



くす



169号

2024年1月
令和6年

表紙題字
田中由美子（福岡）
表紙写真
田ノ上義忠（宮崎）

くす

CONTENTS

新年のご挨拶1

九州電電同友会 会長 熊本 敏彦
西日本電信電話株式会社
執行役員 九州支店長 右田 聖秀

新年の抱負等3

北九州支店長	鬼丸 有正
佐賀支店長	國本 裕久
長崎支店長	瀬戸口 浩
熊本支店長	朝倉 順治
大分支店長	三笥 博幸
宮崎支店長	横奥 宏明
鹿児島支店長	井原 浩二

電友会報5

新入会員紹介8

会員消息および友愛活動9

支部だより11

サークル紹介28

久留米支部	ギター同好会	酒井 進
北九州支部	歩こう会	岡崎 辰美

ボランティア活動紹介29

マジック「手品」との思い出について
鹿児島支部 蓑輪公一郎

余勢健筆30

はがき短信39

ギャラリストランド48

文芸同人誌「小窓」の記録 北九州支部 片桐 清子

南風北声49

サークル活動一覧表56



謹賀新年

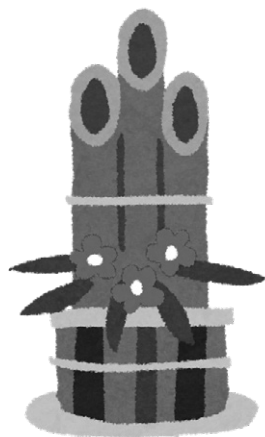


◆ 賛助会員 ◆

[五十音順(口数別)]

(株)NTTドコモ九州支社	執行役員九州支社長 根本 浩二
NTTビジネスソリューションズ株式会社	
きらら保険サービス(株)九州営業支店	九州営業支店長 田畑 忠治
(株)SYSKEN	代表取締役社長 福元 秀典
西部電気工業(株)	代表取締役社長 坂口隆富美
テルウェル西日本(株)九州支店	理事九州支店長 渋谷 誠
(株)データプラス	代表取締役社長 宮川 政浩
(株)ドコモCS九州	代表取締役社長 根本 浩二
エクシオグループ(株)九州支店	常務執行役員九州支店長 渡辺 光政
NTTアノードエナジー(株)	九州支店長 松井 則明
西日本事業本部九州支店	
NTTインフラネット(株)九州事業部	九州事業部長 棚田 裕宣
NTTコムウェア(株)地域事業本部九州支店	九州支店長 成田 達也
NTTテレコン(株)九州支店	九州支店長 中島 伸樹
NTT都市開発(株)九州支店	九州支店長 田口 一孝
(株)NTT西日本アセット・プランニング九州支店	九州支店長 鈴木 信昭

(株)NTTファシリティーズ	九州支店長 坪田 大輔
西日本事業本部九州支店	
株式会社NTTフィールドテクノ	
(株)NTTロジスコ九州支店	九州支店長 向山 康成
九州電機工業(株)	代表取締役社長 潮崎 浩則
九州ネクスト(株)	代表取締役社長 朝長 和彦
共立建設(株)九州支店	執行役員支店長 池富 保
資材リンコム(株)九州支店	取締役九州支店長 小柳 憲一
西部電設(株)	代表取締役社長 増田 毅
日本コムシス(株)九州支店	九州支店長 上村幸太郎
日本メックス(株)九州支店	取締役九州支店長 末永 裕章
日比谷総合設備(株)九州支店	執行役員九州支店長 高野 貴義
(株)ミライト・ワン九州支店	九州支店長 浦本 浩二



新年のごあいさつ

九州電電同友会会長

熊本 敏彦



新年明けましておめでとうございます。
新年の始まりにあたり、会員の皆様には年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年も、皆様のご理解とご協力を頂き、九州電電同友会の運営が出来たことに対し、この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、多くの出来事がありました。

冒頭に触れざるを得ないのは、新型コロナウイルスであり、昨年5月に5類感染症に位置づけられ徐々にコロナ禍前の日常に戻りつつあります。

今後は、経済復興が喫緊の課題となり、コロナ禍前の生活様式への回帰も期待されます。

また、世界情勢をみますと、長期化するロシアのウクライナ侵攻、イスラエル・パレスチナ問題等、世界情勢は不安定な様相を呈しています。そういった影響もあり、食料品、ガソリン、光熱費をはじめ様々な品物の値上がりが続いており、長期化する「円安」もあり、私たちの生活に大きな影響を与えています。一日も早い収束を願うところです。

明るい出来事としては、野球の侍ジャパンが世界一を奪還、世界大会でのバスケット、バレーボー

ル、ラグビーの活躍をはじめ、日本選手が世界で大活躍をされており、アスリートの皆さんから大きな感動や喜びを貰いました。

また、にわかに「NTT法の見直し」が動き出しました。自民党のプロジェクトチームで様々な論議が重ねられていくところですが、1985年の民営化に合わせた法律は40年近く経過しつつあり、NTTの島田社長もプロジェクトチームの会合で初めて「NTT法は廃止すべき」との見解を述べられました。皆さんもご承知のとおり、NTTに対して様々な規制があります。特筆すべきはNTTに対して、二つの責務が課されていることです。一つは固定電話サービスを全国津々浦々で提供するユニバーサルサービス、二つ目は、通信に関する研究成果の公表です。固定電話の普及を前提としたユニバーサルサービスの提供は、携帯電話をはじめとした様々な通信手段が進化している時代にはそぐわなくなっていますし、研究成果の開示も、日本の国際競争力を高める支障になっています。競合3社を中心に廃止への反対意見が出されていますが、九州電電同友会としては、「NTT法」の見直しは、NTT等の事業の発展に寄与するものとなるよう願うものです。

昨年は電友会本部において、ボランティア活動賞（個人）で、松尾健蔵さん（長崎支部）、古井久和さん（大分支部）、ボランティア活動賞（団体）で、はがき絵サークルの皆さん（福岡支部）、ボランティア活動功労賞（個人）で辻忠篤さん（福岡支部）が、本部長会長賞を表彰されました。日頃の活動に対し、敬意を表すとともにお祝いを申し上げます。

令和六年は甲辰（きのえたつ）年です。甲辰の年は、陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛となり大きく成長していくといわれています。コロナ禍後の世の中が大きな成長を遂げて欲しいものです。

最後に、新しい年が皆様にとって、健康でより佳き年になりますよう心より祈念致します。年頭の挨拶とさせていただきます。

皆さん、今年もよろしく願いいたします。

あけまして

おめでとつございます

会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします

令和六年 元旦

九州電電同友会



福岡支部長	野口 都康
久留米支部長	中垣 養信
北九州支部長	草刈 昌志
佐賀支部長	高塚 秋吉
長崎支部長	内田 恭平
熊本支部長	成松 真
大分支部長	天野 聡
宮崎支部長	井上 正紘
鹿児島支部長	東 伸之

新年のご挨拶

西日本電信電話株式会社

執行役員 九州支店長 右田 聖秀



2024年を迎えました。九州電電同友会の皆様、新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新しい年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また平素よりNTT西日本ならびにNTTグループ各社の事業運営に多大なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナの位置づけが変更され、社会経済活動が徐々に平常時の状態へと戻りつつあります。

福岡では「ツール・ド・九州」や「世界水泳選手権」など大規模なスポーツイベントが開催され、外国からの観光客も増加し、街は再び活気を取り戻しつつある印象を受けます。また、夏は異常気象ともいえる酷暑が続き、特に「台風第6号」は長時間沖縄付近に滞留したため、過去に例がない数多くの故障に見舞われました。九州各エリアからの支援だけでなく、NTT東日本や全国の通信建設会社や関連するパートナー会社にも支援をお願いし、NTTグループが総力を挙げて早期復旧に取り組みしました。支援を頂いた多くの皆さまには心からの感謝をお伝えすると共に、「つなぐ使命、つなぐDNA」を大切に、しっかりと継承して

参ります。

一方、10月に報道発表いたしましたお客様情報の不適切な取り扱いに関する事案につきまして、皆様にも多大なご迷惑とご心配をおかけしました。今回の事象を真摯に反省し、これまで以上に社員への情報の取り扱い・保護に関する教育の充実を図り、改めて情報保護意識向上活動に最善を尽くして参る所存です。

コロナ禍などで社会の価値観が変わる中、少子高齢化や人手不足、ビジネスモデル変革など、地域のお客様もこれらの課題にどう向き合うべきか苦心される中、九州支店としては、「地域と共に成長する企業」を目ざし、地域社会への貢献を通じて自らも成長するよう取り組んでおります。取り組みの柱として、お客様の課題にデジタル化・DX化でお応えすることで地域社会の活性化に貢献しつつ、これらの活動を通じて収益基盤の確立を図って参ります。さらに、これらの取り組みを着実に実行するための基盤となる組織力の強化に向け、社員エンゲージメントの向上やステークホルダーのウェルビーイング推進にも力を入れて参ります。

最近の取り組みとしては、地域DX、自治体DXが挙げられます。昨年は、3自治体と連携協定を締結いたしました。ICTやデジタルを活用した庁内業務の改革や効率化、多様化する住民ニーズへの対応を進めており、また、将来的には地域経済DXや持続可能な地域交通の実現に向けた交通DXなどにも拡大する予定です。他方、パートナーの皆さまと連携しインフラ設備維持の効率化・高度化にも取り組んでいます。電気やガス、通信のインフラ事業者及び自治体(水道)と共に、地下埋設物調査において受付のワンストップ化を全国初の取り組みとして展開し、さらに、NTTが有するインフラ設備の画像データと劣化診断AI(Audin AI注1)を活用することで、

社会インフラ設備の維持管理の効率化や高度化に寄与しております。このようなICTやデジタルデータを活用したビジネスを展開していく上で、専門分野の人材育成も重要課題と考え、現在人事制度の見直しも含めたデジタル人材育成にも力を入れております。

そして、NTTグループが2030年の実現をめどに進めている「IOWN構想注2」では、遅延の低減を実現した「IOWN1」の提供を昨年3月に開始しました。2025年には大阪・関西万博をIOWNのショーケースとする予定もあり、6Gの時代を見据えた次世代ネットワークの開発が進んでいます。

最後になりましたが、これまでの土台を築いていただいた諸先輩方に、あらためて感謝の意を表しますとともに、九州電電同友会の皆様の本年のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

(注1) Audin AI

NTTが保有する社会インフラ設備の画像データ(道路標識、路面等)とジャパン・インフラ・ウェイマークが持つ劣化診断技術を組み合わせ、社会インフラ設備の台帳整備とAIにより点検精度を均質化して設備の劣化診断を行うプラットフォームサービス。

(注2) IOWN (Innovative Optical and Wireless Network)

構想

あらゆる情報を基に個と全体との最適化を図り、多様性を受容できる豊かな社会を創るため、光を中心とした革新的技術を活用し、これまでのインフラの限界を超えた高速大容量通信ならびに膨大な計算リソース等を提供可能な、端末を含むネットワーク・情報処理基盤の構想

新年の抱負等

西日本電信電話株式会社

北九州支店長 鬼丸 有正



新年明けまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の皆様におかれま
しては、新年を健やかに迎えのこと
とお慶び申し上げます。

旧年中は、北九州エリアの事業運営に
多大なるご支援を賜わり、厚く御礼申し
上げます。昨年は、北九州市市政60周年
ということもあり、様々な催しやお祭り
が開催され、NTT北九州グループとし
ても各種イベント、ボランティアに積極
的に参加しました。社内においても12月
に「北九州フェス2023」を開催し、皆
様から沢山の貴重な作品を展示いただ
き、ありがとうございました。

事業面においては、本年は昨年以上に
DXの取組みを加速させ、様々な社会課
題の解決により、真に地域に信頼される
企業をめざして参りますので、皆様の
変わらぬご支援を賜りますようお願いし
上げます。

最後に皆様のご健勝とご多幸を祈念
いたしまして、新年のご挨拶とさせてい
たきます。

西日本電信電話株式会社

佐賀支店長 國本 裕久



新年あけまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の皆様におかれま
しては、新しい年
を健やかに迎えのこととお慶び申
し上げます。旧年中は、佐賀エリア
の事業運営に多大なるご支援を賜
り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、地球環境変動や、テクノ
ロジーの進化で働く環境が変わって
いく中、当支店においても、自治体
や県内企業に対するカーボンニュ
ートラルへの取り組みの支援や、テキ
スト生成AIの社内活用をしている
ところです。

いよいよ本年は国スポ・全障スポ
が佐賀県にて開催されます。昨年に
引き続き、AIカメラなどのスポー
ツ分野でのICT活用提案、安定
的な通信環境の提供、ならびに大会
ボランティアへの参加など、多方面
で大会の成功に貢献してまいりま
す。

本年も、地域の課題をICTで解
決し、地域の皆さまと一緒に、幸せ
で豊かな佐賀の未来を創っていける
よう、社員一丸となって頑張ってい
ります。

最後になりますが、皆様のご健勝
とご多幸を心より祈念しまして、新
年のご挨拶とさせていただきます。

西日本電信電話株式会社

長崎支店長 瀬戸口 浩



新年あけまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の皆様におかれま
しては、新年を健やかに迎えのこと
とお慶び申し上げます。また、旧年中
は、長崎エリアの事業運営に多大なる
ご支援を賜り、厚く御礼申し上げま
す。

昨年は、離島の病院への遠隔診療シ
ステムの提供やデータ連携基盤の拡充
といった地域課題解決に向けた取組を
進めてまいりました。

今年は、急激に存在感を増してきた
生成AIなど、ICT活用の可能性が
より広がる一方、セキュリティス管
理の必要性も増していくなど、お客様
にとってICTを支えるパートナーの
重要性が更に高まる一年になるもの
と
思っています。

こうした大きな動きがある中で、長
崎支店は社員一丸となって新たな取組
みにも果敢にチャレンジしてまいりま
すので、皆様の変わらぬご支援ご協
力をお願いいたします。

最後になりますが、皆様の益々の
健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、
新年のご挨拶とさせていただきます。

西日本電信電話株式会社

熊本支店長 朝倉 順治



新年明けまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の皆様におかれま
しては、新しい年を健やかに迎えのこ
とお慶び申し上げます。

旧年中は、熊本エリアの事業運営に多
大なるご支援を受け賜り、厚く御礼申し
上げます。

熊本に赴任して四年目を迎えました
が、コロナ禍で叶わなかった地元のお祭
り(火の国祭り・藤崎宮例大祭)に初めて
参加することができ、地域との絆を深め
る大切な一年となりました。

本年は、TSC熊本工場の本格始動に
向けて、不動産や交通、教育など幅広い
分野で新たな動きが生じており、更なる
経済波及効果の拡大に加え、人材不足や
深刻化する交通渋滞など、さまざまな地
域課題への対応がますます重要になっ
てきます。

これまでの「ICT活用による地域社会の
スマート化を更に加速し、IT技術等を活
用して、街全体が快適で利便性の高い、
そして住民の皆さんが自慢できるよう
な「ワクワク未来都市くまもと」の実現
に向け、本格的に着手して参ります。

最後になりますが、皆様のますますご
健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、新
年のご挨拶とさせていただきます。

西日本電信電話株式会社

大分支店長 三笥 博幸



謹んで新春をお
祝い申し上げます。

昨年、災害に悩
まされた1年でし

たが、チーム大分一丸での迅速な復旧は勿論、JR九州様、九州電力様と3社合同で地元メディアへ災害対策の取り組みを事前説明する新しい連携の仕組みも立ち上げることができました。

昨年も「地域と共に成長し続ける」を合言葉に、日本公衆電話会社と連携しサイエンスフェスで子ども向けの公衆電話体験、ツールド九州で自転車レースの見える化、眠りのデータ分析により会場企業様の健康経営サポートなど、さまざまなチャレンジを続けております。また来年度早々には、障がい者雇用の促進に向け「共同組合」を設立予定であり、さらなる大分の元氣創出に向け、本年も邁進していく所存ですので益々のご支援のほどをよろしくお願いいたします。

結びになりますが、皆さまの益々のご健勝を祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。“退職者の集い”を始め、また多くの機会でお会いできますことを心待ちにしております！

西日本電信電話株式会社

宮崎支店長 横奥 宏明



新年明けまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の皆様におかれま

しては、新しい年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は宮崎エリアの事業活動に多大なるご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、宮崎市中心街地で4年ぶりに開催された「まつりえれこっちやみやざき」に社員・家族・OBの皆様含め総勢約130名が参加し、地域の皆様と一緒に盛り上がることでできました。また、各自自治体との「災害時の相互連携協定」、県警本部との「犯罪の起きにくい社会づくりに関する協定」の締結など、安心安全な地域社会づくりにも積極的に取り組んで参りました。

今年は、NTT広島ビル敷地開発（南棟エリア）が開業予定です。宮崎市中心部の賑わい創出に地域からの期待も高く、私共もICT技術を活用した次世代型のまちづくりに努めて参ります。

最後になりますが、皆様の益々のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

西日本電信電話株式会社

鹿児島支店長 井原 浩二



新年あけまして
おめでとうござい
ます。

九州電電同友会
の諸先輩の皆様におかれましては、

お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は鹿児島エリアの事業活動に多大なご理解を賜り厚く御礼申し上げます。また、昨年はお客さま情報の不正流出に関する事態が発生したことにより、お客さまに多大なご迷惑とご心配をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

さて、昨年、鹿児島では“かごしま国体・かごしま大会”が開催され、各地で熱戦が繰り広げられ、多くの社員がボランティア活動に参加するなど大いに盛り上がりました。

また、鹿児島市のシンボルにもなっていたパースビルの鉄塔撤去、武之橋LMC跡地の不動産利活用など、鹿児島のNTTビルも大きく変わりました。

本年も引き続きインフラを守り「安心・安全」な社会を持続させる使命を果たすとともに、NTTが持つICTの強みを活用し「社会の課題解決に貢献する企業」として地域の皆様のお役に立てるよう、鹿児島グループ一丸で取り組んで参ります。

最後に、皆様の益々の健勝とご多幸を心より祈念申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。



電友会報

―電友会本部だより―

▽第82回本部理事会

・ 11月15日（水）13時30分
 ・ KKRホテル東京
 九州から熊本敏彦会長（本部理事）が参加しました。

○議事

- 一、第32回ボランティア活動賞・第8回ボランティア活動功労賞の表彰について
- 二、自然災害に伴う被災会員への見舞金の支出について
- 三、会員拡大に向けた取り組み
- 四、その他

▽ボランティア活動賞・功労賞表彰式

・ 11月15日（水）14時30分
 ・ KKRホテル東京
 昨年に引き続き集合形式で開催されました。九州から熊本敏彦会長（本部理事）と石橋事務局長が参加しました。

第32回ボランティア活動賞・第8回ボランティア活動功労賞表彰式については、次の4名の方々が受賞され、電友会本部高部会長より表彰されました。

◎ボランティア活動賞受賞者

はがき絵サークル（福岡支部）

松尾健蔵会員（長崎支部）

古井久和会員（大分支部）

◎ボランティア活動功労賞受賞者

辻 忠篤会員（福岡支部）



前段：左から 松尾会員・古井会員・山科会員・辻 会員
 後段：左から 熊本会長・石橋事務局長

【ボランティア活動賞の活動状況】

はがき絵サークル（代表…大賀礼子会員）

『はがき絵による賀寿等のお祝い 及び
 老人ホームへのはがき絵作成指導』



「はがき絵サークル」の山科洋子会員（福岡支部）

はがき絵サークルは平成10年から電友会会員向けに福岡支部が実施していた電話での「お誕生日コール」が電話の不出が多いことから、「はがき絵」を送る会員への福祉活動として活動を開始しました。

活動の対象は会員に「敬老の日」「傘寿・喜寿のお祝い」に絵手紙を出すことで、敬老の日だけでも毎年200枚以上のはがき絵を送り喜ばれています。

さらに、平成25年から特別養護老人ホームに、代表の大賀礼子会員が絵を展示していた繋がり

で、施設側から入居者を楽しく、機能回復にも役立つ「はがき絵」を教えて欲しいとの要請があり、15名程度の入居者に対し2時間程度の指導と、その後のお話し等の慰問活動や他の医療機関の患者へのはがき絵による「頑張ってくださいコール」等元気づけの取組みを毎月1回実施するなど、地域の社会福祉活動に取り組んでいます。

松尾 健蔵 会員（長崎支部）

『オリーブの普及・ブランド化 及び
多種のNPO法人に参画し地域振興に
貢献』



松尾 健蔵 会員（長崎支部）

松尾さんはN T Tを早期退職後、N P O法人に入会、地域貢献活動に取り組み、平成24年に長崎でのオリーブの普及を目指して『楽しい仲間づくりをしながら、次世代へ「緑の財産」を残すとともに、長崎ブランドのオリーブオイルを作ろう』と取り組んでいます。

あわせて『耕作放棄地や遊休地の有効活用とオリーブに関する6次産業化を図り、雇用の創出と地域の活性化を目指す』との主旨で仲間7名と「長崎オリーブ研究会」を設立し、会長として126名の会員とともに、オリーブのP R・普及の一環として、イベント等への出店・各種講習会等で活動する他、「あぐりネットワーク」・「N P Oながさき」などの各種ボランティア団体の設立・運営に関わるなど地域の振興に取り組んでいます。

古井 久和 会員（大分支部）

『地域レクリエーション協会を通じて、
地域活性化と健康づくりへの貢献』

古井さんは昭和62年に竹田市レクリエーション協会会長に就任し、地域の人の健康維持のため、「新春たこあげ大会」「放課後子ども教室（あそびの城）」「高齢者のためのレク財（レクリエーションコンテンツ）講習会」を実施しました。

また10年間にわたる「知的障がい者施設でのレクリエーション支援」や行政とタイアップし、主に高齢者を対象としたスポーツやレクリエーションを楽しむための広場（健康スポ・レク広

場）の運営に取り組むとともに、平成27年からは大分県レクリエーション協会会長としてレク支援の「資格取得の講座」も企画・運営するなど地域振興・スポーツ振興に取り組んでいます。



