）（9時00分）、直方（もち吉駐車場）（9時30分）、新飯塚駅ロータリーバス停（10時00分）

【コース】

飯塚10時↓宗像大社（参拝）11時↓道の駅むなかた（お買い物）↓宗像（昼食）12時30分 松風荘↓13時45分↓宮地嶽神社↓赤間宿（現地ガイドと散策）↓飯塚・直方・黒崎・小倉 17時から18時30分頃

【申し込み方法】

参加希望の方は、井村事務局長の携帯または事務局へ、バスの乗車場所を含めて電話連絡してください。

《連絡先》

電友会事務局

093-512-6049

事務局長携帯

090-8910-7576

11月末までに電話申し込みをお願いします。
費用は当日徴収します。

（コロナ等で中止になる場合があります。）

◇年会費の納入について

今後の年会費については、郵便局口座からの「自動払込」による方法を推奨しています。

現金による払込手数料203円が不要のほか、郵便局に出向く必要がないメリットがあります。

来年度、郵便局の自動払込（口座振替）をご希望の方は、事務局長（井村）までご連絡ください。

◇お願い（会費未納の方へ）

会費未納の方は「くす」の4月号に「払込取扱票」を同封していますので、早期の納入をお願いします。紛失している場合、井村携帯まで連絡願います。

◇くすへの「はがき短信」への投稿

他の支部に比べ投稿が少ないので年に1回は近況報告を他の会員にしましょう。

佐賀支部

○唐津地区定期総会の開催

令和6年度の唐津地区定期総会は、去る7月1日（月）、唐津市の「長崎荘」において開催されました。

当総会は、毎年唐津地区に在住する会員を対象として、7月1日に開催されてきたものでありますが、ここ数年コロナの影響もあって今回は久々の開催となったものであります。当日は前夜からの強雨の影響もあって、交通機関の乱れ等（佐賀市から支部代表として出席した会員は、到着まで3時間超？要したとか）生じたものの、唐津地区会員のほぼ半数に該当する35名の出席があり、唐津地区のまとまりを強く感じた集まりでありました。

総会は午前11時から中川秀人幹事の司会で始まり、物故者に対する黙禱に続き、高塚支部長の来賓祝辞のあと、議長に安浦岡会員を選出し、昨秋の地域対抗体育祭で唐津地区が優勝したと、グラウンドゴルフ県大会や電友会総会への出席状況等令和5年度の事業経過報告、会計報告、並びに令和6年度事業計画の審議、更には幹事及び班長等役員の選出を行い、議事は問題もなく順調に終了し、総会は無事閉会しました。

場所を変えて、12時からの懇親会は、中川正弘副支部長の乾杯の音頭で宴会は始まりました。

各テーブルにおいては、久々に会う仲間とお互いの健康を確かめ合ったり、昔話に花を咲かせたり、時には「ア〜ッ、」とか「キヤア〜ッ」

とかの楽しそうな声も響き、終始和やかに懇談するその情景は誠に微笑ましく、嬉しく感じました。

2時間の時間はあっという間に過ぎ、最後は馬場会員の「万歳三唱」で会を終え、会員一同再会を約束しホテルを後にしました。



長崎荘（唐津市）



曳山

○電友会発足六〇周年記念

「第九回エンジョイフェスティバル」「体育祭」の開催案内

今回の開催で9回目となる、佐賀支部恒例のエンジョイフェスティバル「体育祭」は、度重なるコロナ感染拡大の影響で第7回（令和元年度）を最後に、過去3年間開催を中止してまいりましたが、感染症法上の扱いも過去のものとなり、昨年11月9日に4年振りに第8回目の体育祭を開催いたしました。久しぶりの開催であり、皆さん待ち望んでいたのか、総勢102名と多くの参加があり、大いに盛り上がりを見せたところであります。会員の皆様の健康維持、増進とコミュニケーションの場として、今年も左記により開催することといたしますので多数の会員の参加をお待ちいたします。



今回も、豪華賞品を用意し、高齢者向けのゲームを中心に地区対抗戦として開催することとします。この機会に大いに楽しみましょう。

【開催月日】 令和6年11月1日（金）

9時30分より12時まで

【開催場所】 大和勤労者体育センター体育館

◇電友会会費納入の口座引き落とし率の向上にご協力ください

「目標80%!!」

電友会の年会費については、毎年6月末日までに現金、ネットバンキング、口座引き落とし、個別払い込みにより納入頂いているところですが、ゆうちよ銀行を通しての個別払い込みは、年々払い込み手数料の電友会負担が大きくなっております。

現在、佐賀支部では口座引き落とし率の向上に取り組んでおります。

佐賀支部における現在の口座引き落とし率は、74.6%（会員数535（準会員35）人中、口座引き落とし者は399人）です。

この誌面で何度かお願いしておりますが、引き落とし率は向上しておりません。

「ゆうちよ銀行」の口座をお持ちでない会員様もいらつしやると思いますが、毎年郵便局に行く手間が省けるメリットがあります。

また、佐賀支部でも経費節約が図れます。

80%を超えている他支部もあり、佐賀支部では、本年度も口座引き落とし率80%を目指しておりますので、個別払い込みの会員様、口座引き落としへの変更に、ご協力をお願いいたします。

□各サークルの活動状況について

（令和6年8月現在）

▽歩こう会、旅行会サークル

今年1月に3社詣を実施。旅行シーズンを前に再開の機会を見極め

▽ゴルフサークル

月例会で活動継続中

▽グラウンドゴルフサークル

佐賀、唐津、鹿島の3地区において定期的に活動継続中

▽バドミントンサークル

毎週、活動継続中

▽絵画サークル

毎月1回OBサロンで活動継続中

▽ボウリングサークル

発足4年目、活動継続中

▽太極拳サークル

発足3年目、活動継続中

▽囲碁サークル

本年4月に4年振りに大会を開催

10月に本年2回目の大会を開催予定

▽健康健やかクラブ

発足4毎月定期的に活動継続中

▽麻雀サークル

4年間自粛休止してきた「麻雀大会」を機に開始を模索中（コロナの影響は大きい）

令和6年度下期イベント等の予定表

（実施日は変更もある）

日程	行事等	場所等	対象者等
10月 3日	第一回 幹事会	グラデ はがくれ	三役及び地区幹事等
10月25日	九州親善ゴルフ大会	司菊水ゴルフC	ゴルフ愛好者
10月26日	第2回佐賀支部囲碁大会	悠々クラブ	囲碁愛好者
11月 1日	第9回体育祭 （高齢者スポーツ・ゲーム大会）	大和勤労者体育館	全会員
11月 7日	経営トップセミナー	グラデ はがくれ	全会員
12月 5日	NTT一退職者の集い	グラデ はがくれ	NTT-OB
2月中旬	新入会員との意見交換会	未定	新入会員
2月下旬	西部地区交流会	未定（武雄地区）	伊万里、有田、武雄、鹿島、地区会員
3月下旬	春のグラウンドゴルフ大会 開催案内発送	大和勤労者グラウンド	全会員
3月下旬	第62回定期総会・懇親会 開催案内発送	グラデ はがくれ	全会員

○「NTT―退職者の集い」開催案内

昨年まで3年間、コロナ感染拡大のため中止されてきました「NTT―退職者の集い」が昨年に続き左記により開催されます。

【開催月日】 令和6年12月5日（木）

12時～14時まで

【開催場所】 グランデはぐくれ（佐賀市天神）

詳細は、各個人あてにハガキで案内されますので多くの皆様が参加されますようご案内いたします。

○電友会「囲碁大会」開催案内

コロナ感染拡大のため自粛してきた本大会も今年4月に4年振り開催いたしました。が本年度2回目の開催となる本大会を左記のとおり開催いたします。

初心者の皆様はじめ、多数の会員様のご参加をお待ちいたします。

【開催月日】 令和6年10月26日（土）

9時30分より

【開催場所】 OBサロン

（佐賀市高木瀬ビル）

長崎支部

○佐世保部会総会の開催

令和6年6月19日に佐世保部会総会をJA佐世保会館で21名が参加して開催しました。まず、部会長の挨拶から始まり、物故者の黙禱、支部長のメッセージ読み上げ後、サークル功労賞及び、電友会業務功労者表彰を実施しました。部会議案は、支部議案に合わせて部会活動報告、一般経過報告、決算報告、監査報告がありました。意見交換では、サークル活動費や会員勸奨の悩み等について、活発な意見がでて関心の高さが目立ちました。懇親会は男性のみの19人で始めました。カラオケ無しで和気あいあい談話が進み、盛会のうちに散会となりました。



佐世保総会参加者の皆さん

○島原部会総会の開催

令和6年6月7日に島原部会総会を「海望荘」で97歳の馬場岩男さんを筆頭に20名が参加して開催しました。今総会で特徴的なことは、長年、中村部会長が兼務してきた事務長に新たに山崎事務長が就任されました。懇親会は楠さんの乾杯ではじまり、特別な余興はなかったものの健康のこと等身近な話題で、大いに盛り上がり、最後は中村部会長の「ばんざい」三唱で終了しました。



島原総会参加者の皆さん

○諫早部会定期総会の開催

令和6年6月3日に「さむらい」において17名が参加して開催しました。まず、物故者の黙禱から始まり、支部長のメッセージ披露、役員紹介等につき、部会議案に基づき報告及び、意見交換をしました。懇親会は、事務長の太田さ

んの乾杯で始まり、皆さんは思い思いに健康や家庭菜園等の趣味について話が弾み大いに盛り上がりました。最後に橋口さんの乾杯で締めくくりました。

○大村部会定期総会の開催

6月13日(木) 11時から電友会大村部会の総会を開催しました。当日は天候にも恵まれ13名が参加して、松尾さんの司会により始まりました。鬼塚部会長の挨拶及び昨年入会された新入会員の紹介後に、議長に林田さんを選出し会議がはじまりました。



令和5年度の大村部会の活動報告・令和5年度決算報告を審議し了承されました。その後、令和6年度の活動方針・6年度予算審議に入り、提案通り了承されました。会議終了後、懇親会を山田さんの乾杯で始まり、久し振りの再会で

話が盛り上がりました。

最後に祐川さんの万歳三唱で終了しました。意見交換会で皆さんのNTT長崎支店の取組み事項等に関心が高いことがわかり今後の会議の参考となりました。

○新上五島部会定期総会の開催

令和6年6月15日「有川扇寿」において佐世保からの参加者も含め14名で開催しました。まず、支部総会議案集に基づき報告及び意見交換をしました。懇親会では、マスク時代が終わりマスクを外して思いっきりの談笑ができました。又、この人数ならば退職者の会との合同レクを計画したり、会員以外にも声掛けもやっていきたい等と思った総会でした。

○平戸部会定期総会の開催

令和6年6月9日に「はまゆう」において、リハビリや他の用事等と重なり5名のみの参加でした。まず、物故者の黙祷から始まり支部長のメッセージ披露、続いて支部総会議案集に基づき報告及び意見交換をしました。懇親会では、残りの人生を有意義に過ごすには体が元気でないとも出来ない等身体のこととか、趣味等で大いに盛り上がりました。最後に城さんの「来年も元気で頑張りましょう」との乾杯で締めくくりました。

□親睦ボウリング県大会開催について

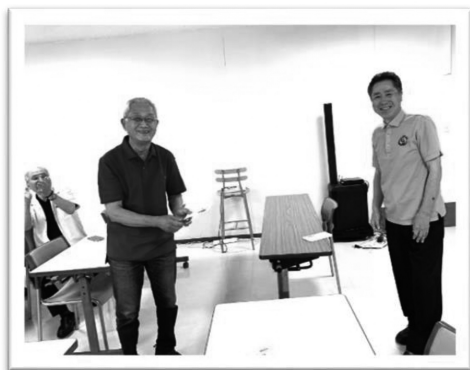
令和6年7月11日に県内の長崎・佐世保・諫早・大村の4ボウリングサークル25名(男性20名、女性5名)が参加して大村Jボールにて、「令和6年度親睦ボウリング県大会」を大村部会のご協力を得て開催しました。プレイにあたっては皆さんが楽しめるようハンディキャップを設定して2ゲームトータルで競いました。

今回は初めての県大会でしたが、皆さんが日頃、サークル活動等で鍛錬された腕前を披露されました。スプリットが取れた時や、ストライクが出たとき等、皆で歓声をあげてハイタッチや拍手をする等大いにプレイを楽しんでいました。また、県大会では初の試みとして懇親会を開催したところ、ゲーム内容や近況等で話が大変盛り上がり盛会のうちに終了しました。

大会結果は 優勝から第5位までは次のとおりですが、他に飛び賞等も設定しました。なお、「退職者の会」(大村地区)及び「電友会大村部会」からも金一封の支援金を頂きました。ありがとうございます。

《大会結果》(敬称略)

- 優勝.. 岩崎 登(佐世保)
- 第二位.. 中嶋 博(長崎)
- 第三位.. 猪尾佐智子(諫早)
- 第四位.. 古賀 武彦(長崎)
- 第五位.. 中村 均(長崎)



優勝された岩崎さん(左)



大会参加者の皆さんです←

熊本支部

□ 囲碁サークル

橋本 三吉

前任者の前田暢昭さんは15年の長期間にわたって会長を続けてこられました。その後を引き受けて2年目となります。

当囲碁サークルは最盛期58名（平成18年当時）の会員も現在は12名です。

97歳の内野さんを筆頭に、平均年齢も86歳超とはいえ、月1回（第2金曜日）の顔合わせと対戦、景品？を楽しみに例会を重ねております。（毎月の成績は支部ブログで報告）。

囲碁サークルの歴史を振り返りますと、会場は九品寺の電信電話会館→桜町ビル3階→NTT桜町ビル地下→再び桜町ビル3階「退職者サロン」と現在に至っています。なお、NTT桜町ビル跡地には熊本市役所が新築移転予定として報道関係機関で報道されております。

さて、囲碁サークルの活動は毎月第2金曜日の午前10時～午後3時まで「退職者サロン」で1日4局対戦を基本としております。毎月千円の参加費で優勝・準優勝・第3位、以下参加賞を準備して和気あいあいの中、楽しく活動しています。

12月には忘年囲碁大会を行います。1月は前年1年間の成績優秀者及び皆勤賞等の表彰を行っています。

最後になりますが、これからも電友会熊本支部の支援をいただきながら、「楽しみの集まり」囲碁サークルでありますように頑張ります。



囲碁サークルのメンバー

□ 南部ゴルフ愛好会

中村 賢一

南部ゴルフ愛好会は、毎月第3木曜日に「チェリーゴルフ」宇土コースで定例会を開催しています。以前は「OUT」と「IN」に分かれてスタートをしていましたが、参加者が減少傾向にあるため、現在は「OUT」スタートのみで開催しています。

なお、毎月の参加者は30名強の参加です。毎月の定例会では全員が顔を合わせることがないため、4月・8月・12月と年3回の総会を



開催して全員が一同に介してコミュニケーションをとれるようにし、4月・8月・3月はハンディキャップの上限を「99」とし、多くの会員に上位入賞のチャンスがあるように工夫して楽しみが増えました。
当南部ゴルフ愛好会は楽しいサークルです皆さんの参加をお待ちしています。

◇「NTT退職者の集い」のご案内

・日時 令和六年10月23日（水）

12時30分～

・場所 熊本ホテルキャッスル 2階

熊本市中央区城東町4-2

☎ 096-326-3311

・会費 3千円

会員の皆様には、既に案内を差し上げていますので、多数の参加をお願いします。

◇年会費の納入について

年会費の支払いをまだ済まされていない方は、先に送付しています「払込取扱票」にて最寄りの郵便局での払込を早急にお願います。

また、ゆうちょ銀行からの「自動払い込み」希望の方は事務局までご連絡ください。

「自動払込利用申込書」をお送りいたします。

電話 096-359-4646

大分支部

○サークル代表者会議の開催

7月26日（金）NTT日吉ビルOBサロンにて令和6年度サークル活動代表者会議を開催しました。

7サークルの代表者がそれぞれ令和6年度の活動実施計画について発表しました。

また、9月16日から開催する作品展への協力をお願いしました。

年々会員の高齢化と共にサークル活動者数も減少していますが、会員一丸となって新規サークル立ち上げを支援していくことを誓い合いました。

各サークルともいつでも皆さんの参加をお待ちしております。新規入会希望者は本誌に掲載のサークル活動一覧表を参考にご連絡ください。また大分事務局までの連絡でも構いません。

連絡お待ちしております。

○電友会作品展の開催

第23回大分支部作品展を9月16日（月）～9月22日（日）の7日間にわたり大分市・アートプラザで開催することができました。

出展者、出展作品数は38名、110点余りの出展・展示でした。写真、絵画、手芸・工芸・陶芸、書、俳句・川柳・短歌、刊行本と多くの部門からの出展展示でした。

電友会会員以外の方々も多数来場され、素晴らしい作品を鑑賞されていました。

毎年この作品展を楽しみにしている方も多数おられます。来年も多くの出展をお待ちしています。来年に向け準備よろしく願います。



第 23 回大分支部作品展 (大分市アートプラザ)

□令和六年度囲碁大会の開催

7月9日定例の囲碁大会を開催しました。昨年は15名の参加でしたが、今年は20名の参加で大変賑やかに開催することが出来ました。皆さんの充実した満足な様子に主催者側もうれしく思いました。新型コロナウイルスの影響もほぼなくなり、伸び伸びと競技に集中できました。秋の大会開催の希望もあり、前向きに検討したいと思っています。勝負より親睦をモットーに楽しく一日を過ごす事ができ皆さんに感謝です。毎週火曜日開催の定例会に新たに出席の約束の方もおり、ますます囲碁サークルが楽しく活躍できることを望んでいます。



第 23 回大分支部作品展 (大分市アートプラザ)

入賞者は次のとおりです。

- ・Aクラス
 - 優勝 .. 猪下武則
 - 準優勝 .. 大戸新也
 - 三位 .. 山県一弘
- ・Bクラス
 - 優勝 .. 木元勝造
 - 準優勝 .. 児玉直
 - 三位 .. 松下哲夫





◇ 電信電話記念日(NTT退職者)の集いの開催

日時 10月23日【水】予定
皆様方には、改めてご案内いたしますが、案内状が届かない時は事務局へお問い合わせ下さい。旧交を温める上からも多くの方々のご参加をお願いします。

◇ グラウンドゴルフ大会の開催

大分支部主催第13回グラウンドゴルフ大会を開催します。

日時 11月8日【金】

場所 七瀬自然公園の予定

申込 10月11日【金】 までに大分支部事務局

用具は準備しますので初めての方でもプレーできます。会員の配偶者の方も参加可能です。先着順で、定員60名になり次第締切りますので、早めのお申込みをお願いします。

◇ 電友会忘年会の開催

昨年に引き続き「電友会忘年会」を開催します。

日時 12月4日【水】11時30分

場所 大分アートホテル(旧アリストンホテル)

(大分市都町、国道197号線沿い)

昭和通バス停前)

会費 五千元

参加ご希望の方は電話で事務局までご連絡ください。お知り合いをお誘いのうえ、多数のご参加をお待ちしています。

◇ 事務局からのお知らせ

▽携帯・PCのメールアドレスの募集

訃報連絡等をメールにて連絡しますの
で、まだメールアドレスの登録をなされていない方は、事務局のメールアドレスへ連絡下さい。また電話でも受け付けますのでお待ちしています。

【〇九七—五五一—七二〇一】

▽大分支部のホームページ

大分支部の情報をタイムリーに提供します。訃報連絡、サークル活動、役員紹介等を掲載しています。

検索エンジンで「電電同友会大分支部」と検索してご閲覧ください。

★事務局メールアドレス：
ooitaden@mocha.ocn.ne.jp

宮崎支部

○「まつりえれこっちゃんやざき」市民総踊りに参加

今年で21回目の開催となりました「まつりえれこっちゃんやざき2024」が7月27日と28日の2日間で開催されました。NTT西日本宮崎グループからは、150名が7月27日(土)の市民総踊りに参加し、電友会宮崎支部からも渡辺・長川両副支部長はじめ8名の会員・家族が参加しました。当日は、NTT高千穂通ビルに集合し、法被に着替え、NTT広島ビル中庭に移動し、踊りの先生であります今別府美保さんより「のさん節・じょうさ節・サンバイもがらぼく」とのご指導を受けながら踊りの形の練習を行いました。



(左上：今別府美保さん、右下：串間邦宏さん)

出陣式では今年8月に喜寿を迎えられます串間邦宏さんより気合のこもった「えいえいおー!」の掛け声の後、踊り会場の橋通りへ移動しました。

今年は、熱中症対策から総踊り開始時間を2時間繰り下げて午後7時から50分間の総踊り「総勢3,500名が参加」、途中水分補給しながらリズムに合わせて踊りを楽しみました。踊り終了後は、NTT高千穂通ビルにてお楽しみ抽選会があり、景品とお弁当・お茶を受け取りました。参加された皆さん猛暑の中大変お疲れ様でした。



(参加された皆さんで集合写真)

○NTT宮崎支店環境クリーン作戦へ参加

令和6年6月2日(日)午前9時より1時間、NTT西日本宮崎グループとして電友会宮崎支部から3名参加して、NTT広島ビル周辺のゴミ拾いを行いました。当日は、タバコの吸い殻が目立った一方、「宮崎市民一斉環境美化の日」とあって、街中はとてもきれいに清掃されていました。日頃からゴミ「ゼロ」を目指して、さらに活動への取り組みを継続することがとても大事と感じました。



(佐藤正さん、渡辺副支部長・田野事務局長)

○女性フォーラムへの出席

令和6年7月3日(水)午後から九州地方本部と各支部をテレビ会議で接続して開催されまし

た。女性会員の活動の活性化を目的として、福岡で毎年開催されておりましたが、今年はりモート会議で開催されました。宮崎支部からは渡辺副支部長と岩切宮崎地区幹事の2名が参加しました。はじめに各支部の女性会員の現状の説明があり、宮崎支部からはサークル活動の状況と地区毎に各メンバーが継続的に取り組んでいる理由等を説明しました。各支部での課題として、会員数が減少するなかで、女性会員の割合の低迷していることから、更に新規会員の拡大とサークル活動の活性化が急務であることを認識した会議でした。

今後も、知恵を出し、会員の退会防止と会員拡大に努めてまいります。

○令和六年度第二回全役員会議の開催

令和6年6月21日(金)午後、NTT高千穂通ビル3階会議室にて、令和6年度第2回目の全役員会議を開催しました。通常総会後の会議とあり、事務局より総会・懇親会の参加状況報告、令和6年度活動計画・各種施策の説明、サークル活動支援金(福利厚生費の配分)、ボランティア活動表彰の推薦、くす号原稿(余勢健筆・サークル紹介)の依頼を行いました。

なお、サークル活動支援金については、宮崎市内は事務局より各サークル会場を訪問してお渡しすることとしました。

◇事務局からのお知らせ

▽「NTT退職者の集い」開催のご案内について

- ・日時…令和6年11月18日(月)
- ・場所…ニューウェルシティ宮崎
- ・その他…NTT宮崎支店事業推進担当(事務局)からの案内状は10月上旬発送予定です。多くの皆様のご出席をお願い致します。

□鹿児島・宮崎支部交流親善ゴルフコン

へ大会のご案内について

- ・日時…令和6年10月30日(水)
- ・場所…高千穂カントリー倶楽部
- 霧島市霧島田口二七〇三―二〇
〇九九五(五七) 一二五五



・その他…豪華賞品を準備しますので、ゴルフ愛好家の皆様のご参加をお待ちしております。

□囲碁サークル宮崎県大会のご案内について

- ・日時…令和6年11月20日(水)
- ・場所…NTT広島ビル東棟2階OBサロン
- ・申込連続先
石丸さん(〇九〇―六七七三―九五五九)、
小石さん(〇九〇―五七二八―七九六四)
までご連絡ください。

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

□秋の趣味作品展(九州電友会創立六〇年記念)の開催について

- ・日時…令和6年11月11日(月)～15日(金)
- ・場所…NTT広島ビル東棟2階OBサロン
- ・出展項目…写真・絵画、手芸・工芸・陶芸、書・俳句・短歌、生け花等
- ・その他…出展される方は11月1日(金)までに事務局まで作品の提出をお願い致します。

◇出前講座の開催について

- ・日時…講師(宮崎県様)と調整して実施
- ・NTT高千穂通ビル3階会議室
- ・講座内容…
 - ①特殊詐欺の被害防止
 - ②後期高齢者医療制度
 - ③高齢化の状況と高齢者の社会参加

- ④介護保険制度
- ⑤地球温暖化 等

◇行政書士相談窓口の開設について

- ・日時…行政書士と日程を調整し決定
- ・場所…NTT広島ビル東棟2階OBサロン
- ・内容…相談に関する事項
- ・その他…ご相談されたい方は事務局までご連絡をお願い致します。

◇年会費の納入のお礼について

令和6年年度会費につきましては、「払込取扱票」及び「自動払込」による納入ありがとうございます。

なお、ゆうちよ銀行からの「自動払込」を希望される方は、「自動払込利用申込書」をお送りしますので、事務局までご連絡をお願いします。(総会出欠確認ハガキにてご依頼のあった方については、送付済です)

◇ホームページによる情報開示

イベント・講演会等の開催日程を掲載しますので、検索エンジン(googleやyahoo)からは、「宮崎電友会」を検索してご覧下さい。

※お問い合わせ先…宮崎支部事務局・田野

(〇九八五―二三―〇六九九)

鹿児島支部

○サークル活動代表者会議の開催

7月17日（水）、支部事務局において、令和6年度サークル活動代表者会議を開催しました。

冒頭、東支部長から「今年度の支部総会は、悪天候の中、5月28日に無事に開催できた。お礼を申しあげる。総会でも話したが、現下の課題は会員数の減少であり、昨年度はサークル内の未会員にお声がけし会員拡大を行う取り組みをしてもらった。結果として5名の新規入会があった。今年度のサークル活動助成金は、総額20万円をお渡しするが、今回の助成金の配分に各サークルの会員拡大の取り組みを考慮した。今後も取り組みに対する協力をお願いしたい。

梅雨明けして猛暑日が続くが、特に屋外でのサークルについては、熱中症に気をつけて活動していただきたい。活発化してほしい」との挨拶がありました。

議事に入り、①令和5年度各サークル活動状況の報告、②令和5年度サークル活動・ボランティア活動賞の九州本部長表彰受賞の報告、③令和6年度第19回サークル活動活性化推進功労賞の推薦の周知、④「令和6年度サークル活動実施状況報告」「令和7年度サークル活動者名簿」の提出依頼のお願い、⑤サークル活動をトリガーとした新規会員の拡大について、⑥令和6年度サークル活動活性化支援金交付についての考え方、の各議題について報告・提案・依頼がありました。特に会員拡大については、昨年度の実

績も踏まえ、今後、サークル活動活性化支援金の配分要素として加味することを検討しており、各サークルでは電友会未加入者に対する入会勧奨をお願いしたい。との依頼がありました。

最後に各サークルに「令和6年度サークル活動活性化支援金」の交付がありました。

○「災害用伝言ダイヤル171」体験会の開催

7月17日（水）、支部事務局OBサロンにおいて、「災害用伝言ダイヤル171体験会」を開催しました。講師は、当支部会員で日本公衆電話会鹿児島支部事務局長の上村孝美さんをお願いしました。

上村さんは、①小学生を対象とした学校や児童クラブ等における「公衆電話教室」の開催、②災害等緊急時の有効な通信手段としての公衆電話や「171」サービス等安否確認のための周知活動、③特設公衆電話（事前設置）の認知向上活動等で精力的に活躍されています。

今回、会議で集合した各サークル代表者を対象に、「災害用伝言ダイヤル171」の訓練機を使った体験会を開催しました。



体験会もよう

「災害用伝言ダイヤル171」は知っていても、一度も使ったことがない人も多く、訓練機ではありましたが、実際に「171」の録音・再生を経験してみても、有意義な体験会でした。災害はいつ、どこで発生するか分かりません。もしもの時に備えて、「171」の使い方を覚えておきましょう。



「災害用伝言ダイヤル171」の利用方法

○敬老の日に絵手紙をお届け

今年も敬老の日に、80歳以上の男性229名、女性91名の会員に、絵手紙をお届けしました。皆さまには、熱中症対策と新型コロナウイルス・イン

フルエンザの感染症予防に留意され、これからもお元氣にお過ごしください。

〇「クリーンシティ鹿児島2024」に参加

例年8月に開催されている市民一斉清掃活動「クリーンシティ鹿児島2024」が、8月4日(日)開催され、鹿児島中央公園に、地元天文館地域の方々や各企業の約520名が集合し開催されました。



クリーンシティ鹿児島 2024 (NTT 鹿児島グループ)

NTTグループは総勢152名、電友会鹿児島支部もNTTグループの一員として21名が参加しました。

NTTグループの出発式で、瓜生NTT西日本鹿児島支店長の挨拶の後、主催者の鹿児島市の下鶴市長の挨拶と出発の号令により、中央公園から天文館一帯を中心に方面別に分かれて行動しました。NTTグループは、天文館繁華街から天文館公園までの通りのゴミ拾いを行いました。

特に繁華街の天文館はタバコの吸い殻やペットボトル、空き缶など様々のゴミが捨てられており、参加者は、手に火ばさみとゴミ袋を持って手際よく拾い集めていました。

当日は、朝からカンカン照りの暑い中での作業でしたが、街がきれいになり清々しい気持ちになった一日でした。

参加いただいた皆さま、お疲れさまでした。

◇環境クリーン清掃の参加依頼について

- ・日時…11月30日(土) 8時50分から
- ・場所…みなと大通り公園周辺
- ・受付…7時30分～ みなと大通り公園受付
- ※例年、「ランニング桜島」の前日に実施される清掃ボランティア活動です。

今年度も「チームNTT」の一員として、NTTグループの地域清掃活動へ参加しますので、会員の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

◇「NTT退職者の集い」開催について

今年も、11月下旬に開催される予定です。

開催日時・場所は、NTT西日本鹿児島支店から各個人あてに案内されますので、多くの皆さまの参加をお願いいたします。

□サークル活動報告

▽鹿児島ゴルフ同好会コンペ

・第778回 6月13日(木) 南国CC

優勝…三島 裕之(鹿児島市)

準優勝…黒崎 隆成(阿久根市)

第三位…梶井賢一郎(南さつま市)

ベスグロ…有村博幸・田中元 80

エイジシュート…田中元 80(85歳)

・第779回 7月11日(木) 鹿児島ガーデン

天候不良により中止

・第780回 8月9日(金) 入来城山GC

優勝…梅北 利文(鹿児島市)

準優勝…梶井賢一郎(南さつま市)

第三位…有馬征八郎(鹿児島市)

ベスグロ…有馬征八郎 78

エイジシュート…有馬 78(79歳)

…田中元 86(86歳)

▽グラウンドゴルフ同好会

・7月ミニ大会 7月5日(金)

【場所…天保山公園】

優勝…市来原淳一(鹿児島市)

準優勝…藤田 節子(鹿児島市)

第三位…蓑輪公一郎(鹿児島市)

◇電友会年会費について

令和6年度の年会費は、「自動払込」利用の会員については7月1日に「ゆうちょ口座」から自動払込みで受領しましたので、記帳してご確認ください。ご協力ありがとうございました。今年も残高不足による自払い不能がありましたので、毎年6月末には預金残高を確認してくださるようご協力をお願いします。

また、「払込取扱票」で納入される方で、振込みが未だの方は、早めに振り込んで下さるようお願いいたします。



グラウンドゴルフ同好会

九州電電同友会ブログ（掲示板）について

会員の慶弔情報、新入会員等の情報を九州電電同友会ブログで紹介しております。パソコン、スマートフォン、タブレット端末等から、ブログにアクセスして頂き最新の電電同友会情報を検索してください。会員の皆様からのアクセスをお願い致します。

下記の ① か ② の方法で閲覧願います。

① **検索エンジン（yahoo）**からの検索は **九州電電同友会** で検索できます。

検索結果の一番上段の **九州電電同友会（電友会九州地方本部）Gooブログ** をクリック願います。

② **URLでのアクセス** ➡ <http://blog.goo.ne.jp/0922623500>

個人情報等に係る項目（訃報、叙位叙勲、賀寿者、新入会員等）についてはパスワードを設定しています。（英小文字8文字）

パスワード ➡ k y u d e n y u

【ブログ掲載項目】

- ・訃報、慶事情報 ・新入会員紹介 ・賀寿の皆様 ・サークル活動紹介
- ・ボランティア活動紹介 ・女性活動紹介 ・電友会からのお知らせ
- ・各支部連絡先 ・N T T からのお知らせ
- ・その他、各支部・電友会本部ブログやN T Tグループ会社のホームページにもリンクしています。

サークル紹介

ミニバレー【HOT】

宮崎支部 河野 格男

ミニバレー【HOT】の発足は平成10年7月と聞いています。私は、退職するまで歩いて通勤していたので体力には自信がありました。退職してする事の無い日が続くと意外と体力の落ちるの早いと感じるようになり、体力を維持するため1万歩を目標に歩くようにしましたが、満足する効果はありませんでした。そんな時でした「ミニバレーをしてみないか」と誘われ、練習を見に行ったのが始まりです。私が入会した時は、会員は25名で活動されていたので常にコート2面で練習していました。練習は毎週土曜日の9時から12時まで実施しています。



令和2年新型コロナウイルス感染症が流行してからは、体育館が休館になるなど練習が出来ない期間がありました。また、「練習が出来ても感染するのでは」と気にする方が予防のため休む事が多くなり参加者が少なくなりました。

その後、コロナがインフルエンザと同じ扱いの五類になったことで、「活動はし易くなり参加者が戻って来るのでは」と思いましたが、戻っては来ませんでした。現在は、17名で活動しています。会員構成は男性12名、女性5名です。平均年齢は78歳です。練習は、会員が少なくなったのでコート1面で練習しています。皆さんアタック・レシーブと怪我をしないように注意しながら楽しく練習しています。参加されている方の中には膝に痛みのある方、腰痛の方がいますが、無理をせずその痛みと付き合いながら楽しく練習を続けています。