古井 久和 会員（大分支部）



【ボランティア活動功労賞の活動状況】

辻 忠篤 会員（福岡支部）

『地方本部役員を長期間継続し、会員拡大等組織活性化に取り組んだ功績』



辻 忠篤 会員（福岡支部）

辻さんは平成22年から九州地方本部の役員を常任理事から副会長と連続で13年間にわたり継続し、電友会組織の活性化に大きく貢献されました。

その間、平成25年には入会金の徴収制度の廃止により新規入会者の増加や、令和元年度には

会員増強策として「NTT 60歳定年退職者で引き続きNTTグループ継続雇用者」の年会費最大5年免除制度導入による若年新規会員の発掘。

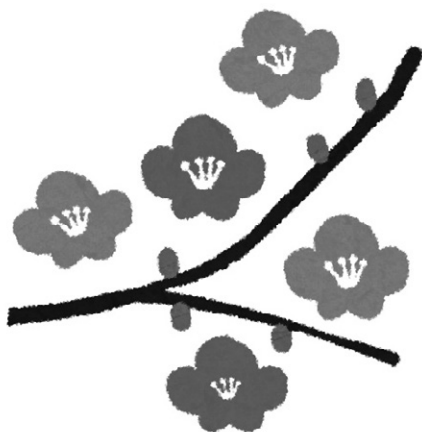
さらに令和4年度には会員拡大策として「ご紹介キャンペーン」「支部対抗会員拡大コンテスト」の2施策を提案・実施し、134名の新規会員を獲得するなど組織の活性化に貢献されました。

▽懇親会模様

表彰式に続き、NTT等幹部を交えた懇親会を開催しました。



本部 鈴木前会長（右から3番目）と九州受賞者
九州 熊本会長（右から5番目）



電友会本部 高部会長（右から4番目）と九州・沖縄受賞者

新入会員紹介

新たに会員になられた皆様を心から歓迎します。（令和5年9月1日～11月22日受付分まで）

（敬称略、支部別、五十音順）

支 部	氏 名	退職時の勤務先	現 住 所
福 岡	末 継 知 子	福岡情報案内	福岡市南区
久留米	熊 本 弘 幸	ビジネスソリューションズ福岡	朝倉郡筑前町
佐 賀	梅 崎 秀 之	インフラネット佐賀	佐賀市
佐 賀	福 岡 浩	フィールドテクノ佐賀	佐賀市
鹿児島	岩 元 誠	NTTファイナンス熊本	西之表市

九州電友会活動について

電友会活動の一部を紹介しますので、日々の充実、楽しみに大いに活用してください。

【会誌「くす」について】

会員様向けの季刊誌で年4回（1月・4月・7月・10月）、皆さんのお手元へ届けます。NTT等の動向、電友会本部・支部の活動状況、会員の皆さんからの投稿記事等で構成しています。会員投稿欄では懐かしい友人・知人のお名前を目にすることもあるでしょう。良い機会と旧交を温められては如何でしょう。

「はがき短信」は、誕生月ごとに同封している返信用はがき（またはメール）にて近況等を投稿していただくコーナーです。

皆さんお気軽にご投稿ください。

【サークル活動・ボランティア活動について】

支部ごとに各種サークル・ボランティアグループがあり、同好の士が集まって楽しく活動しています。

是非入会されて趣味の幅を広げ、仲間を増やしてこれからの人生をより楽しくしませんか。（活動に対する表彰制度もあります）

巻末にサークル活動一覧表を掲載しておりますので是非ご覧ください。

また旅行会や各種イベントなど企画実施しておりますので積極的にご参加ください。お問い合わせは各支部の事務局まで。

支部連絡先

福岡支部	092-714-8889
久留米支部	0942-39-8322
北九州支部	093-512-6049
佐賀支部	0952-31-4694
長崎支部	095-828-9104
熊本支部	096-359-4646
大分支部	097-551-7101
宮崎支部	0985-23-0699
鹿児島支部	099-222-1782

はがき短信の投稿について

誕生月	掲載号	投稿〆切
11月～1月	4月号	2月5日
2月～4月	7月号	5月10日
5月～7月	10月号	8月10日
8月～10月	1月号	11月5日

会員消息および友愛活動

高齢者叙勲

次の方が受章されました。
心からお祝いを申し上げます。

— 瑞宝双光章

西 晃 様 (熊本)

敬 弔

次の方々がお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈りします。

(氏 名) (年齢) (死亡年月日)

〈福岡〉

公門 輝男 様 (90)	R5・2・13
山下 正光 様 (80)	7・9
古賀 弘之 様 (92)	8・29
中馬 董人 様 (87)	9・2
石井 松一 様 (91)	9・3
岡本 静子 様 (93)	9・11
木附 昭洋 様 (78)	9・13
西 保信 様 (72)	9・17
早田 英夫 様 (95)	11・5
大久保敏行 様 (90)	11・10
坂口 菊一 様 (94)	11・18

〈久留米〉

小畑ハルミ 様 (76)	R5・9・9
坂田 律子 様 (90)	10・20

〈北九州〉

江島 隆實 様 (96)	R5・4・26
友松 善美 様 (89)	10・4
東 清 様 (80)	10・19
廣瀬 満雄 様 (90)	10・24
長井 清 様 (92)	11・1
渡邊 絹江 様 (92)	11・1
山口 六男 様 (78)	11・11

〈佐賀〉

宮本三十三 様 (93)	R5・8・23
吉田 末二 様 (94)	8・26
松浦 ルイ 様 (95)	9・1
岡村 スヤ 様 (93)	10・5
野口 恵子 様 (80)	11・8
島内登美子 様 (93)	11・20

〈長崎〉

平尾 弘 様 (91)	R5・8・28
澤田 忠勝 様 (96)	9・12
有田 武子 様 (86)	9・24
尾崎 博人 様 (82)	10・20

〈熊本〉

木村 保 様 (93)	R5・7・8
河野 徹 様 (86)	9・4
伊形 鐵也 様 (82)	9・9

富永 正昭 様 (93)	R5・9・26
森永 輝雄 様 (96)	9・26
松村 暁 様 (95)	9・29
前田 祐助 様 (96)	9・30
小島 ヌイ 様 (98)	10・15
妙圓園 孝 様 (82)	10・24
本山 幸廣 様 (71)	10・28
本田健一郎 様 (92)	11・7
庄田 昌弘 様 (87)	11・19

〈大分〉

山下ミヨシ 様 (92)	R5・7・14
久野 道江 様 (88)	8・31
神品 和彦 様 (77)	9・14
手島 初喜 様 (78)	9・18
米谷 民雄 様 (92)	9・29
三上 伸郎 様 (93)	10・1
川原 孝 様 (97)	10・20
藤岡 靖世 様 (92)	11・20

〈宮崎〉

吉山 泰雄 様 (75)	R3・7・23
岩田クニ子 様 (89)	5・28
大谷セツ子 様 (90)	8・23
藤田マツエ 様 (96)	9・6
橋谷 征人 様 (79)	9・14
福田 英雄 様 (96)	9・19
神田橋ヨシ 様 (91)	9・21
吉田八重子 様 (75)	9・22

〈鹿児島〉

加藤富美恵 様 (98)	R5・9・29
成田 悦子 様 (72)	10・11
日高 忠 様 (78)	10・31
竹井 和郎 様 (93)	11・13
甲斐 博隆 様 (75)	11・17
浜田 紘次 様 (80)	11・21
近間 保 様 (93)	11・23
上土橋佐津 様 (97)	R5・4・20
松本 茂 様 (95)	5・14
永山ヒサ子 様 (86)	8・4
青屋 昌興 様 (88)	9・3
邊牟木健一 様 (98)	9・22
池田 盛雄 様 (86)	10・13
長嶺 幸弘 様 (87)	10・26
辻 慎吾 様 (88)	10・27
中野 睦治 様 (88)	11・9

配偶者弔慰

次の方々は、配偶者を亡くされました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

(支部別・死亡日順)

〈福岡〉

蒲原 宏幸 様	R5・5・27
高椋 瑛子 様	7・12

西本 明子 様 R5・10・1

〈久留米〉

星野 貞之 様 R4・6・16

〈佐賀〉

島津美佐江 様 R5・10・14

〈熊本〉

宮崎 祐輔 様 R5・10・31

〈鹿児島〉

松下 幸子 様 R5・9・23

鎌田 藤男 様 R5・9・28

ご 寄 付

次のとおり、それぞれご寄付をいただきました。まことにありがとうございます。

(令和5年8月15日から

令和5年11月30日までのご入金)

〈福岡〉

金一万円

ボランティア活動賞受賞

はがき絵サークル 様

〈久留米〉

金五千元 香典返し

故 小畑ハルミ 様

(長男) 理生 様

金五千元 香典返し

故 坂田 律子 様

(長男) 憲泰 様

〈鹿児島〉

金五千元 香典返し

故 青屋 昌興 様

(妻) 弘子 様



NTT 及び 九州電電同友会が行っている慶弔金等の一覧表

		NTT西日本	九州電電同友会
長寿祝金	傘 寿	—	記念品の贈呈 (カタログギフト)
	米 寿	カタログギフト電報 (15,000円相当)	—
	白 寿	カタログギフト電報 (15,000円相当)	
弔慰金	本 人	30,000 円 (弔電あり)	5,000 円 (友愛金納入会員)
	配偶者	10,000 円	—
対 象 者		NTT本体に勤続20年 以上の退職者	九州電電同友会会員

※ 会員の慶祝及び弔慰情報等、支部事務局へ連絡をお願いいたします

会員名簿について

会員名簿につきましては、平成30年（2018年）11月発行を最後に以降発行しておりませんが、不要となった場合等の処理について改めてご案内申し上げます。

- ① 営利目的のためなど不適正に会員データの利用を行うことは厳に禁じます。
- ② 会員名簿を廃棄する時は焼却処理するか、裁断等して原型をとどめない処理を厳守願います。
- ③ ご自分での処理が困難な方は本部又は支部へご返送ください。（郵送費は自己負担）

<上記につきましては、会員名簿の“まえがき”に記載してあります>

※特に古紙として処分する事はおやめください

―支部だより―

福岡支部

○第3回役員会議を開催

- ・日時…8月23日(金) 13時30分
- ・場所…福岡支部事務室
- ・出席者…支部長、副支部長、事務局長
- ・議題等
- ・支部長あいさつ
- ・新事務局長紹介
- ・令和5年度第2回常任理事会模様について
- ・福岡支部役員等一覧について
- ・令和5年度主なスケジュール等について

○地区別連絡担当者意見交換会を開催

9月22日(金) 11時00分～13時まで、八仙閣本店にて、令和5年度の「大規模災害時における地区別連絡責任者」との意見交換会を45名が参加し実施しました。

最初に、福岡市防災センターから「災害時の心構え」についての講習を受講し、支部長からは、『1923年に起きた関東大震災から100年、その後も1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災と大災害が続きました。また、2014年以降も台風や豪雨、そして熊本地震など災害が各地で発生しています。最近でも今年7月の豪雨で2名の会員が被災(大規模半壊)されました。「天災は忘れた頃にやってくる」との戒めの言葉がありますが、これから、災害に備えての心構えをしっかりと、もしもの時は

自らの命や家族を守る行動とともに、仲間の助け合いの行動もぜひお願いします。』との挨拶がありました。その後、災害発生時の連絡体制の確認等を行いました。

○福岡支部女性の会が発足

10月5日(木)に第1回「女性の会」の発足を開催し、13名が参加しました。参加者の地域での活動状況や趣味の取り組み等も交え意見交換を行い、これからの活動については、年2回の開催を目標とし、親睦を深め合うと共に男女を問わず魅力ある会に発展させることを共有しました。また、年間を通じてのボランティア活動として、ベルマーク運動に取り組むこととしました。



第1回「女性の会」…西新ビルにて



第1回「女性の会」…西新ビルにて

次回の女性の会を次の通り開催しますの
で、ぜひみなさん参加しませんか。

【第2回女性の会】

・日時…令和6年2月29日(木)

13時30分～15時30分

・場所…福岡OBサロン(NTT西新ビル2F)

福岡市早良区城西3-22-24

・内容…健康体操の取組みとして太極拳を実施しますの動きやすい服装・靴でおこしください。
・参加申し込みは、令和6年1月31日(水)までに電話でお願いします。

092-714-8889

福岡支部(月・水・金10時～16時)

※第1回参加者は欠席の方のみ連絡願います。男性の参加も歓迎です。



はがき絵サークル（はがき絵づくり）

☆「はがき絵サークル」が『電友会ボランティア活動賞・辻忠篤さんが『電友会ボランティア活動功労賞』を受賞
令和5年度電友会本部のボランティア活動等の表彰式が、11月15日に東京K K Rホテルにて開催され、はがき絵を通じたボランティア活動の功績が評価されたはがき絵サークル（大賀礼子代表）と、永年にわたり役員を継続し組織の活性化に尽力された功績で辻忠篤さんが、電友会会長より表彰されました。おめでとうございます。これからも益々の活動を期待しています。



高部会長（左）と辻忠篤さん（右）



高部会長（中央）と山科洋子さん（右）



深耶馬溪「一目八景」(展望台にて)

□ 歩こう会

大東 九二生

11月例会は寒い日でしたが天気には恵まれ、みんな気分でした。途中、福岡都市高速で人身事故渋滞のため、およそ1時間遅れで気持ち焦りましたが、予定の行程を変更して道の駅「原鶴」に立寄り買物をする事ができました。
昼食は大山町「木の花ガルテンガルシア」で時間を気にせず腹いっぱい食べることができてみんな満足そうな顔をしていました。
深耶馬溪は少し肌寒く「一目八景」では例年に比べて紅葉が遅れており、これから本番の紅葉時期を迎えるとのことでした。

□コントラクトブリッジサークル

園田 徹弥

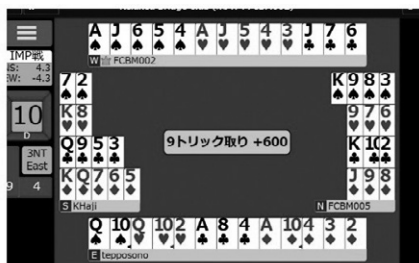
コントラクトブリッジは、老若男女で楽しめるカードゲームとして世界で広く愛好されていますが、当サークルでも以前から長く活動しています。

場所は西新ビルのOBサロン、月2回(原則第二・第四月曜日)程度集って楽しんでいます。新型コロナ禍後、ZOOMを活用しBBOというアプリを使つてのリモートゲームもできるようになりました。リアルとバーチャルの両面でのサークル活動となっています。一年に一度は全員集合してのブリッジ大会も実施しています。一度やってみたい方、興味ある方大歓迎です。幹事連絡先は左記の通りです。

幹事・金納 kyk.yoshi@tempo.ocn.ne.jp



リアルでのブリッジプレー風景



BBO(ブリッジアプリ)の画面イメージ

◇ボランティアで活動されている方の情報を左記の支部事務局までお知らせください。

自薦・他薦を問いません。

また、住所変更など事務局へのご連絡については次の連絡先へお願いします。

・電話・FAX 092-714-8889
・Eメール fukuden@wind.ocn.ne.jp
福岡支部(月・水・金10時~16時)

久留米支部

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしく願いいたします。

会員の皆さまとご家族のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。



支部長	中垣 養信
副支部長	江口 順一
副支部長	宮原 末治
事務局長	町田 哲朗
相談役	堤 昭壽
相談役	酒井 進

○「令和6年新年会」のご案内

「新春新年会」を次のとおり開催いたします。

全国の美味しいお酒とゲームを準備しています。会員の皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加をお待ちいたしております。



昨年の新年会模様

・日時…令和6年1月20日(土) 12時~14時
・場所…寛永通宝久留米店

☎ 0942-34-2846

・会費…4,000円

*案内状は「くす169号」に同封しています。
*1月12日(金)までに、出欠の連絡をお願いいたします。

事務局(0942-39-8322)
携帯(090-5940-7222)

☆「ボランティア活動賞」を河村勇一さんが受賞

令和五年度「ボランティア活動賞」は、みやま市柳川市の小学校で囲碁の手ほどきを指導されておられます、みやま市在住の河村勇一さんを支部代表として推薦しました。九州本部の審査の結果、九州電友会会長賞となり、本年五月に開催される、「九州代表者総会」において表彰されることとなりました。

おめでとうございます。

□サークル活動（卓球部）

久留米市の筑邦市民センターで卓球の練習を行っている地域のチーム間の親善を図るため「ほのぼの卓球大会」が、昨年10月21日（土）に行われました。



電友会チームの皆さん

電友会チームからは、中村修さん、吉富多恵子さん、寺崎シズ子さん、田中美眞子さん、光山幸子さん、宮原末治さん、町田景子さん、河野一郎さんの男性3名、女性5名の計8名が参加しました。

今回は、前回より1チーム増え6チームでダブルス3組総当たり戦、1ゲーム11点先取で終了し、試合ごとの勝敗ではなく、チームの獲得総得点で順位を決めるルールで準備体操の後試合開始となりました。熱戦を繰り広げた結果、総得点298点でタンポポチームが優勝、当チームは258点で残念、昨年と同様B賞（5位）となり賞品をゲットしました。

□スマホ教室の再開設

中止していた「スマホ教室」を杉本光雄さんのご協力により10月より第3土曜日午後3時から再開しました。年内3回開催し、当初1時間の時間設定でしたが、各人の疑問・質問が多く熱心なご指導で時間オーバーの状況です。

高齢のためデジタルについていけず、なかなか前に進まない講座となっていますが、参考になる内容が数多くありますので、参加をご希望の方はいつでも結構ですので、事務局までご連絡ください。

毎月第3土曜日午後3時より開催しています。

◇事務局からのお願い

今年度もあとわずかとなりました。まだ会費を納入されていない方は「払込取扱票」で早い払込をお願いいたします。「払込取扱票」を紛失等された方は事務局まで連絡をお願いいたします。

事務局への連絡は

Tel 0942-39-8322



スマホ教室の様相

北九州支部

明けましておめでとうございます

会員とご家族の皆様にとつて良い年となりますようお祈り申し上げます。

令和6年は、活動再開に向けて、元気でおいししましょう。

○NTT主催の退職者OBの招宴について

日時…令和6年1月30日（火曜日） 13時

場所…松柏園ホテル

小倉北区上富野4丁目1の25

電話…093-511-2228

会費…無料

OB・OGの方へ案内ハガキが送付されます。

飯塚方面の方には、JR新飯塚駅から松柏園への送迎バスが用意されます。

4年ぶりの開催ですので皆さん声を掛け合っ
て出席しましょう。

○エルガナの導入について

三役の草刈支部長、永富、橋本、宮崎、中川各副支部長、井村事務局長に導入し、懸案事項の共有を行うようにしました。サークル活動の周知事項の伝達などのコミュニケーションツールとしての活用をしていく予定です。

○お元気ですかコールの実施について

会員の皆さんがお元気に過ごされているか、

地区委員の皆さんで安否確認を行っています。80歳以上の方たちを対象に11月中旬から12月中旬まで実施しました。

○サークル活動支援について

サークル活動を支援するため、2万円の活動費を8サークルに提供しました。

□新規サークルの紹介

脳トレ麻雀サークルが毎週水曜日、遊苑で行っていますのでどしどし参加ください。

連絡先…090-4771-6464（西まで）

その他のサークル参加希望者は、くす1月号の巻末にあるサークル一覧表の代表者へ連絡してください。

見学・体験、大歓迎です。（お待ちしております。）

□小森江子供のもり公園散策ウォーク

ウォーキング日となった10月11日（水）、10時30分に集合した例会参加者は11名。スタート&ゴールはJR小森江駅です。コース説明の後、1km先の林芙美子の文学碑まで、急な坂道を一気に駆け上がり、次の小森江子供のもり公園までのゆるやかな坂道も元気に歩きました。

ちなみに今年は、放浪記などで知られる作家、林芙美子（1903-1951）が生誕120年を迎えるそうです。

今回は3.5kmのウォーキングでしたが、マイナスイオンたっぷりの自然の中で行楽の秋を楽しむことができました。



公園入口で1枚



今回も元気に歩きました

北九州支部 歩こう会（岡崎 辰美）

090-5727-5703

◇くすへの「はがき短信」への投稿

他の支部に比べ投稿が少ないので年に1回は近況報告を他の会員にしましょう。

◇年会費の「口座振替」のお礼

郵便口座からの年会費の「口座振替」での会費納入者は、令和5年6月1日時点で北九州支部全会員数の約半数、220名となりました。皆様のご協力に感謝致します。

来年度においても引き続きご協力のほど、よろしく願います。

郵便局の口座振替をご希望の方は、事務局の井村までご連絡ください。

090-8910-7576 (井村)

口座振替以外の方には例年どおり、「くす」の令和6年の4月号に「払込取扱票」を同封します。早めの納入にご協力お願いします。

◇会費未納の方へお願い

今年度の年会費未納の方は、令和5年の「くす」(10月号)に同封の「払込取扱票」により、早急に納入願います。「払込取扱票」がお手元にならない場合は事務局にご連絡ください。ご協力よろしく願います。

◇今後の予定について

令和6年の5月末に、代表者会議を行い、6月に総会を予定しています。詳細は令和6年「くす」(4月号)で周知します。

佐賀支部

○第八回 エンジョイフェスティバル「体育祭」の開催

去る十一月九日(木)佐賀市大和町の勤労者体育センター体育館において、第八回エンジョイフェスティバル「体育祭」を開催した。

本大会は、電友会発足五〇周年の前年となる平成二五年に、佐賀支部独自の行事として開始したもので、佐賀支部のメインイベントとなっているものである。

今回の開催で八回目となる、佐賀支部恒例のエンジョイフェスティバル「体育祭」は、度重なるコロナ感染拡大の影響で、第七回(令和元年度)から過去三年間開催を中止していたが、五月のコロナの感染症法上の見直し以降、各地、各種のイベントが開催されている状況に鑑み、体育館内の競技ではあるが、今回、四年ぶりに開催に踏み切ったものである。

この三年間、他のイベントも自粛に追い込まれることが多く、会員の皆さんも家にこもりがちで、仲間とのコミュニケーション不足も感じられていたのではとの思いもあった。

間が開いたことで参加者がどれくらいになるか少しの心配もあったが、開催を周知して多くの参加申し込みがあり、結果として、三年前とほぼ同じく、一〇一名参加の大イベントとなった。



エンジョイフェスティバル「体育祭」開会式

大会は、地域対抗戦としており、支部内を地域ごとに八チームに分け、四種目の競技を行い、種目ごとの得点形式として、総合得点で順位を争うものである。

競技種目は、輪投げ、スカッドボール、パタンク、フープディスクターの四種目でいずれも高齢者スポーツで人気のあるものを選択した。



輪投げ



前回まで競技種目としてきたミニテニスは、競技にはどうしても熱中することから、動きが激しくなり過去に怪我された方もいたことから、再度の怪我を避けるため、フープディスクゲッターに変更したものである。

九時三〇分から開始した競技も、対抗戦独特の大変な盛り上がりを見せ、接戦の連続で時間が不足し、予定していた十二時に終了できず、体育館の使用を延長して三時間半の大会を終了した。

参加した皆さんも久しぶりの大会で満足げに、優勝したチームは誇らしげに、また、下位のチームは来年のリベンジを誓い、参加賞の羊羹と賞品を手に会場を後にした。



フープディスクゲッター



スカッドボール



ペタンク



ペタンク

なお、今回の大会結果は次の通り。

【成績】

- ・優勝 唐津 チーム
 - ・準優勝 佐賀南 チーム
 - ・第三位 鹿島 チーム
 - ・第四位―鳥栖・神崎、第五位―佐賀北、第六位―武雄・有田、第七位―伊万里、第八位―小城・多久という結果でした。
- また、来年も開催予定です。
多数の参加をお待ちいたします。

○第一回幹事会開催

去る十月五日（木）佐賀市内のホテル「グラデはがくれ」において、第一回目の幹事会を開催した。

本来なら、五月に定期総会の議案審議のための幹事会を開催する予定であったが、コロナの影響で、総会を地区幹事による代表者総会としたため、今回が第一回目の幹事会となった。

幹事会では、冒頭、支部長の挨拶の後、幹事交代に伴い永年幹事として活躍された方に対する感謝状と記念品の贈呈を実施し、その後、新旧幹事の紹介を行った。

議題としては、事務局長から九州本部事務局長会議の報告を行った後、引き続き佐賀支部のメインイベントであるエンジョイフェスティバル「体育祭」の開催を始め、「電友会だより」の発行、令和四年度の新入会員の入会状況、「くす」への寄稿依頼等について説明並びに協力要請を行い、二時間弱の会議を終了した。

このあと、昼食会の中で、来るべき、「体育祭」の組み合わせ抽選会を行った。体育祭は支部内を地域ごとに八チームに分け、四種類の競技ごとに地域対抗戦としているため、事前に組み合わせ抽選会を行うものであるが、各チームの責任者となる幹事は抽選結果を見て、静かな闘志をみなぎらせている様子が窺われた。

本体育祭は、四年ぶりであり、十一月九日の体育祭への盛り上がりへと繋がった。



幹事会

○電友会「囲碁大会」開催

さる、十月二十八日（土）佐賀市高木瀬ビルのOBサロンにおいて囲碁大会を開催した。



電友会「囲碁大会」模様

囲碁大会については、コロナ感染拡大に伴い、室内競技で長時間向き合いかつ、碁石を共有することから、開催を見合わせていたものである。

それまで会員個々人の対局はしていたが、囲碁大会は、久しぶりで、会員一同会しての大会で過去の大会の話などで話も大いに弾んでいた。

しかしながら、この三年間で複数の同胞がなくなれたまた、病気等での不参加もあり、前回の大会より参加者が大幅に減少し10名の大会となったのは、残念な思いがある。

九時から開始した大会は、上級者Aパート、

中級者等Bパートに分れ熱戦を繰り広げていたが、「あら〜」とか「負けたく〜」とかいう声は大きく、「勝った」と言う声はあまり聞こえなかったのは、勝者の心づかいなのだろうか。

対局は順調に進み、三時過ぎに大会を終了した。今回は、四月の開催予定で、再会を約束し解散した。

なお、結果は次の通り

【Aパート】

○優勝 村益 弘洞

○準優勝 梅崎 秀之

【Bパート】

○優勝 吉永 信一

○準優勝 石田 廣志

長崎支部

新年明けましておめでとうございます。

本年も会員の皆様とご家族のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大が収束傾向になって通常年とほぼ変わりない年となりました。本年も昨年に劣らず電友会活動に邁進したいと思いますので皆様のご協力をお願いします。

○観月パーティ（長崎部会）

9月13日に4年ぶりに観月パーティを「みらい長崎ココウォーク屋上ビアガーデン」で開催しました。参加者はNTT長崎支店から上田室

長以下3名を含め、25名が集まりました。



談笑されている皆さん

今にも降りそうな天気で、中秋の名月は観賞できませんでしたが、4年ぶりの観月パーティは屋外での解放感も加わり、近況や昔話等に花が咲き大いにビールや焼酎等がすすんだようです。最後にNTT長崎支店の上田室長より次回は「NTT-OB・OG招宴会でお会いしましょう」との言葉でこの会を終了しました。

○NTT長崎支店の「フードドライブ活動」への協力について

NTT長崎支店による、食品ロス削減活動や子ども食堂等への支援のため、ご家庭にある食料や生活必需品の寄付をする「フードドライブ活動」についての依頼を受け、電友会も活動の趣旨に賛同して、急遽で短期間の取り組みでした

が、3名の方のご協力を頂きました。この機会に家庭内の賞味期限切れ間近の食品のチェックができてよかったとの声もありました。

○スマホ教室の開催について（長崎部会）

9月25日、定例の幹事会に合わせてスマホ教室を大村部会の林田秀樹さんを講師にお迎えして20名が参加して開催しました。講義内容は基本的なスマホの機能やLINE等についてプロジェクトアートを交え詳しく説明して頂きました。



熱心に聞いている皆さん（スマホ教室）

皆さんからはスマホを使用している際に出た疑問点を質問される等大変活発で活気あふれる

時間でした。今回は、スマホに関する日頃の疑問点などを中心にQ & A形式での勉強会を開催とすることでスマホ教室を終了しました。尚、10月30日にも開催しました。

□秋のグラウンドゴルフ県大会開催について

秋のグラウンドゴルフ県大会を10月3日に「なごみの里」公園で「退職者の会」も参加して63名で開催しました。天気にも恵まれ、1年ぶりに再会された会員も多く和やかな雰囲気ゲームができました。参加者の年齢が66歳から最高年齢96歳の馬場岩男さんまで幅広い年齢層の皆さんが元気でゲームを楽しんでおられました。結果は次のとおりです。

【男性の部】

- (優勝) 片山 倉吉さん (長崎)
- (二位) 角 道昭さん (大村)
- (三位) 江上 孝生さん (長崎)

【女性の部】

- (優勝) 高尾マサ子さん (大村)
- (二位) 中坂ひろみさん (大村)
- (三位) 宮崎 祐子さん (長崎)



内田支部長のあいさつ

<表彰式にて>

□電友会親善ゴルフ九州大会

10月17日電友会親善ゴルフ九州大会がチサンカントリー森山(諫早市)で開催されました。

本大会は、九州の各支部が持ちまわりで開催するもので、今年は長崎が主催して開催し各支部から80名が参加されました。当日は、天気は良かったですが、陽ざしが強かったようで昼食時間になると疲れた様子の方もいました。ホールアウト後、表彰式となりましたが、優勝は前回に引き続き佐賀支部の方でした。表彰者を呼び上げる都度歓声が上がりましたが、特に49回目の大会開催を記念して49位の方にNTT長崎支店長賞と内田支部長の生年の昭和23年に合わせて23位の方に長崎支部長賞の授与の時は特に歓声が大きかったようでした。長崎支部では村里正和さんが健闘し4位に入賞されました。結果は次のとおりです。

- (優勝) 有森 正弘さん (佐賀)
 - (二位) 林 隆 さん (佐賀)
 - (三位) 斎藤 琢 さん (熊本)
- 【優勝者 有森さんのコメント】

本大会のコースは、10年程前まで毎年泊まり込みでラウンドしたコースでしたが、記憶は薄れ、最近調子良かったドライバーも当たらず、ロングは10打叩くなど今一つの内容でした。最終ホールバーディで上がったのが救いで、結果的には隠しホールが運よくはまったの優勝だと思います。天候に恵まれ、同伴者の皆様はじめ企画運営にあられた長崎支部の皆様方には大変お世話になりました。また来年、元気な姿で



大会参加者の皆さんそろって、...

皆様とお会いしましょう。有難うございました。

熊本支部

新年あけましておめでとうございます。

「コロナウイルス感染」状況も、完全には収束していませんが、日常生活を取り戻してきております。

熊本支部としては、昨年四年ぶりに対面での「定期総会」を開催することが出来ました。私達役員一同ホッとしたところです。また、懇親会ではNTT熊本支店の幹部の皆様、NTTグループ企業の皆様、支部会員の皆様も多数ご参加いただき、久しぶりの再会で大いに盛り上がりました。また、世界ではいろいろな惨事が勃発しています、国内でも異常気象による真夏日が続くなど大変な一年でした。あらためまして今年一年が穏やかな年になることを祈っています。

会員の皆様におかれましては健やかに新年をお迎えになられたことと思います。今年が穏やかな一年でありますように心から願っております。本年も、会員の皆様とご家族のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

○「NTT退職者の集い」

電信電話記念日に開催の「NTT退職者の集い」が、四年ぶりに一〇月二三日（月）に約二三〇名が参加して「熊本ホテルキャッスル」において開催されました。本集いの開会にあたり、電電同友会熊本支部を代表して成松支部長から挨拶（要約）を行いました。

① 電信電話記念日に、朝倉熊本支店長様をはじめNTT熊本支店グループの現役の皆様さんと私もNTT-OB・OGが一堂に会して、お祝いできることに對する謝辞。

② 日頃からNTT熊本支店様及び各グループ企業様から当支部の活動に対する多大なご支援・ご協力に対する謝辞。



成松支部長から開会挨拶と謝辞

次に、退職者の会、谷川忠光会長の挨拶に続き、NTT西日本理事、朝倉順治熊本支店長の挨拶があり懐かしい友人・先輩・後輩の皆さんと和やかな雰囲気での懇親会となり時間の経つ

のも忘れ、名残り尽きないひと時でありました。最後に、電電同友会熊本支部、赤星 敦会員の一本締めで閉会となり次回の再会を約束し散会しました。



赤星敦様の一本締めで閉会

□電友アルコウ会

加藤 明

” 久方のコロナ明けての晴れの日に
心身伸ばすハイキングかな “
九月一二日午前八時〇〇分に熊本市民会館前
を出発、途中、大津町民会館、阿蘇道の駅經由
で阿蘇東登山道にて草千里に一〇時三〇分到着、



阿蘇草千里にて

下車すると日差しもやわらかく清々しい空気
絶好のハイキング日和で皆さんの顔がほころん
でいました。

全員で話し合い運動不足の人も多いので、全員
一組になり草千里を一周することになりました。
杵島岳を背にして草千里の北方向に向けて出
発、地獄への分岐の広場で準備体操を行い、総
員一五名で烏帽子岳の取付から牧野へ下り、し
ばらくすると草千里の真ん中、人面湖の右側のあ
たりで昼食をとりました。昔は阿蘇の散策時は
牛や馬たくさん見ることが出来ましたが平日の
せいか、あまり見かけなかったのが残念でした。

□ゴルフ会（福寿会）

今井 敬二

令和五年四月一日（火）当サークルの定期
総会が開催され、令和五年年度の役員が決定しま
した。

会長 迫 幸郎

副会長 川越 雄一

幹事長 今井 敬二

の三役と若干名幹事の協力のもと、九四名の大
所帯のゴルフサークル「福寿会」の運営を引継
ぎました。定期コンペは毎月第二火曜日、「菊
池カントリークラブ」。新年度に入り八月の台
風接近による延期はあったものの、毎月の開催
日は好天にも恵まれ定期コンペの参加者は平均
七〇名と高出席率を誇っています。



ゴルフサークル「福寿会」

また、一〇月一七日に長崎県諫早市「チサンカントリークラブ森山」にて開催された電電同友会九州親睦ゴルフ大会へ当サークルから二〇名が参加。

当日の早朝、長洲港始発六時〇〇分のフェリーに乘船、船内は我がサークル会員が貸し切り状態、ワイワイガヤガヤの修学（終活）旅行気分で盛り上がった。優勝は逸したもののベストテンに三名、二〇位までに九名と日頃の実力を発揮しました。

その他の賞は

・ベストグロス

中 良介 八二（四三・三九）

・エイジシュート

中 良介 八二（八三歳）

次回、令和六年度は熊本支部開催です。

日程は調整中ですが、高速道路菊水ICから五分程の「司・菊水ゴルフクラブ」を予定しています。

九州の電友会会員相互の親睦を深めるためにも多数のエントリーをお待ちしています。

□和装会（着物着付け教室）

村 上 愛 子

昨年の九月に着物着付け教室「和装会」としてサークルを立ち上げました。立上げ当初は姿見力ガミ等からの準備、思えばこれもまた楽しい期間でした。毎月第二・第四月曜日に、電友

会熊本支部事務室のとなり「退職者サロン」で活動しています。着物は持つてはいるが自分ではなかなか着付けが出来ないという方を対象に和気あいあいの家族的なサークルです。

合言葉は、昔のコマーシャルにあったように、和服にて繁華街を闊歩し振り向かせること。

着付けに興味を持っておられる方の入会をお待ちしています。



着物着付け教室（和装会）

◇NTTグループ環境クリーン作戦への参加者募集

「熊本城マラソン」が令和六年二月一八日に開催されます、これを捉えて前日の二月一七日（土）にNTT熊本支店が実施する熊本市中心市街地一帯の清掃活動が行われます。当支部も

NTTグループの一員として参加しますので参加希望の方は事務局までご連絡ください。

・集合場所

井手の口公園（NTT熊本支店南側）

・集合時間 午前九時

参加希望連絡先 電友会熊本支部（メール可）

〇九六―三五九―四六四六

◇令和六年度熊本支部「定期総会」のお知らせ

・熊本支部定期総会

令和六年六月七日（金）

一三時〇〇分～（メルパルク熊本）

総会終了後に懇親会（会費四、〇〇〇円）を開催します。

総会及び懇親会のご案内状は四月中旬にご案内いたします。

◇熊本支部各種会議日程

・支部幹事会

四月一九日（金）

NTT熊本支店 会議室

・サークル委員会

四月二五日（木）

熊本支部 会議室

・地区委員会

五月九日（木）

くまもと県民交流会館「パレア」

幹事及び各委員の皆様へは別途案内状を送付します。

大分支部

明けましておめでとうございます。
会員の皆さまとご家族のご健勝と、ご多幸をお祈りいたします。

本年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

○グラウンドゴルフ大会の開催

第13回大分支部グラウンドゴルフ大会を11月10日（金）大分市七瀬川自然公園グラウンドで33名の方が参加し開催を予定していましたが雨天のため中止となりました。

来年に向け健康に留意し、技術向上に励んで下さい。

○電信電話記念日『NTT退職者の集い』四年振りの開催

NTT・電友会・退職者の会、三者共催による『NTT退職者の集い』が10月23日、NTT代表・OB合わせ128名が出席して、レンドラントホテル大分で開催されました。

三笥博幸NTT大分支店長からNTT大分支店の歴史や現状について紹介があり、平野利宏NTT労組大分分会長の挨拶、天野聡電友会大分支部長の乾杯の音頭で懇親会が始まりました。



乾杯の音頭をとる
天野聡支部長

手品の出し物等あり、久しぶりに会う仲間・先輩・後輩との歓談で時間の経つのも忘れ、楽しいひと時を過ごしました。



手品（水田直子さん）

来年も元気で再会を期して、加藤賢之輔退職者の会大分支部協議会会長の万歳三唱で開きとなりました。



宴会写真

○電友会忘年会の四年振り開催

4年ぶりの開催となる電友会大分支部の忘年会を12月1日、大分アートホテルで開催しました。

年齢と伴に飲む酒の量は少なくなりましたが、盃を酌み交わしながら、カラオケで若き日の想い出の歌を唄い、大いに盛り上がりしました。来年の再会を約束し散会しました。

○令和5年度「大分支部全体幹事会について」【書面議決】

令和6年1月下旬に予定しています大分支部

の全体幹事会の開催につきまして、大分支部の規約に基づき召集の必要とする重要または緊急な議案もない事より、昨年に引き続き今年度も集合での会議は中止し、書面議決したいと思います。

よろしくお願い致します。

◇事務局からのお願い

・計報連絡等で活用する携帯等のメールアドレスを募集します。

メールアドレスをお持ちの方で、まだ計報連絡が届いていない方は次のアドレスまでメールをお願いします。

oitaden@mocha.ocn.ne.jp

また、電話での連絡でも大丈夫です。

097・551・7101

(月・水・金出勤)

宮崎支部

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様とご家族の皆様がご健康で幸せな日々を過ごされますようお願いいたします。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため様々なイベントが中止になり皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。

今年は、コロナ禍もおさまり、色々な催事が実行されます、ホームページ等でタイムリーに催事等をお知らせして参りますので、ご参加下さい。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

○「NTT退職者の集い」開催

「NTT西日本宮崎支店退職者の集い（事業動向報告）」がNTT宮崎支店長、宮崎電友会支部長、宮崎県退職者の会会長の連名でOBに呼びかけて、十二月十三日（水）十二時から、ニューウエルシティで開催されました。

グループ会社、現役代表、OB併せて総勢百二十名出席で開催されました。

冒頭、NTT宮崎支店 横奥宏明支店長の挨拶及びNTT事業動向等の説明がありました。

その後、懇親会が始まり、和気あいあいの中、次回の再会を祈念して、最後にNTT宮崎支店事業推進室 松永勝利室長のお開きの挨拶で無事終了となりました。

来年は、皆さんの多数の参加をお待ちしております。

□囲碁サークル宮崎県大会

県内囲碁愛好者の集い「NTT・OB県囲碁大会」は、令和四年十一月十五日（水）九時三十分からNTTOBサロン（NTT広島ビル東棟2F）で腕自慢の方々が十二名参加されました。

石丸部長のご挨拶と、小石事務局長の対局説明等で開始、今回はトーナメント方式で優勝を目指し熱戦を繰り広げ、和気あい合いの楽しい一日を過ごされました。



囲碁県大会参加者の皆さん

「成績は次のとおりです」

優 勝…小野靖男

準優勝…小石征利

三 位…荒川紘至（OB）

なお、高齢化等でサークルの会員が減少しています。囲碁に興味をお持ちの方の入会をお待ちしています。

連絡先は石丸部長0985-22-5288、小石事務局長0985-29-4759です。連絡をお待ちしております。

サークル開催日は毎月第一・第三水曜日の十時から、場所はNTT広島ビル東棟二階のOBサロンです。

是非お立ち寄り下さい。

○各地区OB定期総会開催状況

四年ぶりに各地区のOB総会が開催され、それぞれ開催される地区に、電友会宮崎支部から三役が出席し、会員拡大の願いやサークル活動等への取り組み参加等について、お願いやお知らせをしました。

日向地区OB総会は六月五日（月）ホテルベルフォート日向で開催、井上支部長と長川副支部長が参加、都城地区OB総会は十月二十三日（月）小松原地区公民館で開催、長川副支部長参加、日南地区OB総会は十一月十二日（日）「よしの」で開催、渡辺副支部長出席、他地区は（十一月八日現在）連絡待ちの状態です。

◇宮崎電友会事務局からのお知らせ

宮崎支部のホームページを立ち上げて支部情報をタイムリーに提供しています、支部定期総会、役員会等の催物、サークル活動の予定と結果報告、訃報連絡等を掲載していますのでご覧下さい。

調べる方法として、検索エンジン（ヤフー・グーグル等）から、先ず「九州電電同友会」をヒットさせ、左側に掲載された支部名「宮崎支部」をクリックして催物等をご覧下さい。

九州管内の他支部もご覧になれます。パスワードは「kyudenyu」（小文字）です。

お問い合わせは、宮崎電友会事務局

（0985-23-0699）貞嶋まで連絡下さい。

鹿児島支部

明けましておめでとうございます。

昨年は、4年ぶりに集合での総会を開催できました。また、電友会のイベントやサークル活動もコロナ前に戻ってきました。

本年も会員の皆さまとご家族さまにとって、健康で明るく充実した素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

○NTT退職者の集い開催

「NTT退職者の集い」が、11月27日（月）、鹿児島サンロイヤルホテルでNTT代表、NTT-OB・OG合わせて160名が出席して開催されました。

最初に、井原浩二NTT西日本鹿児島支店長から挨拶と事業動向の説明があり、「鹿児島における中期を見据えた注力分野の取組み」と題して、①スマート畜産、②eスポーツ、③クラウドゴルフ、④自動運転、等でICTを活用した地域活性化・持続可能な社会実現に寄与するNTTの取組みについての講演がありました。

次に来賓紹介とNTT鹿児島支店幹部の紹介があり、電友会東鹿児島支部長の乾杯の音頭で懇親会が始まりました。4年ぶりの開催で久しぶりに再会する仲間との話も弾みました。

懇親会の途中で抽選会が行われ、NTT鹿児島グループから景品提供があり大いに盛り上がりしました。酒量が進むにつれ、会場のあちらこ

ちらに輪ができて、昔話や経験談、野菜作りなど近況の話題に花が咲き、楽しいひと時を過ごしました。最後に来年の再会を期して、「NTT労組退職者の会」酒匂会長の万歳三唱でお開きになりました。



（懇親会のもよう）



（東支部長の乾杯）

○NTT環境クリーン活動に参加しました

(1) クリーンシティ鹿児島清掃活動

例年8月に実施されている「市民一斉清掃活動」が今年度は「かごしま国体」開催に合わせて10月1日に実施され、約200名が参加しました。電友会鹿児島支部もNTTグループの一員として26名の会員が参加しました。