休憩時間には、お茶を飲み準備したお菓子を食べながら世間話をしたり、菜園をされている方はお互いの出来栄などについて楽しく話をしているようです。

ミニバレーを楽しみながら、体力の維持が出来ればと思います。

また、楽しく世間話をして笑ったり練習中に大きい声をかけあったりすることがメンタル的にも良い事だと思っています。

【HOT】の悩みは、新しく入会する方がいないので寂しく思っています。「会員数が増えないと活動を続ける事が難しくなる日が近い将来くるのでは」と心配しています。



「希望としてコート2面で練習出来るように会員が増えてくれたら」と思っています。やってみようと思う方は、経験のない方でも大歓迎です、ご連絡をまっています。

一緒に楽しい時間を過ごしませんか。これからも皆さんと楽しく元気に練習を続けて行きます。

サークル紹介

「錦江湾俳句会」

鹿兒島支部 唐鎌 隆夫

「錦江湾俳句会」は、平成23年4月、NTT退職者の俳句未経験者9名により発足、本年4月で満14年目を迎えました。

サークル活動は、毎月第3木曜日を「句会の日」と設定し「退職者OBサロン」を拠点に、自然の美しさに触れ合いながら、お互いの親睦を深め、「仲良く楽しい俳句作り」をモットーに活動しております。

また、定期的に屋外に出向き「吟行」を、散策しながらの俳句作りも行っています。

サークル活動歴は、本年7月で句会開催139回を数え、句集発行も9月に第10号の発行を予定しており、活動活発なサークルです。

発足当初は、部外から講師を招き、指導を仰ぎながらの俳句作りでしたが、現在はお互いの作品を出し合い、切磋琢磨しながら楽しい俳句作りに励んでいます。

また、年4回発行の電友会誌「くす」や「かごしま電友」新聞への投稿も、私達の励みになっております。

俳句は、句に季節感を与える季語を含み、五・七・五の十七音の型で作る事を基本とし、世界で最も短いと言われている定型詩です。

この俳句の最大の魅力は、十七音から生み出されるリズム感にあると言えます。

また、俳句は、どこでも誰でも閃きさえあれば、すぐに即興で作る事ができる手軽さも、魅力の一つです。

こうした俳句作りの魅力を、如何にして多くの人に伝え、発信していくか！

メンバーの高齢化と共に、会員減少に悩む句会の、今後の課題であると、私達は考えております。

「錦江湾俳句会」は、「俳句に興味のある」方、「俳句は初めて」の方を、大歓迎します。

ぜひ、「頭の体操」と気軽に考え、私達といっしょに、俳句作りを楽しみませんか？

多くの俳句愛好者の方を、お待ちしております。



ボランティア活動紹介

よらんの健康体操

久留米（広川町）

竹島 政悟（七七歳）

福岡県広川町当条地区で老人クラブの自主組織として「健康体操教室」を立ち上げ現在も代表者として教室の運営に取り組んでいます。ことの発端は平成31年に広川町役場福祉課より「ふれあいいきいきサロン助成事業」についてのお話があり、地区の役員の方々と取り組み内容について検討を重ねた結果、介護予防として健康体操に取り組むこととし、名称を「よらんか健康体操教室」として開設することとしました。

6年前の令和元年7月に第1回目の教室を開催し毎月第3金曜日の午前9時30分より11時までの1時間半、当条地区公民館にて区民、老人クラブ会員を対象に活動しています。広川町及び講師として介護予防サポーターの方も加わり、令和5年度実績は年間延べ226名の参加（月平均20名）広川町及びサポーターの方の参加は78名（月平均6名）でした。

教室の内容は、自宅で体温・血圧を測定し、受付時に記録し毎月の推移について管理を行う。また、茶持参、動きやすい服装で参加すること。当日のスケジュールは次のようになっています。

1. はじめの体操
2. からだほぐし
3. 頭の体操
4. まち子ちゃん元気アップ体操

〈休憩〉

5. いきいき毎日ストレッチ
大事な3か条

- ① 伸びているところでとめる
- ② 数を数える

- ③ 気持ちいいと感じる程度
6. いきいき貯筋トレーニング
大事な3条

- ① ゆっくり行う
- ② 数を数える
- ③ 出来る範囲で行う

〈休憩〉

7. 口腔体操
8. レクレーション
9. おわりの体操

参加した方からのお声は次のとおりです。

- ① この教室に通い始めて、多くの知り合いを得ることが出来ました。
- ② 話すことが苦手な私が、自然と楽しく話が出来ようになりました。
- ③ 離れて住んでいる方の近況が手に取るように知ることが出来ました。
- ④ コロナ感染拡大中に色々な行事が中止になりました。そんな中で、情報に飢えていた私たちに潤いを与えてもらいました。

- ⑤ 年2回行われるレクレーションの「スカットボール」で景品をいただくのが楽しみです。
- ⑥ 毎回運営していただく広川町、介護予防サポーター、スタッフの方々に感謝しています。
- ⑦ 毎年4月に発表される「皆勤賞」は楽しみです。出席ポイントを貯めて賞品をゲットします。
- ⑧ 体の続く限り教室に通い、教わったトレーニングを基に、健康寿命を延ばしたいです。

本活動は「通いの場」「語らいの場」の環境を作り、愉しみながら健康寿命を増進することを大きな目的としています。今後とも地域の皆さんの声を聞き、皆さんのお役にたてることに取り組んで行きたいと考えています。



余勢健筆

退職してからが忙しい！

福岡(筑紫野市) 福 富 恒 二(七四歳)

65歳でドコモCS九州を退職して10年目になるうとしている。定年後は、絶対何もしないでゆっくり休んで余生を楽しもうと思っていたが、知人の紹介で66〜67歳は、1個2〜3千円の高級弁当配達。68〜72歳は、公園・ゴルフ場・競技場等の芝張をメインとした造園業。73〜75歳にかけては、電力会社のグループ会社で公園・テニスコート・家庭菜園の整備と駐車場管理業務(アルバイト)を行っている。

そもそも貧乏性で、結果的には今も一月のうち10日間は、仕事をやっている現状だ。

この10日間を除いての20日間は、ソフトボール・ゴルフ・魚釣り・カラオケ・温泉巡りに没頭し、退職前から予想していた「毎日が日曜日」どころではなく、逆に退職してからの方が多忙になっている昨今である。

先ずソフトボールであるが、週1回土曜日の練習と日曜・火曜日を中心に対外試合に出掛けている。対外試合は、70歳以上の古稀部門で福岡クラブというチーム名で出場し、私自身は、捕手で5番バッターである。一昨年は、諫早市で行われた全国シニア古稀親善ソフトボール大会で初戦突破から決勝は山口のチームに4対3で辛勝し優勝することが出来た。念願が叶い、嬉し涙を流しながら、腹一杯うまい酒を飲ませてもらった。今年も高知市で大会開催予定

であり、更なる躍進のため、70〜85歳までの爺様達と心は30代のつもりで、一投一打に汗を流しているところだ。

次にゴルフについてであるが、月に平均5回は、福岡、熊本を中心に色んな人と色んなコースを回っている。スコアは、いい時は80台だが、ちよつと油断すると100をすぐ超えてしまう。高校OB会のゴルフ幹事としており、先輩方から気合を入れられながら会員をまとめているところだ。また、幸いなことに私の娘婿が無類のゴルフ好きで、私と大変馬が合い、ゴルフの計画をタイムリーに立ててくれるので妻に気兼ねすることもなく、大手を振って楽しんでいるところでもある。

そして、魚釣り・カラオケ・温泉巡りについては・・・。

実は、ソフトボール、ゴルフに熱中するあまり、妻と一時期夫婦間での冷戦状態のときもあった。そこで私自身反省し、妻の趣味を考慮して、魚釣り、カラオケ、温泉巡りを一緒にするようにしている。

魚釣りは、糸島、大分の波止場で小鯔のサビキ釣りである。当初は、仕掛けから餌付けまで私がやっていたが、最近は妻が自分で出来るようになってきた。小鯔でも釣れた時の嬉しそうな妻の笑顔をみるとホッとするシーンでもある。先日は、いつものように大分佐賀の関の波止場で鯔を釣りに行ったところ、サビキに約40cmのこぶ鯛がかかり、妻と2人で20分位かけて釣り上げることができた。

釣り上げたその喜びを夫婦で一緒に感じることもでき、夫婦間でのモヤモヤも吹っ飛んだところでもあった。

カラオケは、シニア割引を効率よく使い、コロツケクラブに2カ月に1回通っている。4時間はしよつちゅうで、1番長かったのは、午前10時〜午後8時まで延々と100曲位夫婦で唄い続けた時もあった。妻は疲れも見せず点数が90点以上出た時には、別人のように喜んでくれるのが何よりである。

温泉巡りは、月1回程度近くの小郡温泉から、別府温泉、平山温泉、阿蘇地獄温泉等、ゴルフの帰り、魚釣りの帰り等立ち寄り日帰りが大半である。

このような生き方を年齢を重ねても、ずっとずっと継続できたらいいなあと思っている。

あと4〜5年(80歳位まで)は、ソフトボール・魚釣りまで何とかやれそうな気がする。健康と妻に感謝、感謝である。



平和の願いと奉仕の人生

久留米(朝倉市) 釜 堀 幸 男(七九歳)

ヒロシマ・ナガサキに原爆が投下されて今年で79年。私の誕生日は終戦の年昭和20年6月25日です。

日本はこの戦争の悲劇をくりかえしてはならないと戦争の放棄を宣言した日本国憲法よって平和が護られてきました。しかし、ロシアのウクライナ侵攻やイスラエルとパレスチナ等、各地で武力による紛争が発生しています。北朝鮮や中国の軍事圧力に対し日・米・韓国による合同軍事演習や、日本の軍事力増強、有事を想定した台湾・沖縄からの避難計画まで策定しています。軍靴の足音がすぐそこに聞こえ、歴史の歯車が逆転し始めている危険な気がしてなりません。大きな流れに抗するのは容易ではないが、無関心ほど怖いものは無いと思います。署名活動や国連への要請行動等の活動をしている高校生平和大使は「私たちの活動は微力だが無力ではない」として活動を継続しているそうです。私も「微力だが無力ではない」の精神で平和・人権・福祉・環境問題について微力ながら貢献したいと思っています。

2018年の「くす145号」でボランティア活動の紹介をして戴き、東京で本部表彰まで戴きありがとうございました。事務局の皆さんに改めて御礼申し上げます。感謝の気持ちと同時にこの受賞に恥じないように心して今日まで努めて来たつもりです。しかし、来年が80歳になるので役職

をすこしずつ減らそうと思っていますが、容易ではありません。それどころか、学童保育を大手民間企業ではなく、地域の子供は地域で育てようと「NPO法人きずな朝倉」を昨年2月に結成したのはいいが、成り行き上私が代表理事になり、今年の4月から2つの学童保育所を朝倉市の委託事業として経営していますが大変です。この法人の主な事業は学童保育の経営ですが、フードバンク(子ども食堂、貧困家庭への食糧支援)産前産後ケア、子どもの居場所づくり事業にも取り組んでいます。

現在の事業
産前産後ケアハウス
「きずな」運営

2017年(平成29年)九州北部豪雨被害時に
朝倉災害母子支援センター「きずな」を
立上げ、被災した母子の避難所を運営。
新規事業として、2019年(令和元年)
産前産後の母子及び家族の安心提供出来る
相談事業や心と身体のケアを行っている。




*予約制
(料金)
各種相談料 3,000円
乳房マッサージ 4,000円
沐浴 2,000円

(予約・問い合わせ先)
TEL 090-1084-3500
営業時間 10時～17時(土・日・祝日定休)

NPO法人
**きずな
朝倉**

子どもまんが社会



地域で見守り、
地域と一緒に子育て
子どもの未来に
笑顔を!

2006年発令の保護司は18年を経過し、今年10月10日ようやく定年退職となり、10月2日に行われる法務大臣表彰に上京する予定です。残された役職は、退職者の会関係、地域の交通指導委員、防犯委員等があります。

5年前に久留米医大で前立腺癌の手術をしましたが、現在は何とか健康を取り戻し、NPO法人の仕事(無報酬)、NITの折衝員、ゴルフ(球が飛ばなくなったと嘆く人がいるが年とれば当たり前、プレー出来るだけで幸せ)、グラウンドゴルフ、畑仕事、小学生登校時の挨拶・見守り、今は夏休みなので毎日往復1時間半の早朝大平山登山をしています。頂上での仲間との楽しい会話、また、晩酌がうまい。これからも健康維持と認知症予防(すぐ物忘れ多発)の為に、気張らずに人との触れ合いを大事に過ごしたいと思っています。



十番目の孫

北九州（小倉南区） 松 永 みどり（七〇歳）

今年古希を迎えました。

子供は三人、長男は47歳、次男は45歳、長女は39歳でそれぞれに家庭を持ち何とか暮らしているようです。

私の趣味は、62歳で退職する時に先輩方に勧められて始めたゴルフです。

コースに出る機会は少ないのですが、年を取って始めたゴルフがどうしたら上手になるのだろうと試行錯誤しながら練習するのが好きです。

そして、忍耐強く優しい皆さんに教えて頂きながらラウンド出来ることがとても楽しく幸せな時間となっています。

それと定期的に開催される「歩こう会」も楽しみの一つです。

夫が退職して作らなくなったお弁当を作り、自分達では行かないだろうと思う目的地を目指して色々なメンバーの方々と会話を楽しみながら歩くことがストレス発散になります。

今、私には9人の孫がいます。

長男と次男に4人ずつ、長女には3歳になる男の子が1人です。

最初の4〜5人位の孫の時は祝い事や行事なども楽しみながら丁寧にやっていたましたが、だんだんと孫の数が増えていくとなかなか大変です。

毎月のようにやってくるお誕生日とその間にお節句や七五三のお祝い、入園、入学、運動会等々が

あります。

そしてクリスマスとお正月は全員一緒にやっています。

楽しみではありませんが、資金繰りも大変で年間の予算を組み自分達の暮らしは自粛して頑張っています。

そんな中ですが、今年12月に十番目の孫が誕生することになりました。

娘夫婦にとっては東京から福岡に移住してまで欲しかった待望の第二子です。

孫の数は充分ですが私にも娘が大変な苦勞の末にやっと授かった嬉しい孫です。

多分、これで最後となる十番目の孫と会える日はとても楽しみで待ち遠しく、一日でも長く遊んでもらえるようにと願っています。

足腰や腕、肩の痛みに加え長年の持病などで満身創痍ながら毎朝のテレビ体操やウォーキングをコツコツと続け現状維持を図り、ゴルフや歩こう会に参加しながら英気を養っていこうと思います。

そして、残りの時間を孫たちの成長を見守りながら健康に楽しくパワフルに過ごしていきたいと思っています。



山への思い

佐賀(佐賀市) 鹿兒島 秀 一(七八歳)

私が電電公社に入社した1969年頃は、世界に目を向ければ、キューバ危機、ベトナム戦争、ケネディ大統領暗殺、アポロ11号月面着陸等があり、日本では、安保闘争、原子力空母エンタープライズ佐世保寄港闘争、あさま山荘事件と激動の時期でした。最初の赴任地は佐世保だったので原子力空母エンタープライズを間近に見て、平瀬橋での学生と警官隊の衝突も鮮明に覚えています。

唯一の救いは、学生時代にワンダーフォーゲル部に所属し、山の自然に触れる事だったと思います。

現在の楽しみも学生時代に日本アルプス等の山と一緒に登った仲間達と山旅を年1回する事です。尾瀬、屋久島、信州・飛騨、北アルプス白馬岳に行った時を振り返ります。

「尾瀬」は、2011年6月に、片品村鳩待峠の雪道を下り、山小屋に泊まって、池塘の中に縦横に張り巡らせた板の歩道を、至仏山を背に燧ヶ岳を望み水芭蕉の群生の中、散策しました。国立公園なのでゴミは全て持ち帰り、トイレも有料です。帰りに吹割の滝に寄って、帰路に着きました。

「屋久島」は、2012年5月に福岡空港から行き、民宿に泊まり、ジャンボタクシーを貸し切り、島を一周しました。

屋久島は世界自然遺産のエリアがあり、開発が制限されています。

人3万、猿3万、鹿3万の構成と言われており、

九州1の宮之浦岳、永田岳等がそびえる魅力満載の島です。

白谷雲水峡から入り、ロマン溢れる屋久杉に行く。と鹿や猿が間近に見られました。

海中温泉やウミガメの生息地を見て、飛魚の刺身料理を頂きました。

「信州・飛騨」は、2017年10月に行き、飛騨高山から白川郷に入り、茅葺屋根の旧家を見て歩き、美味しい信州蕎麦を頂きました。



鳩待峠から尾瀬に下る雪道



白川郷にて

飛騨高山で高山祭の山車等を鑑賞したあと奥飛騨温泉に泊まり、翌朝「新穂高ロープウェイ」で西穂高山頂駅まで上がり、槍・穂高連峰の眺望を楽しみました。

「北アルプス白馬岳」は、2023年5月に福岡空港から松本空港に飛び、シャトルバスで白馬村に入りました。

白馬東急ホテルに2泊し、見上げると残雪の白馬の峰々が迫ってきます。

白馬岩岳ゴンドラで展望デッキまで上がると食事したり、眺望を楽しむ人々がいっぱい賑わって

おり、山の清涼な空気が美味しかったのを覚えています。

翌日は、電車で安曇野まで行き、広大な大王わさび園を見て、穂高神社を参拝しました。

2024年5月には、南阿蘇行きが計画されましたが、腎臓結石除去の手術を受ける事になり、参加を断念しました。

手術と同時に受けた前立腺生検では高分化腺癌が見つかりました。

おとなしい良性に近い癌なので直ぐに治療を要するような状況ではありませんが、経過を見ながら用心して生活していく事になりそうです。



白馬連峰をバックに

「退職後の生活と趣味」

長崎(長崎市) 中山 典彦(六八歳)

NTTを65歳で定年退職して早や3年半が過ぎました。やっとこの頃、各提出書類の職業欄に躊躇せず「無職」と書く事や言う事に慣れてきました。それと少し心配なのが物忘れが激しくなり、人の名前等がでてこないなど老いが徐々に身近なってきた事です。そんな中、先日、長崎電友会の編集委員の方からこの「くす」の「余勢健筆」に何か書いてくれと、頼まりましたが根っからの筆不精と特に変化の無い「平々凡々な日々」を送ってきた私には、皆様に自慢出来るような話題等も特にありませんので最初はお断りしたのですが何でも構わないからという事で少しお話ししてみたいと思います。

退職時は、コロナ渦の真只中であり再就職、バイト等は考えず自由気ままな「サンデー毎日」の日々生活を送っていましたが退職時から思っている事は、退職は「終わりではなくて始まり」であり「日々、元気で明るく生涯現役」を目標に過ごしていこうという事、そして今まで続けてきた趣味を「もつとひろく緩く充実させていこうという目標」も立てましたが今言われている「人生100年」とは言っても70代後半にもなれば、他人の介助や援助を受けることも考慮に入れ、まずは、自立して活動できる70代半ばまでを目途に続けていきたいと思う現在の趣味がいくつかありますのでその趣味の事をいくつか紹介してみたいと思います。

主なものとして・市内の低山歩き&ウォーキング・家庭菜園・ゴルフ・バウンドテニス・釣りです。これらは現役の時から定期的に続けておりますが、今回は、「バウンドテニス」「釣り」について紹介します。

●バウンドテニス

皆さんバウンドテニスってご存じでしょうか、私も始めるまでその競技は全く知りませんでした。「バウンドテニス」は、野外ではなく室内の狭いスペースでできるテニスです。「いつでも、どこでも、だれでも」が個人の体力、年齢に応じた運動量を得る事ができ、ハードな競技性とレクリエーションとしての両方の特性を持ったスポーツです。私も電友会先輩の近藤さんが立ち上げた「長崎出島倶楽部」に加入させていただき完全にはまってしまうて毎週1〜2回各3時間ほど長崎市の体育館で汗を流しています。ここでは、会員の色々な方との交流があり、ねんりんピックの正式種目という事もあり今後体力の続く限りやろう!と思い、今年6月に「公認審判員試験」を受け合格しまして益々充実した時間を過ごしています。

●釣り

これが私の一番大好きな誇れる趣味です。釣と言っても色々な釣がありますが私がよく行く釣は、「磯釣り」です。もうかれこれ60年ほど磯に通っています。最初は、小学生の頃に父に佐世保の九十九島に連れて行ってもらったのが始まりです、それからは、長崎市近郊の磯に定期的に通っていたのですが、平成6年に上五島の有川報話局に転勤となりまして、この時が最高に磯釣りに行きまし

た。毎週週末は、天候がよければ必ず磯釣りに出かけました、狙う魚は、クロ(メジナ)です。有川周辺の磯は、以前より憧れのフィールドだっただけに見たこともないようなサイズの魚がクーラー満タんに釣れ最後には、嫁さんから「もう持って帰って来るな!」と言われる始末で離島するまで最高に楽しい時を過ごさせていただきました。これが縁で現在も有川へは、毎年、私が計画して長崎、大



阪、福岡、熊本等からの釣り好きの皆さんを誘って釣行しています。この磯釣りツアーは、体力の続く限り継続して行こうと思っています。

以上 いろいろと、とりとめの無い文で自分の自慢話みたいになりましたが、私が常に見ている事は、「日々、元気で明るく生涯現役」を目指してこれからも色々な事に挑戦していこうと思っています。

ソフト（軟式）テニスを通じた 人とのつながりに感謝

熊本（上益城郡益城町）

瀬尾 広 夫（六六歳）

令和5年3月の退職を機に同年4月より熊本市民ソフトテニスクラブに入会し数十年ぶりにソフトテニスを再開しました。クラブのメンバーは、40代から80代まで幅広い年齢層のシニアクラブです。月に3回、水曜日の午前中にコーチの指導を受け、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しんでいます。海外的調査によると、運動習慣が無い人と比べてテニスをする人の平均寿命は10年近く長いと言われています。実際に人との出会いは楽しく、運動して汗を流す効果を1年経過して60代なりに実感しています。

私はソフトテニスを中学生1年生から始めました。社会人になってからもテニスを続けて来られたのは、勤務先で出会った先輩の方々にお誘い頂きクラブに受け入れて頂いたお陰と感謝の気持ちで湧いてきます。

振り返ってみますと、昭和53年に電電公社に入社して最初の勤務地は鹿児島でした。研修中にお世話になった先輩が鹿児島島の友人に連絡して下さり、その方から入部のお誘いを頂きました。練習場所は、職場近くの天文館公園テニスコートでした。勤務を終えて夕刻等に練習をするのですが、1番の思い出は気合が入った練習で上達出来た事

です。というのも、当時の電電中国実業団で活躍されて全国大会（皇后杯）で優勝された実力のあの方が引退され、地元に戻って指導されていた。練習でラリー（打ち合い）の相手をして頂くと、打ち返されるボールのほとんどがバックラインの線上に落下するボールコントロールの良さ。ラケットのスウィングの際は体の軸がぶれずにしっかりと腰や体の回転でボールを打っておられ、重いボールに力負けすることも多く、この光景はいまだに脳裏に焼き付いています。この時の練習の成果が後々の自分のレベルアップに大いに役立ったと感謝しています。

次の勤務地は熊本でした。こちらでも直ぐにクラブに入部させて頂くことが出来ました。電通学園のテニスコートを中心に電報局テニスコートや市営のコート等で楽しく練習出来ました。その後の転勤で何度も熊本に戻りましたが、何時も最初のクラブの先輩方に快く迎えて頂きました。練習後の居酒屋での楽しいひと時も良き思い出です。思い出深いのは2度目の熊本勤務時代に公社レクに参加した時の事です。昭和59年電電公社最後の年に九州大会が長崎で開催され、優勝する事が出来ました。全国大会の出場資格も得られ、3位入賞する事も出来ました。試合はダブルスで私は前衛でした。上手なペア（後衛）の方のお陰です。

最初の熊本勤務の次に長崎へ異動となり、ここでも、先輩にお誘い頂き市民クラブに入部出来ました。松山町の市営コートで平日の夜にナイターでプレーしました。メンバーは地元の様々な企業等に勤める方々で練習や懇親会はこれまでとは違った

雰囲気でもとても楽しいひと時でした。

その後福岡へ異動となりました。粕屋郡新宮町の寮のすぐ近くにある新宮テニスコートで会社の皆さんがプレーされていました。早速チームに入れて頂き、粕谷郡の大会等にも参加し入賞する事も出来ました。練習後は、テニスコートの隣にある酒屋でお酒とつまみを買って、コート脇の芝生の上で楽しく酔っ払ったのが良き思い出です。

これらの貴重なご縁を頂き九州内のそれぞれの勤務地でソフトテニスを継続することが出来た事、テニスで知り合った方々と勤務先や出張先等でお会い出来た事、電電同友会の中でも再会出来た事等も嬉しい思い出です。現在も健康で楽しくソフトテニスが出来る事に心から感謝しています。

テニスを通じて知り合った九州各地の先輩や同僚の皆様、ありがとうございました。これからも皆様との出会いに感謝し、ソフトテニスを続けて参ります。



先輩諸氏の金言!?!により 充実した日々

大分支部(大分市) 小代正人(六七歳)

NTTの先輩から「まだ働きよるんね、早く退職して自治会のお世話でもやらんね」退職の数年前から会う度に声を掛けられていました。

そして、退職後に還暦野球の先輩から「来年は区長を頼むで、たいしたことないけん」また、ソフトボールの先輩から「区長にならんかと声を掛けられるのは有り難いと思わないかんわ」：蟻地獄に吸い込まれるように「区長」になってしまいました。

区長になった途端に町自治委員、地域安全連絡所責任者、市環境衛生委員、小学校後援会理事、安心安全パトロール隊員、中央区区長会会計、市場区区長会会計、市場区公民館運営委員、次から次に役が：有難いことに付いてきました(泣)。

小学校の孫と一緒に見守り登校していて、一緒になった男の子に「ボク何年生？」と聞くと「ジジイには教えん」と当初ケンモホロ口でしたが、「珠里ちゃんの爺ちゃん何歳？俺の爺ちゃん100歳なんで」と徐々に仲間に入れてもらえるようになりました。

地域の中でも「隣の家の枝」「道路の補修」「猫」「犬の糞」「カーブミラー」等々、課題は連なってきますが、これも地域の人を知る、地域の動きを知るよい機会と思い迅速対応を心掛けています。

地区内では、日本全体の課題でもある少子・高

齢化が顕著になり、そのことを踏まえた自治運営が求められており、地域の仲間と共に新たな挑戦を始めたところです。

また、還暦野球の先輩から「監督はお前しかおらん」と指名いただきこれも頂いてしまいました。練習会場の確保から参加把握、道具の運搬、会場整備、練習試合の相手決め、審判の確保、公式試合の周知から配車計画まで雑用が続きますが、其の甲斐あってか2年前に参加した全日本選抜還暦軟式野球姫路大会に続き、今年9月に開催される福島県大



会の参加資格を勝ち取ることが出来ました。

野球の仲間には、大分県古希野球選手の中で最高齢93歳の先輩がいます。「最近連れ合いの体調が思わしくなく、なかなか練習に行けないが練習しないと体力がどんどん無くなっていくよ、練習は大事だわ」また、連れ合いを亡くした先輩は「亡くして本当に有難さが解るよ、連れ合いを大事にしるよ」これらの声も素直に受け入れ週3回の野球、土曜日のソフトボールの練習も欠かさないように、また連れ合いも大事にしているつもりです。

退職後は時間にゆとりが出来ると思い、60歳か

ら書き始めた10年日記も9年目を迎えました。振り返りの所期の目的を果たせず日々の出来事の記入で精一杯となっています。

日々雑務の中で過ごしているので、寒グロ釣り、アジ釣り、キスのボート釣り、アユの友釣りに行



けていません。アユの釣行は昨年先輩が亡くなったこともあり、竿を出せていませんが、この先輩も多くの

好影響を与えてくれた愛すべき先輩でした。現役時代も諸先輩に金言を頂いてきました。忙

しいのもこれまでの仕事や单身生活の裏返しで、地域に馴染むために頂いた有り難い機会と思ひ雑務に頑張っているところと思っています。

最後に、目指していたピンピンコロリを実践した先輩がいます。体育館でバレーボールをしていて心筋梗塞でなくなりました。お見事でした。今日も先輩の皆さんの金言を胸にピンピンコロリを目指して動き回っています。



自然と共に仲良く

宮崎（小林市） 大畑 孝 壹（七五歳）

もうすっかり田舎のおじさんになりました。

昔机に座ってネクタイ締めて背広着て冷暖房の効いた事務所です事務処理していた事が孫への遠い昔話になりました。

一、田舎暮らし

田植えが終わわりホッと一息、明日からは田んぼの草刈り、水の管理に追われます。田んぼで行きかう人は皆おなじみさんです。稲のこと地域のことに話が弾みます。畑では、今が旬（7月）の野菜果物が楽しみです。

キュウリ・ナス・トマト、そして大きく丸々としたスイカ、特にスイカは7月から8月までは、毎日朝・昼・晩3食のお供に食べられるのが田舎暮らしの楽しみです。

二、木工

材木は、友人の庭や裏山から切り出した木を製材しストックしておきます。電動器具も一通り揃えました。木工仲間とお互いに作品を自慢し焼酎を呑めば話も弾みます。

また、年に2回子供の木工教室を主宰しています。今どきの子供はナイフ・のこ・金づち等を日常生活で手にしませんので木工教室は大変です。ナイフの切り方、のこの引き方、金づちの使い方まで教えずにはなりません。

しかし、作品が出来上がった後の子ども達の自慢げな笑顔を見ると苦労は吹き飛びます。子

供に一番受けたのは、紙鉄砲、ゴム銃、水鉄砲でした。銃とか鉄砲とか物騒なモノですが、子ども達は目を輝かせて遊びまわっていました。お父さんやお母さんには部屋に飾るものが好評なようでした。

三、地域活動

退職して故郷に恩返しと思い地域活動に取り組んでいます。「老け込まない」「ボケない」を信条に愛車の軽トラで走り回っています。狭い道やカーブの多い道には軽トラが最高です。高齢者宅の庭木の伐採作業や草刈・片付け等はなかなか苦勞しますが、軽トラが大活躍します。ボランティア作業と終わった後のお茶の一杯とおしゃべりは健康運動に最適です。

また、地域の伝統行事にも取り組んでいます。これは一苦勞です。会議資料の作成や作業の段取りは、N T T時代に身に付けたスキルが役に立ちます。特に、会議資料の作成では結構重宝がられています。「さすが元N T Tですね」などとおだてられていい気になってしまいます。

今7月ですが、旧薩摩藩と宮崎の一部に残っている伝統行事の「六月灯祭り」が終わったばかりで、ホッと一息入れています。

四、最後に

あつという間に後期高齢者となりましたが、確かに無理は効かなくなった気がします。しかし、もう少し頑張ってみようと思います。自然と共に四季を楽しみながら仲良く、地域活動もあと一踏ん張り。打ち上げで仲間と焼酎を呑ん



（畑で育った変形トマト）



（囲炉裏で仲間と焼酎を）

で、カラオケを楽しめば100歳までは健康な人生が送れそうです。

私の故郷鹿児島郡三島村黒島

鹿児島（鹿児島市） 日 高 政 秀（七八歳）

私の故郷の役場は鹿児島市にあり、鹿児島港から村営船（みしま）で竹島・硫黄島・黒島の3つの港を経由し、終点片泊港に到着するまで6時間かかる。離れ小島黒島で15歳まで過ごしました。

黒島は、多彩な動植物と豊かな漁場を育む緑深い森の島、黒牛がのんびりと草をはむ緑豊かな島です。

小さな島ですが、東西に大里と片泊の2つの集落があり、集落で言葉が違います。私は、片泊で育ちました。

この小さな島は、周囲20.1km、面積15.3km²、標高622mの櫓岳を最高峰に500mの山々がそびえ断崖絶壁の海岸線には無数の滝が見られます。

森林と大名竹に覆われた自然豊かな島で平成23年9月21日「薩摩黒島の森林植物群落」として国の天然記念物の指定を受けています。

指定地は本土山地系の植物、トカラ列島要素の植物、南方系植物等が混在した独特の植物相を持った貴重な森林植物群落が残された地域です。

また、植生が豊かで、動植物が多く様々な渡り鳥や昆虫など多彩な自然の姿が見られる島です。

離れ瀬の多い島周辺には、絶好のフィッシングポイントが散在し、島内外から釣り人が多数訪れています。

島のいたるところに清水の湧き出る森林の島、緑の多い立地条件を生かしシイタケ栽培と畜産で生活

しています。

また、島のどこにいても美しい夕日を見ることが出来ます。

この島には「黒島平和公園」があります。太平洋戦争末期、黒島は本土から出撃した特攻機の飛行ルートでした。なかには不時着する機もあり、島民たちは彼らを救助し手厚く保護しました。

元特攻隊員が戦友の慰霊と平和への祈りを込めて特攻平和観音像を建立しました。

毎年5月には、悲惨な戦争を後世に伝え、恒久平和を発信するため、栗島特攻平和祈念祭が行われています。

観音像の周辺には、平和の鐘や平和記念御和讃石碑、水かけ地蔵等があります。

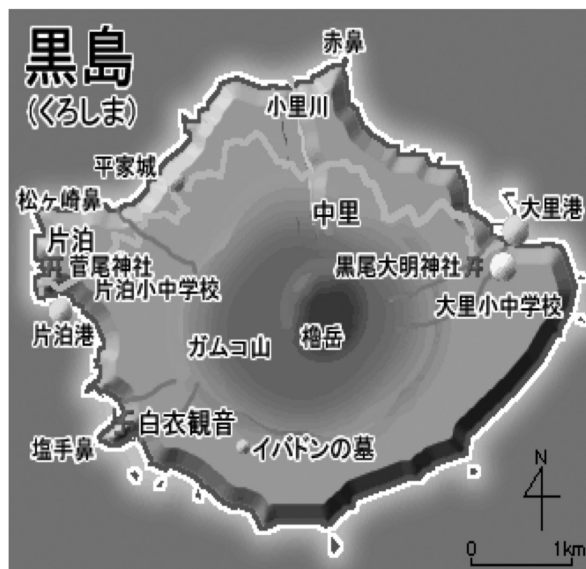
この島で、一番印象に残っているのは、作家有吉佐和子さんが黒島を舞台とした小説「私は忘れない」を昭和34年に発表し、その年に映画になったことです。私も生徒役で参加しました。

島の人みんなに映画を見てもうため、松竹へ16mmフィルムを借りに行ったのですが、断られたので、主演の佐野周二さんに直接交渉し、佐野さんが松竹へ掛け合い、長崎放送からフィルムを借りてもらいました。島で上映しみんなに喜んでもらいました。

現在は黒島も人口が減って、大里集落106人、片泊集落64人です。

また、生徒も少なく、片泊学園は15人中、14人は「しおかぜ留学生」で、北海道、東京、大阪などから留学しているそうです。

時々新聞の「ひろば」に『留学して良かった。』と投稿されているのを見るとうれしく思います。



はがき短信

今回もたくさんの方の投稿ありがとうございました。はがき原文のままの掲載に努めました。が、極端な文字数オーバー、明らかな誤字、成句の誤り、言い回し等による手直しについてはご容赦願います。

今月号には『8月～10月』生まれの方に返信用はがきを同封しています。次回は1月号掲載となります。

『令和6年11月15日(金)』までにご投函またはメール返信をお願いします。

読者の皆さんは、あなたの近況をお待ちしています。
多数の投稿をお願いします。

※事務局からお願い

インターネットご利用の方は極力メールでの投稿をお願いします。

(はがきから書き起こし時の誤投入防止及び後納郵便料の節減のため)

【記入項目】

- ① 支部名
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢 (任意)
- ⑤ 本文 (136字以内)

【メールアドレス】

Kyu-denju02
@wind.ocn.ne.jp

福岡(東区) 内田 秀俊(八四歳)

運転免許証を返納して1年経った。その間、同年齢の人の事故の報を知る度に、返納してよかったと感じている。私の免許の月日は昭和35年12月31日。初任地は長崎県福江市(現五島市)、自動車学校はまだなく、年2回の実技出張試験、2回目で合格、学科は大村で。指定された大晦日、福江警察署で免許証を受け取った。この日付の入った運転経歴証明書をよく活用している。



福岡(中央区) 大塚 義憲(七七歳)

昨年からは健康維持を兼ねた全国湯治旅に熱中している。これまでの累計150湯から「80歳で200湯目標」で始まり、この7月で達成してしまつた。更に目標を「300湯」に見直して、地図と時刻表で日々プラン作りに励んでいる。因みに全国には約3千ヶ所の温泉があるそうである。温泉万歳!