当日は、あいにくの小雨の中、早朝8時から中央公園→天文館繁華街→天文館公園へ移動しながらゴミ拾いを行いました。

雨の中、参加いただいた会員の皆さんお疲れさまでした。

(2) 環境クリーン清掃活動

毎年12月に行われる「ランニング桜島」をきれいな環境で迎えようと、NTTグループ主催の「環境クリーン清掃活動」が、11月25日に開催され、約130名が参加しました。電友会鹿児島支部もNTTグループの一員として27名の会員が参加しました。鹿児島市役所前のみなど大通り公園周辺から桜島フェリー桟橋周辺を約1時間かけてゴミ拾いを行いました。翌日のNTT鹿児島支店特別協賛の「ランニング桜島」は、県内外から多くの選手が参加し、大いに盛り上がりました。

当日、参加いただいた会員の皆さんお疲れさまでした。



(環境クリーン清掃活動 2023.11.25)

□サークル活動報告

【鹿児島ゴルフ同好会】

・第769回	9月12日(火)	入来城山GC
優勝 ..	田中	元(始良市)
準優勝 ..	溝口	博志(鹿児島市)
第三位 ..	黒崎	隆成(阿久根市)
ベスグロ ..	田中	元 81
・第770回	10月10日(火)	湯の浦CC
優勝 ..	辻園	清治(さつま町)
準優勝 ..	福倉	一夫(鹿児島市)
第三位 ..	有村	博幸(鹿児島市)
ベスグロ ..	有村	博幸 86

・第771回 11月9日(木)

チェリーG鹿児島

優勝 ..	山下	辰郎(鹿児島市)
準優勝 ..	上之園	章(日置市)
第三位 ..	中野	学(鹿児島市)
ベスグロ ..	有馬征八郎	86

【グラウンドゴルフ同好会】

・9月ミニ大会	9月15日(金)	天保山公園
優勝 ..	春山	正道(鹿児島市)
準優勝 ..	市来原朝代	(鹿児島市)
第三位 ..	馬場ハマ子	(鹿児島市)

◇鹿児島支部役員会および新入会員との懇談会の開催について

1月23日(火曜日) 10時30分から、電友会事務局において、支部役員会(幹事会)を予定しておりますので、幹事・会計監査の出席をお願いします。終了後、12時からワシントンホテル三十三間堂にて、令和四年度下期・五年度入会の新入会員と役員の懇談会を計画しています。

なお、対象者の方には、別途、ご案内いたします。

◇電友会鹿児島支部総会について

令和6年度鹿児島支部総会は、5月28日(火)に予定しております。具体的には、くす170号(4月発行)に案内状を同封しますので、確認をお願いいたします。

サークル紹介

ギター同好会

久留米支部 酒井 進

令和四年末、電友会会員杉本光雄さんを講師に迎え、五名のド素人で新サークル「ギター同好会」を結成・開始し、やがて一年になります。メンバー全員、これまでギターを触ったこともないなか、毎月二回（第二・第三土曜日）電友会事務局（OBサロン）で懇切丁寧に、時には厳しく愛情を持った指導をして頂いています。ギター各部の名称、ギターの持ち方から構えに至るまで教えて頂きました。この他、音符の種類等覚えることも多いのですが、練習の度、苦戦しながらも全員楽しんで頑張っています。

最初に取り組んだのは「きらきら星」のメロディ。音の知識・音符の長短・リズム感等、全く音楽の知識を疾（とう）に忘れていたなか、教わろうとしているのですから、空恐ろしいことです。・・・最初に音を出すため「きらきら星」から入りましたが漸くメロディが弾けるようになったら、次に「荒城の月」へと続き、現在三曲目「夏の思い出」に入りました。すると最初の曲の弾き方を忘れていた等、日々の努力が足りないのと言いうまでもありません。そ



れでも四苦八苦の努力の日々を過ごしています。メンバー全員老トルですが、メンバー全員で発表できる夢を目指し、頑張っています。これまでもこれからも「明るく爽やか」をモットーに新メンバーを募っています。何時でも入会大歓迎です、ご一報を待っています!!

歩こう会

北九州支部 岡崎 辰美

電友会北九州支部歩こう会は「健康維持と会員相互の親睦を深めるため」を目的に平成四年（一九九二年）に発足して、令和六年（二〇二四年）で三十二年になります。実施時期は毎年三月～六月、九月～十一月で夏の七月八月と冬の十二月～一月は休会としていましたが、発足三〇年を迎えることとなった令和四年から「豊前海の幸堪能ウォーク」を新春特別企画として一月に実施しています。

現メンバーは八十九歳から六十六歳までの一五名（平均年齢七十五歳）、歩く距離は三km～五kmで、春は梅や桜、秋は紅葉といったような四季を感じるコースを設定しており、行く先は北九州市を中心に花や紅葉の名所・歴史の名所等に出かけています。

目的では各自お弁当を開いて昔話や時折々のニュースの話に花が咲き和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

令和五年四月十日に初めて「退職者の会」と合同で歩こう会を実施し、青空の下でお弁当を広げて飲食を楽しみ、参加者相互の親睦・交流を深めることができました。令和六年は実施計画八回中四回「退職者の会」と合同で実施します。

会」と合同で実施します。

健康維持と参加者相互の親睦・交流を深めるため、毎月の例会に参加してみませんか。自由参加としておりますのでどなたでも気軽に参加ください。

【問合せ先】

〇九〇―五七二七―五七〇三 岡崎

今年のスケジュール

一月 豊前海の幸堪能
三月 農事センター観梅
四月 唐戸市場・海の幸堪能
五月 夜宮公園・花菖蒲観賞
六月 TOTOMIミュージアム見学
九月 神社巡りと曲里の松並木
十月 遠賀川河川敷・水巻のコスモス
十一月 白野江植物公園もみじ
※三月・四月・五月・十月は退職者の会と合同です。

活動様様の詳細については電友会北九州ブログに掲載しています。下に掲載のQRコードから自由にご覧いただけます。



ボランティア活動紹介

マジック「手品」との思い出について

鹿児島（鹿児島市）

蓑輪 公二郎（七三歳）

マジック（手品）に興味をもったのは、60年前小学校低学年の時だった。学校の慰問にマジシャンが自転車で作って来た。マジックを披露して帰る時、みんなに「自転車のカギが無い」と、言っていて困っている様子だったが、「手品」を使って急に友達のポケットから、突然カギを取り出して見せたのに、全員がビックリしたのを、今でも鮮明に覚えています。

それからは、時々デパートへ買い物に行った時は必ず手品コーナーに立ち寄り手品を少しずつ、教えてもらい手品の道具を買ったりしていました。

最初に覚えたのは、水と新聞紙のマジックで、新聞の中に水を入れて消したりするマジックでした。

得意なマジックは、フロートイングテーブルマジックと云うテーブルを空中に浮かすマジックです。将来は人間を浮かすマジックを勉強したいと思っています。ちなみに、苦手な種類はトランプで、ただいま勉強中のマジックは50ぐらいです。

マジックを本格的に始めたのは退職後、市民講座の「マジック教室」を受講したのがキッカケで

す。

それから数カ月後、興味を持つ仲間17名で「マジシャンズクラブ鹿児島」を立ち上げました。毎月2回公民館に集まり、マジックの勉強をしながら、文化祭や老人ホームや地域のイベントなどがあるとき、ボランティアで披露しています。

習いたての頃、鹿児島市のテレビ局数社に何回か練習風景等の密着取材を受けました。練習から大きなホールでの本番発表までの状況とインタビューが放映されました。

最後に、コロナの関係で4年ぶりに電友会の定期総会が「サンロイヤルホテル」で開催され、N T T鹿児島支店長及びグループ会社等を含めた約100名出席の中、懇親会の余興でマジックを披露し大変喜ばれました。

マジックは、ほとんどの人が笑顔になり感謝され喜んで貰えるので楽しいです。

皆さんも始めてみませんか？

只今、会員募集中です。



総会（サンロイヤルホテル）でマジックを披露する蓑輪さん

余勢健筆

満一〇〇歳の思い出

福岡(南区) 井上晋介(一〇〇歳)

私は中国の上海で生まれました。小学四年生の昭和七年四月二十九日、当時の天長節の日、上海の虹口公園で、日本軍の大観兵式と、天長節を合わせた祝賀会があるので、当日、私は背も小さく、祝賀舞台の最前列に並んでいました。

それから参加者全員で拡声器の「君が代」の曲に合わせて合唱していた時、突然、舞台裏から爆弾が投げ入れられて、白川陸軍大將が真っ赤な血で染まった軍帽をかぶり、私の直ぐ前に転がり落ち、後に死亡された。また、外交官の重光公使は、片脚を無くすなど、他にも負傷者が出て、犯人は直ぐに逮捕されたが、式典は中止となった。

私一家は、その後、内地へ移動し、私は熊本通信で通信を習い、久留米局在勤中の昭和十九年二月に、通信省派遣陸軍文官として、全国から五十名の選出に選ばれて、三重県の航空固定通信隊に配属されて訓練を受け、五月一日に輸送船三十隻が、五列縦隊のジグザグ行進し、駆逐艦二隻、哨戒機二機に護衛されて進んだが、マニラ湾入口で、待ち受けた敵の潜水艦、数隻の魚雷攻撃にあい、我が船の横の大型輸送船が、我が船の方に傾き沈没し、白服の水兵さんが、大勢、海に飛び込んでいるのを見た。その時、護衛していた駆逐艦から爆雷が投下され、我が船にも地震のような振動があり、海水が高い帆

柱で上って海面に下りていた。これでは、海に飛び込んだ白服の水兵さんも爆発に巻き込まれたようだった。入港目前で、戦わずして命を落とす無念さを思わずにはいられなかった。

その後、我等は、比島上陸後、八月には小型輸送船二隻と護衛艦一隻で、赤道を南下して、オーストラリアに近い、アンボン島へ出航したが、他の一隻は、途中で魚雷攻撃を受けて沈没し、我が輸送船だけがアンボン島に到着した。

アンボン島は、陸海軍が共に駐屯し、南方戦で重要な基地だった。西方のセレベス島で約二万人が集結しているときに終戦を迎え、昭和二十二年五月に和歌山県田辺港に復員することができた。

南の果ての遠い戦地まで従軍したが、あまりにも行き過ぎて、取り残された形となって今日まで生きながられた。

これからの戦争は、ハイテクで、物量の武器を持つた方が有利となり、益々悲惨なものとなるだろうと思います。戦争は避けて人類が平和に過ごせるような、国際間の協力を二層願っています。



幻の「戸畑アヤメ」を育てることに

久留米(宗像市) 植 木 隆 信(七七歳)

一昨年、農家の知人から「戸畑アヤメの株がある」と、密集したアヤメの株をもらってきた。「戸畑アヤメ」については30年ほど前にその名と存在だけは知っていた。それは当時、北九州市議をしていた知人が「戸畑アヤメを守る会々長」をしていたからである。

ところで、アヤメの株をもらった時は、率直言って関心はなかった。言わば、興味のないものをもったという程度だった。そのため、庭の片隅に枯れない程度にそのまま放置していた。

昨年5月に庭を見ていたら、背丈の低い葉の間から紫色の可愛い花がいくつも咲いているのに気が付いた。花の写真をスマホで撮り、戸畑の友人に送り聞いてみると、葉の背丈と花の特徴から「戸畑アヤメ」に間違いないとの返事が返ってきた。

調べて見ると、「戸畑アヤメ」は明治の末ごろまで戸畑の原野に広く自生していたとある。私の想像だが戸畑地区の人たちも日清・日露・日中・アジア太平洋戦争と続く中で、可憐な花を守り楽しむ余裕など無かったのではないかと思っている。そのためか？いつの間にか姿を消し「幻のアヤメ」と言われてきたらしい。

その後、昭和30年代に地元の農園でわずかに育てられていたことが分かり、保存と普及が進められてきたとある。こうした流れの中、戸畑地区では「アヤメまつり」が開催されているようだ。

庭の片隅に密集し、いくつかの小さな花を付けている「戸畑アヤメ」を20株ほどに株分けし、庭に植え替えた。その株の幾つかを鉢に植えて数日すると可愛い花が咲いた。「戸畑アヤメ」を増やしてみたい。増えたらみんなに株分けしようとして、私に新たな楽しみが一つ増えることになった。

アヤメとカキツバタの違い

よく聞く言葉に「いずれがアヤメ、カキツバタ」と言うのがある。どちらも優劣つけ難い時に使われる言葉だが、アヤメとカキツバタの区別ができない人は多いようだ。こういう私も今日まで関心もなく、知ろうとしてこなかった。これも調べて見ると簡単に見分けることが分かった。アヤメは比較的乾燥したところを好み、花びらに網の目のような白く太い模様がある。この網目(あみめ)からアヤメになったという。一方、カキツバタは水辺を好み、花びらはアヤメとよく似ているが、白い一本の模様があるだけだ。



背丈は30センチほどで、花は中ほどに咲く

今年の春には、団地の皆さんに株分けできると期待している。軍靴で草花を蹴散らす時代でなく、身近なところに咲く小さな花を愛でる平和な時代が続くことを願っている。



カキツバタ (植物図鑑より)



アヤメ (植物図鑑より)

『相も変わらず地域で奮闘中』

北九州（八幡東区） 松 島 憲 二（六七歳）

早いもので早期退職から七年が過ぎ、二回目の投稿です。（笑） あれから地域の役は増え続け、町内会長まで廻ってきてしまいました。二十三年間活動した消防団活動は今年定年退職を迎え無事卒業、これでやっと気兼ねなくお酒が飲めるようになりました。

この間念願であった海外旅行に一度だけ行く事ができました。行先はスペインです。

マドリードで見た「ゲルニカ」は圧巻で、もっと「ブラド美術」に滞在したかったのですが、他の都市も素晴らしかったです。

トレドの「エル・グレコ」、ゴルドバの「メスキータ」、ミハスの白い壁と青空の町、更には「アルハンブラ宮殿」、中でもバルセロナはまた訪れたい都市です。

何ととっても「アントニオ・ガウディ」です。「サグラダファミリア教会」はもとより、「グエル公園」等時間が許せばずっと留まりたいと思わせてくれました。

自由時間に訪れた「サンジョセップ市場」での飲食は今でも思い出し、そこでの「ピンチョス」「アヒージョ」今すぐにも食べに行きたい程絶品でした。

スペインに味を占めその後「モンサンミッシェル」にトライしたのですが、あの憎つくき「コロナ感染症」旅行会社に旅費を振り込んだ後、非情

にもツアー中止の連絡、「ルーブル美術館」「ベルサイユ宮殿」も夢と消えてしまいました。

「コロナ」さえなければ！今となつては旅費も倍以上なり、おまけに「円安」海外旅行どころではなくなりました。

その「コロナ」が地域活動にも多大な影響を与えダメージを受けました。

当然ですが私だけでなく、皆さん全員にも影響を及ぼしました。感染症防止対策を充分に行わないと何一つ行事ができませんでした。

本当にコロナ禍でコミュニケーションを深めるのにどうするか大変でした。マスク越しの会話は表情が判らず苦労しました。

巷では「リモート会議」なるものが普及し飲み会までリモートになる始末、でもそれはそれで楽しかったですが。（笑）

感染症の区分が「5類」に変更されてから徐々に活動がコロナ以前のスタイルで実施できるようになり、活動に活気が戻ってきたのですが、みんなやり方を忘れ悪戦苦闘する場面もでてきました。

私の住むエリアは高齢者率が五十%を超えています。知恵を出さないと今までと同じやり方で、同じ活動は十年もちません。

世代交代と言われてもドーナツ現象で六十代の人口が極薄です、どうやら健康なうちは足を洗えそうにありません。吉田拓郎の歌ではありませんが、「元氣です」!!懲りずに地域活動をやっています。



グエル公園にあるガウディ作「モザイクトカゲ」



「サグラダファミリア教会」

阿蘇へ日帰りドライブ

佐賀(神埼市) 福成 弘(六七歳)

退職して一年、職業欄に「無職」と記入するの
に慣れてきました。

日頃は、家庭菜園で夏の勢いのある雑草と戦い
熱中症に気を付けながら草刈に汗を流していま
す。また、地区の役員を引き受けて地域貢献活動
にも参加しています。

日々の生活にメリハリを、と考えていた九月の
ある日、女房と二人、阿蘇までドライブでもして
みようかと思いいちました。即、午前中から出発。
自宅から有明沿岸道路と高速道路を利用し南阿蘇
方面へ向かいました。南阿蘇の国道五七号線沿い
には店先に「あか牛」の幟旗があちこちに立っ
ており、駐車場に車がたくさん停まっている店(S
NS等ではきつと評判)で昼食をとることにしま
した。店内はしゃれた雰囲気のお店で店員さんの感
じも良く、名物の「あか牛丼」を注文、みそ汁も
ついていて、美味しく頂きました。

阿蘇に到着。まず、阿蘇神社と阿蘇一の宮門前
町商店街散策です。平成二八年四月一六日未明に
発生した熊本地震により境内の社殿ほぼすべてが
甚大な被害を受けたということですが、桜門以外
の復旧工事が完成しているように伺えました。新
築された中央の拝殿に妻と一緒に沢山のお願ひ事
をしました。その割には、お賽銭の額が少なく
気が引けましたが、年金暮らしと物価高でもある
ので神様もきつとご理解いただけたものと勝手に

思っています。

阿蘇神社から「草千里ヶ浜」に向かって走行、
目的地までの道のりの景色が美しすぎて「ウキウ
キ気分」です。道中、放牧中の牛や馬が餌を食ん
でいるところを近くで観ることができました。

先にある草千里ヶ浜までは大草原と活火山の中
岳を望め阿蘇を代表するロケーションにずっと
興奮状態で来て良かったと気分は上々です。草千
里ヶ浜に到着する前の道沿いに「草千里展望台」
があつてそこに立ち寄りますが、駐車場はバイク、
車で満車状態でした。ここからの眺めは緑一面の
草千里に観光客が散策、乗馬体験をして様子はま
るでジオラマ写真のようで、左手には土産物屋と
広い駐車場にたくさんの車、そして灰色の山肌に
噴煙が立ち上っています。

今回は、久しぶりに阿蘇山頂まで行ってみたい
という気分に駆られ、草千里エリアには立ち寄ら
ず一気に阿蘇山頂エリアへと向かいました。

阿蘇山頂ターミナルに直行です。阿蘇山ロープ
ウェイは、熊本地震と阿蘇中岳の噴火により大き
な被害を受け再開が検討されていましたが色々な
折り合いがつかず廃止になって、現在はロープ
ウェイの代わりにシャトルバスの運行をしている
そうです。今日は火山活動等による火口まで立入
規制がなかったため、中岳火口までの有料道路「阿
蘇山公園道路」を車で行くことにしました。料金
所では、阿蘇中岳から有害な火山ガスが発生して
いるため、ぜん息、気管支疾患、心臓疾患、体調
不良の方は火口見学をお断りしている旨の説明あ
り、問題がなければ通行が許可されます。山頂の

駐車場では火山ガスの匂いが立ち込め、さらに火
口まで近寄ると一段と強いガスの匂いで息苦しく
感じる状態で、料金所での説明を思い出し、大丈
夫かなと不安な気持ち。

火口からは黙々と噴煙が立ち上り、一面ゴツゴ
ツとした溶岩の岩肌のダイナミックな景観が広
がり、まるで地獄にでも来たかのような感じを受け
ました。妻は、恐怖感はない模様で、エメラルド
グリーンの火口湖を見ようと火口のあちらこちら
へ移動しよくよくと噴煙が上がっている火口を覗
き込んでいる姿を観ると、肝っ玉が太いのか、そ
れとも鈍感なのか・・・。

今回のドライブは、二人にとってあまり変化の
ない生活から、阿蘇の大自然に触れ心が洗われる
ような体験ができ疲れを感じさせないドライブで
した。

次回は、感動、感激を求めグルメドライブでも
計画しようと考えています。



「自適であること」

家庭菜園プラス

長崎(長崎市) 古賀 廣重(六八歳)

退職して6年目になります。

現役の頃は、定年退職後は「あれもしたい、これほしい」と希望を持っていました。現実はいきませんでした。58歳でガンが見つかり、手術はうまくいったものの、前に比べると思うように動くことができなくなりました。

退職してしばらくの間は家の周りのことから始め、足場を組んで家の塗装をしたり、花壇を畑に変えたりしていましたが、そのうち地域の人たちから「一緒に畑ばせんね」との誘いをもらったので、すぐに仲間入りしました。始めたのは退職した翌年の1月で、長崎県立北高校近くの畑(借地)を耕し、まずはジャガイモを植え付けました。なかなか芽がなくて「失敗したかな?」と心配しましたが、無事に収穫することができ達成感を味わうことができ、ほっとしたことを覚えています。

最初はこんなもので、周りの人たちに習いながら少しずつ覚えていこうと思い、それからは毎年春と秋の2回ジャガイモをつくっています。やっと種イモの作り方から植え方、収穫までの作業がマスターできたかなあというところです。少しでも足を踏み入れると仲間は次々に増えて、先輩たちから「うちの畑もしてくれんね」と言われ、手を助けています。農協には25年ほど加入しており、あるとき直売所に顔を出したら「せつかくやつけん直売所にも出し

てくれんね」と先輩から言われました。「自分が作ったものが売れるとやるか?」と思つて、試しに出したところ見事に完売しました。今までに感じたことのない満足感に味を占め、夕方収穫、袋詰め、バーコード貼り、朝からバイクで5分の直売所出荷という日々を数年繰り返しています。コロナ禍のため、直売所でやっていた餅つき販売やイベントがなくなり、すこしさみしくなりましたが生産者どうしの飲み会も頻繁にあり楽しくやっています。最近、直売所まで持っていくのが面倒くさくなつたので、自宅玄関で販売していますが、スーパーが遠く、重たい白菜、ダイコン、芋類は近所のおばちゃんたちに喜ばれています。散歩のついでに立ち寄る人、わざわざ遠回りして立ち寄ってくれる人など色んな人との交流を楽しみに開いています。年末には、松竹梅を作つて販売していますが、安いので犬の散歩をしている野菜屋さんが仕入れに来るようになりました。(笑)