福岡(西区) 木下 隆介(八七歳)

昔の家屋は夏向きにできていた。梅雨が明けると、部屋を仕切るふすまや障子は取り払って簾をかけ、雨戸も1枚を格子戸に替えた。蚊帳をつり、蚊取線香にうちわ、軒先に風鈴、家の周りに打ち水。ポタン一つで涼しくなる今と、環境を変えながら五感で涼を楽しむとした昔と、正に今昔の感ありです。

福岡(西区) 合志 勉(七〇歳)

1年前に古希を迎えました。70歳でも週、3回はサイクリングをして二見ヶ浦まで片道13kmの海岸線を、潮風を受けながらペダルを踏み快走しています。現在、孫は7人おり、1番上の孫娘は9歳です。更に今年、12月には神奈川に住む次男夫婦に2人目が誕生するので総勢8人になります。



福岡(福智町) 高津 鶴己(七七歳)

7年振り高校同級生の喜寿旅行。参加者は29名。名古屋城、徳川美術館、犬山城、明治村、石山寺、彦根城と2泊3日の強行軍。天守閣の狭くて急な階段の登り降り、脊椎管狭窄症の痛み。帰宅後、脚がむくみ、利尿剤で体重4kg減少。更に腹部に帯状疱疹。とどめはコロナに感染して5日間禁足と惨憺たる結果であった。



福岡(筑紫野市) 竹村 章七(七六歳)

5月76歳を迎え、後期高齢者の仲間入りをしました。認知機能、運転技能検査を受け合格。トマト栽培は連作障害対策中で9月定植です。7月末には子供や孫達10名で上五島に帰省し、頭が島教会、蛤海水浴場、墓参、花火など満喫。また、今年も行橋別府100キロウォークにチャレンジ予定です。

福岡（西東京市）**立石 矢彦（七二歳）**

コロナ明け最初の海外旅行は何処にするか散々迷った末、2月にインドに行ってきた。デカン高原の石窟を数ヶ所周るルートはかなりタフで、帰国後はもうインドは最後にしようかと思ったが、すぐにまた行きたくなるのがインド。もう年内に行く計画を立てているところである。

福岡（博多区）田中 健一（八〇歳）

パリ五輪では日本選手の活躍が連日報じられ、福岡では玉竜旗高校剣道大会の熱戦が続き、地元福大大濠高校が優勝して幕を閉じた。6月末にお陰様で80歳を迎えました。行動力が鈍り猛暑に耐える体力の衰えを感じながら、連日元気に竹刀を握り、少年剣道指導や先生方との稽古に明け暮れています。

**福岡（筑紫野市）****手塚 忠一（八五歳）**

2月7日23時ごろ、腸閉塞で失神し救急車で搬送された。20日間の入院で回復し、投薬はあるものの、以前と同じ生活をしているところですが。これからはおまけの人生だと気楽に過ごしたいものです。願わくばピンピンコロリとこの世を終わりたいものです。

**福岡（春日市）中西 昌英（九三歳）**

過日、無線界の雄、林義明氏より突然電話があり昔話や近況を語り合い、感銘すると共に深き想出となりました。さて、加齢となり、車も処分し生活の見直しにせまられ、地域のシャトルバスを有効活用し近くのバス停から病院、買物、食事と効果的に利用することで日々楽しく生活しています。

福岡（南区）濱崎 眞一（七二歳）

くす170号で外装工事費高騰の記事を読んだ。我が家も来年築30年、同じセキスイハイムである。外壁と屋根の塗り替え時期、やはり相当高い見積もりがくるのであるうか。どうやら早めに別の業者を探した方が良さそうだが、なかなか重い腰を上げられない。来年3月が来るのが怖い日々である。

福岡（博多区）林 直行（八〇歳）

傘寿の記念に九州の最端駅を踏破をと、昨年は西端の松浦鉄道たびら平戸口駅と北端の平成筑豊鉄道門司港レトロ観光関門海峡めかり駅を、今年は4月に東端の日豊本線浅海井駅を訪れた。誕生日に南端の指宿枕崎線西大山駅を訪れ完遂した。名所旧跡、温泉、道の駅等を巡り、道中を楽しみながら訪ね歩いた。

**福岡（南区）原田 泰教（六六歳）**

毎年2回、福岡で「宮崎県人会」をやっています。昭和60年前後、宮崎報話局営業窓口にいた仲間が福岡に10名程いて、定期的に飲んでいます。7月の例会に、当時料金課長だったNさん80歳が初参加。当時の笑い話や宮崎を出た後の転勤物語を互いに披露し、あつという間の楽しい3時間でした。

**福岡（太宰府市）****實吉 正生（八九歳）**

このところ、脚力の低下が著しく、杖を使っても往復百米が限界となつている。運転免許も3年前に返納しているので、駅までの1キロはバスが頼りだが、月水金の運行で1日4〜6便しかないのです。病院通いなどに苦労しています。

福岡(東区) 安武 桂子(八八歳)

令和6年6月20日と27日に白内障の手術を無事終了。手術前は心配が、相手が目ですもの。でも終わって見たら皆さんがおっしゃる様に手術してよかったです。もう一ツ、西日本電信電話株式会社から米寿のお祝も戴き二重の喜びを感じています。これからも頑張ります。

**久留米(大川市)****河村 晴次(七七歳)**

新緑濃い5月、長女が住む千葉県、次男が住む東京を転居してから初めて訪問しました。千葉では娘の運転で坂東太郎沿いに香取神宮と鹿島神宮を参拝しました。両神宮は伊勢神宮とともに日本三大神宮と呼ばれているそうで次回は伊勢神宮参拝とともに三大河川の吉野三郎を訪れたい。筑紫次郎は毎日眺めています。

久留米(久留米市)**古賀 明(七七歳)**

今年77歳の喜寿、家内の古稀祝いも兼ねて家族全員(子供夫婦8名、孫4名)で4月の連休に熊本県南小国へ旅行。孫から花束等を貰い感激。翌朝は記念写真です、長男と三男は遠方在住のため全員揃うのはこれが最後だと思います。この写真私のPC壁紙です、家族全員に会える毎日です。

久留米(朝倉市)**佐野 信一(八一歳)**

昭和18年生まれで今年81歳となります。NTT勤続43年、近場の転勤ではありましたが職場の変化は激しく、営業系・技術系部門と苦勞の連続、振り返ってみれば働きがいのある職場環境でもありました。書斎の整理、断捨離をする中で思い出の写真帳をNTTリモートサポート様の協力により一大成果、250枚の写真帳が出来上がりました。現役中も含め謡曲、書道、将棋、カラオケと、また現在はグラウンドゴルフを唯一の楽しみとして健康管理を図って生きたいと思っています。

久留米(大牟田市)**角 秀明(八〇歳)**

今年は元気に傘寿を迎え、お祝いに燕三条の包丁を頂き感謝しております。我が家では独立採算で朝食は、奥さんが作付けした玉葱・かぼちゃに、手作りのみそで研ぎ、それに自前の薬味を入れ自分の分を作ります。夕食は、奥さんの手作りをお裾分けで頂いております。今後もこの調子で仲良く生きたい！

久留米(久留米市)**堤 昭寿(八二歳)**

何かわからぬ山へつれていかれた。大分県の森から高速をおりて、見知らぬ山道(コンクリートのきれいな道)へ。走って走って着いた所が“はげの湯温泉”となっていた。もうそんな歳になってしまったのかと頭をかいいた。そこはいつの間にか、熊本県阿蘇郡になっていた。

**久留米(久留米市)****三淵 保夫(八一歳)**

遺族会で、昨年11月靖国神社参拝及び富士・箱根に旅行しました。特に、富士山5合目散策の時、富士山ガイドによれば「年に1〜2日しかない晴天に恵まれた日」とのこともあり眼下に広がる雄大な景色等、有意義な楽しい時を過ごしました。

**北九州(小倉北区)****出納 明彦(六六歳)**

電友会本部から九州市民大学の入場券を2枚貰い8月期の心療内科医海原純子先生の「ストレスを乗り切り心地よく生きる」と言うお話をなるほどと頷きながら聞いてきました。次回は11月期の二所ノ関親方(元横綱稀勢の里)が語る「我が相撲道に一片の悔いなし」を今から楽しみにしています。

北九州（小倉南区）**豊福 真弓（七七歳）**

今年5月5日に喜寿を迎えました。70歳の古希から3年かけて四国八十八ヶ所歩き遍路を終え、ほっとするのも束の間、ひ孫の守り等で無理がたたってか色々と体に不具合が出て来ました。今年は身心共にメンテナンスの年と決めて体調管理に努めています。

“五月来る喜寿を迎えて初期化かな”

北九州（小倉南区）**橋本富美子（八〇歳）**

傘寿となりました。船で往復する2泊3日の船旅が続いています。夕方から出発し3日目の朝に新門司港に帰ってきます。昨年はコロナより桜とお城に縁があり、今年も岡山の醍醐桜から孫が住んでいる三重県の3名城（松阪、津、伊賀上野城）巡りと松阪牛のサーロインステーキを食べてきました。

**北九州（行橋市）****早川 洋子（九四歳）**

退職して40年になりました。病気をした事もありました。今は元気で友達と旅行に行ったりして過ごしています。旅は若返りの泉です。これからまだまだ元気でいきたいと思っていますが。

**北九州（上毛町）****矢野 靖之（七九歳）**

70代最後の歳となった。ボケ防止の一助になればと思い、テレビ・新聞の脳活クイズに挑戦している、正解率は自己採点で7割程度と見込みやや満足。自分流動き方改革として、畑仕事は晩酌タイムが最優先で、超過勤務無しの、定時退社でまず一杯ああ旨い！

北九州（八幡西区）**吉開 憲（七七歳）**

新幹線保守用列車ドクターイエローがまもなく廃止とのこと。博多へ延伸となる直前、昭和49年初代0系ドクターに乗る仕事があり、新下関から広島までの試験作業に同行した。所々で列車は大きく揺れ、その都度停車・徐行で確認試験、結局広島まで6時間を要した。今はビール2缶で区間を：懐かしい：

佐賀（佐賀市） 赤嶺 友文（九一歳）

ペースメーカーの手術は特に驚かないが、心臓に関するので慎重。二人とも障碍・腰痛を抱え施設に入居。買物・炊事・洗濯に追われたのが嘘みたい。今やっと楽になった。病院の付属施設で、名を夢館。人との接触・知見を得るため電動車イスに切り替え、毎日3キロの散策を楽しんでいる。外出自由。先日OBと知人が入居された。：今後とも宜しくね。

**佐賀（佐賀市）****蘭 晴男**

前年度で自治会活動27年、うち自治会長職20年を退任し、今後の過ごし方を心配していたが、諸用事等で上手に過ごしています。またテレビばかりになればいいやだなーと思っていたら、大谷選手所属する大リーグの放送がほとんど毎日あり、その活躍振りに一喜一憂し、楽しみも増えました。

**佐賀（伊万里市）****片岡さき子（七三歳）**

先日お寺の打ち上げで、クジの質問に答えよ、というのが有りまして、私は「5億円当たればぬ状態」でした。何も思い浮かばぬ状態で立ち上がり「見た事も触ったこともない大金どうしよう、お寺にでも寄付しましょうかね」で大喝采でした。本人もビックリ、果たして大金を手にとると、どうでしょう！

佐賀（吉野ヶ里町）**寺崎 清子（九〇歳）**

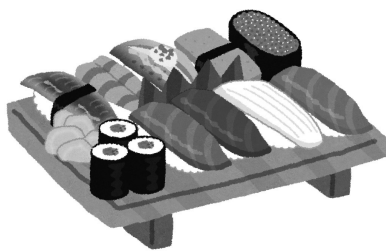
5月に元気で卒寿を迎え感謝しています。しかし、長寿の祝いは目出度いばかりでなく、日々の体の衰えも共にしていくのが淋しく思う。何時も愛車と共に過ごして来たけど、卒寿の高齢にもなると家族の心配もあって免許証を返納しました。Wパンチで大変ですが生かされている事に感謝、頑張ります。

**佐賀（世田谷区）****溝口 進（八八歳）**

一口にわか（第10弾）「シカ」
奈良公園で。鹿が餌ばねだつてくつついて来てやぐらしかけん係の人に尋ねました。
「二体、鹿は何匹くらいいますか。」
「相手は一日中動き回っていますので、とてもシカとは数えきれないんですよ。」

長崎（長崎市）**川口 寿男（九〇歳）**

何がめでたい90歳と憎まれ口を叩きながら2人で特上寿司の祝い昼食。昨2023年11月、脊椎管狭窄症を手術し、痛みはなくなつたが、しめつけ感がする。また両膝下の力が弱くなり、体が不安定。来年は、元気になったとご報告できよう、努力を続けていきたい。

**長崎（大村市）****林田 秀樹（七三歳）**

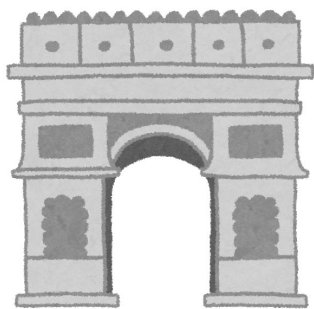
地域の山の会とシルバー人材の山の会に所属し、山登りを楽しんでいる。4月から8回登った。汗をかき、キツイと思う時もあるが、頂上から見る自然の雄大さと爽快感に汗も引き、疲れも忘れる。屋内競技にはない達成感を味わう。下山後は温泉に入り汗を洗い流しサッパリするのが癖になった。

長崎（大村市）**松尾 征隆（八〇歳）**

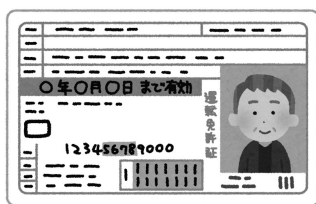
80歳、とうとう傘寿になりました。他人事と思っていたが、我身になると寂しい気持ちになります。年のせいもあり、2〜3年前から腰痛が段々とひどくなり、治療を続けているが、なかなか良くなりません。これからも末長く付きあつて治療をして行こうと思っています。

熊本（南区）**出田 光弘（七九歳）**

以前、家内とフランス旅行をしたさい、セーヌ川の対岸より、エッフェル塔を見物、コンコルド広場から凱旋門までのシャンゼリゼ（ロマンチックでファッション街）通りを散策、当時を思い出しながらオリンピックを応援し夏の暑い日々を過ごしています。早く良い季節をと願っています。

**熊本（氷川町）****上野 光男（九四歳）**

私の近況、病（がん）には負けず、程よく付き合うも歳には勝てず、足腰の衰えを感じつつも元気で幸せな余生を送っています。現代の車社会の中、50年あまり無事故無違反の運転免許証も返納時期を考えると不便さが思いやられる。また寂しい。はがき短信で皆さんの元気な姿を思い浮かべ懐かしい。また待ち遠しい・・・