農業所得は大赤字ですが、仲間と相互に作業を助け合ったり、害虫対策を一緒に考え栽培の壁を乗り越えたりして、楽しく過ごすごうできています。悠々ではありませんが、なんとか自適に過ごせていることに幸せを感じます。

10年先の目標は、生きているかわからないので持っていないません。

目先の目標として、林野庁が行っている森林・山村多面的機能発揮事業の「どんなことでもいいから気持ちがある人は連絡ください」というチラシを手に入れ、応募し採択されました。11月から仲間たちと一緒に森林保全を行っています。今日は雨が降

り「休み」にして体を休めています。次の世代につながるようにとの思いをこめて明日も山に登ります。



左端が私です



「群れ遊びのススメ」

熊本(熊本市) 谷川 忠 光 (七八歳)

私は5歳の時、既に「酸素」の存在を知っていた。それは、自分で勉強した訳ではない。

私の村のあちこちに防空壕があり、近所の兄ちゃんたちに連れられて、探検をし、その虫の本当の名称は知らないが「ゲジゲジ」と言う足がたくさんある虫を退治した。

兄ちゃんは棒の先に松明を付け「これが消えたら酸素がない、危険だ」と教えてくれた。この事は私が年長になって下級生に教えをつないだ。

こんな幼少期の「群れ遊び」とその後の人生の中で、年長者を尊敬する事、下級生を面倒見る事、優しさや問題を乗り越える智恵、義侠心等々、人との付き合いに必要なものを「群れ遊び」の中で覚えた事は数多い。

ある調査によると、今、子供さんが一日で一番長く時間を過ごす人は「母親」だそうだ。寂しい限りだが、少子化の中ではやむをえないか。

時代が違うとは言え私の子供時代は親と過ごす時間は夕食時だけだった。学校から帰っても、父母は畑仕事でおらず、従って、カバンを玄関に投げやって日が落ちるまで「ヒゴノカミ」と言う小刀一つもって野山に「放し飼い」で育った。

そんな時、兄ちゃん達が教えてくれたことは多い。小刀の研ぎ方や、「この時期何処に木イチゴがある。ヤマモモは？アケビは？この柿は渋柿」等々いっぱい教えてもらった。今でも町内の山を

歩けば思い出す。

この他にも竹鉄砲の作り方、竹馬作り、ラムネ玉遊び、メンコ遊び、何れも群れなければ遊べない。

定年退職し、喜寿を超えた今、高校時代には、クラスも違い、部活も違う、従って全く知らなかったメンバーと、幹事の方のお世話で、月一回のゴルフを楽しんでいる。共通点はただ一つ「同じ高校で一緒に卒業した」点だけだ。その日その日で組み合わせメンバーは変わるが、みんな仲良しだ。

メンバーの中には、元公務員、元銀行員、元民間企業で働いた人や社長等々。勿論NTT時代から知っていた方もいる。話すと私の知らない経験をした話がとても面白い、為になる。みんなが「19番ホール」というプレイ終了後の飲み会も楽しい。

電友会にしろ、NTT労組退職者の会にしろ現役時代には知らなかった方との共通点は只一つ「電電公社・NTTで仕事をした」事だけだが、話しが弾むし仲良くなれる。サークル活動はその最たるものだ。「群れ遊び」は楽しいし、面白い、為になる。健康にも良い。



「ゴルフ(グラランドシニア)」

県チャンピオンになりました

大分(別府市) 吉 秋 俊 彦(七二歳)

大分支部ゴルフ部所属の吉秋俊彦と申します。

本年6月に行われました、地元新聞社主催の「大分県ゴルフ選手権」におきまして、グラランドシニア(70歳以上)の部で県チャンピオンになることができました。諸先輩方・ゴルフ部の皆様から激励とご声援を頂きまして大変ありがとうございました。

この大会には30年以上挑戦して、予選通過がやっとの年が多くベストテンが1回しかありませんでした。

今回は、私にとってグラランドシニアのルーキー2年目の歳でしたのでチャンスでありました。初戦の大分三重カントリーでは、アプローチ・パットが冴えて76のスコアでトップに立ち、決勝はローレル日田で大雨の中9ホール勝負でしたが1打差でものにすることができました。

プレー後にインタビューを受けたりして、夢のようななんとも言えない良い気持ちでした。

翌日からは、新聞を見られた諸先輩方や競技仲間の方から祝福メールと電話をいただきまして喜びもひとしおでした。

翌日の新聞記事に掲載されました

思い起こせば約40年前30歳の時、大分電気通信部時代に先輩から手ほどきを受けゴルフを始め、瞬く間にその魅力に取りつかれたことを思い出します。練習場へは毎日通い、通信部ゴルフ同好会に所属して、当時プレー費が1万5千円位と随分高い料金でしたが、毎月の例会に欠かさず参加してしていました。

その10年位後の大分ビジネスソリューション時代には、プレー費も安くなり、身近なスポーツになりました。そうすると、さらに熱が入って地元クラブに入会し、競技志向のゴルフとして挑戦し

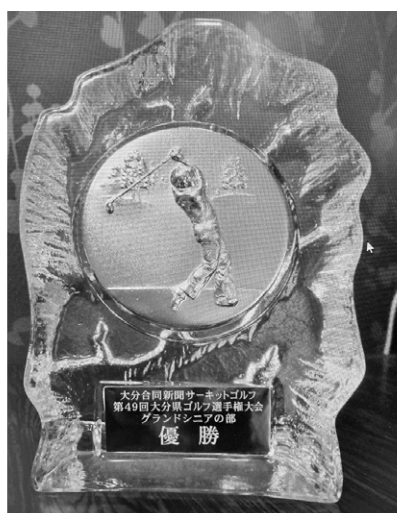
てまいりました。その間職場の皆様のご理解とご声援を頂きまして、今ここまで来ることができました。皆様ありがとうございました。

目標は、さらに上位の九州予選を突破しての「全国大会出場」ですので、まだまだハードルが高いのですが、ひとつの到達点に達したという思いです。

これからも「ストイックな生き方をもって関節ストレッチと練習を継続する」と、気持ちを新たにしています。

今後は、その目標をめざして、幸いにも家族の応援もありますので、家族や仲間の皆さんとのリラックスゴルフ、そしてピリピリした緊張感漂う競技ゴルフ、その両方を楽しんでいきたいと思っています。引き続き、ご声援の程宜しくお願い申し上げます。

また、今後とも皆様が健康でありますようにお祈り申し上げます。



優勝の楯

激動の昭和と平和な時代

宮崎(宮崎市) 奈 須 文 久(九七歳)

大正十五年生まれの私は、青年期を激動の昭和時代に過ごし、戦後の復興と平和な時代を皆さんに支えられこれまで生きながらえてきた。余命少なくなつて、あの激動の昭和と平和な時代が甦る。

昭和十二年に始まつた日中戦争は、太平洋戦争に突入し、終戦を迎える二十年まで続いた。軍国至上主義のもと国をあげての闘いで、多くの戦没者と、相次ぐ都市の大空襲や沖縄激戦、そして広島・長崎の原爆投下と、失つたものは大きく計り知れない。

『欲しがりません、勝つまでは』を合言葉に皆が節約した。やがて軍備品以外の物資は不足し、食料も配給となり、農家でヤミ米の買い出しが見られた。

終戦の三ヶ月前、私は現役兵で佐賀の軍通信隊に入隊した。ここでも主食は麦や粟などの雑穀が七割ほどで、軍服も古いものだった。原隊で約二ヶ月演習のあと、いよいよ戦地に派遣されることになり、夜半に軍用列車で出発した。

その頃の派遣兵は、下関港から南方へ向かう途中、敵軍に撃沈されるのが多いと聞き、内心不安もあったが、私たちの軍用列車は下関を通過した。岡山あたりだったか部隊長から、『わが軍の任務は、敵が名古屋に上陸するのを防ぐ』という旨の達しがあり、岐阜の養老の滝近くに駐屯した。

ここでは、連日、敵の仰撃演習と塹壕掘りが続く中、自分たち通信兵は、毎日、軍通信の演習ばかりだった。

広島・長崎の原爆投下で、戦況が厳しいことは密かに分かっていたが、八月十五日の玉音放送をとぎれとぎれに聴き、日本が負けたことを知った放送を聴いた若い将校は、自分の短剣を振り廻し地団駄を踏んで悔しがっていた。

二日後、『入隊前に就職していた者は、職場復帰を急ぐこと』との命令があり、翌日、超満員の混合列車にどうにか乗り込んだ。空爆による鉄道路線の被害で何度も乗り継ぎ、岐阜から熊本まで三、四日かかっただろうか。途中、広島駅を通る時、広島市の街地は広い焼け野原となり、遠くに宇品港(広島港)が見えていたのが、今でも目に浮かぶ。激動の昭和時代に体験した思い出の一部だが、あの過酷な戦争だけは二度と起こしてはならない。

復員して熊本に復職したものの、終戦直後は住宅と食料難が続き、一年余りで郷里の高千穂に転勤した。昭和二十七年頃、私は電話営業を担当していたが、電話はまだ公共機関と街の主な商店だけだった。それから公衆電話、住宅用電話が普及し、時間待ちの市外通話が全国即時ダイヤルにそして携帯電話、パソコン、インターネットと凄まじい発展である。

電話も相手の顔を見て話せる時代、想像もつかぬほど生活も豊かで便利になった。これも平和であればこそ、今後、さらなる発展のためにも、戦争のない平和な時代が続くことを私は念じている。



過去は過ぎ去りし未来は来たらず今生きる

鹿児島(奄美市出身) 佐々原 成史(七八歳)

小生は、大東亜戦争終結年の11月、旧満州国天津で生を受け、乳飲み子時に父母と姉たちに擁護され故国佐世保港に帰還、南風埼收容所に保護の後、指宿收容所での待機收容を経て、父の本籍地笠利町(現奄美市)に定住する。ポツダム宣言で奄美大島は連合国(米軍)の信託統治地となり鹿児島への渡航はパスポート申請を要した。日本復帰の昭和28年12月25日夕刻の祝賀は、学校区集落を日の丸小旗掲げた行進を覚えている。

私は幼少児から下痢症状を患っていたが、6キロ先の中学校へ歩行で通うと不思議に症状も改善した。高校は名瀬市までのバス往路2時間超のため通学が適わず、自炊生活であった。この体験が自立(律)の精神を培う父母の教え「躰」と捉え感謝している。高校卒業するも大学合格通知はなく予備校を勧める母の助言を拒絶、親の庇護にならず、独り立ちの道を決めました。折しも夏休み社会参加採用受験していたことから電電公社(名瀬電報電話局・受付通信課)に採用になりました。

当時、世界の動向は社会主義運動と植民地解放のベトナム戦争。国内は駐留米軍撤退、日米安保条約廃棄大衆活動。大学は「学園紛争」が蔓延し在学中の友人達は教室閉鎖で登校待機であった。時に労働者階級を中心とした政権(社会主義)到

来を垣間みる青春時を思う。

また三公社の一翼を担う電電公社労働組合は「ストライキ権」要求を掲げる公労協の一翼を担って活発な活動であった。しかしながら、昭和50年ごろ電電公社など三公社の民営化構想(第2政府臨調)に伴い昭和60年10月「エヌ・ティ・ティ株式会社」誕生となった。

民営化前に電話全国即時網構築完成した矢先に、電気通信交換機のデジタル化・光ファイバー網の構築は急務な重要事業案件となった。更に電気通信の自由化競争に備えるべき組織体制は、4階位組織帯から2階位23支店事業部制への改編及び業務別の事業分社化などの勇断改革を決定した。その証が現在電気通信の地保を担っているN T Tとそのグループ会社である。時代の変化に対応できなければ企業は成り立らないは真髄を捉えた理念であろう。思うに人生は仕事を通じて培われる。

私の視点は「自力を培い自立し自律した人生を全うする」と格言実践している。齢を重ねる道程は足腰・眼・咽喉の衰えは必然である。生活習慣食習慣及び有酸素運動の実践は健康保持の要である。私は睡眠7時間、徒歩1万歩を励行し、血圧・体重・血糖値測定で身体症状は自己管理に徹している。私たち生命体は不具合症状が生ずれば必ず本能が察知し治癒力が働きます。医療機関や薬に依拠しない寛容さが賢明です。私は、農薬・化成肥料を使用しない有機農法で自給自足を旨に「遊農」生活を勤しむ日々です。



はがき短信

今回もたくさんの方の投稿ありがとうございます。はがき原文のままの掲載に努めました。が、極端な文字数オーバー、明らかな誤字、成句の誤り、言い回し等による手直しについてはご容赦願います。

今月号には『11月～1月』生まれの方に返信用はがきを同封しています。次回は4月号掲載となります。

『令和6年2月5日(月)』までにご投函またはメール返信をお願いします。

読者の皆さんは、あなたの近況をお待ちしています。
多数の投稿をお願いします。

※事務局からお願い
インターネットご利用の方は極力メールでの投稿をお願いします。
(はがきから書き起こし時の誤投入防止及び後納郵便料の節減のため)

【記入項目】

- ① 支部名
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢 (任意)
- ⑤ 本文 (136字以内)

【メールアドレス】

Kyu-denju02
@wind.ocn.ne.jp

福岡(宗像市) 池田 良治(六八歳)

今は大型商業施設で働き、9月で丸1年になる。日に3万歩ほど歩き回るので体重が激減し、健康診断の数値も大幅に改善したのは良いが、着衣が合わなくなったので想定外の出費には参った。しかし良かった点がもう1つ、仕事上がりの冷えたビールが、猛暑だった今夏は格別に美味しく感じたことである。

福岡(南区) 五十川 裕士

11月に入っても25度以上の夏日が続く今年の気候には参ります。趣味で始めた養蜂ですが、今年ほど採蜜量が少ない年は今までなかった。地球温暖化や少雨がミツバチ達に多大なる影響を与えているのは間違いなく、蜜を採れる巣が少なく少量の蜜を採ると越冬出来なくなるので来年に期待です。

福岡(大野城市) 井上 敏洋(八二歳)

小学校の「いのちの授業」に招かれ「父戦死・戦後の暮らしと今の平和、助けられた会社勤め、生きがいの趣味油絵、支え合いの公民館・老人会活動、そして家族、全てに感謝し明るく楽しくへこたれない精一杯の生き方」の授業のくだいた話し、ゲスト講師4人のミュージアム作りに汗をかいている。

福岡(南区) 小畑 三喜男(八四歳)

我家の新聞に「男(女)の気持ち」「はがき随筆」という読者投稿欄がある。ここに先輩の小田部圭子会員の投稿を目にする。米寿を越えてる彼女の文章は元氣だ。よし自分も書いてやろうかと意欲がわいて来た。筋書き、字数、起承転結という難題がある。これは脳の活性化になると思う。お蔭で昨年は何度か掲載された。まずはボケ防止。今年も頑張るとするか。



福岡(西区) 入佐 静夫(七三歳)

10月の誕生日で金婚式を迎えます。只々、妻に感謝です。N T T西日本のパーパスは「つなぐ」その先に「ひらく」あたらしい世界のトビラを！のようです。私も人と人の心をつなぐことで、新しい人生をひらきたいと思っています。新たな価値の共創に挑戦する後輩達が頼もしい限りです。

福岡(早良区) 片野坂昭人(七九歳)

近所に住む小1の孫が「ジイジ、バッタを捕まえたので飼って」と5匹持って来た。妻と籠を買いに走りナスやキュウリなど餌を準備し孫宅に持って行ったが「ジイジが飼って」とのこと。バッタだけでは面白くないのでコオロギを捕まえ共に飼い、秋の夜長を楽しんでいる。何時逃がしていいとの許しが出ることやら。



福岡（筑紫野市）**北島 邦夫（八二歳）**

実母を同居させてから、すでに8年目。現在103歳の実母は、昨年、左足大腿骨骨折で手術し、主治医から「高齢にしては術後の回復が早かった」と褒められたものの、現状は杖が離せない、介護の添い手が不可欠なことなど全く油断ができない。現世の「老老介護」に他ならない。

**福岡（太宰府市）****久保 哲哉（八五歳）**

初夏、政庁跡を散策中、小学生の集団に出会い『どこの学校？』と尋ねると『大野小』という返事。『僕も通いました。当時の校歌はこうでしたよ。』持っていたハモニカで奏すと、『ソレ今もです。』と一緒に唱ってくれました（♪楠の大樹にその昔を）。時空を超えて懐旧の想い、一人でした。

因みに校庭には当時から楠はなく梅檀の大木がありました。

福岡（太宰府市）**久保 眞由美（七三歳）**

福岡女性の会です。メンバーは自治会役員奉仕活動、趣味等多方面に活躍の方ばかり。『今さら女性の会？』の声もありましたが、この顔ぶれ、個々人の特技が共有されると、大きな輪に広がっていく事でしょう。豊かな老後への一助になればと願います。どなたでも、いつでもウエルカムです!!

**福岡（西区）****古賀 誠一（七六歳）**

新年おめでとうございます。コロナも一段落して普段の生活ができるようになりました。詩吟もマスクを外してやれてます。平成30年1月から始めたN T T詩吟サークルは毎月1回、木曜日に10時〜12時まで電友会OBサロンでやっています。現在は3名の方と練習しています。心身の健康のため、大声出しています。

福岡（東区）**権藤 直之（七七歳）**

10月に飯塚市で開催された福岡県ねりんバドミントン交流大会に出場しました。75歳以上の6人チームでの団体戦です。1昨年の久留米市、昨年の北九州市での大会に続き3連覇を達成しました。目標に向かって一緒に練習できる仲間、大会終って楽しく呑める仲間がいることが生き甲斐です。

福岡（福津市）**高田 和夫（七八歳）**

コロナもやや落ち着き、夫婦で5月下旬にバスで北陸3県をまわり、6月下旬にはバスで北海道の稚内から利尻・礼文島、こちらは1千キロ以上。その後の夏の酷暑と旅の疲れで8、9月は体調をくずしてぐったり。何事も無理は禁物です。

福岡（中央区）**田中 寛（八〇歳）**

傘寿のお祝い絵手紙ありがとうございます。例えば古稀の年に孫と熊本の3333段上りを機に体を動かそうと思い早十年、この間「水源林を守る会」・植物園の「花と緑の案内人」・福岡市「緑のコーディネータ」等、適当にボランティア活動で体を動かしている今日この頃です。

福岡（太宰府市）**辻 忠篤（七八歳）**

8月20日に「大谷翔平3試合観戦ツアー」に参加した。9月に行く予定であったが、人気が高くこの日しかなかった。3試合のうち1試合はグレードUPした席にしようとして奮発した。これが何と大谷が44号を放ち、2回に降板した試合だった。片道11時間のフライトに堪えロスまで行った甲斐があった。

**福岡（筑紫野市）****林 勝幸（八四歳）**

孫が7人おる中で1番上の孫娘が10月8日結婚しました。福岡市南区高宮の高宮庭園茶寮でありました。高宮駅より西鉄電車で帰宅した時、引出物を乗車券売場に置き忘れてきたので直に駅に電話したら預かっておりますと返事があり、直ぐに引取に行きました。84才に成りましたので物忘れが多くなりました。

福岡（東区） 平田 満穂（八七歳）

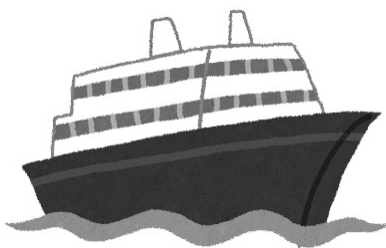
私の属している俳句の木葉会も會員の高齡化で存続が厳しくなっています。今回私がお世話することになりましたが私も高齡者ですので長くはできません。伝統ある会の危機を放置はできません。俳句はペンさえあればOKの文芸です。初心者大歓迎です。沢山の入会を心からお待ちしています。

福岡（南区） 松山 謹久（七〇歳）

70歳になり人生初めて山陰方面の旅行（2泊3日）に自家用車で行ってきた。出雲大社、宍道湖、松江市、境港、萩市、長門市を巡り走行距離千kmに達した。出雲そば、しじみ汁、海鮮丼ぶり等を堪能した。走行途中にサービスエリアでもみじ饅頭、道の駅で地元特産品を買い山陰旅行を満喫した。

**福岡（中央区） 溝口 徹（七七歳）**

今回の13回目のクルーズは、久しぶりの飛鳥Ⅱで2023年11月5日博多港から瀬戸内から小豆島経由の和歌山新宮を経由して博多港に帰港する予定です。2025年には、飛鳥Ⅲが就航予定でドイツの造船所で建造中です。

**福岡（博多区） 森 好弘（八八歳）**

身体の不具合はいっぱい有りますが、皆様に支えられ、無事米寿を迎える事が出来ました。感謝です。平均年齢78歳のハーモニカトリオも絶好調で、各地の文化祭等で元氣よく演奏活動を行っています。ハーモニカ演奏の腹式呼吸が健康に役立っていると思います。が、卒寿までは頑張りますよ？

福岡（東区） 森山 榮一（九〇歳）

通信省へ昭和23年に大隅の国より天草通信講習所へ採用され、半世紀を過ぎ、友人・知人もほとんど異界に逝ってしまった。居住地も共済会売出しの土地で一つの町内を作っていたが、男は一人になってしまった。女性と他は転入者がほとんどで面識がなく縁が薄い。妻は、車椅子で施設暮らしで、自分一人が孤塁を守っている。

福岡（太宰府市） 山田 義雄（八四歳）

支部協主催の退職者の会、G（グラウンド・ゴルフ）大会が、2023年5月19日、桂川G G場で開催されました。今回は、結成50周年記念の大会で団体優勝は「福岡南地協」のAチームで男子個人の優勝が山田でした。女子の優勝が牟田ちず子（福岡南地協）さんでした。

**久留米（久留米市） 今村 浩市（七二歳）**

これから青春と宣言して早一年。農業（美味しい米作り、にんにく栽培）は継続中。特に米（元気づくし）は、皆さんに美味しいと言って頂いています。

☺ 苗から植えたアスパラは、来年の春は☺。趣味の囲碁は、沢山の仲間と向上心を持って切磋琢磨し☺☺☺笑顔で楽しくやっています。(^-^)

**久留米（久留米市） 牛島 薫範（七九歳）**

近くの葬儀社の見学会に参加しました。家族で話し準備の事。

- 一、葬儀場所↓式場・自宅
- 二、連絡範囲↓一般葬・家族葬
- 三、お寺↓宗派・お布施の相場
- 四、納骨↓お墓の有るか
- 五、仏壇↓有無
- 六、写真

あとは銭

久留米（三養基郡みやき町）**岡 誠治（八二歳）**

「健康寿命」72・68歳クリア、「平均寿命」81・64歳をクリアしました。人の命は、「天命」―天が定めた寿命、人の力ではどうにもならない運命、「宿命」―前世からきまつているさけることのできない運命。「運命」―人の意志に関係なく、人に幸、不幸を与える力。果たして、自分の将来はどの運命だろう。

**久留米（鳥栖市） 酒井 由記子**

コロナ禍で、地域の行事が中止となっていたが、今年町内の「敬老のつどい」への案内状が届き主人と二人で参加した。当日は、暫く逢えなかった方々との話に花が咲き、芸達者な方、少年・少女の歌や、紙芝居、寸劇等楽しいひと時を過ごした。お世話して下さいました皆様に感謝。

久留米（久留米市）**堤 昭壽（八一歳）**

今年81歳、孫が18歳

〈81と18の違い〉

○ 恋に溺れるのが18歳

風呂で溺れるのが81歳

○ 道路を爆走するのが18歳

逆走するのが81歳

○ 心がもろいのが18歳

骨がもろいのが81歳

○ まだ何も知らない18歳

もう何も覚えていない81歳

○ 自分探してる18歳

皆が自分を探してる81歳

久留米（久留米市）**中垣 養信（七八歳）**

むかし一緒に働いた、重石剛さんの息子が舞踊家の梅川 吉ノ介くんを紹介します！人間国宝の坂東玉三郎さんに教えを受け頑張っています！JALでは機内放映に続き新年1月は機内誌にも登場するそうです！

**久留米（みやま市）****藤吉 勝征（七九歳）**

あけましておめでとうございませす。今年、傘寿を迎えました。近況報告、地元の公民館主催の学級に参加しています。竹細工（週1回）とグラウンドゴルフ（月2回）です。まだまだ元気で参加したいと思っています。

久留米（朝倉郡筑前町）**藤吉 敏朗（六九歳）**

今年は旅行補助金や地域振興クーポンを利用し多くの旅行に行きました。北海道4泊5日の道内1周、伊勢高山2泊3日旅行。12回の近隣日帰りバスツアー等、人生で一番旅行に行った年となりました。まだ、補助金が出る旅行ツアーもあるので、もう少し出かけてみたいと考えております。

**北九州（田川市）****江口 文夫（七九歳）**

皆さん、携帯電話を失くした経験ありますか？今回、私が失くしました。車の中でバッグを探しても無理・・・昨日の行動を考えながら、家の中にもありません。警察署と携帯会社へ届けました。次の日、警察署から連絡があり、私の手元に戻りました。届けて頂いた方、感謝感激です。

**北九州（飯塚市）****末原 精二（八〇歳）**

長寿社会とはいえ、傘寿のお祝いをしてもらうなど思ってもいなかった。いい先輩・後輩・同僚に恵まれ、ただ与えられた任務を精一杯こなしてきただけに気がつけば80才。健康維持の毎朝ウォーキング、庭と畑の雑草との闘い、週2の町内GGなど、今後も感謝と感激に応えたい。

北九州（苅田町）**南 政彦（七七歳）**

寝室のエアコン「朝から付けっ放しだよ」と寝る時に気がつき、妻に言ったら「掛ふとん上げた後、スイッチ切ったはずだけど」とサラツと言う。

何時ものことだけど、妻の「言い訳」聞き飽きた。仲の良い夫婦は、気がついた事や言い訳に対して、いちいち突っ込みを入れないそうですね。

佐賀（佐賀市）中川 正弘（七六歳）

地元町づくり協議会の部会役員をしているが、悩ましいのは催しを企画しても参加者が少ないこと。10月は消防署から来ていただき救急救命の講習会をしたが募集定員割れ。防災グッズのお土産も用意していたが、なかなか集まってもえない。企画力アップの必要性を痛感している。

**長崎（西海市）碓屋恵美子（七三歳）**

6月から公民館講座で「切り絵」を始めました。細かい部分を切るのが大変ですが、図柄のやさしい作品から取りかかっています。線を切りすぎたり失敗もあるが、集中力が養えます。数枚の「切り絵」が出来上がったが、配色を考えるのも脳トレになるのかな？と自分のペースで楽しく続けてます。

長崎（島原市）池田 素子（八二歳）

退職して30年。それから色んな事に挑戦し、頑張ってきましたが、今残っているのは踊りと野菜作り、それにウオーキング。まだ体力は残っているみたいだが視力の衰えが、今後どうなるか心配の種です。

長崎（長崎市）植木 正和（七八歳）

2011年2月からボケ防止にと思い1日一つの短詩を集大成して、昨年暮れに自費出版した。友人知人に送らせていただいたが、中には迷惑と思われる方もいらっしやるだろうが、許していただきたい。出来るだけ妻の負担にならないように、これからも続けていきたい。

長崎（長与町）片山 倉吉（八〇歳）

公園で週2回仲間とグラウンドゴルフをしています。又、グラウンドゴルフの大会が今まで4回有り参加しています。又、時には写真が好きなので撮影に行っています。家族で時々温泉に行っています。

長崎（長崎市）野副 和範（七六歳）

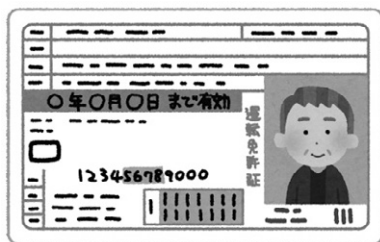
昭和の名残りがどんどん消えていくこの世の中76回目の誕生日を迎えた。昭和41年10月1日電々公社入社から早や58年の月日が流れ、当時からすると想像を超えた令和の時を生きている。ここまでできたのは諸先輩、同僚そして支えてくれた家族に感謝したい。

長崎（長崎市）松尾 健蔵（七七歳）

この度、ボランティア活動賞の本部表彰を受けることとなりました。私を支えてくれた大勢の仲間の皆様、企業等からの助成金や励ましの言葉など皆様の温かいご支援のお陰だと感謝申し上げます。11月15日の東京での表彰式終了後、楽しみにしているアメリカへ昨年に引き続き旅立ってきます。

長崎（長崎市）吉田 和昭（八三歳）

まだ若いと思っていたら・・・83歳。1年の流れが早い・・・。身体の部品が壊れつつあります。目の病気、黄班変性症、困った症状です。高齢になると8人に1人は、掛かる病気だそうです。来年の運転免許証切替が気に成ります。

**熊本（球磨郡あさぎり町）****池田 是男（八四歳）**

スポーツの秋、ゴルフのプレーを楽しみながら、スポーツ観戦が趣味で10月に行われていたアジア大会中国、ワールドカップバレーボール男子、W杯ラグビー、毎週開催されている女子ゴルフ等々を楽ししく観戦しました。11月には大相撲九州場所が開催され楽しみにしています。

熊本（中央区）緒方 光（七五歳）

私のマンション（117戸）の管理規約と13の細則の改定が5月通常総会をもって全て可決され、完了することができました。改定作業の委員長として4年間に渡り取り組み、紆余曲折がありました。完成できたことは、人生最後の大きな仕事になりそうです。

熊本（西区）河野 信勝（八二歳）

無病ならぬ六病息災で病院通いしながら詩吟で腹式呼吸すれば健康に良いと漢詩を詠じ脳トレ、額に汗して野菜づくり可愛がれば応えて、成育して新鮮な無農薬野菜を食すれば美味しくビールも旨い。月1のゴルフで9月に82で回りエイジシユートと思いきや誕生日の9日前でダメと、次の目標としたい。

熊本（西区）木村 豊（八〇歳）

傘樹を越え、日々生かされていることを実感し、感謝しています。気が向けば、軽トラに乗って阿蘇の牧野で野焼きや草刈りなどに励んでいます。サイクリングと同様、心身ともに爽快感があります。体を使うと、好きな晩酌も一層旨くなり、しかも熟睡できます。この暮らし、いつまで持つのか？

熊本（南区）黒木 サダメ（九四歳）

主人が亡くなって20年、同時に準会員になり20年、94才になりました。気がつけば親しい話友達もいなくなりさびしくなりました。子供達の助けで月2回のひざ関節の注射、週1回の半日デイサービス、30数年の着付教室も送迎付きで月2回顔を出してたのしんでいます。

熊本（大津町）坂本 一彦（八二歳）

今年6月、「ぶらり東京3日間の旅」へ、愛妻と行ってきました。ホテルが幕張で息子一家が市川市に在住のため孫の誕生会や成田山まいりなどしてきました。添乗員なしのツアーは久しぶりだったが東京駅の広さや羽田空港の展望台などしつかり楽しんできました。

熊本（中央区）成松 眞（七四歳）

4年ぶりに運動会の参観が解禁となり、小学生と幼稚園の孫3人の運動会に行きました。かけっこ・ダンス・団体競技などに懸命に頑張っている様子を感ぜました。3年生の孫の言葉です「まけても楽しかったね！と言えるような運動会にしたいです。親をよろこばせれるといいなと思います」

熊本（東区）西 晃（八八歳）

88歳になりました。ありがたいことに今でも自活できます。天國でみているであろう父母、妻にお礼を云いたい。かゝわりのあった全ての人に感謝です。

熊本（中央区）**日永 レイ子（八八歳）**

早期退職（50才）にて時をもてあまし、**（静）**に茶道**（動）**に登山と電友アルコウ会に参加。八十路過ぎ迄すばらしい山旅をたのしみました。今はつま先ころびをせぬよう、かゝと・かゝとの一人言。

**熊本（北区）福島 通安（八九歳）**

9月に卒寿、丈夫な体を生んでくれた父母に感謝、また共に歩んできた家族、交友を深めた職場の先輩・後輩の方々に感謝し日々を懸命に生きています。毎日、5千歩のウォーキング、随想、著名の方々の名言集の編纂等で楽しんでいます。九十路の坂を乗越えます。

熊本（埼玉県朝霞市）**森 利夫（九〇歳）**

光陰矢の如し、顧みて通信省、電気通信省、電電公社、NTTと名称変更、それに伴う職場の変化を経験、愛妻も黄泉の国へ旅立ち菊池市の豪邸？！を処分、長男夫婦の住む朝霞市に転居した。子供3人、娘は横浜、次男は牛久市に夫々が永住の構え、今は孫7人、曾孫5人と時々会うのが専らの楽しみ。

**熊本（中央区）吉本 剛**

数年ぶりにレンタルビデオ店に行ってみた。大型店で、2米もある棚がズラズラと並んでいる。驚いたことにアニメ、韓国ドラマ、ホラー等の作品が幅をきかせて、西部劇は？とみると、ほんのお印程度に40〜50本、隅っこにあった。時流にとり残されたその姿が、今の自分と重なった。

大分(大分市) 六井 千秋(九七歳)

波乱万丈の人生を振り返った。小学校の時、着物姿の兄が数名居た旧制中等学校に進学させてもらった。軍事訓練が多く次男は満蒙開発の為に満洲へ、就職青春を謳歌した。18才で召集令状来り北満洲に入隊。終戦シベリア抑留2年8ヶ月極寒飢えで死亡者多く、無事帰国。両親は喜び人生の再出発となった。

**大分(大分市) 大塚 彰(七八歳)**

「10年日誌」の2冊目の最終年蘭を記している。何も記さない日がないように「五七五」の川柳擬きを記して約7千3百句となる。振返ると電友会で「キョウウヨウ(今日、用がある)」と「キョウイク(今日、行く所がある)」ができています。来1月からは「5年日誌」にして、完記を目指そう。

大分(別府市) 時枝 直記

昨年より地域老人クラブの役員をして感じたことは、地域の70才以上の住人が約4百人いるのが老人クラブの会員は7%余り、敬老祝賀会出席者は12%と以前に比べて大幅に減少しています。元気がまだ働ける等の原因もありますが老人が集まる環境作りの維持拡大のため、頑張っています。

大分(別府市) 三ヶ尻順治(七七歳)

今一番関心があるのが健康寿命である。①運動の実施(肉体・脳を含む)②ストレス解消(睡眠の充実・娯楽等)③栄養のバランスの確保が必要である。古希野球、家庭菜園、料理教室の参加等に可能な限り継続して取り組んでいきたいと思っています。100歳を目指して頑張っています。

**大分(中津市) 割石 哲(八四歳)**

子供の頃からよく山に登った。屋久島には登山が目的で転勤もした。百名山の踏破は出来なかったが、歳の節目に記念登山をした。還暦の時は大雪山系大縦走トムラウシ山、古希には富士山、喜寿は大台ヶ原山、そして傘寿には四国剣山に登った。今は足腰も弱くなりNHK4Kで山登りを楽しんでいる。今年の干支にちなみ龍と夜明けの写真が撮れましたので載せたいと思います。

**宮崎(日向市) 青木 光代(八九歳)**

皆さん聞いて下さい!! N T T卒業して33年、今年89才。フラダンスを指導したり、民謡を唄ったり、毎日スイミングを1K泳いだり楽しい日々でした。もうそろそろ卒業かなと思っていたら何と急にスポーツライトが民放から降りて来て、元気のいい高齢者と云う放送で日向のモンスターと言われています。

【補足】UMKテレビ宮崎『土曜なのにごらん金(8・19)』に出演、プラチナ世代のファッションショー(8・27)に参加。

宮崎(宮崎市) 内山 健二(九〇歳)

先日卒寿を迎え余生の少なさを淋しく感じています。退職後は世のため人のためオレのためと、日舞とハーモニカ独奏でボランティア活動を生甲斐としてきましたが、コロナで出来なくなり残念です。体重計での測定では体年齢が74才と出ますので、ゴルフでエージシュートを目指し『無理』頑張っています。



宮崎（都城市）松田 和子（八五歳）

令和4年と5年、2年続けて両ひざの関節症の手術を受けました。痛みも消えどうにか普通に歩けるようになりました。この2年間夫と娘には多大なる負担をかけました。家族や友人たちには「ありがとう」の言葉しかありません。来る6月は結婚満60年、再度新婚旅行の地を訪ねてみたいと思います。

鹿児島（鹿児島市）

有馬 征八郎（七九歳）

今年の夏は異常な猛暑でしたよね。畑の草取りに行く気にもなれず、畑は草どもに解放しました。秋口になり畑に行ったところ、全面が草に覆われていて、除草に大変な難儀をしました。やっぱり涼しい時間帯に、ちよつとずつでも、草取りをしないと大きなつけが来ますね。ほんまにまいりました。

**鹿児島（鹿児島市）**

勝田 義久（八三歳）

人生100年時代とか。自分の一生をフルマラソンと考えてみた。
42・195km×83÷100歳＝35km。

注目の35km地点まできた。これからと云う時に腰痛、ひざ痛に見舞われガツクリ。人生山あり谷あり思うようにいかない。既に完走（100歳到達）の先輩方アップレ!!

**鹿児島（鹿児島市）**

里村 龍雄（八〇歳）

ご存じの方も多いと思うが軒には明確な理由が有る。それは口蓋垂（のどチンコ）が疲労などのため緊張が緩み上気道（鼻と食道を結ぶ空気の通り道）を狭めるため呼吸する度に音を出す。これが軒なのだ。予防策としては枕の高低の調整（高いと顎を引くので良くない）、横向きに寝るなど有る。

鹿児島（南九州市）

田中 眞（七一歳）

新型コロナウイルスの影響でできなかった自治会の「敬老会&十五夜」を先日開催しました。当日は雨のため外での綱引きや相撲はできず、公民館でのゲーム、懇親会の開催となりましたが、約100名の自治会員の参加のもと、にぎやかなひと時を過ごす事が出来ました。

鹿児島（鹿児島市）

馬場 義信（七七歳）

私の健康法

私は後期高齢を過ぎた現在は健康でグラウンドゴルフ三昧の生活を過ごしています。毎日ウォーキングとラジオ体操を行っています。グラウンドゴルフは夫婦で4つのサークルに加入して健康を維持しています。以前はガン手術2回脳梗塞と自信がなかった。今は元気です。

**鹿児島（霧島市）**

平郡 國男（八〇歳）

米寿を目指して
8月で満80歳に達しました。途端に足腰の動きが鈍くなり潤滑油が効かなくなり、立ち座りに不自由を感じる昨今です。糖尿病の診断を受け15年経過し月1回定期検診と薬を頂いて治療に専念しています。糖尿病は完治することは無く症状の進行を防ぐのみ。

鹿児島（鹿児島市）

山野 善久（八三歳）

10年振りに投稿させて頂きます。字数も増やされたとのこと、愛読者として感謝します。82歳での初体験!!救急車への乗車でした。あろうことか令和4年10月、5年6月と2回もお世話になりました。が、救急車のベッドの硬さ（車の振動が諸に伝わる）には閉口しました。健康が何よりです。



※「はがき短信」掲載までの流れを改めてご紹介しますので、
今後もより一層のご投稿をよろしくお願いします。

●「はがき短信」のお届けから掲載までの流れ

- ①投稿対象誕生月の会員あての会誌「くす」に返信用はがきが同封されています。
- ②返信用はがきのマス目内に会員様の近況等をご記入のうえへ投函してください。(切手不要)
最近ではメールでのご投稿も増えてきます。大歓迎です。136字以内でお願いします。
- ③ご投稿いただいた短信の原稿を校正のうえ「はがき短信」コーナーへ掲載します。
原則、いただいた短信の原稿は全て掲載いたします。

●11月～1月生まれの方

- ①12月下旬配送予定の会誌「くす」の**1月号**に返信用はがきを同封してお届けします。
- ②返信用はがきに近況等をご記入のうえ、**2月5日**までに投函願います。(メールも同様)
- ③会誌「くす」の**4月号**に掲載します。

●2月～4月生まれの方

- ①4月中旬配送予定の会誌「くす」の**4月号**に返信用はがきを同封してお届けします。
- ②返信用はがきに近況等をご記入のうえ、**5月10日**までに投函願います。(メールも同様)
- ③会誌「くす」の**7月号**に掲載します。

●5月～7月生まれの方

- ①7月中旬配送予定の会誌「くす」の**7月号**に返信用はがきを同封してお届けします。
- ②返信用はがきに近況等をご記入のうえ、**8月10日**までに投函願います。(メールも同様)
- ③会誌「くす」の**10月号**に掲載します。

●8月～10月生まれの方

- ①10月上旬配送予定の会誌「くす」**10月号**に返信用はがきを同封してお届けします。
- ②返信用はがきに近況等をご記入のうえ、**11月5日**までに投函願います。(メールも同様)
- ③会誌「くす」の**1月号**に掲載します。

(事務局)



ギャングリスタン

文芸同人誌「小窓」の記録

北九州（小倉北区） 片桐 清子（八九歳）

昭和三十年、門司電報電話局で職場内文芸同人誌「小窓」が創刊されました。

会員数約百名、月額会費四十円での出発でした。

創始者は、当時門司電報局受付配達課勤務の山田輝彦氏でした。

文章を書く仲間と互いに切磋琢磨して勉強しようという思いからであつたと思います。

月額四十円が高いのか安いのかが今となつては判りませんが、当時岩波文庫の星二つが三〇円だったという記憶があります。

昭和三〇年ころから始まつた「全国電話自動化」により、昭和三十二年、門司電話局も自動改式となり、大半のオペレータは、小倉（市外）電話局へ転勤となりましたが「小窓」の活動は引き継がれていきました。

私は、昭和三十三年（第十一号）から入会しました。それ以前の冊子は、先輩方に見せて頂きましたが手作りそのものでした。

印刷は、ガリ版刷りからタイプ印刷へと進化してきました。原稿が多数集まつた号は頁数も多く分厚い冊子となり、合評会も賑やかでした、当時毎日新聞西部本社（門司区清滝町）勤務の芥川賞作家秋山氏が合評会に参加され詩作の手ほどきなどしてくださり、次の号では詩人が大勢増えました。

先日古い机を整理していたら面白いものを発見し

ました、昭和五十四年（一九七九年）三月十四日「全国電話自動化完了記念」の記念切手二枚と顛末を記した台紙付きの封筒でした。

全国電話自動化は『すぐく電話、すぐ繋がる電話を目標して戦後の経済発展を支える四半世紀の活動だったのです、はからずも「小窓」の活動がこの時期に並行していた事に感銘を受けました。

「小窓」の活動は昭和四〇年代まで続きましたが、会員・同人の転勤等により思うように活動ができなくなり、昭和四十六年（第四十二号）をもって休刊となりました。

あれから約五十年赤茶けた「小窓」の冊子を捨てきれず保管していました。

創刊号から揃つて持つていれば文学館へ職場同人誌として寄贈する事も出来ましたがそれもかないません、そんな時大きな福音がありました。

大正十三年（一九二四年）門司郵便局電話課庁舎として建設された建物の「門司電気通信レトロ館」が平成二十五年「NTT西日本文化遺産」に認定され、館内に関連資料保管室が設置されたという報せでした。早速「小窓」の保管を館長にお願いしたところ快く引き受けてくださいました、これで一地方の名もない同人誌に集つたメンバー達の志が保存されると思うと胸が一杯になりました。

門司電気通信レトロ館の建物は今年、百周年を迎えます、建設当時門司で最初の鉄筋コンクリート（三階建て）のビルでした、延焼防止のための流水防火装置が働いて昭和二〇年六月の大空襲にこのビルは唯一無傷で残つたのです。