**熊本（中央区）****江藤 哲夫（七四歳）**

昨年は「青春18きっぷ」で東尋坊まで。今年は5月末に大阪で学校の同窓会を終えて、新幹線で直江津へ。翌朝佐渡へ渡り、白神山地のブナ原生林で森林浴。十三湖ではしじみを腹一杯。芝生と海の絶景が美しい種差海岸から三陸鉄道で釜石へ。中尊寺金色堂の極楽浄土にいたく感銘。仙台空港より熊本帰着。

熊本（北区）**加藤 功一**

これまでに国内の山には大方登りましたので、今は島にある一番高い山に登っております。これまで利尻島、屋久島、奄美大島、石垣島に行きました。今回は島根県の隠岐の島にある大満寺山706mに登りました。低い山ではありましたが、旅行を兼ねての一人旅でした。

熊本（南区） 木場 好（八二歳）

令和6年度電通同友会熊本支部総会でサークル永年活動健康奨励賞を頂き、誠にありがとうございました。歩けるうちにと一昨年は伊勢参り、昨年は沖縄、今年は6月23日から3泊4日で北海道に。札幌時計台や小樽運河など道南を見て回りました。何十年ぶりで食べたジンギスカンが旨かったです。

**熊本（北区） 林田 幸博（七四歳）**

6月に74歳となった。振り返れば、高校1年生の夏、当時流行したグループサウンズに熱中した事を思い出す。その中でも、「ザ・ワイルドワンズ」の「想い出の渚」は、現在でもカラオケの必須曲となっている。♪君をみつけたくこの渚に：初恋の想い出が、昨日の事のようによみがえって来る。

**熊本（南区） 古瀬 武夫（八〇歳）**

健康維持のため吹き矢を楽しんでいる。吹き矢は精神統一と呼吸法が大事で、それが乱れると矢は的には命中しない。的迄の距離が8mをクリアし9mになってからは、なかなか的には当たらない。「たかが1m、されど1m」と言われるように、簡単な競技のようであるが、奥が深いスポーツである。

熊本（南区） 水永 朝捷（八〇歳）

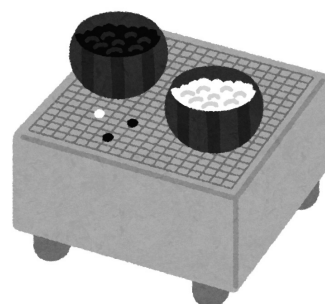
今年の1月から近くの小学校の児童育成クラブに週2回程度通っている。年齢80で小学生と遊ぶなんて思ってもいなかったが、通い始めると色々な大変さもあり自分の子供の頃と遊びの違い、自習では算数の答えの書き方等、戸惑うことも多いが、気持ちは若返り、元気を貰っている事に感謝している。

大分（別府市） 秋光 静子（九〇歳）

90の太台に乗りました。こんなに生きるとは？この暑さに散歩すらの運動も叶わず、筋肉も無くなり、立ち上がるにも“よっこらしょ”。左に揺れたり右によろけたり、生きるのは大変です。今は何処に行っても長老かな。でも良き人々に恵まれて、甘えて生きてます。永生きつて大変ですぞ。

**大分（大分市） 庄部千代子（八四歳）**

6月2日まで車を運転した主人が次の朝は急な熱で、コロナだから家で診るようと言われ、9日の未明に穏やかに眠るように息を引き取りました。たった1週間の看病でしたが、ずっと主人の側に居て見守る事が出来て本当に幸せでした。初盆も終わりと一緒に楽しんできた囲碁等、9月からまた始めようと思っています。

**大分（小平市） 田中 恭一（七八歳）**

80年近く生きて、何の後悔も無し「光風霽月」の心境です。最近では物欲だとか、色々な欲が無くなっている。まあ、毎日楽しければいい。この穏やかな生活をできるだけ長く武蔵野の玉川上水近くの我が家で続けたいと思っています。空蟬は座して動かぬ悟り人

（痴兀恭 酔楽）

大分（大分市）仲野 敬徳（七六歳）

健康維持のため、地域のお世話や田んぼ・畑づくりに励んでいます。6月初めに田植えの準備、田植えが終わりました。76歳の身には、だんだんきつくなり、子ども、甥、姪、孫の手伝いを借りながら、やっています。

**宮崎（宮崎市）今別府芳暢（八〇歳）**

サークル活動でミニテニス、ミニバレー、コーラスとお世話になっています。腰が痛くて動きが鈍くメンバーには迷惑をかけています。動ける間は通うつもりです。週2回以上体育館で会えるのが楽しみです。コーラスは月に2回ですが、声を出すと不思議に元気になると思います。運動で汗をかき、声出しでスッキリする。最高です。

宮崎（湧水町）白川 三男（八三歳）

ピンピンコロリを目標に毎日1万歩以上のウォーキング、週5日のグラウンドゴルフの練習仲間との語り合い、畑の仕事、安否確認での家庭訪問そして話をする。昼間はほとんど家の中にいない。町の定期検診を受診することに心がけて毎日を過ごしています。

宮崎（都城市）樋口 義彦（七九歳）

早いですね！自分が傘寿を迎えるとは？人生まだまだと思っています。昨年、防災士の資格にチャレンジし合格しました。防災士は“自助・共助・公助”の考えで毎月、防災に関する知識習得を楽しんでいます。高校生から僕らの年代まで防災研修、定例会に参加しスキルアップに向け楽しんでいます。

**宮崎（高千穂町）****和佐井五郎（八二歳）**

今年の日中の熱さには、参っています。宮崎では、散歩も行けず、テレビとお友達、特に「大谷翔平君」のテレビ中継を見て、毎日を過ごしています。高千穂は、山手で涼しそうですが、山間盆地ですので、日中は、宮崎より熱く、草とりもできません。“早く9月よ来い”の毎日です。

鹿児島（鹿児島市）**泉 治夫（七六歳）**

梅雨が明け、いよいよおきまりの台風シーズンだ。異常気象の続く昨今、予測のつかない事態に備えるのも容易ではない気がするが生命だけは守らねば。多くの子ども達が夏休みに入り、何かとリスクも増えるが、出来るだけの備えで満喫して欲しいと願っている。

**鹿児島（鹿児島市）****春山 正道（七七歳）**

最近の気象現象の変化はどうかしている。7月から8月にかけては熱中症警戒アラートが毎日発表中。そんなの関係ないと思っている君ヨ！自分だけは大丈夫と自信の方が一番危険人物に近い。剪定作業中に目眩がして途中早退、グラウンドゴルフ中に突然倒れたり、気温が36から37度であった。健康一番。

**鹿児島（鹿児島市）****藤元 悟（八七歳）**

昨年の7月、前立腺ガンの宣告を受けて指宿にあるメディポリス病院で陽子線治療を受けて来ました。今のところ経過良好で以前と変わらない生活で、各種サークル活動に参加して楽しく過ごしております。今回の経験から定期的なPSA検査の大切さを痛感しました。

アンケートによる「意見・要望」等に対する回答について

この度は、会誌「くす」170号（令和6年4月）に同封しましたアンケートに大変多くのご意見やご要望等を寄せていただきまして誠にありがとうございました。事務局一同、感謝申し上げます。

いただいた中から、複数の同じような提起や貴重なご指摘があった内容に絞って回答させていただきますことをご許してください。なお、他に頂戴しました内容等も含めて今後の参考とさせていただきますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

○ 経費削減について

1. 経費削減のために「くす」の紙質を下げる、または発行回数を減らすなどしたらどうか

現在使用している紙は、写真やイラスト等がある印刷物に適した上質紙の中で最も低廉で安価な紙質を採用しております。

発行回数につきましては、今回のアンケートで「毎号いつも読んでいる」という回答が95%と殆どの会員の方が愛読され、「いつも楽しみにしている・現状のままでよい・できるだけ長く継続発行してほしい」などの感想や要望が多く寄せられていることから、当面現行どおり年4回発行とします。

また、それら発行費用に関しましては、従来から NTT 西日本様に費用の半分をご支援いただいておりますが、今後の収支状況によっては経費削減を含めて総合的に判断、決定してまいります。

○ 「くす」発送について

2. 同住所・同姓の場合、「くす」2部発送は無駄ではないか

従前から九州電友会規約細則により、会報誌「くす」を1部送付で良いとお申し出があった夫婦会員等へは、一方の会費を1,000円減ずることとしております。

また送付不要となった場合は、会員またはそのご家族から所属支部または九州本部へ直接連絡をいただくことで「発送止め」とさせていただきます。

○ 情報発信について

3. メルマガやInstagramのようなITを活用した静止画、動画をちりばめた情報発信や情報交流のあり方も議論していただきたい

InstagramやフェイスブックのようなSNS等を活用した情報発信・情報交流のあり方については、今後議論していかなければならない重要なテーマだと認識しますが、同時にセキュリティリスクやプライバシー保護の問題などクリアすべき内容等も大きいことから、電友会本部をはじめNTTへ相談しながら方向性とあわせて実施可否の判断をしていきたいと思っております。

現在、九州電友会においては「九州電同友会ブログ（掲示板）」を立ち上げており、各支部のブログを閲覧することができますので、サークル活動の様子など積極的にアクセスしてみてください。

（電友会 URL → <https://blog.goo.ne.jp/0922623500> パスワード：kyudenyu）

○ 会員減少対策と新規会員拡大について

4. 会員の高齢化、減少の課題を踏まえた特集等を企画しては如何でしょうか

現役社員と OB 会員との交流を広げ、退職者の加入拡大と電友会の活性化につなぐような取り組みはできないものでしょうか

コロナ禍以降は、退職予定者への対面方式による入会勧奨の機会がなく、ここ数年の新規加入者数はコロナ禍前と比べて 1 割程度に落ち込んでおり、会員数は減少の一途をたどっている状況にあります。

そういった中、九州本部としましては一昨年前から“ご紹介キャンペーン”と銘打って、新規会員獲得に取り組んできました。その結果、令和 4 年度の新規入会者数は全国 1 位、令和 5 年度は同 2 位と成果を上げておりますが、死亡・退会者が新規加入者の約 4 倍と多く、会員数の減少に歯止めがかかりません。

正に新規加入の勧誘活動を、今後どのように行っていくかが重要かつ喫緊の課題となっています。

ご提言のように「現役社員と OB/OG 会員との交流」や「草の根運動」など、いろんな機会を捉えた多種多様な勧誘活動を積極的に進めていく必要があると考えております。

それこそ九州電友会が一丸となって、有効な取り組みやそれを後押しする企画や施策等について知恵だしを行い、少しでも有効な取り組みがあれば全体へ展開し実施してまいります。

会員の皆様におかれましても、一緒に仲間を増やすために、お力をぜひお貸しください。

○ 会員名簿について

5. 最新版の会員名簿、有料でも良いのでほしい

会員名簿につきましては、①個人情報保護の観点 ②費用面（作成・発送）の理由等により、平成 30 年 11 月発行を最後に以降発行しておりません。何卒ご理解願います。

○ 文字や写真等について

6. 文字を大きくしてほしい、写真を鮮明（できればカラー）にしてほしい

文字の大きさにつきましては、「ちょうど良い・メガネが無くても見られた」という感想も同じようにいただいております。誌面構成上の制約もあることから当面現状どおりとします。

また写真につきましては提供素材にもよりますが、編集時において極力鮮明になるように努めてまいります。なお写真のカラー化につきましては、高コストとなりますので現状のままとします。

○ 「はがき短信」について

7. 掲載量を増やして会員の短信を載せてほしい、文字数を 150 文字程度に増やしてほしい

基本的に投稿していただいた「短信」は、すべて掲載するようにしております。

しかしながら段々と掲載量が減ってきています。3～4 年前の投稿数は平均で 90 件近くありましたが、最近は 60 件そこそこ少なくなっています。

「くす」のなかで一番よく読まれているのは「はがき短信」です。皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。

文字数拡大につきましては、今年の1月号から136文字（従来は120文字）に増やしたばかりですので、今後の参考とさせていただきます。

ちなみに回数内に文章をまとめることは脳トレに役立つとも言われておりますので、皆さん奮って投稿をお願いします。またそれ以上の文字数となりますと「余生健筆」や「ギャラリースタンド」などのコーナーもございますので、支部の事務局長または編集委員の方とご相談されてください。

○ 「コーナー新設」等について

8. クロスワードパズルやクイズ、ゲームなど頭の体操ができるコーナーを設けてほしい

頭の体操ができる類のコーナーにつきましては、誌面構成上の制約もございますので、できましたら他の媒体や素材でお楽しみください。

9. NTT 保養所情報またはそれに代わる宿泊施設情報を掲載してほしい

NTT 保養所情報は、九州電電同友会のホームページ上からも確認できます。

(URL → <https://blog.goo.ne.jp/0922623500>)

また、NTT 退職者に送付されている「ゴールデンループ」内にも掲載されています。

直接パソコンやスマホからアクセスしてもご覧いただけます。

(URL → : <https://www.hoyojo.nttkikinkenpo.or.jp/kenpo/>)

その他の宿泊施設につきましては、電友会の会員特典サービスとして共立リゾートの全国施設が最大30%OFFで泊まれる電友会会員限定の「癒湯自適倶楽部」がございます。

詳細は本部または支部へお問い合わせください。

10. 老人医療や各種病気の原因と対策について掲載してほしい

医療や病気に関する記事掲載につきましては、平成10年1月～令和5年1月までは「処方箋」というコーナーにおいて北九州小倉病院様より記事提供をいただいておりますが、現在は提供元の事情により休止しております。引きつづき記事掲載に向けて提供元を探しておりますので、何卒ご理解願います。

○ 「年会費、懇親会等」について

11. 電友会の年会費はどのように使われているのか疑問

皆様からいただいている年会費につきましては、主に「総会等の会議開催、サークル活動支援、会報誌作成・発送、事務運営」等の費用に充てられています。それこそ会の運営に直結する大きな収入源です。

しかしながらその会費収入も会員数減少で財政状況は年々厳しくなっており、ここ数年は繰越金の充当で賄っている状況となっております。（詳しくは総会資料の収支決算表をご覧ください）

1 2. 懇親会等を開いてコミュニケーションをもっと取れるようにしていただきたい

令和4年度までは新型コロナウイルス感染症の影響で定期総会そのものが開催できず、懇親会も実施できておりませんでした。昨年5月に感染症法の位置づけが2類から5類へと移行したことで各種サークルの活動も徐々に再開し、定期総会も今年度は全支部で開催される予定です。

定期総会を含め、会員の皆さんがもっとコミュニケーションが取れるような行事やイベントなど、参加しやすい企画等を検討・実施していけるよう各支部とも相談しながら進めてまいります。

また各種サークル等においても、機会を捉えて個別に行事等を企画実施しているところもありますので、ぜひサークル活動にも積極的に参加されてください。

○ 「お困り事」について

1 3. 読んだ後の処理に困っている。個人情報などあるからむやみにゴミとして出せないでいる

読み終わった後の処理につきましては、焼却処理するか裁断等して原型を留めない処理をお願いします。ご自身での処理が困難な方は本部または支部へ送付してください。（送料は自己負担をお願いします）

なお、「くす」の発行にあたりましては、ご本人（またはご家族）の承諾のもとに記事掲載しておりますが、個人情報には細心の注意を払いながら編集に引き続き努めてまいりますので何卒ご理解願います。

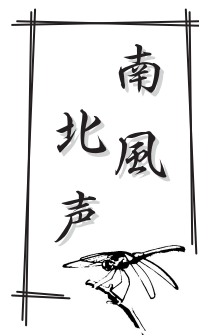
1 4. サークル活動、支部総会等の出席等は遠隔地に住んでいると参加しようと思ってもままならず悲哀を感じる

ご期待に沿えずに誠に申し訳ございません。

サークル活動につきましては、会員の皆様が「より参加しやすく・通いやすい」活動拠点づくり（または開催場所の設定）を目指していくよう、各支部と相談しながら進めてまいります。

また支部総会につきましては、交通アクセスや当日の準備等も考慮しながら会場を決定し実施しておりますので何卒ご理解願います。





俳句

福岡 木葉俳句会

天空の宝石箱に流れ星

村の医は一代限り残暑なほ

鳳仙花ハガキ絵にして旧友^{とも}見舞ふ

明日を見て種子ははじけり鳳仙花

サックスのスターダストや流れ星

老ひてなほ弾けてみだし鳳仙花

戦なき世を願ひたり流れ星

蔵町に匂ふ酒樽鳳仙花

来し方を心静かに天高し



秋月紀男

石丸アタエ

大賀礼子

久保眞由美

政東孝尚

谷崎紀代

野口郁子

平田満穂

鎗水蒼水

北九州 遊苑俳句会

突然に蟬のぶつかる田舎道

道草と言ふぜいたくや栗拾ふ

前向きのリハビリり歩天高し

山々に慈雨か豪雨か梅雨に入る

夕立に追はれて足のもつれけり

梅雨深し腰からはずす万歩計

病床や窓より眺む鰯雲

甘藷食ふ甘み増しても腹八分

紫陽花や友は草葉の露となる

(丸江佳代様 享年八十二歳 追悼句)