私が入社した昭和二十八年当時周りには焼夷弾で天井も床も窓ガラスも焼け落ち外壁だけの戦災ビルが立ち並んでいました。

百周年を迎える記念館に心から祝福を捧げたいと

思います。

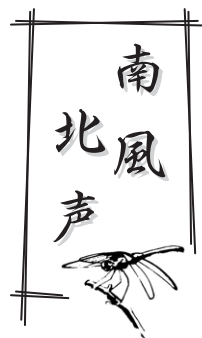
エピソード

最後の四十二号を発刊した後、電電公社本社広報課より「良い同人誌だったのにやめるのはもったいない」という電話を頂きました、胸にしみるありがたい言葉でした。

職場の同人誌「小窓」は当時一緒に悩み、苦しみ、笑いあつた仲間たちに対する思いでもあります。

一緒に情熱をそそいできた方々とのことを思い浮かべながらその後のいきさつについてペンを執った次第です。





《俳句》

福岡 木葉俳句会

来る年の富士を遠見に駿河湾

再会は望めぬ友の賀状来る

京よりの花の焼菓子初茶会

初春の箱根八里を継ぐ襪

父母の遺影も入れて初写真

孫^{はしや}燥ぐ三代揃ふ雑煮膳

一人居の板につきたる三日かな



秋月紀男

石丸アタエ

大賀礼子

政東孝尚

谷崎紀代

平田満穂

鎗水敬次郎

北九州 遊苑俳句会

関門橋五十周年の初日かな

園児等の声秋空の風になり

リハビリの一步一步や冬の空

乗り合はす赤子の笑顔初電車

ガザ地区の平和を祈る天の川

遠来の友と語らふ夜長かな

一秒の時を刻みて初日の出

八十路なほ句友と詠みし桃青忌

反省は五分で終はり年忘れ

去年今年感謝で過ごす老夫婦

芭蕉忌や足跡辿り陸奥路

菊日和句友黄泉へと旅立ちぬ

(長井清様 享年九十三歳 追悼の句)

片桐清子

長井清

安部磯信

末次哲

西孝生

西本寛治

福島ツユ子

丸江佳代

中川孝子

廣庭峯子

出納明彦

豊福真弓

長崎 いしだたみ俳句会

穏やかな今朝の日差や実南天

太内田 フミ子

おお大根の腕に抱かれくる

太田 ミヤ子

火の鳥を空に放つやどんどの火

小谷 一夫

櫓田に遊べや雀暮れるまで

鍋岡 忠利

笑顔のホームいただく命まつり笛

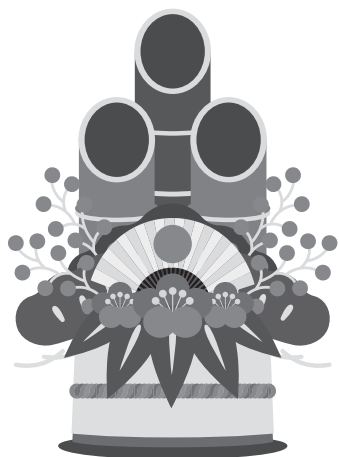
松尾 すみ子

句碑岬風と光と野水仙

三宅 三智夫

煮凝りの鯛の目玉のこぼれさう

米光 徳子



熊本 花野句会

秋晴や高い高いと児をあぐる

福永 満幸

空高くさざなみ立つや秋の雲

高畠 たかし

秋晴や金峰山に手の届く

甘田 まさし

名月に大空とられ星いづこ

加藤 功一

秋晴や雲の流れに旅愁湧く

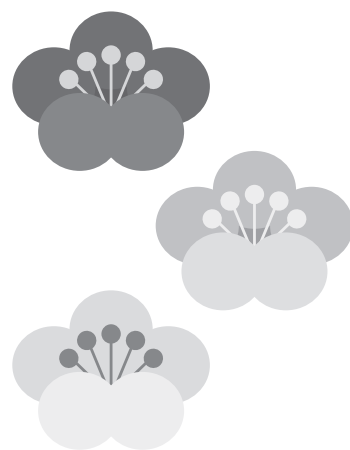
柴野 やすし

秋の空宇宙の涯を覗けさう

富田 豊喜

秋晴や食のイベント列をなす

中山 興弘



大分 ゆけむり句会

年賀には「今年かぎり」と軽く記し

赤 峰 昭 武

旅人に寄せ場の猿に冬ぬくし

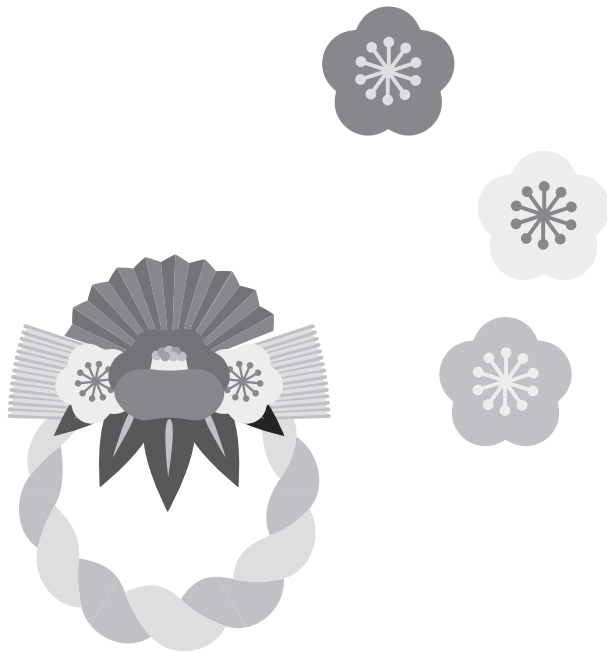
田 中 孝 子

何事も忍耐強く冬木の芽

佐 藤 妙 子

初電話女子会と言ふお誘ひを

秋 光 志 州 子



鹿児島 錦江湾俳句会

黍の穂の二三つき出し揺れ止まず

唐 鎌 ミ キ

取り替える千支の飾りや年惜しむ

近 藤 浩 之

八十路越へ我が身励まし古酒に酔ひ

中 野 旭

手をつなぎ刈田の道を公園へ

米 満 祥 子

今立てしばかりの畝にあきつ群れ

若 松 祥 子

表紙のことば

〔写真〕

「作品名」 平和の塔（八紘一字…世界平和へのメッセージ）

宮崎支部 田ノ上 義忠

宮崎市の平和台公園にある高さ37mの平和の塔です。

紀元2600年事業として、1940年（昭和15年）に世界各地から集められた石材で築かれたと言われています。

永遠の平和を祈念する“八紘一字”が日本の戦争目的に利用されたとして、戦後削除されましたが、昭和40年に復元され、以後「平和の塔」と呼ばれるようになりました。

今、世界各国で紛争が起きています。取り分けウクライナ情勢には心が痛みます。

世界がひとつ屋根の下仲良く、とした“八紘一字”の精神に手を合わせ、平和を祈り続けたいと思います。

「くす」原稿募集

会員の交流誌として、多くの原稿をお待ちしています。下記の編集委員までお気軽に申出てください。

なお、多くの会員からの掲載となるよう「はがき短信」以外の再投稿にあたっては、1年半～2年経過後を目安にお願いします。

●余勢健筆(原稿文字1200~1500字以内と写真1~2枚を添えてください)

随想・雑感として自分の思いや感想などにタイトル、居住地(市又は町名)、氏名、年齢を付記する。

●健康の広場(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)

健康増進、病気予防、リハビリ等参考となる実践録にタイトル、氏名、年齢等を付記する。

●趣味のコーナー(1800字以内、写真を添付する場合はその分文字数を減らしてください)

日常から親しみ、会得実施している趣味、特技などにタイトル、氏名、年齢等を付記する。

●はがき短信(136字以内)

近況をはじめとした消息などを、「くす」に同封されたはがき(生年月区分により年一回事務局から送付)を利用する。メール送信を歓迎します。

●余勢健筆等(はがき短信以外)投稿される場合は、必ず支部の事務局と連携して投稿願います。

※いずれの記事も、パソコンによる原稿作成・メール送信を歓迎します。

(編集委員)

福岡 古賀 邦明 (TEL092-534-2100 mail:nrn13598@nifty.com)

〒815-0082 福岡市南区大楠 3-16-32-306

久留米 宮原 末治 (TEL050-8886-4381 mail:miyaharagm@gmail.com)

〒830-0038 久留米市西町864-1-503

北九州 永富 國人 (TEL093-681-8507 mail:nagatomi@gold.ocn.ne.jp)

〒805-0017 北九州市八幡東区山王3-11-7

佐賀 野口 俊一 (TEL0952-31-4694 mail:sagaden@wind.ocn.ne.jp)

〒849-0921 佐賀市高木瀬西3-1-1NTT高木瀬ビル内

長崎 野副 和範 (TEL095-840-1114 mail:1947knozo@ozzio.jp)

〒851-2215 長崎市鳴見台1-13-10

熊本 後藤 幸隆 (TEL090-2719-0038 mail:goto-h@lapis.plala.or.jp)

〒865-0051 玉名市繁根木311-3

大分 後藤 文義 (TEL097-569-7099 mail:ooitaden@mocha.ocn.ne.jp)

〒870-1123 大分市光吉御苑38

宮崎 貞嶋 重男 (TEL0985-65-5675 mail:miyaden@mocha.ocn.ne.jp)

〒880-0032 宮崎市霧島1-92-1-303

鹿児島 内 美津子 (TEL099-222-1782 mail:denyuukai-kagoshima@wonder.ocn.ne.jp)

〒892-0833 鹿児島市松原町4-26 NTT松原ビル 電話棟1F

「編集後記」

昨夏の平均気温は、気象庁が統計を開始して以降126年間で最も高かったそうです。ここ福岡でも異例の残暑が続き、漸く10月になって朝方少し冷えてきたかと思うと11月初旬には夏日に逆戻り。中・下旬に入って一気に冬に突入したかのような気温へと、何とも異様で不気味な気候でした。お蔭で秋の行楽を堪能・満喫できなかつたと嘆いておられる方も多かつたのではないのでしょうか。

近年、異常気象という言葉が繰り返し使われますが、もう異常が当たり前のようになってきています。このまま日本の四季が二季化するようなことにもなれば、新緑や紅葉の美しい季節を堪能できなくなるかも・・・そんな寂しいことは考えたくありませんが。

そもそも異常気象は気候変動が影響し、気候変動は地球温暖化が原因であるとも言われているようです。自然災害や環境破壊など世界各地で気候災害が発生していて、私達の生活に関わるいろんな物が値上りしています。それに拍車をかけているのが未だ終りの見えないロシアによるウクライナ侵攻、中東地域での紛争激化などの世界情勢です。罪のない多くの命が犠牲になっています。

地球温暖化も悲惨な戦争も、元を正せば全て人間の仕業なんですよ。一体この地球はどうなってしまうのでしょうか。本号の表紙写真「平和の塔」に向かって祈らずにはいられません。

さて令和6年はどうなるのでしょうか。

会員の皆さんが健康で充実した楽しい日々を送られることを心より祈念しております。どうぞ本年もよろしく願っています。

(事務局)

令和六年一月一日発行

〒814-0003

福岡市早良区城西3-22-24 NTT西新ビル2F

九州電電同友会事務局

電話 092-262-3500

FAX 092-262-3535

Eメール kyudenyu04@wind.ocn.ne.jp

印刷 株式会社データプラス

電友会の新しい 仲間をご紹介します

「QUOカード」1000円プレゼント

新規会員紹介キャンペーン 令和6年1月～6月末まで

1

知人・友人に 電友会を紹介

入会見込みの仲間を
電話で下表所属支部
へ連絡してください

2

支部から入会 手続き案内

支部から連絡し入会
申込書を送り入会手
続きをします

3

新規入会

手続き完了で紹介者へ
「QUOカード」
1000円プレゼント

会員紹介連絡先(月・水・金 10:00～16:00)

支部名	連絡番号	支部名	連絡番号
福岡	092-714-8889	久留米	0942-39-8322
北九州	093-512-6049	佐賀	0952-31-4694
長崎	095-828-9104	熊本	096-359-4646
大分	097-551-7101	宮崎	0985-23-0699
鹿児島	099-222-1782	九州本部	092-262-3500

NPO法人 アクティブシニア支援機構(ASO)からのお願い

スマホ教室の講師募集

1, スマホ教室の現状

特定非営利活動法人(NPO)アクティブシニア支援機構においては、発足後の2017年7月から「スマホ教室」を開催し、最近では総務省が推進するデジタル活用推進事業「地域連携型」の事業実施団体に採択され、自治体と連携した「スマホ教室」を開催しているところです。

また、今年度からNTTドコモと協力して「講師派遣型」の事業を受託し、来年度からは全国エリアへ展開できるように準備を進めています。

私にも講師が出来るかなぁ～



2, スマホ講師になるには

- ① 特定非営利活動法人(NPO)アクティブシニア支援機構が主催する「スマホ・タブレットマスター養成講座」を受講することによって認定証が授与される。
- ② この「スマホ・タブレットマスター」は民間資格であるが、総務省においてデジタル活用支援事業のスマホ講師要件として了承されている。
- ③ 養成講座の受講料は15,000円です。講座はWeb形式(リモート)にて実施され、約6時間×2日間の予定です。(詳しくはASOのホームページをご覧ください)

3, 報酬

「デジタル活用支援事業」のスマホ講師に選定された場合には、2～4時間/回の講習で、1,000円程度/時間の報酬があります。



スマホがお好きな方、人と接することが好きな方、自治体とコネクションをお持ちの方、地域コミュニティなどに参加されている方は是非、お気軽にお問合せいただきますようよろしくお願いします。

【本件連絡先】

アクティブシニア支援機構: <https://www.asono.jp/>
Mail: d.advisor@asono.jp
Tel: 03-6265-3701 (担当: 市川、池田、柳浦、今井)

特定非営利活動法人(NPO)アクティブシニア支援機構とは

全国の電友会会員の皆様が、会社リタイア後において第二の人生の過ごし方について、希望を持ちつつ、その一方で様々な不安や悩みをお持ちの方も数多くおられることと思います。

アクティブシニア支援機構はそのような皆さんを親身になって支援させていただいているNPO法人です。

したがってアクティブシニア支援機構の就労者はスタッフも含め、全員が仲間ですので、ご安心下さい。

特定非営利活動法人(NPO)アクティブシニア支援機構



Active Senior Outreach Nonprofit Organization ➡ 「ASO」

NPO法人 アクティブシニア支援機構(ASO)からのお願い

スマート・シニア・リーグ(SSL)メンバーの募集

1, スマート・シニア・リーグ(SSL)とは

私達NTT-OB・OGが情報化社会の担い手の一員として活躍する集団の総称で、次のミッションを担う。

- ① スマホの利用促進を中心とする「地域シニアのデジタル化」を支援する。
- ② 「NTTドコモを手始めにNTTグループがリードする新しいデジタルサービスの普及に寄与する。

具体的に何をするのかなあ～



2, スマート・シニア・リーグ(SSL)メンバーのお仕事

- ①自治会、趣味・スポーツサークル等の広義のコミュニティへの参加による日常の現場情報の収集活動
- ②「地域デジタル化」「ドコモサービス」に関するSSLの意見交換会への出席
- ③SSLの学修会(市場やドコモサービスの現状)、マーケティング理論等)への参加
- ④ドコモによるアンケート・インタビュー、商品モニター等の調査協力
- ⑤国の「デジタル活用支援策」において、全国で行われる講師派遣型事業(スマホ教室)へのドコモへの協力としての講師参加
- ⑥自己の属するコミュニティにおいて、ドコモシンパ(ファン)へのアンケート等の市場調査や広報・宣伝等を行う「ドコモのブランド、サービスへの理解推進活動(アンバサダー活動)」を行うアンバサダーをSSLメンバーの中から委嘱する。
なお、アンバサダー制度については 現在試行に向け準備中です。

3, 事前準備

SSL事務局が企画する各種講習会に参加して頂きます。

4, 報酬

ドコモによるアンケート・インタビュー、商品モニター等の調査協力に参加された場合には、報酬が支払われます。



NTTグループを応援したい方、地域のお役に立ちたい方はご検討をよろしくお願いします。

また、趣味サークル、スポーツサークル等に参加している或いは参加しようと考えている方もご検討をよろしくお願いします。

NPO法人 アクティブシニア支援機構(ASO)

【本件連絡先】

アクティブシニア支援機構:<https://www.asono.jp/>

Mail: ssl@asono.jp

Tel: 03-6265-0823(担当:市丸、滝澤)

サークル活動一覧表

福岡支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
木葉俳句会		毎月:1回(第4木曜日)	平田 満穂	092-673-3733	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
書道研究会		毎月:2回(第1、3木曜日)	岡本 敦子	092-716-0881	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
マンドリン		毎週:1回(水曜日)	阿南 喜美代	092-891-3327	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
はがき絵サークル		毎月:1回(第2金曜日)	大賀 礼子	092-712-0997	福岡支部事務室 (NTT天神ビル 南館B1)
囲碁愛好会		毎月:3回(第2～4土曜日)	原武 隆志	092-552-8628	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
福岡ブリッジクラブ		毎月:2回(第2、4月曜日)…不定期あり	藺田 徹弥	092-400-1957	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
詩吟	詩吟サークル	毎月:3回(第1、2、3木曜日)	古賀 誠一	092-883-6667	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
	博吟会	毎週:1回(水曜日)	三苦 秋実	092-881-9568	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
お零クラブ		毎週:1回(水曜日)	小田 愛子	090-5289-0054	本部OBサロン (NTT西新ビル2F)
パソコンサークル		毎月:2回(第2、4水曜日)	若松 栄一	092-963-0984	高宮わんわん教室
謡曲(観世流部会)		毎週:2回(水、金曜日)	黒石 陸典	0940-35-2013	綱敷天満宮、等
歩こう会		毎月:1回(日曜日)	大東 九二生	092-575-6903	福岡市近郊
ゴルフ同好会		3月～12月:月1回(平日)	常盤 栄二	092-332-8839	福岡市近郊

久留米支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
歩こう会		年間:7回	江口 順一	0944-63-7107	北部九州の名所等
ゴルフ部		毎月:1回(第2火曜日)	吉田 康治	0942-27-2634	久留米CC
囲碁部		毎週:1回(土曜日)	中島 治男	0942-35-2468	電友会OBサロン
卓球部		毎週:1回(火曜日)	中村 修	0942-39-2022	筑邦市民センター
パソコン部		毎月:2回(第2、3土曜日)	権藤 正義	0946-24-4141	電友会OBサロン
ボウリング倶楽部		毎月:2回(第2、4水曜日)	吉田 士志	0942-21-4113	ユーズボウル 久留米店
自彊術部(健康体操)		毎月:3回(第1、2、3水曜日)	町田 景子	0942-39-2038	電友会OBサロン
ギター教室		毎月:2回(第2、3土曜日)	酒井 進	0942-84-3344	電友会OBサロン

北九州支部 サークル活動一覧

令和5年10月1日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
遊苑脳トレ指トレ健康麻雀	毎週:1回(水曜日)	西 孝生	090-4771-6464	OBサロン(遊苑)
遊苑俳句会	毎月:1回(第1月曜日)	豊福 真弓	093-472-6800	OBサロン(遊苑)
歩こう会	年間:8回	岡崎 辰美	090-5727-5703	北九州・京築・筑豊等
旅行会	年間:日帰り旅行と三社参り(各1回)	井村 洋一	090-8910-7576	北部九州・山口県
ゴルフ	年間:6回	駒井 豊臣	093-961-0970	北九州近郊GC
グラウンドゴルフ (北九州地区)	毎週:3回(火、木、金曜日)	橋本 健一郎	093-962-0088	葛原公園(小倉南区)
グラウンドゴルフ (筑豊地区)	毎月:1回(第3木曜日)	宮崎 博道	0949-26-7301	桂川町 グラウンドゴルフ場
絵手紙の会	毎月:1回(第1金曜日)	金坂 寿美子	090-1877-6545	OBサロン(遊苑)
デジカメクラブ	毎月:3回(第1、3、5水曜日)	雪竹 明	093-931-4459	片野ビル

佐賀支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

令和5年10月1日現在

サークル名		活動回数	代表者	連絡先	活動場所
囲碁部		随時	倉永 健二	0952-72-2475	OBサロン
歩こう会		毎月:1回	向井 和正	0952-62-1000	主に県内
ゴルフ部		毎月:1回	小川 博文	0955-62-4637	天山カントリークラブ
麻雀クラブ		毎月:1回	高塚 秋吉	0952-73-2501	佐賀市内(雀荘)
絵画クラブ		毎月:1回	池上 妙子	0952-33-3777	OBサロン
バドミントンクラブ		毎月:1回	山田 鐵二	0952-24-0933	「星空学習館」
健康健やかクラブ		毎月:1回	松尾 栄子	090-5388-9095	西与賀公民館
太極拳クラブ		毎月:1回	宮崎 初野	0952-24-2786	西与賀公民館
ボウリングクラブ		毎月:1回	柿 初夫	0952-32-3222	アーガスボウリング場
グラウンド	佐賀地区	毎月:1回	後藤 修一	0952-22-5459	佐賀市内グラウンド
	唐津地区	毎週:1回	馬渡 厚介	0955-78-1183	唐津市内グラウンド
	鹿島地区	毎月:1回	山田 正伸	0954-67-0608	鹿島市内グラウンド

長崎支部 サークル活動一覧

令和5年10月1日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【長崎地区】

歩こう会	毎月：1回	金子 国勝	095-850-5838	長崎周辺
囲碁	毎月：2回(第2、4金曜日)	中山 辰之	095-823-8877	OBサロン室
ゴルフ	毎月：1回(第2火曜日または木曜日)	(代表) 吉田 和昭 (間合) 川崎 義和	095-837-1935 0957-56-9720	県内各地
麻雀	毎月：2回(第2、4日曜日)	内田 恭平	095-818-4888	青い麦
PC-ジョイ	毎月：1回(第4火曜日)	金谷 鈴子	095-832-9555	長崎西公民館
編み物	毎月：1回(第1月曜日)	三木 洋子	0957-26-0784	OBサロン室
ボウリング	毎月：2回(第1木曜日、第3火曜日)	高井 修三	095-887-4522	ラッキーボウル