安部磯信

末次哲

西孝生

西本寛治

福島ツユ子

中川孝子

廣庭峯子

出納明彦

豊福真弓



長崎 いしだたみ俳句会

もろこしの髭の湿り気食べごろか

岩村 ふじ代

つんとして天向くオクラ採りまする

太内田 フミ子

友と来て旅の土産は落ち紅葉

太田 ミヤ子

母にまだ此の世の寢息虫の声

小谷 一夫

遠花火山際青き盆の月

鍋岡 忠利

ポストまでハガキ一枚月の道

三宅 三智夫

鰯とべり海曳き走る長崎線

米光 徳子



熊本 花野句会

足もとへ影の逃げこむ日の盛

福永 満幸

声かぎり叫んでみたし雲の峰

高畠 たかし

角打ちの馴染み分け合ふ冷奴

甘田 まさし

日盛のバスを待つ間の長さかな

加藤 功一

肝試し逢魔が時の風涼し

柴野 やすし

丑の日に汗したたらせカレー食ふ

富田 豊喜

雲間より突き刺す日差し日の盛

中山 興弘



大分 ゆけむり句会

秋の蚊や付かず離れず不即不離

露けしや苔に埋もれて十字墓

高原に沈みゆく列 秋日傘

竹叢のいづれどこかに秋の風

赤 峰 昭 武

田 中 孝 子

佐 藤 妙 子

秋 光 志 州 子

鹿児島 錦江湾俳句会

提灯を並べ迎える夏の夕

橋渡る下駄音二重夜の秋

登校の子等去り蟬の大合唱

里山の姿や落とし青田張る

薄雲を三筋纏ひて夏の月

まちなかの朝の公園梅雨鳥

唐 鎌 隆 夫

唐 鎌 ミ キ

近 藤 浩 之

中 野 旭

米 満 祥 子

若 松 祥 子

表紙のことば

〔アクリル画〕

「作品名」 涼やかな風に

佐賀支部 山口クニ子

6月末頃に近くの公園の端っこに群生の花（花の名前は…不明）を見かけたら、涼やかで、やってくる夏の暑さを忘れさせてくれた一瞬を描いてみました。

私達の「絵画サークル」は毎月1回6～8人の仲間と活動が続いています。当初は油絵具でしたが、今は気軽に扱いやすいアクリルが主流となりつつあります。

未熟こそ楽しい。何かを感じてもらえたら嬉しいです。



「くす」原稿募集

会員の交流誌として、多くの原稿をお待ちしています。下記の編集委員までお気軽に申出てください。

なお、多くの会員からの掲載となるよう「はがき短信」以外の再投稿にあたっては、1年半～2年経過後を目安にお願いします。

●余勢健筆(原稿文字1200~1500字以内と写真1~2枚を添えてください)

随想・雑感として自分の思いや感想などにタイトル、居住地(市又は町名)、氏名、年齢を付記する。

●健康の広場(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)

健康増進、病気予防、リハビリ等参考となる実践録にタイトル、氏名、年齢等を付記する。

●趣味のコーナー(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)

日常から親しみ、会得実施している趣味、特技などにタイトル、氏名、年齢等を付記する。

●はがき短信(136字以内)

近況をはじめとした消息などを、「くす」に同封されたはがき(生年月区分により年一回事務局から送付)を利用する。メール送信を歓迎します。

●余勢健筆等(はがき短信以外)投稿される場合は、必ず支部の事務局と連携して投稿願います。

※いずれの記事も、パソコンによる原稿作成・メール送信を歓迎します。

(編集委員)

福岡 古賀 邦明 (TEL092-534-2100 mail:nrn13598@nifty.com)

〒815-0082 福岡市南区大楠 3-16-32-306

久留米 古賀 明 (TEL090-5745-6600 mail:akira888@mocha.ocn.ne.jp)

〒830-0063 久留米市荒木町荒木1912-5

北九州 永富 國人 (TEL093-681-8507 mail:nagatomi@gold.ocn.ne.jp)

〒805-0017 北九州市八幡東区山王3-11-7

佐賀 野口 俊一 (TEL0952-31-4694 mail:sagaden@wind.ocn.ne.jp)

〒849-0921 佐賀市高木瀬西3-1-1NTT高木瀬ビル内

長崎 山田八十人 (TEL090-5943-6307 mail:nagaden@wind.ocn.ne.jp)

〒851-2126 西彼杵郡長与町吉無田郷1163-95

熊本 後藤 幸隆 (TEL090-2719-0038 mail:goto-h@lapis.plala.or.jp)

〒865-0051 玉名市繁根木311-3

大分 後藤 文義 (TEL097-569-7099 mail:ooitaden@mocha.ocn.ne.jp)

〒870-1123 大分市光吉御苑38

宮崎 田野 雄治 (TEL0985-23-0699 mail:miyaden@mocha.ocn.ne.jp)

〒880-8539 宮崎市広島1-5-3 NTT広島ビル東棟2F

鹿児島 内 美津子 (TEL099-222-1782 mail:denyuukai-kagoshima@wonder.ocn.ne.jp)

〒892-0833 鹿児島市松原町4-26 NTT松原ビル 電話棟1F

「編集後記」

今夏の福岡は例年に増して暑い、暑い日が続いています。投稿いただいた「はがき短信」の中に「暑さ」を「熱さ」と表現されているくらい異常な気象です。早く涼しくなつてほしいものです。

その「はがき短信」ですが、今年に入ってから投稿数が一段と減少してきています。5年前の10月号(83件)と比べて、本号では54件と30件近くも減少。直近5年間で最少の投稿数となり、こちらは寒いくらいに寂しいです。

ちなみに「はがき短信」は、前回の読者アンケート集約状況でもお知らせしたように、読者からの関心や注目度が最も高く、皆さんの近況等を毎回楽しみに読まれています。

年に1回の掲載チャンスです。

初めての方も、お久しぶりの方も、ぜひ近況等を文字にしてお知らせください。

・・・投稿お待ちしております。

(事務局)

令和六年十月一日発行

〒814-0003

福岡市早良区城西3-22-24 NTT西新ビル2F

九州電電同友会事務局

電話 092-262-3500

FAX 092-262-3535

Eメール kyu-denyu04@wind.ocn.ne.jp

印刷 株式会社データプラス

サークル活動一覧表

福岡支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
木葉俳句会		毎月:1回(第4木曜日)	平田 満穂	092-673-3733	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
書道研究会		毎月:2回(第1、3木曜日)	岡本 敦子	090-7467-6164	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
マンドリン		毎週:1回(水曜日)	阿南 喜美代	092-891-3327	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
はがき絵サークル		毎月:1回(第2金曜日)	大賀 礼子	092-712-0997	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
囲碁愛好会		毎月:3回(第2～4土曜日)	原武 隆志	092-552-8628	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
福岡ブリッジクラブ		毎月:2回(第2、4月曜日)…不定期あり	藺田 徹弥	092-400-1957	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
詩吟	詩吟サークル	毎月:3回(第1、2、3木曜日)	古賀 誠一	092-883-6667	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
	博吟会	毎週:1回(水曜日)	三苫 秋実	092-881-9568	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
お零クラブ		毎週:1回(水曜日)	小田 愛子	090-5289-0054	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
パソコンサークル		毎月:2回(第2、4水曜日)	若松 栄一	092-963-0984	高宮わんわん教室
謡曲(親世流部会)		毎週:2回(水、金曜日)	黒石 陸典	0940-35-2013	網敷天満宮、等
歩こう会		毎月:1回(平日)	大東 九二生	092-575-6903	福岡市近郊
ゴルフ同好会		毎月:1回(平日) 1月・8月は除く	常盤 栄二	080-8580-6115	福岡市近郊
福岡女性の会”きんしゃい”		年2回(2月・9月):講座・イベント企画、実施	久保 真由美	080-1711-1079	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)、他
マジックサークル		毎月:1回(第2月曜日)	吉田 晴枝	090-8915-9484	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)

久留米支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
歩こう会		随時	大場 英典	090-8664-2283	北部九州の名所等
ゴルフ部		毎月:1回(第2火曜日)	吉田 康治	0942-27-2634	久留米CC
囲碁部		毎週:1回(土曜日)	山下 誠二郎	090-2767-8984	電友会OBサロン
卓球部		毎週:1回(火曜日)	中村 修	0942-39-2022	筑邦市民センター
パソコン部(スマホ教室)		毎月:2回(第2土曜日;パソコン) (第3土曜日;スマホ教室)	権藤 正義	0946-24-4141	電友会OBサロン
自強術部(健康体操)		毎月:3回(第1、2、3水曜日)	町田 景子	0942-39-2038	電友会OBサロン
ギター同好会		毎月:2回(第2、3土曜日)	酒井 進	0942-84-3344	電友会OBサロン
ドローン同好会		毎月:1回(第3日曜日)	佐藤 健一	090-5474-4011	筑後川防災施設 「くるめウス」

北九州支部 サークル活動一覧

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
遊苑脳トレ指トレ健康麻雀	毎週:1回(水曜日)	西 孝生	090-4771-6464	OBサロン(遊苑)
遊苑俳句会	毎月:1回(第1月曜日)	豊福 真弓	093-472-6800	OBサロン(遊苑)
歩こう会	年間:8回	岡崎 辰美	090-5727-5703	北九州・京築・筑豊等
旅行会	年間:日帰り旅行と三社参り(各1回)	井村 洋一	090-8910-7576	北部九州・山口県
ゴルフ	年間:6回	駒井 豊臣	093-961-0970	北九州近郊GC
グラウンドゴルフ (北九州地区)	毎週:3回(火、木、金曜日)	橋本 建一郎	093-962-0088	葛原公園(小倉南区)
グラウンドゴルフ (筑豊地区)	毎月:1回(第3木曜日)	宮崎 博道	0949-26-7301	桂川町 グラウンドゴルフ場
絵手紙の会	毎月:1回(第1金曜日)	金坂 寿美子	090-1877-6545	OBサロン(遊苑)
デジカメクラブ	毎月:3回(第1、3、5水曜日)	雪竹 明	093-931-4459	片野ビル

佐賀支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
囲碁部		随 時（春、秋に大会を開催）	福岡 浩	0952-30-3121	OBサロン
歩こう会		毎月:1回	向井 和正	0952-62-1000	主に県内
ゴルフ部		毎月:1回	小川 博文	0955-62-4637	天山カントリークラブ
麻雀クラブ		毎月:1回	高塚 秋吉	0952-73-2501	佐賀市内(雀荘)
絵画クラブ		毎月:1回	池上 妙子	0952-33-3777	OBサロン
バドミントンクラブ		毎週:1回	山田 鐵二	0952-24-0933	「星空学習館」
健康健やかクラブ		毎月:1回	松尾 栄子	090-5388-9095	西与賀公民館
太極拳クラブ		毎月:1回	宮崎 初野	0952-24-2786	西与賀公民館
ボウリングクラブ		毎月:1回	柿 初夫	0952-32-3222	アーガスボウリング場
グラウンド	佐賀地区	毎月:1回	後藤 修一	0952-22-5459	佐賀市内グラウンド
	唐津地区	毎週:1回	馬渡 厚介	0955-78-1183	唐津市内グラウンド
	鹿島地区	毎月:1回	山田 正伸	0954-67-0608	鹿島市内グラウンド

長崎支部 サークル活動一覧

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【長崎地区】

歩こう会	毎月：1回	金子 国勝	095-850-5838	長崎周辺
囲碁	毎月：1回(第4金曜日)	中山 辰之	095-823-8877	OBサロン室
ゴルフ	毎月：1回(第2火曜日または木曜日)	(代表) 吉田 和昭 (問合せ) 川崎 義和	095-837-1935 0957-56-9720	県内各地
麻雀	毎月：2回(第2、4日曜日)	内田 恭平	095-818-4888	青い麦
PC-Jョイ	毎月：1回(第4水曜日)	金谷 鈴子	095-832-9555	長崎西公民館
編み物	毎月：1回(第1月曜日)	三木 洋子	0957-26-0784	OBサロン室
ボウリング	毎月：2回(第1木曜日、第3火曜日)	高井 修三	095-887-4522	ラッキーボウル

【佐世保地区】

歩こう会	毎月：1回	高村 邦生	0956-24-3434	佐世保周辺
カラオケ	毎月：1回	井手 令次	0956-23-5555	スナック「触愛」
3B体操	毎週：1回(金曜日)	佐々木 林子	0956-24-8255	退職者談話室
ゴルフ	毎月：1回	田口 敏郎	090-7466-9483	佐世保周辺
ボウリング	毎月：1回(第2土曜日)	永富 悟	090-8913-2319	早岐 シルバーJボウル

【諫早地区】

囲碁	毎月：2回(第1、3火曜日)	入江 道生	0957-23-1661	退職者談話室
ボウリング	毎月：2回(第1・第3月曜日)	猪尾 佐智子	0957-25-3303	諫早パークレーン

【島原地区】

グラウンドゴルフ	毎週：1回(水曜日)	山崎 栄弘	0957-64-0218	運動公園 補助グラウンド
囲碁	毎月：1回(第1、3金曜日)	石川 義弘	0957-63-3962	有明公民館
舞踊	毎週：1回(日曜・月曜日の隔週)	貞松 恵子	0957-62-3467	公民館
フラダンス	毎週：1回(月曜日)	小川 慶子	0957-62-2472	公民館

【大村地区】

グラウンドゴルフ	毎月：4回	西川 和人	0957-55-5755	スポーツ広場
カラオケ	毎月：1回(第3月曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	スナック「大村」
囲碁	毎月：2回(第2、4水曜日)	村上 國夫	090-9582-3579	退職者談話室
ボウリング	毎月：2回(第1、3金曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	大村Jボウル

熊本支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
アルコウ会	奇数月・特別例会1回	加藤 明	0967-22-3744	不特定
写友会	奇数月定例会・特別例会2回	中井 洋一	096-382-0418	不特定
俳句会	毎月:1回(第3水曜日)	福永 満幸	096-363-2662	退職者(OB)サロン
囲碁会	毎月:1回(第2金曜日)	橋本 三吉	0964-32-1224	退職者(OB)サロン
ゴルフ会 (NTT福寿会)	毎月:1回(第2火曜日)	迫 幸郎	0967-22-0465	菊池CC
はなすわ会	4半期毎定例会	村上 愛子	090-5929-7767	退職者(OB)サロン
南部ゴルフ会	毎月:1回(第3木曜日)	宮本 晏行	096-355-4065	チェリーゴルフ 宇土コース
和装会 (着付け教室)	毎月:2回(第2、4月曜日)	田尻 民子	096-325-0592	退職者(OB)サロン
八代グラウンドゴルフ会	偶数月	松本 広光	0965-32-5518	球磨川河川敷他
パークゴルフ会	毎月:1回(第3金曜日)	木村 寧	096-245-1311	扇田ふれあい パークゴルフ場

大分支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
囲碁クラブ	毎週:1回(火曜日)	櫛野 二郎	097-543-3786	OBサロン
園芸部 あすなろ会	年間:4回	丹生 和子	097-592-2817	大分市内各地
ゴルフ部	毎月:1回(第3火曜日)	神田 敏博	097-552-6777	県内ゴルフ場
パソコン同好会	毎月:1回(第1月曜日)	大塚 彰	097-546-5498	OBサロン
「心の旅ウォーキング」の会	毎月:1回(第4火曜日)	常陸 直美	097-597-4771	大分市内
「ハピネスサロン」の会	毎月:1回(第2水曜日)	馬場 和子	097-543-4743	OBサロン
アイラブ湯 (ボランティア活動)	毎月:1回	大崎 輝正	0977-21-2637	別府市内各地
「祈りの巡礼」ウォーキング	年間:6回 (3月、4月、5月、9月、10月、11月)程度	板井 仁士	080-2716-1875	祈りの回廊に臼杵市が定めた巡礼地等

宮崎支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【宮崎地区】

囲碁クラブ	毎月:2回(第1、3水曜日)	石丸 征生	0985-22-5288	OBサロン
ゴルフ	毎月:1回(第2木曜日)	飯田 泰博	0985-26-1383	近郊のゴルフ場
グラウンドゴルフ	毎月:4回(毎週火曜日)	廣末 明子	0985-28-5160	市内公園
民謡	毎月:2回(第2、4土曜日)	日高 ノリ子	0985-51-4764	OBサロン
コーラス	毎月2回(第1、3月曜日)	畠中 勝吉	0985-22-7310	OBサロン
ミニバレー	毎月:4回(毎週土曜日)	河野 格男	0985-22-8303	市体育館(緑松体育館)
ミニテニス	毎週:2回(水曜日、日曜日)	落合 洋	090-1872-8653	宮崎市体育館(清武)

【都城地区】

パッチワーク	年間:6回(偶数月)	松田 和子	0986-23-3211	各会員宅
ゴルフ	年間:4～5回	吉田 忠司	0986-26-3554	近郊のゴルフ場
グラウンドゴルフ	年間:6回	山中 繁	0986-25-1240	近郊の公園等

【延岡地区】

ゴルフ	毎月:1回	中村 誠一	090-3190-2925	美々津ゴルフ倶楽部
グラウンドゴルフ	毎月:1回	岩谷 克二	0982-29-1002	近郊の公園等
旅行会	年間:1～2回	岩谷 克二	0982-29-1002	

【日向地区】

グラウンドゴルフ	毎月:3回(第1、2、4木曜日)	甲斐 武吉	0982-52-4301	日向グリーンパーク
ゴルフ	毎月:1回(第3月曜日)	黒木 勝義	0982-53-1380	美々津ゴルフ倶楽部