【佐世保地区】

歩こう会	毎月：1回	高村 邦生	0956-24-3434	佐世保周辺
カラオケ	毎月：1回	井手 令次	0956-23-5555	スナック「触愛」
3B体操	毎週：1回(金曜日)	佐々木 林子	0956-24-8255	退職者談話室
ゴルフ	毎月：1回	田口 敏郎	090-7466-9483	佐世保周辺
ボウリング	毎月：1回(第2土曜日)	永富 悟	090-8913-2319	早岐 シルバーJボウル

【諫早地区】

囲碁	毎月：2回(第1、3火曜日)	入江 道生	0957-23-1661	退職者談話室
ボウリング	毎月：2回(第1木曜日、第3月曜日)	猪尾 佐智子	0957-25-3303	諫早パークレーン

【島原地区】

グラウンドゴルフ	毎週：1回(水曜日)	山崎 栄弘	0957-64-0218	運動公園 補助グラウンド
囲碁	毎月：1回(第1、3金曜日)	石川 義弘	0957-63-3962	有明公民館
舞踊	毎週：1回(月曜日)	貞松 恵子	0957-62-3467	公民館
フラダンス	毎週：1回(水曜日)	小川 慶子	0957-62-2472	公民館

【大村地区】

グラウンドゴルフ	毎月：4回	西川 和人	0957-55-5755	スポーツ広場
カラオケ	毎月：1回(第3月曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	スナック「大村」
囲碁	毎月：2回(第2、4水曜日)	村上 國夫	0957-54-9132	退職者談話室
ボウリング	毎月：2回(第1、3金曜日)	溝道 正和	0957-55-8787	大村Jボウル

熊本支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
アルコウ会	奇数月・特別例会1回	加藤 明	0967-22-3744	不特定
写友会	毎四半期:1回	中井 洋一	096-382-0418	不特定
俳句会	毎月:1回(第3水曜日)	福永 満幸	096-363-2662	退職者(OB)サロン
囲碁会	毎月:1回(第2金曜日)	橋本 三吉	0964-32-1224	退職者(OB)サロン
ゴルフ会 (NTT福寿会)	毎月:1回(第2火曜日)	迫 幸郎	0967-22-0465	菊池CC
はなすわ会	毎月:1回(第1金曜日)	光岡 香子	096-369-4579	退職者(OB)サロン
南部ゴルフ会	毎月:1回(第3木曜日)	宮本 晏行	096-355-4065	チェリーゴルフ 宇土コース
和装会 (着付け教室)	毎月:2回(第2、4月曜日)	村上 愛子	090-5929-7767	退職者(OB)サロン
八代グラウンドゴルフ会	偶数月	松本 広光	0965-32-5518	球磨川河川敷他
パークゴルフ会	毎月:1回(第3金曜日)	木村 寧	096-245-1311	扇田ふれあい パークゴルフ場

大分支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
囲碁クラブ	毎週:1回(火曜日)	櫛野 二郎	097-543-3786	OBサロン
園芸部 あすなろ会	年間:4回	丹生 和子	097-592-2817	大分市内各地
ゴルフ部	毎月:1回(第3火曜日)	神田 敏博	097-552-6777	県内ゴルフ場
パソコン同好会	毎月:1回(第1月曜日)	大塚 彰	097-546-5498	OBサロン
「心の旅ウォーキング」の会	毎月:1回(第4火曜日)	常陸 直美	097-597-4771	大分市内
「ハピネスサロン」の会	毎月:1回(第2水曜日)	馬場 和子	097-543-4743	OBサロン
アイラブ湯 (ボランティア活動)	毎月:1回	大崎 輝正	0977-21-2637	別府市内各地

宮崎支部 サークル活動一覧表

令和5年10月1日現在

サークル名	活動回数	代表者	連絡先	活動場所
-------	------	-----	-----	------

【宮崎地区】

囲碁クラブ	毎月:2回(第1、3水曜日)	石丸 征生	0985-22-5288	OBサロン
ゴルフ	毎月:1回(第2木曜日)	飯田 泰博	0985-26-1383	近郊のゴルフ場
グラウンドゴルフ	毎月:4回(毎週火曜日)	廣末 明子	0985-28-5160	市内公園
民謡	毎月:2回(第2、4土曜日)	日高 ノリ子	0985-51-4764	OBサロン
コーラス	毎月2回(第1、3月曜日)	畠中 勝吉	0985-22-7310	OBサロン
ミニバレー	毎月:4回(毎週土曜日)	河野 格男	0985-22-8303	市体育館(緑松体育館)
ミニテニス	毎週:2回(水曜日、日曜日)	落合 洋	090-1872-8653	宮崎市体育館(清武)
旅行会	年間:2回(春、秋)	石丸 征生	0985-22-5288	

【都城地区】

パッチワーク	年間:6回(偶数月)	松田 和子	0986-23-3211	各会員宅
ゴルフ	年間:4~5回	北別府 時彦	0986-39-5888	近郊のゴルフ場
グラウンドゴルフ	年間:6回	山中 繁	0986-25-1240	近郊の公園等

【延岡地区】

ゴルフ	毎月:1回	中村 誠一	090-3190-2925	美々津ゴルフ倶楽部
グラウンドゴルフ	毎月:1回	岩谷 克二	0982-29-1002	近郊の公園等
旅行会	年間:1~2回	岩谷 克二	0982-29-1002	

【日向地区】

グラウンドゴルフ	毎月:3回(第1、2、4木曜日)	甲斐 武吉	0982-52-4301	日向グリーンパーク
ゴルフ	毎月:1回(第3月曜日)	黒木 勝義	0982-53-1380	美々津ゴルフ倶楽部

【日南地区】

グラウンドゴルフ	毎月:1回	米倉 博	090-2508-6652	市の総合運動公園
パークゴルフ	毎月:2回	川口 時江	0987-23-3250	北郷パークゴルフ場

【小林地区】

グラウンドゴルフ	毎週:1回(金曜日)	大畑 孝壹	0984-44-2716	公園(緑ヶ丘公園)
----------	------------	-------	--------------	-----------

【高鍋地区】

歩こう会	年間:5~7回	串間 桂子	0983-22-3774	近郊の名所・史跡
旅行会	年間:1回	土谷 睦子	0983-22-4636	主要な観光地



テルウェル葬祭サービスのご案内

テルウェル西日本(株)九州支店では、提携葬儀社のご紹介、葬祭費用の特別割引、事前相談をおこなっています。お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。

担当葬儀社 **全国セレモニーネットワーク** (総幹事 **のサンレー紫雲閣**)

フリーダイヤル **0120-531-991** (年中無休・24時間受付)

全国平均52万8,000円(税込)相当(※1)の基本セット(※2)を26万4,000円(税込)でご提供

■会館は全国セレモニーネットワークホームページより抜粋 <https://zenkoku-ceremony.net>

2021.08現在

福岡県	所在地	大分県	所在地
干隈会館	福岡市城南区干隈	中津紫雲閣	中津市上宮永
福岡斎場	福岡市中央区古小島町	日田紫雲閣	日田市田島
家族親族葬ホール 油山	福岡市南区松原	宇佐紫雲閣	宇佐市上田
浦田紫雲閣	福岡市博多区浦田	日出紫雲閣	速見郡日出町
多々良紫雲閣	福岡市東区多々良	別府亀川紫雲閣	別府市四の湯町
新宮紫雲閣	糟屋郡新宮町新宮東	風之荘本館	大分市大道町
古賀紫雲閣	古賀市花見東	風之荘つくみ	津久見市湊町
宗像紫雲閣	福津市津丸		
赤間紫雲閣	宗像市田久	熊本県	所在地
遠賀紫雲閣	遠賀郡遠賀町大字今古賀	平安祭典熊本会館	熊本市中央区帯山
直方紫雲閣	直方市感田	平安祭典熊本南会館	熊本市南区南高江
北九州紫雲閣	北九州市八幡西区大膳	平安祭典八代会館	八代市宮地町
たかす三礼庵	北九州市若松区高須東	八代北斎場	八代市鏡町内田
八幡中央紫雲閣	北九州市八幡東区前田	高瀬斎場	玉名市高瀬
戸畑紫雲閣	北九州市戸畑区新池	家族葬ホール川登	荒川市川登
小倉紫雲閣	北九州市小倉北区上富野	香花堂人吉斎場	人吉市駒井田町
霧ヶ丘紫雲閣	北九州市小倉北区霧ヶ丘	紺屋町斎場	人吉市紺屋町
大里紫雲閣	北九州市門司区梅ノ木	こころ斎場	荒尾市荒尾
くさみ三礼庵	北九州市小倉南区朽網東		
ゆくはし三礼庵	行橋市大字下津熊	宮崎県	所在地
みやこ紫雲閣	京都府みやこ町勝山黒田	延岡紫雲閣	延岡市大貫町
田川紫雲閣	田川市伊加利	別府紫雲閣	延岡市別府町
秋松紫雲閣	飯塚市秋松	かどがわ三礼庵	東臼杵郡門川町中須
若宮紫雲閣	宮若市金丸	日向紫雲閣	日向市財光寺松立
豊前紫雲閣	豊前市塔田		
祭礼センター	久留米市西町	鹿児島県	所在地
ちくご祭礼ホール	筑後市大字和泉	平安祭典霧島会館	霧島市国分中央
家族葬ホール大牟田中央	大牟田市白川	平安祭典鹿児島会館	鹿児島市甲突町
		紫苑会館	熊毛郡中種子町野間
		青葉社中央斎場	奄美市名瀬末広町
		ハートフル紫雲閣中郷斎場	薩摩川内市中郷町
佐賀県	所在地	沖縄県	所在地
メモリードホール八戸	佐賀市八戸	サンレーグランドホール中央紫雲閣	浦添市前田
長崎県	所在地	那覇紫雲閣	那覇市泉崎
元町典礼会館	佐世保市元町	石垣紫雲閣	石垣市真栄里
波佐見典礼会館	東彼杵郡波佐見町宿郷		
平安社諫早斎場	諫早市幸町		
平安社大村斎場	大村市松山町		
平安社長崎斎場本館	長崎市光町		
平安社南部斎場	長崎市鶴見台		

その他にも約100会館がございますので
HPまたは右記QRコードで検索いただくか
フリーダイヤル(0120-531-991)にて
お問い合わせください



【※1全国平均52.8万円相当】…全国セレモニーネットワーク葬儀加盟店の全国平均価格

【※2基本セットに含まれるもの】…祭壇、棺、棺付属品、付属品一式、ドライアイス(1回分)、遺影、司会進行、

枕飾り、通夜飾り、看板関係、式場装飾、受付用品、役所手続き、放送・照明設備、等

【対象者】NTT職員また退職の方ご本人とその家族(2親等)までご利用できます。

【その他】①互助会等の会員特典など、その他の割引特典との併用利用はできません。

②基本セット以外に別料金(霊柩車、料理、火葬料金、祭壇等のグレートアップ、供養品等々)が必要となります。

③一部サービスを提供できない地域があります。また、基本セットは地域の風習、利用会場等により、異なります。

お引越しは

NTT協力会社

九州ネクストに
おまかせください!

Go!Next!
KYUSHU NEXT CO.,LTD.

ご用命は

九州ネクスト株式会社
とご指名ください。



九州ネクスト株式会社

●営業部 〒811-2125 福岡県糟屋郡宇美町宇美東3-8-24
tel.092-719-1401 fax.092-719-1408

●長崎支店 〒852-8134 長崎市大橋町19-5
tel.095-845-4848 fax.095-845-4866

●熊本支店 〒862-0967 熊本市南区流通団地2-16
tel.096-379-5002 fax.096-379-5003

●大分支店 〒870-0912 大分市原新町5-1
tel.097-558-4265 fax.097-556-7099

●宮崎支店 〒880-0812 宮崎市広島1-5-3
tel.0985-29-3952 fax.0985-28-0222

●鹿児島支店 〒892-0804 鹿児島市春日町4-6
tel.099-248-5860 fax.099-248-5861

<https://www.kdu.co.jp>



くらしの根幹を支える

便利で快適な社会を創る

わたしたちの未来を守る

“もっと、ずっと、くらしのそばに。”



西部電気工業株式会社

〒812-8565 福岡市博多区博多駅東3-7-1

- ◆ICTソリューション事業◆ソフトウェア開発事業
- ◆土木・情報インフラ設備事業◆建築設備事業
- ◆環境プラント事業◆太陽光発電事業
- ◆情報通信エンジニアリング事業

www.seibu-denki.co.jp/





わくわくする未来を、 皆さまで一緒に。

SYSKENは情報通信構築・総合エンジニアリング事業を中心に
設計や施工、保守工事などに携わっています。

人の暮らしを繋ぎ、地域や社会への貢献を目標に日々、
様々なことにチャレンジしていきます。



株式会社 **SYSKEN**

Q SYSKEN

検索 www.sysken.co.jp

代表取締役社長 福元 秀典

本社／〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-285-1111 FAX.096-285-1115

SYSKEN グループ会社

株式会社SYSKENテクノ 〒860-0832 熊本市中央区萩原町14番45号
TEL.096-237-7711 FAX.096-237-7925

株式会社 Denzai 〒860-0076 熊本市中央区香川2丁目4番27号
TEL.096-354-5544 FAX.096-354-5594

株式会社システムニッツウ 〒815-0882 福岡市南区大楠1丁目5番2号 SYSKEN大楠ビル2階
TEL.092-525-6780 FAX.092-525-6781

河崎冷熱電機株式会社 〒751-0832 下関市生野町2丁目31番13号
TEL.083-253-3511 FAX.083-253-4766



NTT
docomo

他社3GケータイからでもOK!

おひとりさまでもOK!



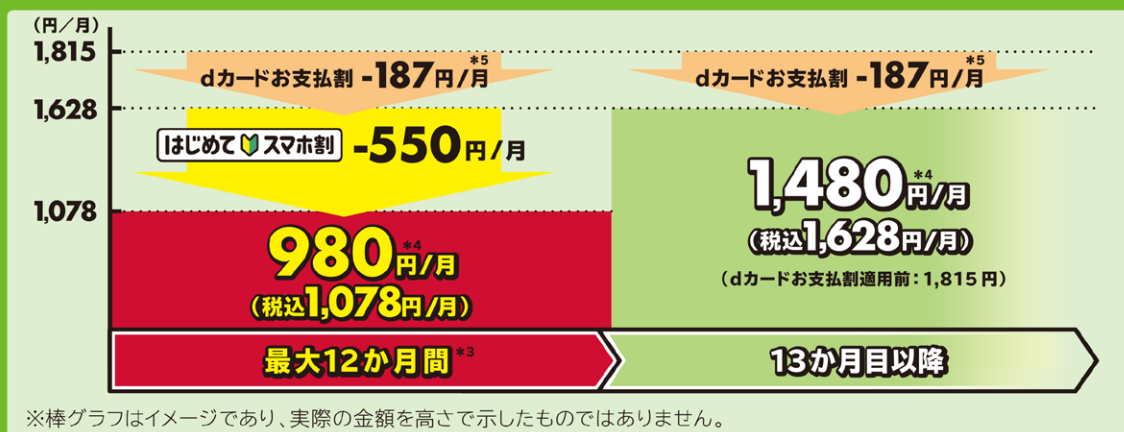
ドコモでおトクにスマホデビュー!

はじめてスマホプラン

ご利用データ量1GB/月 ※1GB超過後は当月末日までの通信速度が最大128kbpsとなります。

5分以内の国内通話が何度でも**無料!** ^{*1 *2}最大12か月間 ^{*3}980 ^{*4}円/月 (税込1,078 ^{*4}円/月)

13か月目以降

1,480 ^{*4}円/月 (税込1,628 ^{*4}円/月)

さらに!

かけ放題オプション
(税込1,100円^{*6}/月)ご加入で国内通話かけ放題 ^{*2}

【適用条件】次の①②のいずれかの条件を満たすこと①契約変更^{*7}(FOMA→Xi、FOMA→5G)②MNPポートインでの新規契約^{*7}(他社3G回線ご利用者^{*1})
 ※1 現在3G回線をご利用であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。

※1 5分を経過した場合、30秒ごとに税込22円の通話料がかかります。※2 海外での発信着信、「WORLD CALL」「SMS」、(0570)(0180)などの他社接続サービス、(188)特番、番号案内、衛星電話などへの発信は、別途料金がかかります。※3 初回割引適用月を1か月目として起算し、最大12か月間割引します。※4 「はじめてスマホプラン」(税込1,980円/月)に「はじめてスマホSP割」(165円割引/月)^{*1}を適用した金額(税込1,815円/月)に、「はじめてスマホ割」(最大12か月間550円割引/月)、「dカードお支払割^{*5}」(187円割引/月)を適用した料金です。★1 「はじめてスマホSP割」は指定ISP契約者が対象です。「はじめてスマホプラン」は指定ISPの契約が必須のプランであり、spモードの場合、月額使用料(税込330円/月)を含んだ金額となります。「はじめてスマホSP割」は「ハーティ割引」と重畳適用できません。双方の適用条件を満たした場合、「ハーティ割引」が適用されます。※5 各ご利用月末日時点で料金お支払い方法をdカード(GOLD含む)に設定(一括請求グループは代表回線での設定)をされている方が対象です。※6 ご契約プランにより「かけ放題オプション」の月額料金は異なります。※7 別途事務手数料税込3,300円がかかります。※別途機種代金などががかかります。※「はじめてスマホプラン」は「みんなドコモ割」と重畳適用できません。ただし、「みんなドコモ割」のカウント対象プランとなります。

2024年1月～5月
受診限定

人間ドックのご案内



充実の人間ドック・健康診断を期間限定で特別価格にてご提供させていただきます。
ぜひ、この機会にご受診ください。

松コース [人間ドック]



通常価格 45,650円のところ

お食事券付

特別価格 **33,000円** (税込)

雛(ひな)コース [定期健診(婦人科検診付)]



通常価格 18,480円のところ

特別価格 **11,000円** (税込)

竹コース [人間ドック]



通常価格 35,255円のところ

特別価格 **22,000円** (税込)

夫婦(めおと)コース [人間ドック]



通常価格 81,620円のところ

お食事券付

特別価格 **44,000円** (税込)
2名様料金

梅コース [生活習慣病]



通常価格 18,040円のところ

特別価格 **11,000円** (税込)

コース別検査項目 ◎…検査対象(濃密) ○…検査対象 ×…対象外	希望コース				
	松	竹	梅	雛	夫婦
医師による問診・診察	○	○	○	○	○
身長・体重・体脂肪率・腹囲測定	○	○	○	○	○
視力・聴力検査	○	○	○	○	○
血圧測定	○	○	○	○	○
血中脂質検査	○	○	○	○	○
糖代謝検査	○	○	○	○	○
肝機能検査	◎	○	○	○	○
貧血検査	◎	○	○	○	○
炎症反応検査	◎	○	○	○	○
心電図検査	○	○	○	○	○
胸部X線検査	○	○	○	○	○
胃部X線撮影 ※胃カメラ変更は別料金	○	○	×	×	○
腎機能・泌尿器検査	◎	○	×	×	○
痛風検査	○	○	×	×	○
腹部エコー検査	○	○	×	×	○
動脈硬化検査	○	○	○	×	○
便潜血検査	○	○	×	×	○
肺機能検査	○	×	×	×	×
眼圧検査・眼底検査	○	×	×	×	×
骨密度検査	×	×	○	○	○
乳がん検査 (マンモグラフィまたは乳腺エコー)	×	×	×	○	○
子宮がん検査	×	×	×	○	○

ご予約は、受診希望施設に電話にてお申し込みください。
その際、「九州電通同友会」であることをお伝えください。

受診場所



北九州病院グループ
一般財団法人 西日本産業衛生会
福岡健診診療所



福岡市博多区
博多駅前2-20-1
大博多ビル6F

<アクセス>
博多駅より徒歩7分

☎ 092-471-1165

八幡健診プラザ (北九州産業衛生診療所)



北九州市八幡東区
東田1丁目4-8

<アクセス>
八幡駅より徒歩2分

☎ 093-671-8100

【ガイダンス①】

北九州健診診療所



北九州市小倉北区
室町3丁目1-2

<アクセス>
西小倉駅より徒歩2分

☎ 093-561-0030

謹賀新年

本年もよろしく願いいたします

皆さまに選ばれてさらにおトクに //

NTTグループ団体扱 自動車保険



NTTグループの
団体扱割引で
一般の
自動車保険より

35% 割引

- 2023年11月1日～2024年10月31日の始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直されます。
- すでに「あんしん太助」をご契約の場合、保険始期年月による団体扱割引率を適用。団体扱の対象範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱いについては、さらら保険サービスまでお問い合わせください。
- この保険契約は、東京海上日動火災保険を幹事とする共同保険契約です。
- 「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」・「TAP(一般自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。
- このご案内は団体扱契約の概要についてご紹介したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社 23TX-002267(2023年10月)

水災や雪災への備えは十分ですか? //



NTTグループ団体扱
火災保険

NTTグループの
団体扱割引で

10% 割引

- 大口団体割引は、2023年10月1日～2024年9月30日に保険始期日あるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。
- 大口団体割引は団体のお取引実績に応じて毎年10月1日に見直されます。
- ※商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社 三井住友海上火災保険株式会社 AGD61/D(2023年10月)

保険のお悩み疑問がある方は、さらら保険サービスにご相談ください。最適なプラン選びのお手伝いをさせていただきます。

＼健康診断を受診するように、保険の定期健診も忘れずに!／

さららオンライン
無料保険相談



お客様の状況・環境にあった「保険の備え方」をサポート!

オンライン保険相談の
お申込みはこちらから



電話のみでのご相談もOK!

0120-117-536

【受付時間】平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

【問い合わせ先】

取扱代理店



NTTグループ総合保険代理店
さらら保険サービス株式会社

〒105-6791
東京都港区芝浦一丁目2番1号
シーバンスN館

お客様コンタクトセンター



0120-590-251

【受付時間】平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

引受保険会社
(幹事)

あんしん太助



東京海上日動

団体扱火災保険

三井住友海上火災保険株式会社
MS&AD INSURANCE GROUP