【日南地区】

グラウンドゴルフ	毎月:1回	米倉 博	090-2508-6652	市の総合運動公園
パークゴルフ	毎月:2回	川口 時江	0987-23-3250	北郷パークゴルフ場

【小林地区】

グラウンドゴルフ	毎週:1回(金曜日)	大畑 孝壹	0984-44-2716	公園(緑ヶ丘公園)
----------	------------	-------	--------------	-----------

【高鍋地区】

歩こう会	年間:5～7回	串間 桂子	0983-22-3774	近郊の名所・史跡
旅行会	年間:1回	土谷 睦子	0983-22-4636	主要な観光地

鹿児島支部 サークル活動一覧表

令和6年7月31日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
錦江湾俳句会	毎月:1回(第3木曜日)	唐鎌 隆夫	090-8918-3918	OBサロン等
グラウンドゴルフ同好会	毎月:2回(第1、3金曜日)	藤元 悟	090-5293-3480	市内公園等
ゴルフ同好会	毎月:1回(第2火曜日または第2木曜日)	有馬 征八郎	099-223-8558 090-8834-2348	県内ゴルフ場
NTT-OB ソフトテニス同好会	毎週:1回	濱田 正二	099-254-5010 090-4355-5631	市内公園・コート等
囲碁同好会	毎月:1回(第3土曜日)	有馬 一男	090-9585-3131	OBサロン
島唄あしび会(奄美民謡)	毎月:1回(第3日曜日)	永井 洋臣	099-259-6565 090-1519-1551	鹿児島市内カラオケルーム
いきいき農園	毎週:4回(土曜日)	市来原 淳一	099-243-1184 080-2799-5411	鹿児島市内 農園
志布志グラウンドゴルフ 同好会「でんでんむし」	毎週:1回(土曜日)	栗田 力	090-7463-2162	志布志市内グラウンド等 (宇都鼻グラウンド)
かごんまロマンの会	年:4回(4・7・10・1月を基本)	是枝 京子	090-7476-3410	県内の各所名跡 OB/OGサロン

<事務局からサークル活動のご案内です>

- 希望サークルへ新規加入されたい方(または体験・見学を希望されたい方)は、所属支部へご連絡ください。
- 新規サークル立上げのご相談も承っておりますので、お気軽にご連絡ください。
- サークル活動は、会員相互の連絡親交を密にし、会員の生活の安定と福祉の増進を図るための活動です。

あなたもサークル活動に参加してみませんか♡
～明るく健やかに、楽しいシニアライフをエンジョイしましょう!!～



健康寿命

フレイル予防

社会参加活動

地域貢献活動

心身の健康

運動の習慣

友達同士と「新サークル立ち上げ」

特技を共有

新しい仲間ができた

共通の話題で話しが弾む

時間を忘れて夢中に

心から笑って楽しむ

楽しくお酒が飲める

自分のペースで楽しむ

貯金より「貯筋」が大事

健康維持や健康増進につながる

脳トレで脳の活性化

新しい出会いや旧知の仲間との交流

新しい自分を発見

心がワクワクする

仲間との交流

みんなでやるから続く

腹式呼吸で認知症予防

笑い合い

ストレス発散

大声を出す、体を動かす

寝め合い

讃え合う

独りではない

孤立を防ぐ

沢山の仲間といくと落ち着く

キョウイク・キョウヨウ

こんなお悩みございませんか？



インターネット回線をご利用中のお客さま

- インターネット回線料金が 高い (料金に関するご不満)
- インターネットの 速度 が遅い

マンション・アパートオーナーさま

- 所有するマンションの 入居率 を高めたい、空き室対策を検討したい
- 所有するマンションの 家賃ダウン を食い止めたい
- 所有するマンションの 資産価値 を落としたくない



そのお悩み、 「フレッツ光 全戸加入プラン」※1でお応えいたします！

特別価格※2

6戸以上の物件なら高速・高品質な「フレッツ光」を特別価格で全戸へ提供！

特徴

1本の「光ファイバーケーブル」を複数の住居で共有するシェアード方式ではなく、
全住居へ1本ずつ「光ファイバーケーブル」を引くことによりセキュリティ面が高い回線
を提供いたします！

満足度 向上

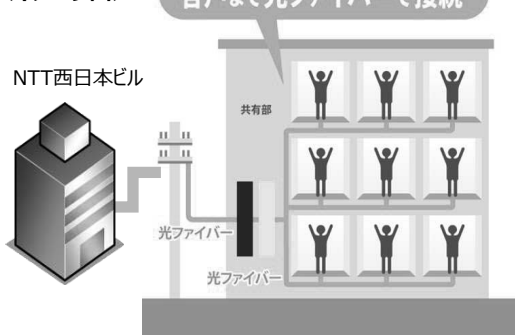
今やインターネットは生活・仕事での必需品
“無料で使えるインターネット”で入居される方の満足度UPが期待できます！

安心 サポート

導入時や故障対応等、入居される方との対応はNTT西日本が全面サポート！

フレッツ光 全戸加入プラン ※1

<イメージ図>



【「フレッツ 光ネクスト マンション・スーパーハイスピードタイプ 全戸加入プラン（フレッツ光 全戸加入プラン）」について】

●「フレッツ光 全戸加入プラン」は6戸以上の集合住宅が対象となり、ひかり配線方式での提供となります。

●居住の有無にかかわらず、導入物件の全戸数（管理人室等を含めることも可）で締結いただき、月額利用料については、契約戸数分をお支払いいただきます。

●NTT 西日本ならびにお客さまの設備状況等により、サービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。

●光コラボレーション事業者が提供するFTTHアクセスサービス等（コラボ光）（詳しくは<https://flets-w.com/collabo/>）をご確認ください。）については、「フレッツ光 全戸加入プラン」のご契約以前からご利用の場合は継続利用が可能ですが、「フレッツ光 全戸加入プラン」のご契約後は新規でお申し込みいただくことはできません。

●解約金の発生する期間があります（5年更新契約：最大で月額利用料の60%×60ヵ月分／10年更新契約：最大で月額利用料の20%×120ヵ月分）。詳細は営業担当者より説明いたします。

※1：「フレッツ 光ネクスト マンション・スーパーハイスピードタイプ 全戸加入プラン」の略称です。

※2：マンションオーナーさま・管理会社さま・管理組合さま等が全戸分を一括でご契約・お支払いいただく場合と、居住者さまが戸ごとにご契約・お支払いいただく場合に、当社が提供できる1戸あたりの月額利用料の比較です。

【お問い合わせ先】

NTTビジネスソリューションズ株式会社 光ビジネス営業部 九州営業担当 Tel 0800-200-3099

【受付時間】 9時～17時（土曜・日曜・祝日および年末年始12/29～1/3を除く）

※電話番号をお確かめのうえ、お間違いのないようお願いいたします。

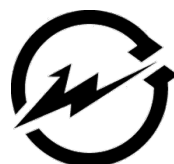
審査24-508 【2401231】



グループ一体となった総合力と技術力で、

お客様の信頼に応えます。

- ◆ ICTソリューション事業
- ◆ 土木・情報インフラ設備事業
- ◆ 環境プラント事業
- ◆ 情報通信エンジニアリング事業
- ◆ ソフトウェア開発事業
- ◆ 建築設備事業
- ◆ 太陽光発電事業

 **西部電気工業株式会社**

〒812-8565 福岡市博多区博多駅東3-7-1
www.seibu-denki.co.jp/





わくわくする未来を、 皆さまで一緒に。

SYSKENは情報通信構築・総合エンジニアリング事業を中心に
設計や施工、保守工事などに携わっています。

人の暮らしを繋ぎ、地域や社会への貢献を目標に日々、
様々なことにチャレンジしていきます。



株式会社 **SYSKEN**

Q SYSKEN 検索 www.sysken.co.jp

代表取締役社長 上村 幸太郎

本社／〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-285-1111 FAX.096-285-1115

SYSKEN グループ会社

株式会社SYSKENテクノ 〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-237-7711 FAX.096-237-7925

株式会社 Denzai 〒860-0076 熊本市中央区香川2丁目4番27号
TEL.096-354-5544 FAX.096-354-5594

株式会社システムニシツ 〒815-0082 福岡市南区大楠1丁目5番2号 SYSKEN大楠ビル2階
TEL.092-525-6780 FAX.092-525-6781

河崎冷熱電機株式会社 〒751-0832 下関市生野町2丁目31番13号
TEL.083-253-3511 FAX.083-253-4766



阿蘇白川水源の「阿蘇の名水」お届けいたします



自然のミネラルをたっぷり含んだ美味しい水「阿蘇の名水」のご用命は、フリーダイヤルへ

0120-17-1592

美味しい水
「阿蘇の名水」



皆様の大切な「物品の保管」承ります



※物品（製品・文書等）の保管・輸送の連絡先：福岡 092-719-1401、熊本 096-379-5002

 九州ネクスト株式会社

<https://www.kdu.co.jp>



【事業内容】

◆運輸事業
◆倉庫事業

◆総合リース事業
◆人材派遣事業

◆物品販売事業

●営業部 〒811-2125 福岡県糟屋郡宇美町宇美東3-8-24
tel.092-719-1401 fax.092-719-1408

●長崎支店 〒852-8134 長崎市大橋町19-5
tel.095-845-4848 fax.095-845-4866

●熊本支店 〒862-0967 熊本市南区流通団地2-16
tel.096-379-5002 fax.096-379-5003

●大分支店 〒870-0912 大分市原新町5-1
tel.097-558-4265 fax.097-556-7099

●宮崎支店 〒880-0806 宮崎市広島1-5-3
tel.0985-29-3952 fax.0985-28-0222

●鹿児島支店 〒892-0804 鹿児島市春日町4-6
tel.099-248-5860 fax.099-248-5861

テルウェル葬祭サービスのご案内

テルウェル西日本(株)九州支店では、提携葬儀社のご紹介、葬祭費用の特別割引、事前相談をおこなっています。お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。

担当葬儀社 全国セレモニーネットワーク (総幹事 **のサンレー紫雲閣**)

フリーダイヤル 0120-531-991 (年中無休・24時間受付)

全国平均52万8,000円(税込)相当(※1)の基本セット(※2)を26万4,000円(税込)でご提供

■会館は全国セレモニーネットワークホームページより抜粋 <https://zenkoku-ceremony.net>

2021.08現在

福岡県	所在地	大分県	所在地
干隈会館	福岡市城南区干隈	中津紫雲閣	中津市上宮永
福岡斎場	福岡市中央区古小島町	日田紫雲閣	日田市田島
家族親族葬ホール 油山	福岡市南区松原	宇佐紫雲閣	宇佐市上田
浦田紫雲閣	福岡市博多区浦田	日出紫雲閣	速見郡日出町
多々良紫雲閣	福岡市東区多々良	別府亀川紫雲閣	別府市四の湯町
新宮紫雲閣	糟屋郡新宮町新宮東	風之荘本館	大分市大道町
古賀紫雲閣	古賀市花見東	風之荘つくみ	津久見市湊町
宗像紫雲閣	福津市津丸		
赤間紫雲閣	宗像市田久	熊本県	所在地
遠賀紫雲閣	遠賀郡遠賀町大字今古賀	平安祭典熊本会館	熊本市中央区帯山
直方紫雲閣	直方市感田	平安祭典熊本南会館	熊本市南区南高江
北九州紫雲閣	北九州市八幡西区大膳	平安祭典八代会館	八代市宮地町
わかまつ三礼庵	北九州市若松区高須東	八代北斎場	八代市鏡町内田
八幡中央紫雲閣	北九州市八幡東区前田	高瀬斎場	玉名市高瀬
戸畑紫雲閣	北九州市戸畑区新池	家族葬ホール川登	荒川市川登
小倉紫雲閣	北九州市小倉北区上富野	香花堂人吉斎場	人吉市駒井田町
霧ヶ丘紫雲閣	北九州市小倉北区霧ヶ丘	紺屋町斎場	人吉市紺屋町
大里紫雲閣	北九州市門司区梅ノ木	こころ斎場	荒尾市荒尾
ごくろ三礼庵	北九州市小倉南区朽網東		
ゆくはし三礼庵	行橋市大字下津熊	宮崎県	所在地
みやこ紫雲閣	京都郡みやこ町勝山黒田	延岡紫雲閣	延岡市大貫町
田川紫雲閣	田川市伊加利	別府紫雲閣	延岡市別府町
秋松紫雲閣	飯塚市秋松	かどがわ三礼庵	東臼杵郡門川町中須
若宮紫雲閣	宮若市金丸	日向紫雲閣	日向市財光寺松立
豊前紫雲閣	豊前市塔田		
祭礼センター	久留米市西町	鹿児島県	所在地
ちくご祭礼ホール	筑後市大字和泉	平安祭典霧島会館	霧島市国分中央
家族葬ホール大牟田中央	大牟田市白川	平安祭典鹿児島会館	鹿児島市甲突町
		紫苑会館	熊毛郡種子町野間
		青葉社中央斎場	奄美市名瀬末広町
		ハートフル紫雲閣中郷斎場	薩摩川内市中郷町
佐賀県	所在地	沖縄県	所在地
メモリードホール八戸	佐賀市八戸	サンレーグランドホール中央紫雲閣	浦添市前田
長崎県	所在地	那覇紫雲閣	那覇市泉崎
元町典礼会館	佐世保市元町	石垣紫雲閣	石垣市真栄里
波佐見典礼会館	東彼杵郡波佐見町宿郷		
平安社諫早斎場	諫早市幸町		
平安社大村斎場	大村市松山町		
平安社長崎斎場本館	長崎市光町		
平安社南部斎場	長崎市鶴見台		

【※1全国平均52.8万円相当】…全国セレモニーネットワーク葬儀加盟店の全国平均価格

【※2基本セットに含まれるもの】…祭壇、棺、棺付属品、付属品一式、ドライアイス（1回分）、遺影、司会進行、枕飾り、通夜飾り、看板関係、式場装飾、受付用品、役所手続き、放送・照明設備、等

【対象者】NTT職員また退職の方ご本人とその家族（2親等）までご利用できます。

【その他】①互助会等の会員特典など、その他の割引特典との併用利用はできません。

②基本セット以外に別料金（霊柩車、料理、火葬料金、祭壇等のグレートアップ、供養品等々）が必要となります。

③一部サービスを提供できない地域があります。また、基本セットは地域の風習、利用会場等により、異なります。

その他にも約100会館がございますので
HPまたは右記QRコードで検索いただくか
フリーダイヤル(0120-531-991)にて
お問い合わせください



＜ケータイリサイクル実施中＞

不要になった携帯電話の回収にご協力ください

不要になった携帯電話を、無料で回収しています。
回収した携帯電話から金・銀・銅・パラジウムなどの金属を取り出し再利用します。
環境負荷の低減と一緒に取り組みましょう！



あなたと一緒に 地球の未来を守る取り組みです

お 願 い

- 端末の全てのデータを消去（初期化）し、外部記録媒体が入っていないことをご確認ください。
- おサイフケータイ対応サービスをご利用中の場合、回収前に使用者ご自身でデータ移行等のお手続きが必要な場合がありますので、あらかじめご確認ください。
なお、回収後は、ICカード内のデータの移行や復旧などは一切できませんので、ご注意ください。
- ケータイ補償サービスの対象端末の場合は、事前にサービス解約手続きを実施ください。
- 回収後は、リサイクル処理を行うため、いかなる理由があろうとも返却できません。あらかじめご了承ください。
- 廃棄証明書のお渡しはございません。あらかじめご了承ください。
- **お近くのドコモショップ/d gardenへお持ちください。**

がん保険にできることを、もっと。

「生きる」を創る
がん保険

WINGS

No.1 アフラック
がん保険・医療保険
保有契約件数
令和5年版 インシュアランス生命保険統計号



幅広い保障による経済的な安心に加え、さまざまながんの悩みの解決をサポートするがん保険

ポイント

1

幅広い保障で**経済的負担**をサポートします。

治療前の検査から治療後の外見ケアまで幅広い保障でしっかり備えることができます。また、公的医療保険制度の対象とならない新しい治療なども保障し、がん治療の選択肢が広がるようサポートします。

ポイント

2

付帯サービス<アフラックのよりそうがん相談サポート(*)>

アフラックのよりそうがん相談サポーターが

さまざまな**がんの悩みの解決**をサポートします。

よりそうがん相談サポーターは、**がん患者様のご相談サポートの経験がある看護師・社会福祉士等のメンバーで構成された専任のサポートチーム**です。お一人おひとりに合わせて信頼できる情報や安心して利用いただけるサービスをご案内し、**お困りごとや疑問の緩和・解消をサポート**します。

(*)アフラックのよりそうがん相談サポートはHatch Healthcare株式会社が提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページをご確認ください。
<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>

◎商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

<募集代理店>

きらら保険サービス株式会社
〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーパンスN館
カスタマーサポートセンター
0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00~午後4:00 (土・日・祝日はお休みさせていただきます)

<引受保険会社>

Aflac

アフラック 広域法人営業部

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル20階
Tel.03-6374-1425 URL:<https://www.aflac.co.jp/>

AF277-2024-0093 5月8日(260508) 2024-035